

la Boletina

Edición No. 94
Nicaragua, mayo 2014

Un aporte de Puntos de Encuentro a la comunicación social
www.puntos.org.ni

26 mil ejemplares

Preparándonos para el cambio

■ A nuestra
tercera edad

■ Bosawás,
pulmón de Centroamérica



Índice

<i>En nuestra opinión</i>	1
<i>Trajín nuestro</i>	
Mujeres administrando el agua	3
<i>Las otras y nosotras</i>	
A nuestra tercera edad	10
<i>Midiéndole las costillas</i>	
Bosawás, el pulmón de Centroamérica	16
<i>Nadando contra corriente</i>	
Papá comprometido	23
<i>Trajín nuestro</i>	
Preparándonos para el cambio	29
<i>Las otras y nosotras</i>	
Nosotras las trans	37
<i>Los libros no muerden</i>	43
<i>Lo que cocinamos</i>	45
<i>El horóscopo feminista</i>	
<i>de Madame Prosilapia</i>	56

Edición distribuida en mayo del 2014.

Amiga lectora, te invitamos a contactarnos para incluir una experiencia que valga la pena compartir, por el beneficio que le ha traído a las mujeres de tu barrio, comunidad o municipio. Podés llamarnos al teléfono 2268-1227 o escribirnos a: labolenica@gmail.com



Hola amigas lectoras,

Recientemente vivimos mucho susto con el terremoto en Nagarote y los temblores que le siguieron, sobre todo en Managua y León. Nos hizo recordar el terremoto de 1972 que tanto daño causó a la capital.

El Gobierno declaró Estado de Emergencia y puso a las instituciones del Estado en alerta para hacer un plan en caso de situaciones más graves. Suspendieron las clases, hay simulacros de evacuación en mercados, centros de estudios y trabajo, entre otras medidas. El Gobierno mostró un eficiente cumplimiento en su deber de resguardar la vida de la ciudadanía. Y es que cuando se quiere, ¡se puede!

Pero no es el único desastre que enfrentamos. Hay otro, que cobra vidas de mujeres día a día: el Femicidio, que en los últimos dos años ha enlutado al menos a 190 familias, ha dejado cientos de huérfanas y huérfanos y familias más empobrecidas porque perdieron a esa madre, hija o hermana de la que dependía su economía. Este hecho en sí, merece que el Gobierno declare una Alerta Roja Nacional contra los femicidios.

Ante esta situación de amenaza y peligro para las mujeres, es urgente y necesario un plan en el que la Policía, el Ministerio de Educación, el Ministerio de la Familia y todas las instituciones públicas estén llamadas a cumplir con la aplicación estricta de la Ley 779, para sancionar a los agresores, pero sobre todo, para prevenir la violencia atacando sus raíces: el machismo y la desigualdad entre mujeres y hombres.

Por otro lado, en abril Nicaragua recibió del Foro Económico Mundial el reconocimiento como uno de los países con mayor participación política de las mujeres, junto a Suecia y Noruega. Lograr esta declaración ha significado décadas de trabajo político del movimiento de mujeres y es algo que seguiremos defendiendo.



Foto: La Boletina/Fide Ávalos

Por eso consideramos muy grave lo ocurrido el 8 de marzo, cuando policías y antimotines obstaculizaron la marcha conmemorativa del Día Internacional de las Mujeres. Este hecho irrespetó nuestro derecho a la libre organización y movilización.

Si bien ahora contamos con algunas leyes que nos benefician y permiten mayor participación de mujeres en instancias de representación política, no se cuenta con presupuesto asignado para capacitar a las personas funcionarias que las ejecuten y se apliquen sanciones cuando las ignoren. Además, las mujeres en estos puestos requieren de autonomía para defender, dialogar, vincular e impulsar acciones conjuntas con las organizaciones de mujeres.



Foto: La Boleína / Martha Vázquez

Mujeres administrando el agua: experiencias de los CAPS

En Salinas Grande, León, administran con éxito servicio de agua comunitario para el bien de todas y todos

Martha Vázquez

Lucía Valladares, de 49 años de edad, cuenta lo difícil que es para las mujeres de su comunidad caminar dos kilómetros de distancia con un saco de ropa sucia a *tuto* para ir a lavar al río Las Mercedes, cerca de las comunidades de Salinas Grande en León.

Junto a las mujeres van las niñas y niños quienes cargan pichingas para, al regreso, llevar el líquido hasta sus casas para mitigar la falta de agua potable en sus hogares. Esta situación impulsó a Lucía junto a cuatro mujeres más a tomar las riendas de un puesto de agua impulsado por electricidad y formar el Comité de Agua Potable y Saneamiento, conocido como Caps.



Lucía Valladares.

Foto: La Boleína / Martha Vázquez

Estas mujeres empezaron en el 2009 con la administración del agua para abastecer del vital líquido a cinco comunidades: Cooperativa Omar Torrijos, Divino Niño, Villa Esperanza, Ciudadela y La Playa. Todas están ubicadas en la zona conocida como Juan Venado-Salinas Grandes. El beneficio es para mil 500 personas.

Los Caps se encargan de administrar el agua en comunidades rurales donde el Estado no logra asumir su función de proveedor de servicios básicos como el agua. Es necesario aclarar que el acceso al vital líquido es un derecho humano y constitucional de los nicaragüenses.

“Las principales víctimas de la escasez de agua en los hogares somos las mujeres y los niños, porque nos toca a nosotras bajar a los ríos, acarrear el agua desde largas distancias, corriendo peligro de ser picadas por un animal o a ser violadas y asesinadas” nos dice Lucía, quien es la presidenta del Caps de Salinas Grandes.

Por su parte, Jeanneth Lira, vocal dentro del Caps, indica que es a las amas de casa a las que les toca resolver el problema del agua para hacer los oficios del hogar; el hombre se va a trabajar y al regreso sabe que tiene comida y lavada la ropa.



Foto: La Boletina / Martha Vásquez



En números rojos

El mini acueducto en pésimo estado, tuberías *tapiadas*, medidores quebrados y una deuda de 50 mil córdobas en facturas de energía eléctrica, fue lo que la administración anterior del Caps, que estaba en manos de los hombres, le entregó a las mujeres.

Esa misma administración, en años anteriores, sacó a las mujeres del proyecto del agua menospreciando su capacidad diciendo que ese “no era trabajo para mujeres”.

“Asumir la propuesta era un reto y una oportunidad para demostrarle a los hombres que las mujeres sí podemos con esa responsabilidad”, nos contó Miriam Téllez, quien asume la función de fiscal dentro del Comité. “Si podemos acarrearla del río también podemos administrarla”, agrega.

La primera tarea de las mujeres fue cobrar a los deudores morosos para poder recuperar cartera. “No condonamos deuda porque si no, no habríamos rehabilitado el sistema de acueductos”, nos dijo Lucía.

