

la Boletina

Un aporte de Puntos de Encuentro a la comunicación entre mujeres

Nicaragua, junio a agosto, 2016

Edición 101



Somos ciudadanas activas en la comunidad

La Ley 779 sigue viva para
defender nuestros derechos

Un asunto de hombres: cuidar
su salud sexual y reproductiva

Índice

3	En nuestra opinión
5	Nosotras y las otras Buscando mi ser mujer
12	Somos diferentes, somos iguales Creciendo
19	Trajín nuestro El Artivismo: arte y creatividad feminista para denunciar las injusticias y opresiones
26	Nadando Contracorriente Cuidar nuestro cuerpo y sexualidad es un asunto de hombres
33	Todas hacemos historia La ciudadanía se construye a diario
41	Midiéndole las costillas Ley 779 sigue vigente aunque comisarías no funcionen
50	Lo que cocinamos
56	Los libros no muerden
58	El horóscopo feminista de Madame Prosilapia



Edición distribuida de junio a agosto, 2016.

Amiga lectora, te invitamos a contactarnos para incluir una experiencia que valga la pena compartir, por el beneficio que le ha traído a las mujeres de tu barrio, comunidad o municipio. Podés llamarnos al teléfono 2268-1227 o escribirnos a: labolenica@gmail.com

Amiga lectora:

Este año la sequía y el despale se ha impuesto en la vida de las y los nicaragüenses. El calor insoportable y la sed nos ha hecho caer a la cuenta que el cambio climático es una realidad. Donde antes había caudalosos ríos, ahora solo hay un camino, los pozos están secos, los animales muriendo de sed o por falta de frutas que comer; se perdieron los siembros, ni las gallinas producen igual.



Foto: Cortesía FEM

Esto nos afecta a todos, pero para las mujeres, quienes estamos en la casa resolviendo el diario, la cosa se pone aún más pesada. Muchas antes sacaban agua del pozo en el patio de su casa, ahora caminan más para acarrearla desde el único pozo donde hay agua o van hasta el río. Las que viven en la ciudad o el pueblo, les toca buscar cómo estirar todavía más el dinero para comprar agua. De alguna manera hay que resolver.

Mucha gente organizada o por cuenta propia, estamos haciendo esfuerzos para enfrentar las dificultades provocadas por la sequía a través del reciclaje de desechos sólidos (a como te contamos en uno de nuestros artículos), sembrando árboles, aprendiendo a cultivar agua, no generando más basura o economizando agua y luz en la casa.

Ahora que ya empezaron a caer las lluvias esperamos que no haya inundaciones, que también son graves, pero son propias del cambio climático: o hay sequía o hay inundaciones; en ambas las consecuencias son negativas para todo ser viviente.

La población hace esfuerzos, pero también el Estado debe tomar medidas reales para frenar el despale, impedir que personas privadas o empresas se tomen el agua de los ríos para regar sus grandes extensiones de caña o arroz sin importar que la gente padezca. Es urgente que autoridades como Marena y la Policía no permitan más despale ni comercialización de madera; los árboles son vitales para generar oxígeno



En nuestra opinión

para los seres humanos, nos dan sombra y ayudan a mantener sano los suelos. Proveen de alimento y casa a varias especies de animales.

Este es un año de elecciones presidenciales, a candidatas y candidatos habrá que preguntarles: Una vez en el gobierno, ¿qué se proponen hacer para resolver los estragos de la sequía?, ¿qué harán para frenar la crisis del agua? ¿qué proponen para mejorar nuestras condiciones de vida?

Las mujeres esperamos propuestas serias, expuestas públicamente, un plan de nación y no de un partido, que recoja nuestras preocupaciones y propuestas. Es su deber ciudadano manifestarse sobre esta situación. También preguntarles por las otras situaciones graves que nos golpean muy duro: la violencia sexual y los femicidios como el de la joven Xiomara Cruz, doña Rosa Rodríguez, de Siuna, y tantas otras privadas de la vida por conocidos, hombres en quienes ellas tenían confianza.

A candidatas y candidatos recordémosles que nuestra ciudadanía va más allá de un voto. Es el respeto a nuestra vida y la de nuestras hijas, hermanas, madres. Es caminar seguras por la calle, vivir bien y segura en nuestra casa. Es tener empleo digno y un pedazo de tierra propia para trabajarla y darle de comer a la familia propia y a las de ellos. Las mujeres rurales ponemos la comida en la mesa de las y los nicaragüenses, por eso no queremos seguir alquilando la tierra, ser dueñas es nuestro derecho.

Amigas lectoras, aunque la situación está difícil, no desmayemos y sigamos demandando nuestros derechos para que se cumplan. Tené presente que somos muchas bregando a diario, no estamos solas y aunque parezca que nadamos contra la corriente, recordemos que alcanzar nuestras conquistas ha sido difícil, pero no imposible debido a nuestra tenacidad, coraje y capacidad.

Abrazos para todas.

la Boletina

Buscando mi ser mujer

Las trans debemos cuidar nuestra salud sin abusar de sustancias que arriesguen nuestra vida

Athyani Larios

(Con la colaboración de Vanessa Cortez Bonilla y Martha Juárez Ponce)



Cuando tenía siete años

me gustaba ver a mi mamá con sus vestidos, cuando me quedaba sola me ponía su ropa con temor a que ella me viera. Más grande, en la adolescencia, fantaseaba que tenía un novio y que íbamos a pasear, me imaginaba embarazada y con un hijo. Tenía como 17 años cuando un familiar me leyó mi diario donde escribía lo que sentía y le dijo a mi mamá que me corriera de la casa porque yo era el demonio. Siempre tuve miedo de eso.

Mi mamá me daba menos libertades que a mi hermano, creo que ella tenía temor y mucha presión social por tener un hijo que se sentía mujer. Me dejó a cargo de los oficios de la casa y me costó como diez años lograr su aceptación y la de uno de mis hermanos que se avergonzaba de mí.

Fue muy duro para mi mamá aceptar que soy su hija. “Eso de tu hijo debe ser pasajero”, le decían, pero yo ya platicaba más del asunto. Le dije que mi amor hacia ella siempre sería grande y que es cierto que iba contra el mundo pero que esa rebeldía en parte la heredé de ella. Con el tiempo me gané su confianza, le demostré que soy como cualquier hija o hijo y logré graduarme como Contadora.

Viví una gran discriminación por ser amanerada y fui ruda para defenderme. Me agarré a golpes con chavalos porque me decían cochón, gané varias peleas y perdí otras. A los 19 años conseguí mi primer trabajo, empecé a comprarme ropa de mujer, aunque seguía oyendo esa voz diciéndome “usted nació con algo entre las piernas, por eso es hombre y tiene que comportarse como tal”.



Athyani Larios, autora de este artículo. Desde los 27 años es defensora de los derechos de las mujeres transgénero.
Foto: Cortesía Athiany Larios



Foto: Cortesía Athiany Larios

Cambia todo cambia

Desde niña pensé en las diferencias de los cuerpos y sentía rechazo por el mío. Me miraba el pene y me decía “me siento mujer, pero eso no es de mujer”; me lo jalaba hacia atrás para que pareciera una vulva, para aplacarlo usaba calzoncillos más pequeños.

Una vez alguien le dijo a mi mamá “y tu hijo ya salió del closet”. Me reí porque nunca estuve en el closet, era claro que me gustaban los hombres y, además, me arreglaba como mujer. Cuando llegaba

del trabajo tiraba el pantalón y la camisa y me ponía mis blusas de tirantes, falda y sandalias. Conversaba con mis vecinas sobre el tema y me fueron aceptando poco a poco.

Para muchas mujeres trans ha sido muy doloroso y han sufrido crueldades por ser diferentes. Las han corrido de sus casas, han sufrido violación, burlas, acoso. Esto produce enojos y daña la autoestima, por eso es importante la ayuda y el apoyo de la familia.

¿Qué es ser mujer?

La sociedad impone numerosas normas de lo qué es ser mujer: hablar bajito, maquillarse, ser coqueta, ser servicial al



Antía Fernández, jugadora española de voleibol, es la primera persona transexual en competir oficialmente en un deporte olímpico. Foto: Tomada de Voz de Galicia/Paco Fernández

Nosotras y las otras

hombre y esperar a su príncipe para que las defienda y proteja. Y en cuanto a la apariencia, la imagen o estereotipo que venden la televisión, los concursos de belleza y las revistas, es de mujeres altas, delgadas, blancas y con senos grandes. Imágenes que no se corresponden a la mayoría de las mujeres del mundo, pero que las trans y las mujeres en general terminamos creyendo.

“La mujer no nace, se hace”, decía Simone de Beauvoir, y nos hacemos según nos van diciendo, fantaseamos con ese cuerpo, adoptamos nombres de artistas famosas, caemos en

La historia de una trans

Me miro al espejo, me veo plana y me da tristeza. Los hombres me preguntan si tengo senos y aunque no tenga vagina, sólo les interesa que tenga chichas. Buscando esos senos, sin medir las consecuencias, empecé a usar inyecciones y pastillas anticonceptivas, noté mi cabello más largo y sedoso, más fina mi voz y me empezó a crecer el pecho.

Cada vez tomaba más pastillas hasta que sentí taquicardia y tuve miedo. Los médicos me advirtieron que las pastillas podrían afectar mi corazón y riñones y me podía dar un paro cardíaco.

Pero, ¿cómo ser mujer sin chichas? por una suma alta de dinero alguien, que ni doctor es, me inyectó aceite mineral en el pecho para tener chichas que luego se deformaron. Ahora tengo que cuidarme de no sufrir ningún golpe porque el aceite se podría regar y matarme.

Ya de eso pasó mucho tiempo, después de tanto dolor y miedo, con ayuda de otras mujeres, aprendí a aceptarme como soy. Ahora sé que una vagina y un par de chichas no me hacen mujer, sino lo que siento, lo que soy. No necesito llamar la atención de los hombres, ni poner en riesgo mi salud. Algún día encontraré quien me acepte, tenga senos o no.





Foto: Cortesía Athiany Larios

las trampas de una sociedad machista y se vuelve una obsesión tener esa apariencia de modelo que nos puede poner en peligro.

Soy mujer trans

Construir nuestra identidad de mujeres trans no es fácil, sin embargo, está la luz al final del túnel, pero tenemos que buscarla juntas en este laberinto de emociones, luchas, sacrificios y logros. A mí me ayudó mucho organizarme, informarme, buscar a otras mujeres empoderadas e informadas, feministas y no feministas.

Las feministas cuestionamos esas ideas falsas de ser mujer sumisa, con un determinado cuerpo y una sola forma de ser. Ser mujer no es tener vagina y chichas, sino el sentimiento de serlo todo el tiempo y no solo en la cama. Es reconocer a esas otras mujeres cercanas, a nuestra madre, a las vecinas, las que te apoyan incondicionalmente. Así comencé yo a acuerparme, a sentirme apoyada, encontré otros modelos de ser mujer y me encontré a mí misma.

Nosotras y las otras

Amémonos

Para cuidar nuestra salud mental y física es importante darnos tiempo para reconocernos y aceptarnos cómo somos. Es importante conversar sobre nuestras preocupaciones con otras que ya han hecho ese recorrido y conocer sus experiencias. Busquemos grupos de autoayuda en las organizaciones de mujeres trans y grupos de la diversidad sexual.

Nunca tomemos o nos pongamos sustancias solo porque alguien nos la recomendó. Sabemos que muchas están tomando o inyectándose hormonas, al inicio se ven cambios pero si no se toma con orientación médica puede traer daños en la presión sanguínea, impotencia sexual y a largo plazo se puede quedar estéril.

En Nicaragua conocemos a compañeras que se inyectan aceite y otras sustancias para agrandar los pechos y nalgas, algo que las puede matar por infección.



Participantes del Primer Intercambio Binacional de Personas Transgéneros, Nicaragua, abril, 2016.
Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Nuestra vida es valiosa, somos importantes, un par de chichas o nalgas no nos hace ni más ni menos mujer. Para que nos acepten los demás primero aceptémonos nosotras mismas. Si tenés dudas sobre este tema consultá a una doctora o doctor. Ante todo, nuestra salud y vida son primero.

Diccionario



Sexo: es lo físico; cuando nace una persona si tiene vulva y vagina se dice que es mujer y si tiene pene y testículos se dice que es hombre.

Género: según los genitales, la sociedad va mostrando cómo debe ser una persona. El hombre: masculino, fuerte, poderoso. Mujer: femenina, delicada, sumisa.



Identidad sexual: entre los 4 a 6 años la persona siente si se identifica o no cuando le dicen que es niña o niño. Este sentimiento no cambia por decisión propia porque es como él o ella se siente independientemente de sus genitales.

Orientación sexual: es la orientación del deseo, el gusto o atracción por las personas. Lesbiana es cuando la orientación sexual es de una mujer hacia otra; homosexual o gay es cuando la atracción es de un hombre hacia otro.



Mujer transgénero: nace con sexo masculino, pero se siente mujer y adquiere comportamientos del género femenino.

Hombre transgénero: nace con sexo femenino, pero siente que es hombre y adquiere comportamientos del género masculino.





Creciendo

La adolescencia es una etapa de importantes aprendizajes y hay que celebrarla

Georgina Mendoza

Foto: Tomada de Internet

Aproximadamente entre los 10 y 13 años de edad nuestro cuerpo, pensamientos y sentimientos empiezan a cambiar mucho. Eso indica que estamos creciendo. Tales cambios se dan porque el cerebro produce unas sustancias llamadas hormonas que estimulan el desarrollo de los órganos sexuales, como los ovarios y el útero.

A menudo hemos escuchado de amigas, madres, abuelas, tías que restan importancia a los cambios que estamos viviendo o peor aún, nos dan a entender que lo que nos está pasando es algo malo, feo o peligroso. En ocasiones en la familia no se nos explica lo que estamos viviendo, solo nos dicen “ya sos una señorita” “ya estás soltera” y “cuidado vas salir con una panza”.



Foto: Tomada de Internet

Lo que nos sucede es que entramos a la adolescencia. Es una etapa más de la vida; primero somos niñas, después adolescentes, jóvenes, adultas y adultas mayores. La adolescencia empieza con la pubertad, período en que nuestro cuerpo vive muchos cambios físicos que se dan a partir de los 10 años, a veces antes, esto depende de cada chavala. Los pechos comienzan a crecer, las caderas se hacen más anchas y redondeadas, aparecen vellos en las axilas o sobacos y en el pubis.

Otro de los cambios puede ser el acné o espinillas. Las más veces ellas desaparecen solas con el tiempo; en algunos casos se necesita tratamiento médico. Lo que no hay que hacer nunca es sacarse las espinillas. Todos estos cambios pueden ocurrir lentamente o con rapidez, cada cuerpo es diferente.

La regla o menstruación

Las mujeres nacemos con ovarios y útero. Al llegar a la pubertad, nos viene la menstruación o regla que es un sangrado vaginal que tenemos cada 28 días.

La regla es algo natural, no es sangre mala ni sucia, el cuerpo la expulsa porque no la necesitamos. Puede ser que al principio la regla no venga en la misma fecha cada mes, eso es normal porque el cuerpo se está acostumbrando al cambio. Para algunas chavalas puede venir con un poco de dolor en el vientre, en estos casos es bueno tomar té de manzanilla con miel. Pero si el dolor es fuerte hay que ir a pasar consulta en el centro de salud.

Somos diferentes, somos iguales

Cuando entré en la adolescencia y mis amigas tenían su período no querían que nadie se diera cuenta de que estaban menstruando, les daba pena. A otras les decían que cuando tenían su primera regla ya estaban listas para la reproducción, que debían cuidarse de los hombres. A mí me ayudó que mis tías me dieron información, por eso viví esa etapa de manera diferente, sin miedos. **Rosi Castillo, 21 años.**



Una revolución en la cabeza

A medida que nos convertimos en adolescentes, nuestra forma de pensar cambia. En ocasiones nos sentimos incómodas, confundidas o impacientes por situaciones que antes no nos alteraban. Cuestionamos las opiniones de personas adultas y damos mucha importancia a lo que piensan nuestras amistades y otras chavalas o chavalos. Además, comenzamos a querer ser independientes, sentimos preocupación por lo que queremos ser y en ocasiones creemos que lo que nos pasa es lo único importante.

Hay otra experiencia más íntima que empezamos a vivir: tenemos fantasías sexuales, imaginamos que nos besamos y acariciamos con la persona que nos gusta, y mientras tenemos estas fantasías nosotras mismas nos tocamos los pechos, la vulva, las piernas y sentimos placer. Esto se llama masturbarse.



Foto: La Boletina / Fide Avalos



Desde que era niña sentía que me gustaban las niñas. Me acuerdo que una vez hasta le escribí a mi mamá una carta donde le contaba que me había enamorado de una niña que iba en un grado superior al mío. Pero fue hasta los 17 años que tuve mi primera novia, ella era mi mejor amiga, me abrazaba, me besaba y yo sentía que le gustaba, pero no era fácil aceptar lo que sentíamos, porque había pasado por discriminación. Pero después me decidí a vivir esa experiencia, acepté lo que sentía y así pude vivir algo muy bonito.

Alex Baltodano, jinotepina de 26 años.

Es común oír que tener esos deseos y tocarnos para sentir placer es un pecado. En realidad esas experiencias forman parte de nuestra sexualidad y del descubrimiento de nosotras mismas.

Nos enamoramos

En la adolescencia también empezamos a sentirnos atraídas por otras personas y queremos comenzar a jalar. Pero es importante que sea una experiencia positiva en que nos sintamos apreciadas, libres y sin temor. Eso es el verdadero amor. Nos podemos enamorar de un hombre o de una mujer, esto es perfectamente normal.

Enfrentando la violencia en la calle

Una de las cosas que más nos molesta a las mujeres es el acoso callejero, eso que mal llaman piropos. Es algo denigrante, es violencia sexual porque juzga nuestro cuerpo y nos humilla al tratarnos como objetos. Cuando somos adolescentes a menudo vivimos acoso en la calle, la escuela, el mercado, en el río, donde andemos.

Somos diferentes, somos iguales

Veamos lo que nos comparten jóvenes que vivieron el acoso siendo chavalas:

Cuando te acosan en la calle te sentís horrible e indefensa. A veces pensaba que yo era culpable de provocar a los hombres por mi manera de vestir, ahora sé que eso no es así, que los hombres acosan a las mujeres no porque ellas se visten o actúan de manera incorrecta y “no se dan a respetar”, sino porque a ellos les metieron en la cabeza que los “hombres de verdad” tienen derecho de tirar piropos y hasta decir groserías a cualquier mujer. A las chavalas les digo que no tengan pena, que no se queden calladas; si alguien las está molestando díganse lo a su mamá o a otra persona adulta. **Fabiola Tercero, 26 años.**



Tenemos que aprender a confiar en lo que sentimos y pensamos. Si lo que otra persona nos dice o hace nos molesta, tenemos derecho a decirlo y cuidarnos. Además, hay que aprender a identificar el acoso sexual, porque no solo se da en la calle, también en el colegio, en Internet y hasta en la propia casa. **Kenia Díaz, 21 años.**



Si estás sufriendo acoso sexual lo principal es tener confianza y decírselo a tu mamá, hermana o amiga, para que con esa persona podás encontrar una solución al problema. **Rosi Castillo, 21 años.**





Ilustración: Tomada de Internet

¿Y las relaciones sexuales?

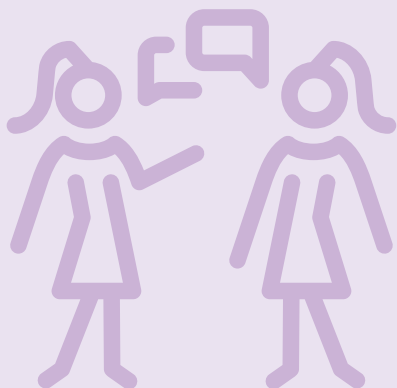
A muchas nos dan deseos de tener relaciones sexuales. Es algo normal, pero aquí es importante hacer un alto y analizar cómo afectaría esa decisión nuestras metas y aspiraciones futuras.

Podemos preguntarnos por qué queremos tenerlas. ¿Por curiosidad? ¿Por estar a la moda? ¿Para salir de los problemas de la casa? Muchas tienen relaciones sexuales solo para complacer a la novia o al novio o estar a la moda, pero después se sienten muy mal porque no era lo que realmente querían.

Los novios a veces presionan diciendo: “Si es cierto que me querés, demostrámelos” o “Si no lo haces conmigo voy a tener que buscar a otra”. Esa famosa “prueba de amor” es un chantaje. Si alguien de verdad te quiere, no te va a obligar a hacer algo que te asusta y te pone en riesgo.

También nos dicen: “No tengas miedo, si salís embarazada me caso con vos”. Ante esto pensemos: ¿podría cuidar a un bebé en este momento? ¿Qué significaría para mi vida futura ser una madre adolescente?

Somos diferentes, somos iguales



Te recomiendo....

Tené en cuenta que el noviazgo en la adolescencia no es algo serio. Podemos sentirnos muy enamoradas, pero en una semana se nos pasa... La adolescencia es como una escuela que nos enseña cómo seguir hacia otras relaciones y saber qué es lo que queremos para nosotras. Y con los noviazgos por Internet no sabes quién está detrás de esa pantalla, podría ser una broma de alguien o un abusador, no se aferren a eso.

Kenia

No tengas miedo ni pena para hablar de tus dudas con tu mamá o con otra persona de confianza.

También es bueno buscar información en libros o en Internet, en sitios serios para aprender y divertirse sanamente. **Fabiola**



Analizá tus sentimientos, aprendé a aceptarte. Si llegás a tener una novia vivilo con discreción porque, quizás, todavía no te sentís preparada para decírselo a tus padres. Entonces, es mejor ir con calma. Date tiempo para salir del closet, ya te va a llegar el momento en que te sintás lista para decir: "Ya quiero hablarlo con mis padres y enfrentar el mundo".

Alex

Entrevistas: Leticia Picado y Vanessa Cortez



El Artivismo: arte y creatividad feminista para denunciar las injusticias y opresiones

María Martha Escobar

Colectivo Zankistas Fuego y Son

Fuerza, incomodidad, risas, recuerdos, una bolsa de sensaciones es lo que genera el arte feminista, una forma dinámica y creativa que están ensayando las activistas jóvenes y adultas para llegar a la gente.

“Llevamos a nuestras obras las reflexiones que hemos tenido en el proceso de desconstrucción de lo que significa ser mujer en una sociedad machista en la que nos quieren apagar las luces”, nos dice Magy Castillo, activista feminista del grupo de teatro Las Amapolas, integrado por jóvenes de Estelí. “Intentamos plantear en escena esas cosas cotidianas que nos afectan y luego debatir con el público desde una mirada feminista”, nos dice muy convencida.