Además, buscaron ayuda con organismos religiosos, realizaron gestiones y lograron comprar la bomba de agua y el motor que estaba quemado, para poder empezar a trabajar. En un año la miniempresa salió a flote. “No tenemos deuda, somos autosostenibles, tenemos fondos, si adquirimos un préstamo es porque podemos pagarlo”, nos dice orgullosa Lucía.

Familia y servicio comunitario

Prestar el servicio de agua a la comunidad demanda largas horas de trabajo y gestiones ante instituciones del Estado y ni se diga de lidiar con cada miembro de la comunidad, nos comenta Yahaira García, la tesorera del Caps.

“Cuando se daña una tubería o la bomba, salimos de la casa a la hora que sea para ir a resolver. Unas caminamos tres kilómetros hasta la bomba de agua y a altas horas de la noche para resolver el problema”, nos cuenta Yahaira.



Foto: La Boleína / Martha Vásquez



Mayela Torres

Además de los esfuerzos por cumplir con su trabajo, han sabido enfrentar comentarios negativos contra ellas, por el hecho de ser mujer. Cuando empezábamos nos decían que éramos vagas, que teníamos que estar en la casa, nos cuenta Mayela Torres, secretaria del Caps.

Estas mujeres han aprendido a negociar con sus parejas para dividir su tiempo entre el trabajo comunitario y el hogar. “Si ellos no respetan y valoran lo que hacés, la relación no puede funcionar bien”, nos dice Lucía.

Cambio de actitud

La eficiencia en el servicio de agua potable producto de una excelente administración, ha llevado al cambio de actitud de las personas de las comunidades hacia las mujeres del Caps, a quienes ahora respetan y admiran.

“Aquí en Salinas Grandes había mucho machismo, pero se ha ido erradicando poco a poco con el liderazgo comunitario que hemos venido desempeñando. Aunque ha sido bien duro demostrar que somos buenas administradoras, lo hemos logrado”, dijo Jeanneth.

Ahora los comentarios que se oyen son: “Allá van las mujeres, quién sabe qué problemas hay en la bomba. Esas mujeres sí son de fiar, ya van a resolver”, nos comparte Mariela.

En ocasiones algunos hombres las apoyan, cuando las ven abriendo zanjas bajo el sol. “Aquí el terreno es bien duro. Ahora tenemos dos fontaneros que nos ayudan”, agregó Mariela.

Las mujeres del Caps están satisfechas por su trabajo y el aporte que dan a la comunidad. “El principal beneficio es tener agua de calidad en nuestros hogares y no ver a la gente acarreando agua en pichingas”, dice Lucía.





Foto: La Boletina / Martha Vázquez

Miembros del CAPS de Salinas Grande en León.

Para Miriam Téllez su trabajo es un aporte a las nuevas generaciones, ya no tomarán agua contaminada del río, sino que tomarán agua de calidad. "Me siento útil, capaz y eso me motiva a seguir adelante. Antes no teníamos derecho a trabajar ni a realizarnos como persona, ¡vea ahora la diferencia!" dice Miriam.

Compartiendo las decisiones

El trabajo en equipo no es fácil, nos comenta Lucía, quien aclara que en la toma de decisiones han tenido discusiones fuertes entre ellas, aunque asegura que al final logran llegar a un acuerdo.

Cada miembro del Caps recibe una ayuda simbólica de 200 córdobas al mes por las gestiones que realiza a favor de la comunidad, nos dice Lucía y agrega que tienen el reto de dejar en buenas manos el Caps.

Para eso entrenarán a adolescentes y jóvenes para que aprendan a administrar el agua. "Prepararemos el relevo generacional, organizando a los jóvenes para que administren los tres puestos públicos que tenemos", expresó Lucía.

Los costos de mantener un Caps

Los Caps son organizaciones comunitarias sin fines de lucro, es decir, no buscan ganancias para enriquecer a un grupo de personas; están conformados por personas electas democráticamente por la misma comunidad. Están protegidos por la Ley Especial de Comités de Agua Potable y Saneamiento que fue aprobada el 10 de junio del 2010.

Para poder ser autosostenibles deben cobrar por el servicio de agua, para poder hacer reparaciones cuando sea necesario, darle mantenimiento a las tuberías y bomba, pagar la luz eléctrica, ampliar el sistema y llegar a más familias.

Cobran a nueve córdobas el metro de agua para las casas que tienen medidores, que son pocas y al resto se les cobra una tarifa fija de 90 córdobas al mes, explica Lucía.

“El cobro es un reto que enfrentamos cada mes. No contemplamos a nadie con derroche de agua, somos flexibles y ofrecemos arreglos de pago, pero no permitimos la impuntualidad, porque si no, no podríamos pagar los recibos



Foto: La Boletina / Martha Vásquez



de energía”, nos dijo Lucía. La mayor dificultad que tienen son las altas facturas de energía eléctrica, que salen entre 12 mil y 15 mil córdobas al mes.

Desde hace seis meses están inscritas en el Registro de León y ahora gozan de los beneficios de la Ley 722 o Ley de los Caps, como la exoneración de impuestos en compra de materiales y les revierten en las facturas parte del impuesto que pagan ante la Dirección General de Ingresos, entre otros beneficios. “Estar legal te da compromisos, pero también te da beneficios”, finaliza Lucía.

Nacimiento



Los Comités de Agua Potable y Saneamiento, CAPS, surgieron como alternativa ante la necesidad de agua en zonas rurales. Cinco mil 100 Caps abastecen con agua a 1 millón 200 mil nicaragüenses que viven en zonas rurales en donde el Estado apenas tiene presencia.

Las principales dificultades que enfrentan son: falta de recursos económicos y conocimientos técnicos, acueductos incompletos y obsoletos, una débil cultura de pago, problemas de calidad de agua, altos costos de energía y combustible para el funcionamiento de sus sistemas.

Fuente: Proyecto Paragua, Amigos de la Tierra

Apoyo



Desde la aprobación de la Ley Especial de CAPS en el 2010, éstos reciben apoyo de las organizaciones españolas Amigos de la tierra, Ecodes, Ingeniería sin Fronteras Valencia, Ongawa y Solidaridad Internacional, a través del proyecto Paragua.

El proyecto cubre 17 municipios en Chinandega, León, Managua y Jinotega, con más de dos mil personas líderes y juntas directivas de 367 Caps, a quienes apoyan en su legalización, fortalecimiento de capacidades técnicas, administrativas, legales y ambientales. Además promueve coordinaciones entre los CAPS, autoridades y organizaciones locales.