En los últimos años, en muchas partes del mundo, vemos iniciativas que utilizan el teatro, la poesía, la música y los malabares para hacer visible la desigualdad y el machismo. En Nicaragua, desde años atrás, el teatro y la música han sido pioneros en la educación popular y las luchas sociales pues gustan, entretienen y hacen conciencia en la gente. Hoy las mujeres retomamos estas formas de expresión para llevar el feminismo a todas partes.

Encontramos varios esfuerzos de activismo feminista desde principios de los años 2000, como el Grupo de teatro 8 de marzo, Las Hijas de la Luna, Las Hijas del Maíz, Las Magdalenas, Emocionarte, Teatro joven campesino, Tecum Umani, Las Amapolas, La batucada feminista, cantantes, poetas y escritoras feministas, entre otros.

Desde las alturas

Los *Zankistas de León* desde el 2010 hacen arte callejero, una nueva forma de participación juvenil, donde comparten sus reflexiones y proponen cambios a la comunidad. Utilizan zancos para suspenderse del suelo y llamar la atención desde lo alto.



Foto: Cortesía Colectivo Zankistas Fuego y Son

Los zancos surgieron siglos atrás, allá por el año mil seiscientos, se usaban para caminar sobre la nieve o zonas muy húmedas, pero con el tiempo empezaron a usarse con fines artísticos.

“Desde el inicio el *Colectivo Zankistas Fuego y Son* nos comprometimos con causas sociales como la despenalización del aborto terapéutico, la Ley 779, el cuidado del medio ambiente, educación sexual y reproductiva, aportes a la cultura y tradiciones de León”, nos cuenta Marilyn, para quien el colectivo es su segundo hogar y su mejor escuela.

Se presentan en marchas y plantones y en el reparto Tomás Borge motivan a niños, niñas y adolescentes en su reforzamiento escolar. Hablan sobre masculinidad no violenta mientras comparten las técnicas de malabares, acrobacias, manualidades, zancos, batucada y pintura, lo que ha sido bien recibido por las y los jóvenes que no cuentan con espacios de recreación sana.

Amapolas fuertes y libres

Magy Castillo, Mary Romero y Karo Castillo son el grupo de teatro *Las Amapolas*. Disfrutan ver las reacciones del público; creen que el arte es más potente que cualquier discurso. “Es mágico ver a los hombres reírse y entrar en *shock* cuando hablamos de lo que nos hace felices a las mujeres, el orgasmo, por ejemplo”, dice Magy.

“Las chavalas nos agradecen por hablar de masturbación femenina, normalmente no se atreven a preguntar de ello. Ver a las mujeres reírse a carcajadas y depurar todo el dolor



Las Amapolas es un grupo de teatro que nació en Estelí. Foto: Cortesía Las Amapolas

que compartimos. Nos encanta verlas sueltas cuando se identifican con nuestros personajes fuertes y libres”, nos dice Magy, actriz y activista con una inspiración contagiante.

Las piedras del camino son la desconfianza de la gente mayor, falta de espacios para presentarse y prejuicios machistas, pero aun así consiguen sitios para hacer sus presentaciones y peñas culturales. “Cuando más de cien personas de organizaciones, profesoras y hombres vienen a ver nuestras presentaciones, lo agradecemos, pues a pesar de todo nos apoyan y eso es muy importante. Ganamos territorio y visibilizamos a las jóvenes artistas”, nos comenta con alegría Magy.

La palabra es nuestra

“A través del arte estamos comunicando nuestra mirada del mundo y eso es poderoso, porque enunciar es una de las posibilidades que el sistema capitalista y patriarcal nos quita”, nos dice Gabriela Montiel, promotora de *Poética Violeta*, un grupo que nació durante un intercambio literario en 2013, convocado por activistas feministas que escriben



Foto: Cortesía Poética Violeta

poesía. Desde entonces se reúnen con otras para reflexionar sobre la representación de las mujeres en la poesía y la censura por ser feministas.

Llevan tres años promoviendo talleres, lecturas e intervenciones públicas en mercados, paradas de buses y otros espacios donde ellas han decidido llevar su palabra hablada. "Al recuperar y apropiarnos de la palabra a través de la poesía, la narrativa, rimas, spoken

No soy alta ni uso falda
Uso jean y soy bajita
Así nomás chiquita
Sé que me veo bonita
No necesito maquillaje
Lo siento sociedad este es mi estilo...

(Canción Soy mujer y soy capaz de
Majo y Mafe)



Mafe de 19 años y Majo de 23 se conocieron cuando ambas estudiaban diseño gráfico en la UPOLI. Foto: Cortesía Mafe y Majo

Trajín nuestro

word, el rap, las canciones, nos devolvemos ese poder que nos pertenece. El poder de la palabra, de nombrar, de invocar”, reflexiona Gabriela.

Majo y Mafe

“Nuestro principal medio de denuncia es nuestro rap”, nos cuentan María José Urbina y María Fernanda Carrero, quienes se iniciaron en el mundo de la cultura hip hop a partir del grafiti y después conformaron el duo de rap *Majo y Mafe*, que con su música abordan la violencia, la indiferencia y la falta de respeto a los derechos de todas las mujeres.

Han reproducido discos y calcomanías para vender, se proyectan por las redes sociales Soundcloud y YouTube que son herramientas gratuitas en internet. “No tenemos apoyo de ninguna Ong ni empresa para producir nuestro material y grabar de manera profesional. Eventualmente ganamos un poco de plata, pero no es suficiente, en ocasiones nos invitan a conciertos y festivales donde nos pagan y otras nos presentamos gratis para apoyar la causa”, nos dice la rapera Majo.

Así como Majo y Mafe, para los otros grupos su motor es la autogestión, apoyos individuales, redes de amistad, solidaridad y voluntariado.

La autogestión es el uso de métodos, habilidades y estrategias para conseguir recursos que permiten realizar actividades con autonomía; implica aprender, evaluar lo que se hace y procurar su propio desarrollo. La autogestión ha ayudado a que grupos pequeños se organicen e incidan en la comunidad a pesar de la falta de dinero, enfocando su potencial en las habilidades y destrezas de la gente.





Foto: Cortesía Las Amapolas

Todas Artistas

Poética Violeta funciona guiada por la autogestión que implica hacer alianzas para conseguir espacios donde reunirse y presentarse, planifican su autoformación y aprendizaje fuera de la lógica de una institución. Ya han logrado su primer publicación digital titulada *Tejidos y Raíces*.

El colectivo de Zankistas, por su parte ofrecen servicios de espectáculos artísticos de animación, se presentan en fiestas de quince años, bodas, primeras comuniones, piñatas, discos. Facilitan talleres con temáticas sociales que

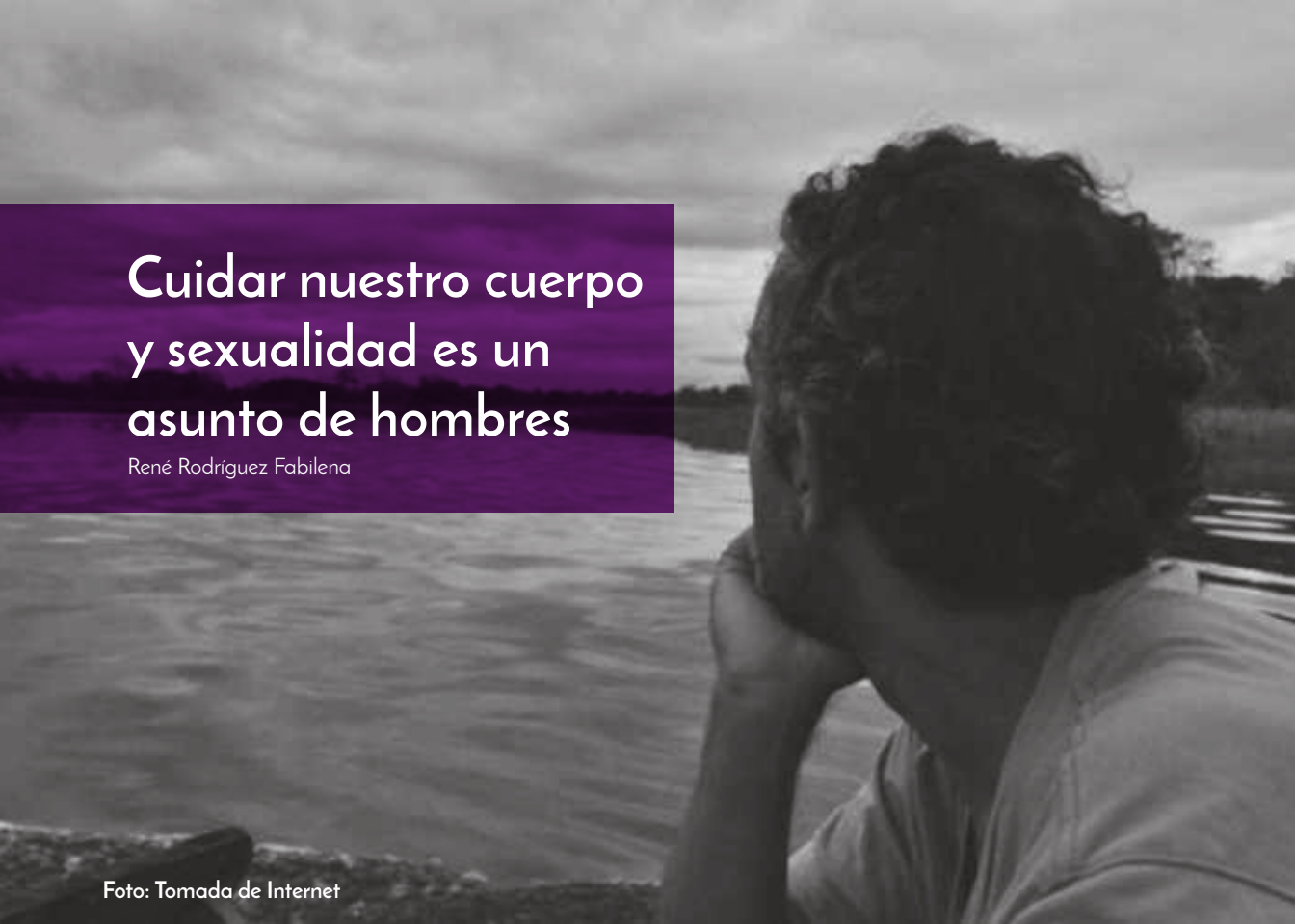
abordan con herramientas artísticas; animan marchas, convocatorias con bailes latinos, zankismo, teatro y pintura.

Promocionan al grupo interactuando con la gente en los parques, ahí se presentan e invitan a la gente a subirse a los zancos mientras les enseñan cómo hacerlo. “Así ellos conocen mejor nuestro trabajo y viven una nueva experiencia”, nos dice Marylin.

El activismo nada contra corriente porque muchas veces se realiza “por amor al arte” a como decimos, pero está cargado de pasión, talento y muchas ganas de crear y podemos verlo a partir del esfuerzo de estas chavalas que llevan el mensaje feminista a todos los ojos y oídos.

La falta de dinero no nos paraliza pues el principal recurso que tenemos somos nosotras y las ganas de hacer de nuestro mundo un mejor lugar para vivir. Con un poquito de creatividad, vos también podés hacer activismo feminista en tu comunidad.