Fuente: Proyecto Paragua, Amigos de la Tierra



Fotos: La Boletina/ Fide Avalos

A nuestra tercera edad

Pensemos y hablemos de nuestros derechos

Martha Cecilia Ruiz

El tiempo avanza y mientras estemos con vida envejeceremos en el camino. Se calcula que en los próximos años, en el mundo seremos cada vez más las personas que lleguemos a la vejez y que la mayoría de estas personas seremos mujeres. Sin embargo, envejecer no es tan fácil en una sociedad donde se relaciona vejez con enfermedad, soledad y la espera de la muerte y se insiste en que la belleza, el amor y el sexo son cosas de la juventud.



Cuando hablamos de la tercera edad o de personas adultas mayores, nos referimos a las personas que ya pasaron la juventud y la vida adulta. El concepto de la tercera edad tiene que ver más con lo económico que con lo social, nos explica Martha Violeta Trujillo, experta en psicología de las personas adultas mayores, quien explica que en ese grupo ingresan las personas que dejan la llamada edad productiva, que en países desarrollados es a los 65 años y en Nicaragua a los 60.

“Con el tiempo la tercera edad ha pasado a ser una clasificación sicosocial por todas las implicaciones que tiene en la vida de la persona y de su entorno”, nos explica Martha Violeta, para quien el principal problema de llegar a esta edad es que no nos preparamos para la vejez.

Bienvenida mi vejez

“Hay que prepararnos individualmente, pero también como familia y sociedad”, nos dice doña Eneida Arzate Pineda, psicóloga jubilada y fundadora de la Fundación Universidad de la Tercer Edad, conocida como Funite, una organización que promueve el disfrute de una vejez activa y saludable y además hace propuestas de políticas públicas adecuadas “para las viejas y los viejos”, nos dice.

No nos preocupamos por conocer sobre la tercera edad y tenemos muchas ideas equivocadas sobre la vejez, la más común que dice que cuando envejecemos la vida se acaba, por eso la vemos como una mala etapa de la vida, como algo lejano y extraño.

Tanto Martha Violeta como Eneida coinciden en que hace falta prepararse, aceptar y asumir la vejez para vivir bien esa etapa de la vida.



Martha Violeta Trujillo, psicóloga especialista en atención a personas adultas mayores.

Foto: La Boletina/ Martha Cecilia Ruiz.



En primer plano Eneida Arzate en reunión con miembros de Funite.

Foto: Tomada de funite-nicaragua.blogspot.com

“Muchas personas se retiran o dejan de trabajar sin haber planeado qué harán con sus vidas, cómo van a financiar los gastos si no tienen trabajo o con una pensión que resulta insuficiente”, nos dice Martha Violeta.

Los hombres retirados o jubilados se sienten como pez fuera del agua en la casa porque nunca asumieron los aspectos domésticos del hogar. Para las mujeres, la vida suele estar relacionada a la edad fértil, a la capacidad de tener y criar hijos e hijas y nos han hecho creer que el pasar esa etapa valemos menos, nos explica la sicóloga Martha Violeta.

Al llegar a la vejez, muchas personas sufren aislamiento, discriminación y sufren por falta de recursos económicos, pues no trabajan ni pueden movilizarse como antes lo hacían, advierte la líder de Funite, doña Eneida.

Para las mujeres, la vejez es especialmente difícil porque entramos a una etapa en que se nos considera feas y muchas mujeres sienten que se convierten en carga de su familia porque no trabajan ni tienen ingresos propios, advierte Martha Violeta.

Sexualidad: Del parque industrial a parque de diversiones

Para Martha Violeta, lo primero que debemos reconocer es que la menopausia, o sea, cuando la menstruación desaparece, no es una enfermedad y que la vejez tampoco tiene que serlo.

Se nos ha dicho que nuestro cuerpo es como un parque industrial para producir personas, pues qué bien que nos llega la menopausia y la vejez, porque ese parque industrial ahora es un parque de diversiones que podemos disfrutar a plenitud sin temor a quedar embarazadas, nos dice esta profesora universitaria.

“Si las mujeres supieran de qué va el asunto y que pueden seguir siendo tan atractivas, tan productivas, creativas e inteligentes como siempre, no verían tan mal la vejez”, afirma Martha Violeta, quien considera que no hace falta que nos inyectemos hormonas al llegar a la menopausia, porque es natural que el cuerpo de la mujer cambie, como cambia en la pubertad y en distintas etapas de la vida.



Aguedita Meléndez al centro en reunión con sus compañeras.

Foto: La Boletina/ Martha Cecilia Ruiz.

Hacer nuestra propia agenda

Por estar ocupada no tuve tiempo para sentir los achaques de la menopausia ni para sentirme mal cuando dejé de trabajar, todo coincidió con un traslado de casa que me mantuvo entretenida con muchas cosas que me propuse hacer, nos cuenta Aguedita Meléndez, pedagoga jubilada, quien participa en distintas expresiones organizativas y recreativas de la tercera edad. Actualmente es la Secretaria General de la filial nicaragüense del Foro Latinoamericano de Educación Musical FLADEM.

Aguedita ocupa su tiempo en el coro *Voces de la Tarde*, integrado únicamente por adultas mayores. Cada lunes por la tarde practica en el coro y si bien dedica tiempo a pasarlo con su familia y con su esposo, también está clara de la importancia de mantener su propia agenda, "aprender cosas nuevas y aceptarme como soy".



Foto: La Boletina/ Mariha Cecilia Ruiz

Aguedita Meléndez, jubilada y cantante del coro “Voces de la tarde”.

Me acepto como soy, muestro mis canas sin que me afecte la opinión de los demás, dice doña Aguedita, con 68 años da charlas a mujeres sobre la importancia de aceptar los cambios naturales en el cuerpo. “Nadie puede ser feliz si quiere pasar la vida pareciendo de 15 años, esa obsesión por estar flaca, por querer aparentar lo que no sos, te lleva al ridículo, a la frustración, cuando en realidad tendrías que disfrutar el presente”, expresa.

Cambios personales y de políticas públicas

Doña Eneida, de 80 años, explica que son necesarios los cambios en la mentalidad de cada persona, pero también urgen los cambios sociales encaminados a reconocer a las personas de la tercera edad como seres humanos con planes, deseos y mucho que aportar.

Las mujeres de hoy llegamos a viejas con mejores condiciones que las de hace 40 o 50 años, estamos mejor preparadas, hemos trabajado fuera de la casa y realizado algunos de nuestros sueños, sin embargo, al llegar a la vejez no se reconoce nuestra existencia, no contamos con espacios para la recreación, ya ni digamos de moda para las adultas mayores, agrega.



Hay que romper el modelo de la abuelita solitaria en la silla mecedora, que no tiene vida propia. “Seguimos aportando activamente a la sociedad. Las personas adultas mayores somos el 7% de la población de Nicaragua.

Muchos y muchas cuidamos a nietos y nietas, la casa y hacemos muchos trabajos en una nómina invisible y sin salario que aporta al desarrollo del país, además de proveer afecto y mantener vivas las tradiciones”, nos dice Eneida, quien añade que muchas abuelas están asumiendo la tutela de nietos y nietas cuyos padres y madres han dejado el país por distintos motivos.



Foto: La Boletina/ Fide Ávalos

Establecer políticas públicas que tomen en cuenta las necesidades de las personas de la tercera edad es una urgencia para esta líder. “Si bien hay cambios positivos para los jubilados, son muy puntuales y no abarcan a todas las personas adultas mayores, necesitamos cambios que garanticen una política de salud para la mujer en el climaterio como lo hay para la embarazada o que todos los centros de salud ofrezcan los servicios para el cuido de los dientes, uñas y huesos”, afirma doña Eneida.

Respeto para todas las edades



En el mundo de cada 10 personas adultas mayores, entre el 4 y 6 han sufrido alguna forma de abuso y maltrato, lo que puede llevar a graves lesiones físicas y psicológicas a largo plazo y lesiona los derechos humanos de millones de personas en el mundo. Es un problema sobre el cual se busca llamar la atención de los gobiernos y de las familias, nos explica Eneida.

Funite es parte de un movimiento mundial que promueve la aprobación de una Convención sobre los Derechos Humanos de la Tercera Edad, es decir, un acuerdo internacional para comprometer a los Estados alrededor del tema.



Foto: La Boletina /Oscar Acuña

Bosawás, el pulmón de Centroamérica

Pueblos indígenas exigen respeto a su territorio

Antonia Calero Sequeira

Bosawás es una Reserva Natural que se encuentra entre la Costa Caribe y Nueva Segovia, al norte del país. Su nombre es la combinación del inicio de varias palabras: Bo, por el río Bocay; Sa, por el Parque Nacional de Saslaya y Was, por el río Waspuk. En ella habitan en armonía los pueblos indígenas mayangnas y miskitos.

Estas comunidades indígenas son originarias del territorio y viven en comunión con la naturaleza, respetan sus tradiciones y se alimentan de la pesca, la caza, obtienen del bosque sus medicamentos naturales y lo necesario para construir sus casas y balsas que utilizan en sus labores diarias.

La Reserva de Bosawás está conformada por ocho municipios: Bonanza, Mulukukú, Siuna, Waspam y Waslala, que pertenecen a la Región Autónoma del Atlántico Norte, RAAN. También incluye El Cuá, San José de Bocay y Wiwilí que pertenecen a Jinotega.



En 1997 la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, Unesco, declaró a Bosawás Reserva de Biósfera, con la intención de conservarla y que la humanidad se beneficie con el aire puro que generan sus bosques. Sin embargo, está siendo afectada por la tala indiscriminada y el avance de la agricultura y la ganadería.

¿Qué es una Reserva de Biósfera?

Una reserva de biósfera o reserva natural es un área protegida por leyes nacionales e internacionales con el fin de resguardarla. Bosawás mide 20 mil kilómetros cuadrados, es la reserva más grande de Centroamérica y la tercera en el mundo.

El mayor beneficio que genera Bosawás para Nicaragua y el mundo es el oxígeno que producen sus bosques, por eso la llaman “el pulmón de Centroamérica”. Posee altas montañas y ríos cuyos principales afluentes son el Wangki o Río Coco y El Ayapal.

Las reservas son reconocidas a nivel internacional y se seleccionan por su potencial y riqueza. “Para que una zona sea reconocida, el Estado o país interesado propone a la Unesco este reconocimiento pero además se compromete a respetar las leyes para protegerla y conservarla”, nos explica Claudia Valle, secretaria adjunta de la Unesco.



Claudia Valle
de Unesco.

Foto: La Boletina / Antonia Calero

Zonas afectadas

Bosawás está compuesta por dos zonas llamadas zona núcleo y zona de amortiguamiento. La zona núcleo cubre ocho mil kilómetros cuadrados aproximadamente y ahí residen las comunidades mayangnas de los territorios



Foto: La Boletina /Oscar Acuña

indígenas Miskitu Indian Tasbaika kumn, Kipla Sait Tasbaske, Mayangna Sauni As, Lillamni Tasbaika Kum, Mayangna Sauni Bu y Sikilta.

Ahí se realizan investigaciones para observar el comportamiento de las aves y los bosques y no deben desarrollarse actividades como la crianza de ganado que necesitan de grandes áreas de pasto para su alimentación.

La zona de amortiguamiento abarca 12 mil kilómetros cuadrados y es la zona más afectada por el despale de los madereros y personas que se dedican a la ganadería que quitan árboles para sembrar pasto. Cubre los municipios de El Cuá, San José de Bocay, Waslala, Wiwilí, Siuna, Bonanza y Waspam.

En esta zona existen 19 territorios indígenas como el Mayangna Sauni Bas que han denunciado cómo les afecta el despale que va en contra de sus principios de respeto y cuidado a la naturaleza.

¿Y la vigilancia del Gobierno?

La débil presencia de las instituciones del Gobierno en la zona de amortiguamiento ha permitido que los colonos, personas que toman la tierra por la fuerza, avancen por puntos ciegos, que no están resguardados,



poniendo en peligro toda esta Reserva. El Ejército de Nicaragua realiza algunas acciones, pero no son suficientes.

Más de 42 mil hectáreas de árboles son cortados cada año por los colonos, según una investigación realizada en el 2012 por la Unión Nacional de Agricultores y Ganaderos, UNAG, la Cooperación Alemana en Nicaragua, la Unión Europea y Oxfam. Los efectos negativos de esta acción irresponsable son: la erosión del suelo, pérdida de ríos, peces, especies de plantas y animales que conviven en el bosque y que generan alimentos, agua y aire puro para sus pobladores.

Inseguridad y temor

Desde el año 2000, los colonos llegan desde Nueva Segovia, Matagalpa, Estelí, Ocotal y Somotillo a comprar tierras en su mayoría de forma ilegal, lo que está penalizado en el artículo 241 del Código Penal, que dice que será penado con prisión de uno a tres años quien ocupe tierras comunales o pertenecientes a comunidades indígenas.

La práctica de los colonos es extraer madera y criar ganado, poniendo en peligro la Reserva porque son árboles que no se reponen. Esto provoca



Foto: La Boletina / Oscar Acuña

inconformidad e indignación en la comunidad indígena quienes guardan mucho respeto a la naturaleza y cualquier actividad que desarrollan lo hacen desde el buen vivir y la vida armónica entre las personas y la naturaleza. La forma de actuar de los colonos ha creado conflictos con armas de fuego en los que resultan personas lesionadas e incluso líderes comunitarios muertos, nos explica Norvin Solano, abogado del Centro Nicaragüense de Derechos Humanos, Cenidh.