Cuidar nuestro cuerpo y sexualidad es un asunto de hombres

René Rodríguez Fabilena

Foto: Tomada de Internet

Rodolfo tiene 37 años y es de Estelí. Hace muchos años ocurrió algo que lo hizo pensar mucho en el sexo y la sexualidad. “Cuando yo era adolescente uno de mis hermanos mayores tuvo una infección de transmisión sexual, como él me tenía confianza, me contó; me acuerdo que me decía que era lo más feo que le había pasado en la vida y que nosotros mejor nos cuidáramos para *no aprender por las malas*”, nos cuenta.

El *aprender por las malas* del que habla Rodolfo, es lo que muchos hombres hemos experimentado cuando no cuidamos bien de nuestra vida sexual. Puede que sea por no tener información o no sabemos cómo cuidarnos, pero la mayoría de veces es por falta de conciencia y voluntad.

Hay que admitir que a veces los hombres actuamos irresponsablemente, tenemos relaciones sexuales sin condón, no nos interesa evitar embarazar a una mujer, descuidamos nuestra higiene personal, ni vamos al médico y no pensamos en las consecuencias que esto pueda traer para nuestra salud física como las ITS y el VIH.

También hay otras consecuencias emocionales como el hecho de convertirnos en padres sin estar preparados o echar a perder la confianza y hasta la relación que tenemos con nuestra pareja, ya sea que estemos en plan novios o viviendo con alguien.

Disfrutar el momento, ¿y después?

Bismarck tiene 30 años, con él conversamos un poco de cómo a veces ese dicho de *Después de un gustazo, un trancazo*, es una realidad. "Cuando tenés una mala experiencia, tu vida sexual se vuelve un poco traumática porque estás con el miedo de que tuviste tus deslices y no te protegiste. Yo tuve una época de mi vida en que pensaba que iba a adquirir cualquier infección y no disfrutaba porque tenía ese miedo", nos dice Bismark, el joven actor de teatro y televisión.

Y es que entre nosotros existe la falsa idea de que cuidarnos, sentir miedo y tener precaución es un asunto de mujeres porque son ellas quienes pueden quedar embarazadas, tienen mayores riesgos de salud y, además, es a ellas a quien juzga la sociedad por su comportamiento sexual.

Tanto Bismarck como Rodolfo han tenido experiencias que los han hecho pensar en los peligros de no cuidarse sexualmente, pero muchas veces los hombres no somos capaces de reflexionar antes de que pasen las cosas.



Bismarck, actor nicaragüense. Foto: Glenda Martínez



Nadando contra corriente

Los súper man

“La idea de que los hombres somos fuertes e invulnerables, que no nos pasa nada, se ve en que hay pocas opciones, pocos programas de salud para que los hombres cuidemos nuestra sexualidad”, nos comenta Bismark. “Además, nosotros también somos unos huevones por no cuidarnos, porque creemos que no nos enfermamos y que a nosotros nunca nos va a pasar nada”, critica Bismark.

Hay que decir que hace falta información sobre sexualidad y anticonceptivos dirigida a nosotros, este es un reflejo más que la sociedad y el Ministerio de Salud sigue viendo cómo nuestra propia sexualidad no es nuestra responsabilidad. Y si juntamos esa idea a otras que consideran la sexualidad como pecado, nos puede hacer ver estas consecuencias como un castigo y no como lo que son: un producto de prácticas y decisiones poco informadas e irresponsables.

También hemos aprendido que nuestra obligación en la vida es demostrar la “hombría” asociada a pensar únicamente en el placer sexual inmediato y no en las consecuencias de prácticas no responsables. Por ejemplo, se espera que siempre estemos dispuestos a tener relaciones sexuales, tener mucha experiencia sexual y ser quien toma las decisiones en la cama.

Todas estas creencias falsas provocan que nos resistamos a tener prácticas sexuales más responsables porque creemos que cuidarse no es un asunto de hombres. También nos generan muchas contradicciones aun cuando queramos protegernos.

Rodolfo nos cuenta: “yo siempre aconsejaba a mis parejas que usáramos condón, pero la primera vez que una mujer me pidió a mí que lo usara me *chivié* porque pensaba que era algo que yo tenía que decidir y como ella tomó la iniciativa no supe qué pensar”.



Foto: Alejandra Cano



Foto: Tomada de Internet

Confiar o no

En muchas culturas, incluida la nuestra, se cree que cuidar de nuestra sexualidad usando condón o tomar medidas para la anticoncepción, son una señal de desconfianza o un tipo de estrategia para estar con varias personas sin haberlo acordado previamente. Ideas como esas son tan fuertes no solo en las relaciones entre hombres y mujeres, sino para hombres que tienen relaciones con otros hombres.

“Cuando yo tuve mi segunda pareja hombre yo pensé: ‘quiero usar condón porque ahora tengo una vida sexual más amplia y él también tiene su trayectoria’; pero él me decía: ‘¿Ideay? Confía en mí, yo confío en vos’. Cada vez que me acuerdo, me enojo”, nos relata Bismarck.

Usar condón es una de las prácticas a las que más nos resistimos los hombres por puro prejuicio, falsas ideas y machismo. Pero usarlo es una buena forma de cuidar la salud sexual, disfrutar más, de manera segura para nuestro placer y el de la persona con quien compartimos la relación

Nadando contra corriente

sexual. Por eso es que no está mal si nuestra pareja nos pide que usemos condón porque lo que hace es pensar en su cuido y en el de nosotros, aunque lo mejor es que seamos nosotros mismos quienes pensemos en nuestra salud y bienestar en lugar de dejarle la responsabilidad a otras personas.

“Tanto ella como yo hemos tenido otras parejas antes de convivir juntos, así que hemos usado condón y también consultamos al médico”, nos comenta Rodolfo al referirse a cómo junto a su pareja cuidan de su vida sexual. Esto nos enseña que el condón no es suficiente para decir que nos estamos cuidando, sino que también es importante ir a chequearnos al médico de vez en cuando, y para ello no importa si nuestra pareja es hombre o mujer.



Foto: Jeff Ortiz (CC) /Flickr

Lecciones para compartir

Francisco tiene 28 años y según sus palabras, cuidarse le ha traído beneficios como sentirse seguro de sí mismo y de poder cumplir sus metas de vida. “Mi pareja y yo usamos condones para evitar un embarazo hasta que logremos las condiciones necesarias para tener un hijo o hija”, nos dice.

Entre un hombre y una mujer, el condón ayuda a planificar tener o no hijos e hijas, además de evitar infecciones de transmisión sexual, lo cual es positivo para nosotros, para ella y la posible descendencia. Puede combinarse con otros métodos anticonceptivos como pastillas e inyecciones pues no merma su efectividad.

Bismarck también nos dice: “Cuando tenés otro tipo de relaciones como las anales, por ejemplo, sea con una mujer o con un hombre, tenés que tomar en cuenta que todo esté bien limpio, porque también hay otras infecciones que pueden darse, no solo las ITS. Y es bueno usar lubricante para disminuir los riesgos”.



Francisco López y su novia. Foto: Cortesía Francisco López.

Nadando contra corriente



Es importante que entre hombres compartamos nuestras inquietudes y emociones. Foto: Cortesía Moisés Sánchez

Asumir un cuidado responsable de nuestra sexualidad y reproducción trae muchos beneficios para nosotros, pero también tiene que ver con pensar en los demás, como en la pareja y la familia. “La forma en que mi compañera y yo nos cuidamos nos permite ofrecerles una mejor calidad de vida a la familia, en lo económico y en lo emocional”, nos dice Rodolfo.

Para Francisco cuidarse ha incluido la fidelidad mutua, un acuerdo al que ha llegado con su novia después de hablar mucho al respecto. “Cumplir nuestros acuerdos nos ha dado mayor confianza y seguridad en nuestras relaciones sexuales y nos ha permitido desarrollarnos personal, social y profesionalmente”, nos dice este muchacho que hoy comparte sus reflexiones y vivencias con otros hombres a través de talleres sobre masculinidad.

Cuidar la salud sexual y reproductiva nos trae beneficios personales y para todos, previene ITS, muertes maternas, embarazos y paternidad a temprana edad y la violencia contra las mujeres. Principalmente porque permite entablar relaciones afectivas y sexuales más sanas y satisfactorias con nuestras novias, novios o parejas, nos ayuda a ir construyendo relaciones basadas en el respeto, la negociación y la confianza y además contribuye a contar con una mayor calidad de vida para nosotros mismos y nuestras familias.



La ciudadanía se construye a diario

Participar, aprender y comprometernos para resolver nuestros problemas

Helena Ramos

“Personas y organizaciones estamos buscando alternativas de solución a una difícil situación medioambiental, porque muchos ríos se han secado; hay comunidades que tenían doce pozos y ahora solo funcionan unos dos”. Así comenzó a compartir con La Boletina Carmen Cortez, coordinadora general de Tierra y Vida, organización creada en 1989 y que trabaja en los municipios de Santa Teresa, La Paz y La Conquista del departamento de Carazo.

Tierra y Vida se dedica fundamentalmente a la promoción de la agroecología, es decir, de la producción de alimentos sanos, sin el uso de agroquímicos y lleva años haciendo trabajo con las y los productores de la zona para que tomen conciencia y la forma de cultivo respete la naturaleza, aprovechándola sin destruirla.



Todas hacemos historia

Muchos son los problemas que enfrentan, pero la sequía está golpeando a la comunidad, no solo a quienes producen la tierra, sino en general, pues con los pozos secos, obliga a la gente a comprarla, a las mujeres hacer mayores esfuerzos para relizar los quehaceres o acarrear agua a grandes distancias.

El pasado mes de marzo realizaron un foro en coordinación con otras organizaciones como Fundación San Lucas, ahí participaron más de 200 personas. “Las y los líderes comunitarios tuvieron este espacio como una oportunidad de hacer el llamado a las autoridades del Gobierno para que volteen la mirada hacia lo que está pasando en las comunidades”, nos dice Carmen.



De todas las autoridades locales e instituciones del Estado invitadas, ninguna llegó al foro, lo que fue percibido como falta de voluntad para buscar soluciones a los problemas tan sensibles como el agua y el despale. “Es grave la sequía, hay pobreza y sed en las comunidades y se necesita intervención del Gobierno para enfrentarla”, nos dice Karla Rodríguez de Tierra y Vida, ella está clara que es responsabilidad del Estado impedir la explotación indiscriminada de los recursos naturales y preservar la vida de las personas.

Cada quien con su responsabilidad

Pero para Carmen, la solución de los problemas no solo viene por parte de las autoridades, sino también de cómo cada quien asume su propia responsabilidad. “Las autoridades deben asumir el papel que les corresponde, las elegimos para que trabajen por el bien de la comunidad, pero todas las personas también tenemos que asumir la parte que nos toca.

Porque no se trata de demandar así por así al Estado. El bienestar comunitario es una responsabilidad compartida. Hay personas que exigen y exigen, pero no pagan sus impuestos y no se les ocurre pensar de dónde va a sacar plata la alcaldía si no pagamos”.

Identificar problemas, buscar soluciones

Valeria Cortez es una joven tereseña y coordina el Movimiento Juvenil Cipaltonal junto a otras y otros jóvenes de Santa Teresa, La Conquista y La Paz en Carazo. Decidieron crear una organización ambientalista. A lo largo de estos cuatro años que tienen de estar organizados, han venido identificando una serie de problemas que afectan el medio ambiente. “Fuimos haciendo una agenda para analizar cuáles son los problemas medioambientales más sentidos en nuestras comunidades”, nos cuenta Valeria. “Ahí salió lo de la basura y entonces decidimos buscar soluciones, en vez de esperar que alguien viniera a resolverlos; tomamos en cuenta las capacitaciones que nos ha brindado Tierra y Vida sobre la participación ciudadana y decidimos tomar la iniciativa”, recuerda la líder.