Foto: La Boletina /Oscar Acuña

“Las comunidades reclaman a quienes invaden sus tierras, sean colonos o representantes de las instituciones que autorizan a líderes políticos la invasión de esos territorios, aunque sean pacifistas exigen respeto a su territorio”, agrega Norvin, quien denuncia que el Estado sabe de esta situación.

Las mujeres

La inseguridad ha aumentado y la siembra ha disminuido en los territorios indígenas de Bosawás. Esta situación es una violación a los Derechos Humanos de las mujeres y sus familias, pues no pueden movilizarse libremente y no tienen seguridad para trabajar.



Foto: La Boletina /Oscar Acuña



“Algunos territorios aguantan hambre, no pueden pescar y buscar sus alimentos por la inseguridad. Hasta a nosotras nos ha afectado, no podemos practicar la medicina tradicional por miedo a los colonos, ya ni sembramos para nuestro consumo”, comenta María Cristina Feliciano, presidenta de la Organización de Mujeres Mayangnas, en el territorio Mayangna Sauni Arungka de Bonanza.

Respeto y cumplimiento de sus derechos

La Ley 445 de Régimen de Propiedad Comunal de los pueblos indígena que dice que la Reserva le pertenece a los

indígenas y que se debe cumplir la etapa de saneamiento, es decir sacar a los mestizos de sus territorios, la comunidad mayangna viene denunciando la situación amparados en esta ley.

También utilizan la Ley General del Medio Ambiente de los Recursos Naturales que dice que es deber del Estado y sus habitantes proteger los recursos naturales y del ambiente, mejorarlos y restaurarlos, para exigir el respeto a sus derechos.

Las comunidades indígenas reconocen que hay mestizos campesinos que ya estaban en el territorio cuando recibieron los títulos de propiedad. “Ellos tienen derechos adquiridos y se relacionaron con los indígenas, a esos hay que compensarlos”, explica el ambientalista Víctor Campos, del Centro Humbolt, quien tiene 15 años de trabajar en la zona.



Víctor Campos, del Centro Humbolt.

Foto: La Boletina /Antonia Calero

El Estado debe dar solución inmediata y garantizar seguridad y protección a la población indígena. "Si se entrega un título de propiedad y la demarcación de su territorio. Las autoridades territoriales que deberían establecer reglamentos para la convivencia de personas no indígenas", nos dice Norvin.

El Gobierno creó en el año 2007 la Comisión Nacional de Bosawás, que está compuesta por alcaldes, representantes de cada territorio indígena e instituciones como el Ministerio de Recursos Naturales, Instituto Nacional Forestal, los Ministerios de Salud y de Educación, Fiscalía, Procuraduría de los Derechos Humanos, el Ejército y la Policía, sin embargo, aún no hay acciones concretas con las cuales los pueblos indígenas se sientan satisfechos.

"Preocupa que el Gobierno diga una cosa en los medios de comunicación y actúe de manera diferente en los territorios. Está en constante violación a los derechos de los pueblos indígenas", nos dice Elizabeth Henríquez, diputada del Partido Yatama.

Por eso es necesario tomar acciones inmediatas, solamente el Gobierno de la mano con la Comisión Nacional de Bosawás y los pueblos originarios lograrán salvar la Reserva de su extinción, finaliza Elizabeth.



Foto: La Boletina / Oscar Acuña



Foto: Tomada de Programa P. Un Manual para la Paternidad Activa

Papá comprometido

Separarse de la madre no significa abandonar a sus hijas e hijos

René Rodríguez Fabilena

Los niños y niñas son sujetos de derechos y deben tener la garantía de seguridad emocional, económica y social que les permita un pleno desarrollo personal. Uno de sus principales derechos es tener una familia como responsable inmediata que vele por su bienestar.

Aunque existen leyes que mandan a padres y madres ser responsables con sus hijas e hijos, la mayoría de hombres huyen de su responsabilidad económica y afectiva. Por eso es que de cada 100 hogares 32 están a cargo de mujeres, según datos de la Encuesta de Hogares para medir la pobreza en Nicaragua, 2012, de la Fundación para el Desafío Económico Global.

Esta investigación también indica que 77 mujeres de cada 100 no tienen pareja con quien compartir responsabilidades en el hogar y en la crianza de los y las hijas. Esto se ve reflejado en la cantidad de demandas por alimentos y paternidad que reciben los Juzgados de Familia, según los periódicos nacionales.



Ser padre no es solo 'dar el apellido' o dar reales para la manutención de los hijos e hijas. La paternidad es reconocer la relación que como hombres establecemos con nuestros hijos e hijas, con su madre y cómo les expresamos afecto.

Paternidades y masculinidades

La paternidad tiene que ver con la forma en que aprendimos a ser hombres, a eso se le llama masculinidades. Las masculinidades son las formas en que los hombres nos relacionamos con otras personas y nosotros mismos. Son parte del sistema de relaciones de género donde hay roles masculinos y femeninos.

A los hombres nos educan para dedicarnos a nosotros mismos y que nuestra vida gire alrededor de nuestra actividad sexual, sin pensar en las responsabilidades y consecuencias que ésta puede traer. Mientras que a las mujeres se les niega su sexualidad y su condición de individuos, se les prepara para ser madres y cuidar de otras personas. En esas diferencias de crianza se basa la desigualdad de responsabilidades que hombres y mujeres asumimos al convertirnos en padres y madres.

No existe una sola forma de ser hombres ni padres. Hay hombres irresponsables que no asumen ningún tipo de relación, ni reconocen a sus hijos e hijas ni les dan apoyo económico ni emocional.

Hay hombres que asumen el papel de proveedores, que centran su responsabilidad en cubrir las necesidades económicas, pero olvidan la parte del apoyo emocional. Y hay padres comprometidos que asumen un papel activo en el cuidado y crianza, satisfacen las necesidades económicas, emocionales y sociales de sus hijos e hijas.

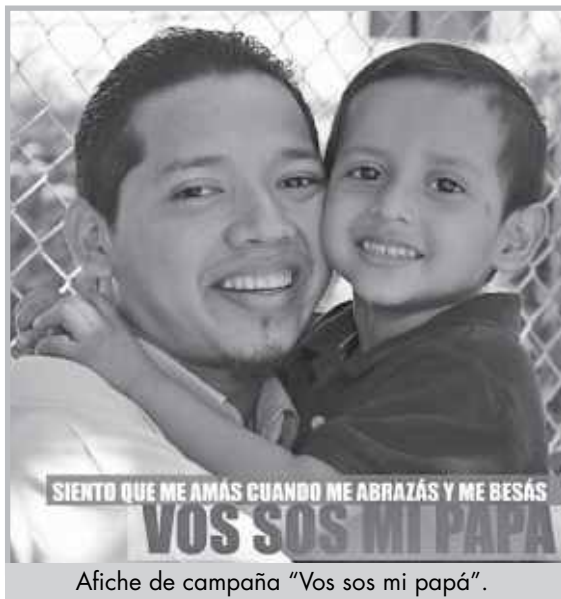
Una paternidad comprometida es la que buscamos promover desde la Red de Masculinidades por la Igualdad de Género de Nicaragua, REDMAS, porque ser padres es una experiencia importante en la vida de los hombres.



Hombres nuevos

La Red de Masculinidad, conocida como REDMAS, es un espacio en el que varias organizaciones del país compartimos esfuerzos por la equidad en las relaciones de género. Promovemos nuevas masculinidades, es decir, nuevas formas de ser hombres, comprometidos con la igualdad y equidad entre hombres y mujeres.

Para lograrlo desarrollamos campañas y procesos de sensibilización sobre violencia, relaciones de poder y equidad de género. También contribuimos a esfuerzos mundiales para reducir la violencia hacia las mujeres, niños y niñas, involucrando a hombres en el trabajo por la equidad.



Afiche de campaña "Vos sos mi papá".

Como parte de las acciones de MenCare, Hombres Cuidadores, la alianza mundial de la que somos parte, se lanzó la campaña "Vos sos mi papá", que pretende involucrar a los padres en las actividades de protección, cuidado y bienestar de hijos e hijas.

Participamos en una investigación internacional para producir el Programa P, un manual de paternidades para hombres jóvenes que son o están próximos a ser padres. Este manual tiene una sección dirigida a las personas prestadoras de servicios de salud, para que involucren en el proceso prenatal, parto y materno-infantil, a los padres.

Una experiencia para toda la vida

La paternidad empieza en el momento que se planifica tener descendencia, asumiendo los resultados de nuestra vida sexual y reproductiva. Es una experiencia para toda la vida y como padres debemos tomar conciencia

de la importancia de cuidar de los hijos e hijas, adquirir un compromiso que vaya más allá de la relación que podemos tener con la madre.

Participar en el cuidado de sus hijos e hijas y resolver sus necesidades emocionales contribuye a mejorar las relaciones entre hombres y mujeres, ayuda a prevenir la violencia contra las madres, niños y niñas.

Engel Méndez es un papá que participó en los talleres de la investigación cualitativa es estudiante de Medicina y cuida de su hijo Isaac de 9 años, desde que la mamá del niño, de quien se separó, vive fuera del país.

“Tenemos una relación de amistad y comunicación abierta por el bien del niño. No podemos quitarle al niño el derecho de compartir con los dos, porque entonces lo que hacemos es crear rencor hacia la otra persona y al final quien paga las consecuencias es el niño”, reflexiona Engel.



Engel con su hijo Isaac.

Foto: Cortesía Redmas/ Oscar Acuña

La propuesta de REDMAS es construir una relación basada en el respeto y comunicación, para prevenir la violencia intrafamiliar, garantizar los derechos de niños y niñas y estar pendientes de su educación, cuidado y atención de su salud emocional y física.

Engel nos cuenta que mantiene una comunicación fluida con su ex compañera, “ella me llama y le cuento cómo está el niño, cómo va en clases, las cosas que hace en su crecimiento, le muestro fotos para que sea parte de su desarrollo”.

¿Cómo lidiar con los inconvenientes?

Ejercer una paternidad activa no es fácil, implica contradecir las masculinidades tradicionales, todo lo que nos enseñaron de ser hombres y padres. Implica demostrar nuestros sentimientos, dejar de ser figuras



autoritarias que usan la fuerza cuando algo se sale de control, aprender nuevas formas de relacionarnos y asumir la responsabilidad compartida de criar y educar a hijos e hijas.

Engel nos cuenta que tras participar en los talleres con REDMAS, cambió la forma de hacer las cosas con su mamá, la abuelita de Isaac. “Actúo mejor como hijo y como padre. Me metí de lleno en cooperar en las labores diarias. Me comprometí en la educación y diferentes procesos de desarrollo del niño”, expresa.

Reflexionar sobre cómo la indiferencia, el miedo o la violencia afectan los derechos y el desarrollo de niños y niñas pueden ayudar a prevenir formas no adecuadas de educación y motivarnos a buscar mejores formas de relacionarnos con ellos y ellas.

Ser cariñoso no es malo

Los talleres de REDMAS son para algunos hombres una oportunidad para reflexionar sobre sus vidas, cuestionarse y transformar actitudes violentas y comportamientos de riesgo como pelear en pandillas, consumir alcohol y drogas.

Engel ha aprendido a desarrollar cariño, amor y ternura por su hijo. “Me siento feliz de llevarlo de la mano. Me gusta que me abrace y me diga ‘papá te quiero’. Trato de jugar con él, lo llevo al parque, lo abrazo, le hago cosquillas. Me hace feliz pasar tiempo con él”, nos dice.

Darle cariño y afecto a un niño o niña tiene un impacto positivo en sus vidas, fortalece su autoestima y les garantiza un mejor desarrollo personal. Podrá establecer relaciones de afecto y respeto a lo largo de su vida, en la escuela, el trabajo y la comunidad.



Foto: Tomada de Programa P. Un Manual para la Paternidad Activa

La paternidad puede ser una experiencia positiva y constructiva que nos permite estar conscientes del bienestar que damos a otras personas y a nosotros mismos.

En busca de una paternidad comprometida

Existen leyes como la Ley de Paternidad y Maternidad Responsable, la Ley de Alimentos e instituciones gubernamentales como Mifamilia, la Defensoría Pública o los Juzgados de Familia, que procuran asegurar la responsabilidad del padre de proveer recursos para satisfacer las necesidades económicas de hijos e hijas. Éstas son útiles para las mujeres que deseen exigir al padre de su hijo o hija la satisfacción de necesidades económicas.

Sin embargo, las Paternidades Comprometidas, que hacen a los padres participar activa y afectivamente en la crianza de los hijos e hijas sólo es posible si transformamos la cultura, ideas y prácticas de mujeres, hombres, niñas y niños.

Por eso invitamos a los hombres y padres que nos leen a conocer más sobre los beneficios que nosotros y nuestras familias tenemos cuando ejercemos paternidades activas.

Como lectoras de podemos hablar con amigos, familiares y conocidos para que reflexionen sobre sus propias experiencias como hijos, su relación con sus padres, lo negativo que no les gustaría reproducir y lo positivo que merece la pena rescatar. Las mujeres organizadas pueden formar alianzas con organizaciones que trabajan en favor de la equidad de género mediante la perspectiva de masculinidades.

La construcción de paternidades comprometidas podrá ir sumando mejores resultados en la medida en que hombres, mujeres, organizaciones, comunidad e instituciones compartamos esfuerzos por construir relaciones de género iguales y equitativas.