Valeria Cortez, primera de izquierda a derecha, es coordinadora del Movimiento Juvenil Cipaltonal.

Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez

Hace unos dos años que visitaban León vieron un grupo de jóvenes que elaboraban una banca a partir de desechos, llantas y revestimiento de cemento; ahí mismo decidieron retomar la idea. “Comenzamos a recolectar basura inorgánica en tres comunidades: El Cacao, La Unión y Marlon Alvarado.

Al principio la gente nos miraba como locos, pero cuando vieron la banca ya terminada, cambiaron de opinión”, nos cuenta. “Duramos casi un mes elaborando la primera banca porque no teníamos experiencia. Pero al fin nos salió bonita y grande, en ella alcanzan unas



Todas hacemos historia

25 personas. La colocamos en un espacio público en la comunidad de La Unión, para que llegaran muchachas y muchachos a platicar, a tardear, a comerse un helado, y eso permitió ir fortaleciéndonos e integrando más jóvenes al movimiento”.

Alianzas e independencia

Para estos jóvenes ambientalistas uno de sus logros ha sido movilizar a la gente para limpiar su propia comunidad. Cuando ellos elaboraban las bancas en las comunidades, la gente recolectaba basura que luego les llevaban, entonces aprovecharon para impartir charlas, informar sobre el manejo de la basura y cómo con su participación se puede proteger el medioambiente. “Comenzaron a decirnos que querían bancas en sus comunidades, eso nos ayudó a proyectarnos como movimiento ambientalista”, dice Valeria.

En su labor han llegado a miles de jóvenes rurales y urbanos a través de foros juveniles, charlas, talleres y actividades recreativas donde utilizan el teatro y la danza. Su labor de reciclaje no



El Movimiento Cipaltonal aborda temáticas como el medio ambiente y derechos sexuales y derechos reproductivos.
Foto: La Boletina / Vanessa Cortez

solo está en la elaboración de bancas. También fabrican bisutería de latas de cerveza y hacen murales con tapas de gaseosas.

“Hemos querido trabajar con el Gobierno local y coordinarnos con el Movimiento Ambientalista Guardabarranco, ya hubo algunos acercamientos, pero aún no hemos recibido el apoyo que queremos. Estamos buscando la manera de vender el servicio de elaborar las bancas y así ser independientes económicamente”, nos relata la líder.

Aportar a la comunidad es el sentimiento que une a estos jóvenes que en su mayoría son estudiantes universitarios y de Secundaria, aunque hay algunos que ya trabajan. “Somos jóvenes integrales que hacemos de todo y aportamos a mejorar nuestra comunidad”, nos dice con orgullo Valeria.

Organizarse y apoyar

De Carazo nos vamos a Chontales, al centro del país; ahí nos encontramos con María Regina Alvarado, ella es coordinadora de la Red de Mujeres Chontaleñas quienes se han concentrado en enfrentar la violencia y para ello conformaron las Redes de Defensoría Social Comunitaria, RDSC, integrada por gente que de manera voluntaria apoya a otras que viven violencia.

Regina nos cuenta que en las comunidades de Chontales hay mucha violencia de diferentes tipos, y hay poca información por parte de instancias del Estado, por eso decidieron tomar la iniciativa y proveer de conocimientos a líderes comunitarios y gente voluntaria en general para que puedan hacer uso de sus derechos y conozcan la ruta de acceso a la justicia, por ejemplo, en los casos de violencia contra las mujeres.



María Regina Alvarado
Foto: Tomada de Internet

Todas hacemos historia



La Red de Mujeres Chontaleñas reunidas para compartir acciones contra la violencia. Cortesía: RMCH

“Es una red mixta, aunque siempre participan más mujeres que varones, hacemos uso de la Ley de Participación Ciudadana, cero partidos políticos, cero religiones. Hay lugar para cualquiera que quiera aportar”, nos dice con firmeza.

Para la líder chontaleña, las personas que integran las redes buscan cómo resolver los problemas de sus comunidades, por eso siempre hay una preocupación por informarse, por ejemplo, sobre las leyes para luego apoyar y asesorar a otras personas, ya sea mediante la Red de Mujeres Chontaleñas o desde otras instituciones.

Las claves de la ciudadanía

Todas estas mujeres nos hablaron del ejercicio de la ciudadanía, algo que puede hacerse de muchísimas maneras, de acuerdo a las necesidades de cada comunidad, pero siempre tiene tres elementos fundamentales que son la participación, la capacitación y el compromiso, como pudimos ver en sus relatos.

“Lo que hacemos es dotar a la gente de conocimientos, pero quienes realmente hacen la labor de acompañamiento y seguir los procesos legales en sus municipios y comunidades son las propias personas que conforman la RDSC”, nos cuenta Regina, quien añade que la forma en que han venido organizándose es mediante charlas o talleres, luego la conformación de grupos para la defensoría comunitaria.





¿Qué es la ciudadanía?

Ciudadanía significa el conjunto de derechos y deberes por los cuales la persona está sujeta en su relación con la sociedad en que vive.

Desde el punto de vista legal, se obtiene la ciudadanía de un país al nacer allí o al hacer un trámite de nacionalización. Tener la ciudadanía es necesario para tener derechos ciudadanos, como, por ejemplo, el derecho de participar en las elecciones como votantes o el derecho de competir por cargos públicos.

La palabra “ciudadanía” viene de “ciudad”, porque el derecho de la gente a participar en el gobierno de su comunidad surgió primero en las ciudades de Grecia Antigua hace más de dos mil años. Ahora las personas que viven en el campo también pueden ejercer la ciudadanía.

Claves para vivir la ciudadanía



La primera clave es la **participación**. Tener ciudadanía y ejercerla no es lo mismo. A veces se cree que con votar en las elecciones cada cinco años es suficiente y que luego las autoridades se deben encargar de todo. Pero en realidad ejercer el derecho al voto es apenas el primer paso hacia la participación ciudadana. Solo aquella persona que participa de manera continua en el poder de decisión colectiva y asume responsabilidad personal por el destino de su comunidad y su país ejerce una ciudadanía activa.



La segunda clave es la **capacitación**, porque las personas que no están bien preparadas difícilmente pueden tomar buenas decisiones, en especial cuando para decidir se necesitan conocimientos de leyes y de otros asuntos. Por ejemplo, para decidir qué tipo de puente se va a construir, hay que saber algo de ingeniería. Claro, todo el mundo



Todas hacemos historia

no puede ser ingeniero, por eso es importante recibir asesoría de alguien preparado. Caso contrario, pueden escoger la propuesta más barata, que no siempre es la mejor, o preferir la propuesta de alguien solo por amistad.



La tercera clave es el **compromiso**. Eso significa cumplir con sus derechos y responsabilidades de una manera equilibrada, o sea, no solo exigir, sino también aportar. Aquellas personas que ni siquiera pagan sus impuestos, pero quieren que las autoridades les resuelvan todos los problemas, no asumen su responsabilidad. Incluso los que sí pagan impuestos, pero luego no se involucran en nada, no ejercen la ciudadanía activa.

Mujeres y la ciudadanía activa

Antes las mujeres no eran ciudadanas y tuvieron que luchar mucho para que las leyes les permitieran el acceso al ejercicio de sus derechos ciudadanos. Pero sucede que muchas no las usan, porque ser ciudadana no es fácil. Para ir a las reuniones y asambleas, capacitarse constantemente y participar en diferentes actividades de su comunidad se requiere tiempo y a veces dinero, aunque sea solo para pagar el pasaje.

Entonces, una mujer puede pensar que no tiene recursos para participar y limitar su participación ciudadana. Y en algunos casos su pareja incluso le prohíbe participar, diciendo que “no es cosa de mujeres” o que “de todos modos no sirve para nada”. Pero si muchas personas toman en serio su participación ciudadana, será menos difícil hacerlo, porque todo el trabajo ya no recaería solo en unos pocos activistas, sino se dividiría entre todo el mundo.

Cualquier trabajo parece duro al inicio, cuando todavía no tenemos experiencia, pero con el tiempo aprendemos y estamos cada vez mejor capacitadas para hacerlo. Lo mismo sucede con el ejercicio de la ciudadanía. Si lo hacemos con frecuencia, aprendemos, le tomamos gusto y podemos incidir más en lo que ocurre en nuestra comunidad. Construyendo la ciudadanía, construimos una vida mejor para nosotras, nuestra familia, nuestra comunidad y nuestro país.

Entrevistas: Auxiliadora Vásques

Ley 779 sigue vigente aunque comisarías no funcionen

Demandemos su aplicación y sigamos denunciando

Tania Montenegro



Abandonada y desolada, así luce la Comisaría de Mujer y la Niñez de Muy Muy.

Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

Midiéndole las costillas

Marlene quiere creer en la justicia, no conoce mucho de leyes pero sabe que lo que le pasó el 12 de febrero de este año es un delito y debe tener castigo. Ese día al volver de dejar a su hija en la escuela de la comunidad Santa Fe, municipio de Muy Muy, Matagalpa, Saúl Rugama le salió en el camino e intentó violarla. Ella gritó, lloró y forcejeó con él, logrando que la soltara cuando escuchó ruidos cerca del sitio.

Impactada por el ataque, esta joven de 24 años corrió a encerrarse en su casa hasta que su marido volvió del trabajo. Juntos caminaron nueve kilómetros para poner una denuncia por intento de violación en la estación de Policía de Muy Muy, ya que la Comisaría, que está al lado, permanece cerrada desde comienzos del año.

El oficial Ramiro Castro, segundo jefe de la Policía, le tomó la denuncia y le dijo que al día siguiente irían al lugar a investigar. Pero nada ocurrió. Con temor a que Saúl, quien es de la zona, repitiera el hecho o tomara represalias, llamó por teléfono varias veces y fue a la Policía sin obtener respuesta.

Asesorada por la Red de Mujeres del Norte Ana Lucila, ella insistió con su denuncia. La Red le consiguió atención psicológica y fue remitida a la Policía departamental. Marlene cuenta que una investigadora la atendió “muy bien” y le informó que la estación de Muy Muy ya había sido cuestionada por la tardanza.

Pero de nada valió. Fue hasta 21 días después del hecho, que, al insistir nuevamente, el oficial Ramiro le dijo que era mejor que su caso lo llevara una investigadora de Muy Muy. “Entonces me pidieron declarar nuevamente. Yo me enojé porque sentí que estaban



Maritza Dormus orienta a Marlene en la Red.
Foto: La Boletina/ Tania Montenegro



Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

jugando con mi bondad. Y la investigadora me dijo bien brava: “Si no la quiere dar, pues no la dé y ese caso así va a quedar”.

“Me humillaron y yo tuve que hablar otra vez. Yo en mi mente amargada sentí que era demasiado”, nos dice Marlene con la cara enrojecida. Junto con la defensora Maritza Dormus, La Boletina la acompañó nuevamente a la estación. El oficial Ramiro negó el maltrato recibido y descalificó a Marlene. Tras una discusión, la acompañamos al Ministerio Público y su caso no estaba registrado.

Días después, por una gestión de la Red, hablaron con el jefe de la Policía de Matagalpa y pusieron una denuncia en Asuntos Internos. Finalmente se emitió una orden de captura, pero el acusado ya había huido del sitio.

Comisarías desaparecen

Situaciones como la de Marlene se han multiplicado en toda Nicaragua pues desde finales del 2015 se comenzó a desmontar las Comisarías de la Mujer y la Niñez, denunció la Red



Midiéndole las costillas

de Mujeres Contra la Violencia, RMCV. Despidieron a algunas sicólogas, trabajadoras sociales y asesoras legales y la delegada de la entidad asumió otras tareas.

A comienzos de este año las comisarías dejaron de funcionar como tal y en la práctica son parte de la Dirección de Auxilio Judicial de la Policía Nacional, donde acuden las personas que son víctimas de cualquier delito. Aunque hay algunas abiertas, el personal que atiende es de Auxilio Judicial, nos cuentan defensoras de diferentes puntos del país.

Está claro que la Ley 779 no se está aplicando como debe, al igual que el Modelo de Atención Integral, MAI, que ofrecía atención médica, psicológica y legal en un mismo sitio, y mandaba a hacer la entrevista única para evitar la revictimización. Esto implica un cambio en la ruta de acceso a la justicia y un retroceso de más de 20 años para los derechos humanos de las mujeres.

Para agosto de 2014 funcionaban 162 comisarías en todo el país, pero en noviembre del año pasado solo 32 funcionaban, nos confirma la RMCV.

Grandes cambios

Defensoras y activistas confirman que muchas estaciones policiales ya no reciben denuncias de violencia psicológica o incumplimiento de deberes alimentarios, solo si hay lesiones físicas. Hay orden de no dejarlas entrar a la estación cuando acompañan a las denunciantes, violentando el artículo 42 de la Ley 779. Tampoco remiten a las mujeres a centros alternativos para su recuperación emocional.



Esperanza Soza de la Red de Mujeres del Norte junto a otras defensoras de la zona.

Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

Otro punto es que personal masculino de Auxilio Judicial, que no ha sido capacitado debidamente, atiende a mujeres que viven violencia de pareja o niñas y adolescentes sobrevivientes de violencia sexual. “Lo cual conlleva a la revictimización y tener que declarar ante un hombre que se asemeja al agresor”, expresan en un pronunciamiento la Red Local de Mujeres contra la Violencia de Masaya.

Esta situación “ha traído revictimización de las mujeres porque las culpabilizan o las mandan a que hablen primero con el Gabinete o Consejería de Familia, que no es gente preparada para esto”, nos comenta Esperanza Soza, representante de la Red del Norte en Muy Muy.

La *Boletina* se contactó con Relaciones Públicas de la Policía para solicitar una entrevista con Erlinda Castillo, directora de la Comisaría de la Mujer y la Niñez a nivel nacional, pero no hubo respuesta. De hecho, no ha habido ninguna declaración oficial sobre el

tema. También buscamos a la comisionada Lucía Rodríguez, jefa de la Comisaría departamental de Matagalpa, pero un oficial nos dijo que estaba de subsidio y que “ahora todos somos de Auxilio Judicial”.

Más atropellos

Elia Palacios, de la Asociación de Mujeres Axayacatl de Masaya, nos cuenta que con maña logró entrar a la Comisaría acompañando a una joven que vivió violencia sexual. “Parecía la *comisaría del hombre*, solo oficiales y solo hombres poniendo denuncias y ahí tienen que hablar las mujeres sin privacidad. Eso ya lo habíamos superado con el MAI. A mí me mandaron a sacar pero logré hablar con el



Elia Palacios, de la Asociación de Mujeres Axayacatl, Masaya.
Foto: Cortesía Elia Palacios.



Midiéndole las costillas

jefe de Auxilio Judicial para que recibieran la denuncia”, nos dice con indignación.

En una reunión de la Red de Mujeres del Norte, defensoras de 10 municipios de Matagalpa, Estelí, Somoto y Jinotega, también compartieron que no se están dictando medidas cautelares, solo en casos extremos, y que la Policía no recibe denuncias de acoso a través de redes sociales como *Facebook*.



Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

“Una jueza de Estelí llegó a decir que eso de violencia psicológica es puro *cuecherío*”, dijo una defensora de esa localidad, cuando sabemos que el acoso se da por cualquier medio y que las consecuencias son fatales.

La Ley 779 ha sido golpeada en distintos momentos. Primero fue la reforma, luego la reglamentación y ahora el instructivo que ordena no arrestar a hombres que cometan delitos “menos graves” junto con la decisión de vaciar las cárceles.

Mediación y no cárcel

En febrero pasado, la Comisión Interinstitucional de Justicia Penal de la Corte Suprema de Justicia orientó a jueces especializados en violencia que emitieran sentencias, pero sin aplicar cárcel a procesados por delitos menos graves como incumplimiento de pensión alimenticia. Los únicos delitos que no entran en esta medida son el femicidio, violación y abuso sexual. La justificación es que las cárceles están llenas y no hay presupuesto para su manutención. Fuentes de diversas instituciones estatales, que pidieron anonimato, han confirmado esta información a defensoras.

“... Se les dijo que hagan todo lo posible por aplicar otras medidas”, declaró la magistrada Alba Luz Ramos a los medios para justificar el hecho, no solo con la aplicación de la Ley 779, sino de todas las leyes.

“La orden es *echarla toda* con delitos de violencia sexual, pero si es incumplimiento de deberes alimenticios con demandas menores de 5 mil córdobas, que es la mayoría, se van al Ministerio de la Familia, Mifan, y si el monto es mayor, va para el Ministerio Público. O sea que si los hombres se niegan a pagar no hay manera de obligarlos porque el Mifan solo puede hacer una *conciliación*, que es como le llaman ahora a la mediación”, nos ejemplifica Esperanza.

Condenados y libres

Desde el 2014 el Gobierno comenzó a liberar a más de 8 mil condenados por “delitos leves” o “menos graves” con penas menores de cinco años, como parte de “una política



Foto: La Boletina/ Fide Avalos



Midiéndole las costillas

humanitaria y de reconciliación y unidad de las familias nicaragüenses”, justificó el Gobierno en un comunicado. Esto incluye a condenados por violencia psicológica y patrimonial, intimidación o amenazas contra la mujer, liberados bajo *libertad condicional y suspensión de pena*, según la circular dirigida a jueces y magistrados.

“En la práctica sabemos que saldrán hombres con delitos más graves, ya que quieren personas leales que deban favores al partido. En Muy Muy ya nos comunicaron que la familia del ex secretario del Concejo Municipal, preso por violación, está preparando una fiesta por su salida”, nos dice con preocupación Esperanza.

En realidad no se sabe qué seguimiento brindará el Estado y qué medidas adoptarán para evitar que esos hombres agredan, hostiguen, o inclusive se venguen, de aquellas mujeres que los denunciaron y de las defensoras, nos dice Martha Treminio, quien dirige la Comisión Ejecutora de la Comisaría de la Mujer en Matagalpa. Y añade que hay que seguir sensibilizando a las mujeres y exigir la aplicación de la Ley 779.

Elia de Masaya y muchas defensoras consideran que hay que estar alertas ante la persecución y amenazas que las exponen directamente. Esperanza, de Muy Muy, lo ha vivido en carne propia. “A finales de noviembre dejaron un anónimo en la oficina amenazándome de muerte, diciendo que ya sabían dónde vivía yo y mis hijos y que tuviera cuidado. Yo puse denuncia y me recomendaron medidas de seguridad. Pero eso no me detiene y voy a seguir acompañando a las mujeres”.



Martha Treminio, de la Comisión Ejecutora de la Comisaría de la Mujer en Matagalpa.
Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

¿Qué podemos hacer?

La Ley 779 vale con o sin Comisarías, por eso no aceptemos la mediación y denunciemos en Auxilio Judicial pues por el momento no hay de otra, apuntan las entrevistadas.

“Aunque te recomienden la mediación, vos decís que no y que querés que continúe el proceso. Si te siguen presionando o te atienden mal, apuntá el número de chip del oficial y poné la denuncia en el departamento de Asuntos Internos, sea en la misma estación o en el edificio principal de Plaza El Sol, en Managua. No nos podemos quedar así”, nos dice con firmeza Elia.

La Red del Norte añade que como defensoras se debe diseñar un plan de seguridad personal, mantener en secreto las alianzas con personal estatal, proteger la información sobre los casos que manejan, e incluso, hablar con palabras clave cuando estén en lugares públicos. También insisten en hacer acciones públicas de protesta, denuncia y demanda de aplicación de la Ley 779 y usar los medios de comunicación y redes sociales para informar a las mujeres.

Para Marlene, la denunciante de Muy Muy, la situación es clara: la ley debe protegerla y punto. “Son ingratos que nada hacen por las pobres, bien lo matan a uno. Esto no puede quedar así”, nos insiste apretando los labios. La respuesta está en la cancha de la justicia.



Foto: La Boletina/ Fide Avalos





Lo que cocinamos

Noticias de nuestro quehacer

Trabajadoras sexuales conformarán su sindicato

Vanessa Cortez Bonilla

La Red de Trabajadoras Sexuales de Nicaragua, RedTraSex, celebró su día el dos de junio pasado dando por iniciado el proceso de creación de su sindicato, para lo cual, se han integrado a la Confederación Nacional de Trabajadores por Cuenta Propia - CNTPC del Frente Nacional de los Trabajadores.

“Iniciaremos un proceso de capacitación para luego constituir la Confederación Nacional de Mujeres Trabajadoras

Sexuales de Nicaragua que contará con personería jurídica y el reconocimiento del Ministerio del Trabajo”, nos dijo María Elena Dávila, Presidenta de la RedTraSex. Adelantó que como sindicato tendrán a una representante en el Ejecutivo Nacional de la CNTCP.

“Se ha dado un paso de unidad y solidaridad entre las dos organizaciones, un paso crucial en la vida política que conlleva retos y desafíos”, dijo Adrián Martínez, Secretario General de la CNTCP.

La RedTrasex persigue regularizar el trabajo sexual autónomo como garantía de esos derechos. Al evento donde se dio a conocer este proceso llegaron representantes del Ministerio de Salud, la Procuradora especial de la Diversidad Sexual y un diputado de la Comisión de Mujer, Juventud, Niñez y Familia de la Asamblea Nacional.

Contacto: RedTraSex Nicaragua, María Elena Dávila.

Iglesia Pio X, 1 cuadra al sur y 1 cuadra abajo. Casa E- IV 32 Bello Horizonte, Managua.

Teléfonos: 2249 - 6032 y cel. Claro 8429 - 3834.



Unidas, organizadas, capacitadas somos invencibles es el lema de la CNTCP al que hoy se suma la RedTraSex Nicaragua



Campaña internacional de Cladem
Foto: Tomado de FB Cladem

Embarazos y matrimonios forzados en niñas y adolescentes

Fide Avalos

Realidades del abuso sexual y embarazos forzados en niñas y adolescentes en Nicaragua, es el nombre de una investigación y un documental realizado por el Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de las Mujeres, Cladem - Nicaragua.

“El estudio visibiliza la complejidad con que niñas y adolescentes y todo su entorno enfrentan estas situaciones. Ellas son obligadas a parir y a casarse

con el propio abusador”, nos dijo Fátima Millón, responsable del estudio que analizó los expedientes de 12 niñas y adolescentes sobrevivientes de abuso sexual originarias de Bilwi, Matagalpa y Managua. La situación es dolorosa y terrible para la vida de las niñas que queda truncada entre la violación sexual y el traer al mundo a otro niño.

Cuando se revela el abuso sexual a una niña, las familias reaccionan de diferentes formas: a veces se rechaza a la niña, en otras denuncian el hecho, mientras otras familias lo callan, aceptan y normalizan el delito, señala el informe de la investigación. Esto pasa frecuentemente cuando el abusador es un miembro de la familia o tiene un vínculo cercano.