Foto: La Boleína/ Fide Avalos

Preparándonos para el cambio

**Conozcamos de qué trata la nueva ciencia de la complejidad
y cómo puede ayudarnos a lograr el cambio social en beneficio
de todas las personas**

Helena Ramos

Desde hace años trabajamos para reducir el embarazo en adolescentes. A estas alturas la mayoría de las muchachas saben que pueden evitar un embarazo e incluso tienen acceso a los métodos anticonceptivos. A pesar de toda esa información, muchas salen embarazadas. Creo que eso sucede porque no tomamos en cuenta la influencia de la familia, las amigas, los novios, de las telenovelas que miran... Decidimos que lo que ellas necesitan es la información y nos olvidamos de sus sentimientos.

Por el otro lado, no siempre sabemos hacer alianzas. Creemos que no podemos trabajar con algunas personas u organizaciones porque pensamos de manera diferente. Entonces, hacemos de cuenta que no existen. Nuestras creencias nos obstaculizan. Actuando así perdemos oportunidades y recursos.

Esa es la reflexión que compartió con nosotras Mayra Pineda, directora de Clínica Xochilt Acalt, de Malpaisillo, León. Sus palabras son el punto de partida para analizar nuestra manera de hacer las cosas. Con frecuencia vemos que el trabajo que realizamos no produce los cambios que queremos lograr. Entonces, nos esforzamos, planificamos de manera más detallada, nos desgastamos, pero aun así no logramos el objetivo.

Una de las causas es el hecho que planificamos de manera simplista, como si todo lo que sucede alrededor nuestro fuera predecible y controlable. Nos cuesta entender que nadie puede controlarlo todo, incluso teniendo muchísima información.

Diseñamos nuestras estrategias de cambio a partir del esquema de causa y efecto, diciendo: "si hacemos eso, va a pasar esto otro". Estamos acostumbradas a pensar de esta manera porque desde hace siglos los grandes científicos proclamaron que todas las cosas en el mundo funcionan como una máquina y que se debe estudiar las partes para entender el todo, planificar





Foto: La Boletina/ Fide Avalos

de manera más detallada posible y vencer la resistencia al cambio.

Este modelo funciona bien cuando de nuestro trabajo se espera un producto o resultado determinado como, por ejemplo, cocinar una sopa o construir una fábrica. Pero de esta manera no se logra un cambio social.

¿Qué necesitamos para lograr el cambio?

No se trata de dejar de planificar o de evaluar lo que hacemos, sino de cambiar la forma en que observamos, entendemos y abordamos el cambio social. Necesitamos un modo diferente porque trabajamos con personas y ellas no son máquinas, sino sistemas adaptables complejos.

La familia, la organización, la comunidad o el país también son sistemas adaptables complejos. En ellos actúa un sinnúmero de fuerzas. No se puede medir el impacto aislado de solo una de ellas porque siempre interactúan entre sí. Entonces, el impacto final depende de todo el entorno y no de una sola fuerza, por muy importante que sea.

Primero, identifiquemos el problema

Tenemos que analizar qué problema encaramos. Que no podamos controlar algo por completo no significa que no podamos hacer incidencia. Por eso nos conviene saber analizar ante qué situación estamos en cada ocasión.

Las situaciones que enfrentamos en nuestra vida y nuestro trabajo pueden ser:

Simples

Complicadas

Complejas

Caóticas

Cosas simples, cosas complicadas...

Por ejemplo, preparar una sopa de albóndigas es simple, no significa que sea fácil, porque saber cocinar bien es un arte. Pero si se tiene la receta correcta, bien detallada y se sigue con cuidado, saldrá una sopa de albóndigas y no una de mondongo. Claro, las cosas irán mejor si la persona ya sabe cocinar, pero se puede hacer la sopa incluso sin tener experiencia. Además, todo el mundo sabe qué es una sopa de albóndigas, no hay nada que discutir.

Cuando se trata de un asunto complicado, como enviar un cohete a la luna, necesitamos conocimientos especiales para hacerlo. Sin embargo, un grupo de expertos es capaz de encontrar la solución correcta. Y todos están de acuerdo sobre el objetivo que deben alcanzar, si bien pueden tener diferentes propuestas sobre cómo hacerlo.

¿Cómo son los problemas complejos?

Cuando un asunto es complejo, como criar a una hija o hijo, no hay manera de prever o controlar todo lo que puede ocurrir. Incluso si ya tenemos experiencia y hemos leído libros sobre la educación, eso no garantiza que las cosas salgan según nuestros deseos.

No hay recetas seguras, cada niña o niño es una persona única. La calidad de la relación entre madre e hijo o hijo y la capacidad de adaptarse a los cambios del entorno es más efectiva que los planes.

Tipos de problemas complejos

- Cuando causas y efectos están muy separados en tiempo y espacio y no pueden ser vinculados con certeza.
- Cuando la situación se desarrolla de forma impredecible o poco familiar o desconocida.
- Cuando las personas involucradas ven las cosas desde distintas perspectivas no hay acuerdo.



“El caos solo estaba en nuestras cabezas”

Algunas veces enfrentamos una situación que podríamos llamar caótica, o sea, de completo desorden impredecible, donde no se puede encontrar ninguna relación entre causa y efecto y no existe ninguna experiencia anterior como referencia. Situaciones así no se presentan a menudo, pero a veces nuestros sentimientos nos hacen ver como caóticos asuntos que realmente son complicados o complejos.

Mayra Pineda, de Xochilt Acalt, nos contó su experiencia:

No hace mucho tuvimos un problema en nuestra organización. A causa de la reducción del financiamiento, había que despedir a varias personas. Nos parecía que era algo caótico. Estábamos atrapadas emocionalmente, no lográbamos tomar la decisión.

Pero luego vimos que el caos solo estaba en nuestras cabezas, les explicamos a las personas la situación, ellas entendieron e incluso nos ofrecieron alternativas, como apoyar la organización de manera voluntaria, donando 2 o 3 días de su trabajo. Así hallamos la solución y seguimos adelante.



Mayra Pineda, directora de Clínica Xochilt Acalt.

Foto: Cortesía de Xochilt Acalt

El reto de diferenciar

Tratar de resolver un problema complejo como si fuera simple o complicado no da resultados que queremos y solo produce pérdida de tiempo y de recursos.

Aleyda Alemán, del Centro de Servicios Educativos en Salud y Medio Ambiente, CESESMA, de San Ramón, Matagalpa, nos dio un ejemplo:

Trabajamos en la prevención del embarazo en adolescentes. Como algunas chavalas salían embarazadas y se iban del proyecto, a menudo yo me preguntaba: ¿será que no estoy haciendo nada? Cargaba con toda la responsabilidad.



Aleyda Alemán de Cesesma, San Ramón, Matagalpa.

Foto: Cortesía de Cesesma



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Lidieth (segunda de derecha a izquierda) con otras líderes de organizaciones de la Isla de Ometepe, Rivas.