Más gente reconoce delito

En el análisis de los casos, documentos y entrevistas con expertas en atención en violencia, se encontró que más gente reconoce la falta de justicia e impunidad en los delitos de abuso sexual contra niñas y niños, así como el embarazo y matrimonio forzado. Según Cladem, esto se debe al trabajo que las organizaciones de la sociedad civil han venido realizando en atención a sobrevivientes y la labor de información y educación a través de los medios de comunicación y campañas para visibilizar esta realidad.

Contacto: María Virginia Meneses, Cladem Nicaragua. Correo: cladem_nicaragua@yahoo.com





Xitlali inaugura Escuela feminista Mariposas violetas

Fide Avalos

“La metamorfosis inicia desde el interior”, este es el lema con que el Grupo de Mujeres Xitlali de Masaya inauguró en abril su Escuela feminista Mariposas violetas, donde veinticinco adolescentes y jóvenes conocerán sus derechos, compartirán sus vivencias, el sentido de ser mujer y se encaminarán a su empoderamiento personal.

Las participantes dijeron que este proceso de formación promete estar cargado de entusiasmo, compromiso, intercambio de experiencias y muchos conocimientos. Convencidas de que el cambio inicia desde el interior, las jóvenes han decidido emprender este viaje que las enrumba a seguir cumpliendo con el eslogan de Xitlali: Transformando vidas.

Jenny López, coordinadora de Xitlali, nos compartió que “La escuela feminista Mariposas violetas pretende que las participantes se reconozcan a sí mismas como sujetas de cambio y generadoras de desarrollo, con capacidades, habilidades y el poder de decidir sobre sí mismas”.

Como organización esperan desarrollar en ellas el liderazgo individual y colectivo para organizar a otras jóvenes en sus comunidades y promover una nueva percepción de su rol en el desarrollo económico, social, político y cultural del país.

Uno de los temas que destaca en el programa de formación es la desmitificación del feminismo a través del análisis de sus bases ideológicas, el pensamiento de grandes líderes del feminismo y la diversidad que aglutina.



Foto: Cortesía Grupo de mujeres Xitlali.

Las Xitlali, a como se les conoce, son un grupo de mujeres jóvenes que desde el año 2011 han desarrollado diversas iniciativas y proyectos para promover los derechos de las mujeres desde un enfoque preventivo de la violencia y educativo, dirigido a adolescentes y jóvenes de comunidades rurales e indígenas de Masaya.

Las participantes de esta primera edición de la Escuela feminista Mariposas violetas son originarias del Barrio Indígena de Monimbó, Comarca Valle de la Laguna, Comarca Las Cortezas y los municipios de Diriomo, Niquinohomo y Masaya. También participan chavalas de organizaciones amigas y aliadas como la Asociación Feminista Yaocihuatl, Asfemy, y el Movimiento Comunal, entre otras.

Contacto: Jenny López, Grupo de mujeres Xitlali, Masaya. Teléfono 2522 - 5959 y celular 8388 - 0112. Correo electrónico: alianzademujeresxitlali@yahoo.es



Karla Avelar de El Salvador.
Foto: La Boletina/ Fide Avalos

El Salvador y Nicaragua unidas

Fide Avalos

Mujeres Trans de Nicaragua y El Salvador se dieron cita el pasado mes de abril en el *Primer Intercambio de Personas Transgéneros*, Nicaragua, 2016, donde asistieron representantes de cuatro organizaciones nicaragüenses e igual número de organizaciones salvadoreñas, quienes trabajan con mujeres y hombres transgéneros en sus propios países.

Este encuentro contribuyó a abrir un espacio de reflexión entre estas organizaciones y a generar acciones colectivas en ambos países centroamericanos.

“La comunidad trans nos estamos viendo obligadas a migrar por no tener empleo; no tenemos derecho a la educación y estamos siendo asesinadas en crímenes de odio. Esto es realmente preocupante en nuestra región; se hace necesario que se reconozcan nuestros derechos humanos y encontrar acciones conjuntas como región”, nos dijo Karla Avelar de la Asociación de Mujeres Trans de El Salvador, Comcavis Trans.

Parte de los resultados del intercambio es la identificación de líneas de trabajo en común, establecimiento de acciones estratégicas y la idea de conformar una Red de Mujeres Trans Centroamericana. “Con esto queremos realizar acciones de incidencia política en espacios de toma de decisión, tanto nacionales como internacionales”, agregó Karla.

Este primer intercambio fue promovido por la Asociación Nicaragüense de Transgéneras, ANIT, con el apoyo de American Jewish World Service, AJWS.

Contacto: Asociación Nicaragüense de Transgéneras, ANIT. Ludwika Ruby Vega
Cel. 8675 4513. Correo: anit.diversidadt3@hotmail.com



Foto: Cortesía: Agrupación Ciudadana por la Despenalización del Aborto

Liberan a María Teresa

Vanessa Cortez

El 20 de mayo en San Salvador, El Salvador, fue liberada María Teresa Rivera, quien había sido condenada a 40 años de prisión tras sufrir un aborto en su casa en el 2011. Su suegra la encontró desangrándose y casi desmayada en el baño, la llevó al hospital y ahí el personal médico en vez de atenderla, llamó a la policía para denunciarla por aborto.

En ese país, al igual que en Nicaragua, está prohibido el aborto, incluso cuando el embarazo es consecuencia de violación o incesto. Después de cuatro años de denuncias por parte de las organizaciones de mujeres y la familia de María Teresa, el sistema judicial reconoció que no había suficientes pruebas del delito y que su condena fue un error judicial. La sentencia fue anulada y dictaron su inmediata liberación.

“Este es el resultado de la acción solidaria de miles de personas y de múltiples y diversas organizaciones de El Salvador y otros países”, señaló la Agrupación Ciudadana por la Despenalización del Aborto a través de su web.

María Teresa es parte de un grupo llamada Las 17 y +. “Sobre la vida de ellas recae una de las peores consecuencias de la aplicación de la ley que penaliza el aborto de forma absoluta porque amparadas en esta ley se les ha negado el derecho a la presunción de inocencia y otras garantías procesales, condenándolas en base a prejuicios y a frágiles elementos probatorios”, denunciaron las feministas en su nota.

Esta agrupación, junto con La Colectiva Feminista para el Desarrollo Local y la Red Salvadoreña de Defensoras de Derechos Humanos, brindan acompañamiento a otras quince encarceladas por acusaciones similares a las de María Teresa y demandan su liberación.



Los libros no muerden

Estas publicaciones las podés descargar en www.sidocfeminista.org o en el link que aparece al final de cada resumen.



Activismo juvenil: ¿Dónde estamos?, ¿a dónde vamos?

Red Nicaragüense por la Democracia y el Desarrollo Local, enero, 2014. Nicaragua.

Es un estudio de casos en el que participaron tres grupos juveniles de Managua y Matagalpa; analiza la realidad desde las visiones personales y vivencias colectivas de sus protagonistas. Aquí se conocen las motivaciones que mueven a las y los jóvenes

a organizarse y emprender acciones, plantea aspectos que ellas y ellos creen fundamentales para debatir junto a otros grupos juveniles como la falta de espacios para reflexión profunda, identidad de su país, sus propias versiones de la historia y el rol que juegan dentro de sus espacios.

Descargar en: http://www.puntosdeencuentro.org/docs/Activismo_Juvenil_D%C3%B3nde_estamos_donde_vamos.pdf



Abuso y violación sexual en niñas, embarazo y matrimonio forzado

Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de las Mujeres, Cladem - Nicaragua. Febrero, 2016.

Investigación que abre una ventana a la reflexión social y al análisis jurídico sobre la prevención, justicia y reparación de expresiones de violencia como la violencia sexual infantil, los embarazos en niñas y adolescentes y el matrimonio forzado. El estudio muestra el complejo

entorno en el que las niñas y adolescentes enfrentan estas situaciones. La investigación se basa en estudios de casos realizados en tres municipios del país; entre los hallazgos destaca la falta de voluntad política por parte del Estado y de sus instituciones públicas para actuar y que provoca falta de acceso a la justicia y agrava la impunidad de los delitos.

Contactar a: cladem_nicaragua@yahoo.com



Políticas públicas que promueven el empoderamiento económico de las mujeres en Nicaragua.

Centro Interdisciplinario de Estudios sobre el Desarrollo-Uruguay (CIEDUR) y el Centro de Estudios Distributivos Laborales y Sociales (CEDLAS) de la Universidad de La Plata, Argentina. Diciembre, 2014.

Es un mapeo y análisis de las políticas públicas para el empoderamiento económico de las mujeres nicaragüenses y su inserción al mercado laboral. Analiza programas emblemáticos como el Programa Productivo Alimentario Hambre Cero y el Programa Amor para los más chiquitos y cómo estos favorecen o limitan el empoderamiento económico de las mujeres. Señala que el país cuenta con un buen marco jurídico para propiciar el empoderamiento económico de las mujeres y también la existencia de elementos que impiden su implementación como la poca asignación presupuestaria, la falta de acceso a la información para la ciudadanía y la falta de voluntad política del mismo Estado para su aplicación. Este mismo estudio se realizó en ocho países más “ de Latinoamérica.

Descargar en: http://www.puntosdeencuentro.org/docs/Politics_publics_promueven_empoder_econom_mujeres.pdf



Biblioteca Multimedia Masculinidades

Sidoc Feminista / Puntos de Encuentro, Nicaragua, 2015.

Compilación de 81 textos especializados, audios y videos que abordan una serie de temáticas vinculadas a las masculinidades como paternidad, violencia masculina, relaciones de pareja, género, historias de padres jóvenes, salud y sexualidad masculina. Una herramienta útil para definir un marco conceptual en torno a la construcción de la masculinidad desde sus diversas expresiones y las diferentes etapas en la vida de los hombres. Un material sencillo de usar y dirigido a personas en general, estudiantes, organizaciones, equipos de investigación, docentes y académicos.

Descargar en: <http://puntosmovrec.org/sidoc/bibliotecamultimedia/b17/biblioteca.swf>





Las predicciones de Madame Prosilapia

Amigas de *La Boletina*:

Teníamos rato de no vernos pero ya volvimos tras una larga consulta con los astros. Nuestra amada Madre Tierra convulsiona por tanto maltrato que le hemos dado, pero hoy podemos comenzar a cambiar cuidándola para que se recupere.

Recordemos que los meses de mayo, junio y julio son un respiro con el agua que cae del cielo y también es un periodo que podemos aprovechar para renovarnos interiormente. Son tiempos intensos donde la naturaleza pone a prueba nuestra relación con ella y donde la creatividad, la pasión y la energía se dejan ver con fuerza.

La influencia de los planetas Urano, Plutón y Neptuno nos ayudan a descubrir nuevas formas de ver la vida y de transformar el mundo. No solo los volcanes están activados, también puede haber erupciones emocionales, a las que solo queda dejarlas salir.

Vienen momentos de renovación y de expresar lo que sentimos de manera decidida. Ejercemos nuestro derecho a la libre expresión. Es momento para unir fuerzas, el trabajo y el apoyo colectivo serán fundamentales para avanzar, no solo individual, sino socialmente. Tenemos un compromiso con las generaciones actuales y con nuestra amada naturaleza. Si le damos cuido y desarrollo sostenible, ella nos devuelve vida. ¡Adelante!

Madame Prosilapia



Aries 21 marzo-20 abril

Tenés una mente muy inquieta a la que le encanta aprender y aprender. Sos rápida, práctica, perceptiva y algo explosiva en el carácter. Es momento de aprovechar tu creatividad haciendo cosas con las manos, eso te traerá *relax*, mucha alegría y hasta realitos, porque podés vender tus creaciones. Sos dueña de la palabra, se te da bien y podés usar esa cualidad para “vender ideas” a como decimos, y encargarte de conseguir financiamiento para cumplir tus proyectos. Aunque sos muy firme y segura en tus decisiones, hay que tener modo para decir las cosas y *bajarle el gas* a momentos de agresividad. En el amor hay que relajarse. Tu frase: **“Suelto todo lo que no es amor”.**



Tauro 21 abril-21 mayo

Tiempo de renovar tu casa para sentirte mejor en ese espacio. Desde la filosofía china del Feng Shui se recomienda comenzar con la entrada: debe estar bien iluminada para atraer la luz y tener una puerta que se abra sin obstáculos. Lo primero que atrae tu mirada al entrar, es el punto a mejorar si es desagradable. Lo más importante: tener un centro de reunión que facilite la comunicación familiar. Cualquier grupo que no se reúna seguido en un espacio físico termina desintegrándose. Tu salud va bien si comés bien, esto quiere decir que debés consumir más productos naturales y menos químicos. Añadí bastante vitamina C, ya sea en pastillas o comiendo guayabas o cítricos. Tu frase: **“Digiero fácilmente la vida”.**



Géminis 22 mayo-21 de junio

Tu espíritu rebelde es un motor en tu vida y nadar contra el sistema es útil para defender tus derechos. Tu espíritu indomable empuja cambios en la sociedad. Las estrellas indican que habrá situaciones turbulentas donde deberás medir bien los riesgos y sopesar qué te conviene más sin ponerte en peligro. Cuidado. Tu imaginación es una herramienta para construir nuevas estrategias de lucha. Vienen cambios positivos a pesar de que no lo parezca. Tu vena de artista brota como los retoños tras la lluvia, date permiso de expresarte cantando, bailando o pintando. El trabajo presenta algunos retos, pero son pasajeros. ¡Ánimo! Mantené una planta de albahaca en tu cuarto, actúa como cerca viva contra mosquitos porque detestan su olor.

Horóscopo feminista



Cáncer 22 junio-22 julio

Este año has corrido sin respiro. Hacer un alto es urgente para tu salud. Basta de priorizar a las demás personas porque puede darte un *patatús*. A las mujeres nos enseñan a sacrificarnos por el resto, pero eso no es justo ni es sano.

¿Cuándo fue la última vez que fuiste a chequearte? Seguro que cuando caíste en cama. Ponete las pilas y buscá soluciones. Los astros aconsejan que durmás con la cabeza hacia el Norte: es la orientación más relajante y favorece un despertar revitalizado, descansarás mejor y tus células se regenerarán debidamente. Hay dolores de cabeza, dolencias articulares o defensas bajas sin un buen descanso. Tu frase: **"Soy la alegría de vivir que se expresa y se recibe"**.



Leo 23 julio-23 agosto

Vos sabés que tu mente es poderosa, el clavo es cuando triunfan tus pensamientos negativos porque no dudás de ellos. Las estrellas te sugieren cultivar ideas positivas sin dudar ni *bajarte las llantas* tras deseárselas, por ejemplo: *Quiero componerme los dientes, pero es muy caro*. Hay una teoría que expresa que si tres veces al día mantenemos una afirmación o deseo sin energía contradictoria durante 68 segundos, comenzamos a atraer lo que queremos. Podés comenzar concentrándote por 17 segundos, pueden ser más, pero no menos. Lo ideal es juntar tu deseo con la emoción que ya lo conseguiste. Si se te dificulta, escribí una carta donde contás con detalle lo que querés como si ya se hubiera cumplido. Intentalo.



Virgo 24 agosto-23 de septiembre

Te fascina el orden y la planificación. Tus cualidades son ideales para cualquier trabajo, por lo que sos bien apreciada. En este momento las estrellas te indican ser más flexible con tu forma de pensar el futuro. La búsqueda de seguridad puede ser un apego a lo conocido, que es el pasado. La incertidumbre, lo desconocido, a veces nos ayuda a ser más libres y abrimos a las posibilidades. Si te sale una oportunidad que te atrae, lanzate, quien no arriesga, no gana. No te olvidés de prevenir el dengue, zika o chikunguña: tomar té de manzanilla no solo es bueno para la digestión, sino porque al tomarlo lo sudás y actúa como repelente de zancudos, ya que les disgusta el olor.



Libra 24 septiembre-23 octubre

Sos una mujer que ama viajar, aprender y compartir. Te encanta investigar, curiosear o intercambiar opiniones con otras personas, por eso te atraen diferentes culturas. Tené presente que solo hacen falta tres palabras para que un sueño empiece: Confío en mí. No hay imposibles si te enfocás en conseguirlo. En el amor vos combinás con una persona dinámica, que estimule tu curiosidad y ansias de conocimiento. Recordá que amar no significa sacrificar nuestra forma de ser o los proyectos personales. Sos libre mujer Libra. ¿Ya te hiciste el pap? Es importante chequearse cada seis meses o una vez al año como mínimo. Tu frase: **"La vida me ama y yo la amo, y opto por recibirla plena y libremente"**.



Escorpio 24 octubre-22 noviembre

La mente que se abre a una nueva idea jamás vuelve a su tamaño original. Vos lo sabés bien porque has mostrado cómo una mujer evoluciona cuando se apropia de su vida y decisiones. No permitás que nadie te quite el derecho a defender tus derechos. Vos tenés la razón, que no te convenzan de lo contrario. Una oportunidad te llega de donde menos esperás, estate pendiente para reconocerla y aprovecharla. Cuidate de los virus de moda. Para prevenir, poné a hervir un moño grande de eucalipto en un litro de agua durante 45 minutos. Cuando el agua todavía esté caliente, pringá los rincones húmedos de la casa, marcos de puertas y ventanas. Ese olor ayuda a alejar a los zancudos.



Sagitario 23 noviembre-21 diciembre

¡Basta de quejarte! La ley de la atracción dice que obtenemos lo que esperamos, en lo que nos concentramos y de lo cual hablamos la mayor parte del tiempo. Centrarse en lo malo impide ver lo bueno que nos rodea, y en agradecer a la vida, a las personas o al ser en quien vos creás. Para depurar el organismo usá un parche natural: poné taza y media de agua al fuego y cuando hierva echale una cebolla y varios ajos bien picados. Dejalo hervir otros 10 minutos. Al enfriarse, mojá una gasa y fijala en el arco de cada pie con un esparadrapo. Luego ponete calcetines y a dormir. El parche amanecerá sucio. Repetilo varias noches hasta que salga limpio.

Horóscopo feminista



Capricornio 22 diciembre-20 enero

Si querés una vida feliz, amarrala a una meta, no a una persona o un objeto. No caigás en la trampa del sistema que nos hace creer en que la felicidad está fuera de nosotras. Escuchándote a vos misma en primer y único lugar, descubrirás lo que querés ser, hacer o tener. Si te duele la cabeza a menudo, hay que pasar del pensamiento a la acción. El significado simbólico de un dolor de cabeza es pensar mucho en algo y no hacer nada. Dale viaje, vos podés. Un vaso de vinagre junto a la ventana ahuyenta los zancudos. Tu frase: **"Me amo y me apruebo. Me veo a mí y todo lo que hago con amor. Estoy a salvo".**



Acuario 21 enero-18 febrero

Buenas noticias para un nuevo trabajo o para que un proyecto se materialice. Tu persistencia ha sido clave. Es buen periodo para producir dinero, e incluso, para pensar en hacer una inversión con los ahorros. Urge una sacudidita gozosa a tu cuerpecito. Tener buen sexo nos hace más sanas y felices. Una sesión amatoria no solo hace trabajar el corazón, sino que limpia la piel porque los poros se abren y liberan impurezas. Además ayuda a dormir porque segregamos una hormona llamada oxitocina, que induce a un sueño reparador. Por eso nos vemos radiantes y despercudidas al día siguiente. ¡Tenemos derecho al placer! Tu frase: **"Me permito ser todo lo que puedo ser. Merezco lo mejor de la vida".**



Piscis 19 febrero-20 marzo

¡Felicidades! Tus deseos de superación atraen oportunidades o las crean. Es un periodo de mejorías y aprendizajes. Buena etapa para estudiar algo que te guste o necesités para mejorar en tu trabajo. Sos una mujer líder en muchos aspectos, aunque no tengas conciencia de ello. Por eso es importante que sigás siendo coherente entre lo que pensás y lo que hacés. En el amor mejor andate al suave. Las estrellas perciben que puede haber un romance melcochoso pero también un cierre veloz. Disfrutalo mientras dure, pero no permitás control ni manipulaciones. Se trata de pasarla mejor, no peor. Hay que controlar los excesos en las comidas y vigilar tu estómago, ya que estarás sensible a algunos alimentos que tomás habitualmente.

la Boletina

— es un aporte de Puntos de Encuentro a la comunicación entre mujeres. —

La revista feminista La Boletina es una publicación de Puntos de Encuentro, que circula gratuitamente entre mujeres organizadas de toda Nicaragua desde 1991. Sale cuatro veces al año y se estima que cada uno de los 26 mil ejemplares es leído por un promedio de cinco personas, principalmente mujeres, pero también hombres.

Consejo Editorial: Vilma Castillo, Shakira Simmons, Ruth Marina Matamoros, Sylvia Torres, Yamileth Molina, Kenia Sánchez, Martha Juárez, Teresita Hernández, Evelyn Flores e Irela Solórzano.

Dirección: Vanessa Cortez Bonilla

Edición: Helena Ramos, Vanessa Cortez Bonilla y Martha Cecilia Ruíz

Producción: Fidealeyda Ávalos

Distribución: Vanessa Cortez Bonilla

Redacción de esta edición: Athyani Larios, Georgina Mendoza, María Martha Escobar, René Rodríguez Fabilena, Helena Ramos, Tania Montenegro, Martha Juárez Ponce, Vanessa Cortez Bonilla y Fidealeyda Ávalos.

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño y diagramación: Veinti3.com

Fotos: Algunas de las fotos e ilustraciones usadas fueron extraídas de www.flickr.com, bajo las reglas de Creative Commons para uso no comercial, con la condición de ser compartidas con la misma política.

Impresión: Digiprint, Managua, Nicaragua.

La Boletina agradece el apoyo financiero de:



Este documento se ha realizado con la ayuda financiera de la Union Europea. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de Christian Aid y en modo alguno debe considerarse que refleja la posición de la Union Europea.

Agradecemos a la red de amigas solidarias - personas, organizaciones y grupos- quienes se encargan de recoger las revistas en nuestras oficinas de Managua y distribuirlas a unos mil 200 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

Nuestra dirección:

De la Rotonda El Güegüense 4 c. abajo 1 c. al lago.
Managua, Nicaragua. Apartado postal RP-39.

Tel. (505) 2268 -1227 Correos electrónicos:

puntos@puntosdeencuentro.org -

labolenica@gmail.com



"Cuando sea cortado el último árbol, pescado el último pez y desaparecido el último río... el ser humano descubrirá que el dinero no se come." (Profecía de los Indios Cree)



Foto: La Boletina/ Tania Maltez

la Boletina

La revista feminista La Boletina es una publicación de Puntos de Encuentro, que circula gratuitamente entre mujeres organizadas de toda Nicaragua desde 1991. Se estima que cada ejemplar es leído por un promedio de cinco personas, principalmente mujeres, pero también hombres. La Boletina es un aporte a la comunicación entre mujeres.