Ahora veo que el problema no es complicado, sino complejo, que hay demasiados factores en juego y que no podemos asumirlo todo. Veo nuestro trabajo de manera más realista y eso me da más fuerza. Si los donantes se van, pero ven que seguimos haciendo el trabajo, ellos regresan.

Lidieth Centeno, de la Asociación del Movimiento de Jóvenes de Ometepe, añadió:

Cuando trabajamos la prevención del embarazo en adolescentes, deberíamos hacerlo de manera más individual porque cada persona es única. Además, no debemos limitar el asunto solo a explicar cómo evitar el embarazo y a proveer los anticonceptivos. Hay que tomar en consideración el proyecto de vida de cada joven, cuál es su sueño, qué es lo que ella quiere hacer.

¿Qué es la ciencia de la complejidad?

A menudo abordamos lo complejo como complicado porque estamos acostumbradas a buscar las respuestas claras. Además, aquellas personas e instituciones que financian nuestros proyectos quieren que les garanticemos resultados según sus expectativas.



Lo que puede ayudarnos a salir de este atolladero es la nueva ciencia de la complejidad. Ayuda a entender cómo realmente funcionan y se desarrollan los sistemas adaptables complejos. De esta manera podremos incidir con mayor eficacia.

Todos los elementos dependen uno de otro

Magda Torres, de la Asociación Colectivo de Mujeres Xóchilt, Managua, reflexionó:

Siempre estamos cumpliendo metas e indicadores, pero no ponemos tanta atención a los cambios cualitativos. Tenemos que seguir modelos, pero sin olvidar que trabajamos con personas, no con máquinas. Por ejemplo, para mujeres afectadas por la violencia intrafamiliar, no es lo mismo saber qué pasos puede dar para salir de la violencia que dar estos pasos.



Magda Torres de Asociación Colectivo de Mujeres Xóchilt, Managua

Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Es necesario tener en cuenta varios elementos a la vez: las redes sociales de apoyo, las leyes, la facilidad para acceder a la justicia... Pero lo más importante es la conciencia de cada mujer.

A veces las mujeres no quieren que el agresor vaya preso, nos dicen: "Asústenlo, para que deje de maltratarme". No somos fantasmas para asustar. Nos enfocamos en lo legal y no tomamos en cuenta la dependencia económica de la mujer ni su dependencia emocional, que es más importante todavía. Nos han enseñado a depender, y desaprenderlo no es fácil. Además, la familia no ayuda, siempre le están diciendo que mejor se quede con el hombre. La familia, la Iglesia, el entorno influyen y si no interactuamos con todos los elementos, no logramos el cambio que queremos. Creo que debemos ponerle más atención a lo cualitativo y no solo a los números.

Ese ejemplo nos demuestra que todos los sistemas adaptables complejos tienen múltiples elementos, dimensiones y que son interdependientes y están interconectados. Entonces, intentar resolver una pequeña parte del problema puede dar la ilusión de solución hasta que vemos que las cosas siguen iguales. Para resolver un problema complejo es importante ir más allá del pensamiento analítico de "una cosa a la vez".



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

El reto de cambiar

Virginia Lacayo, especialista en comunicación para el cambio social, impartió para el movimiento amplio de mujeres un seminario sobre este tema. Ella dijo a *La Boletina*:

El reto es poder ver más allá de tu proyecto, más allá de tu comunidad, entender que lo que estás viendo es solo una parte de un sistema mucho más grande y mucho más complejo y que todo lo que haces y dejas de hacer afecta y es afectado por otros elementos del sistema, organizaciones, eventos, circunstancias, componentes. Tener conciencia de eso ayuda a explicar porque algunas cosas pasan como pasan; eso es tener una visión sistémica.

Necesitamos tener la flexibilidad de ir ajustando nuestras estrategias a los cambios que vamos viendo, aprovechando las oportunidades que van emergiendo en el camino y no perderlas porque no las habíamos planificado.

En la siguiente edición de *La Boletina* continuaremos hablando sobre cómo funcionan los sistemas adaptables complejos y cómo podemos trabajar en y con ellos con mayor eficacia para lograr un cambio social en beneficio de nuestros derechos humanos.



Foto: Cortesía Athiany Larios

Mujeres transgéneras

Luchando por nuestros derechos y felicidad

— Kenia Regina Sánchez —

Cuando las mujeres se ven al espejo ven su cuerpo, sus brazos, su pubis, su busto. Hay otras que también ven su cuerpo, sus brazos, su cara, pero tienen pene y no tienen busto. Todas somos mujeres, cada una con diferentes formas de amar y vivir su cuerpo.

Si la sociedad critica nuestros cuerpos por el hecho de ser mujeres, imagínense cómo nos tratan, señalan y presionan por ser mujer transgénera. Una mujer transgénera es una persona que nació en un cuerpo que tiene pene, y por eso les exigen comportarse como hombre.

Ser mujer transgénera no es un hombre que quiere ser mujer, sino una persona que siente, piensa y vive como mujer. Por esa razón empieza a vivir, vestirse, relacionarse con las demás personas desde su verdadera identidad: ser mujer.

Claro que no se vive tan sencillo, aunque sabemos que tenemos derecho a nuestra libertad e identidad, *del dicho al hecho hay mucho trecho*. Cuando sos

transgénera te ven como un hombre vestido de mujer, sea con falda y sandalias o con pantalones y zapatos. Es peor si te cambias el nombre, la sociedad se encarga de humillarte y discriminarte.

Orgullosamente mujer miskita

“Siempre me he sentido y he querido verme mujer, si tuviera oportunidad me pondría senos. Mi adolescencia fue muy difícil, primero dije que era gay y aguanté críticas por eso, pero mi verdadera identidad no es gay sino ser una mujer. Me he ido aceptando poco a poco, estoy en proceso de expresarme libre como una mujer”, nos cuenta Joel Natty, transgénera de 24 años, es de etnia miskita, nació en Bonanza pero vive en Puerto Cabezas.

No todos los gays quieren ser mujer, los tacones y las minifaldas no te convierten en mujer. Natty usa pantalones y camisas porque para ella lo primero es apropiarse de sus deseos, seguir su realización personal, profesional y felicidad, no ser presa de lo que la gente le exige ser, nos aclara.

Amor por su cultura

Ser transgénera en la Costa Caribe no es nada fácil, por eso muchas de sus amigas han preferido irse a Managua, donde nadie las conoce y pueden expresarse libremente, nos explica Natty.

“Vivo en una región con diversidad de etnias y costumbres tradicionalistas, pero decidí quedarme. En una actividad de Diversidad Sexual usé el traje típico sagrado de la mujer de la etnia afrodescendiente. Me sentí muy feliz porque no solo era una trans sino que pude poner en alto mi cultura”, declara y agrega que de ahí le vino la idea de llamarse Kimora Nathysha, que significa *La diosa negra*.”

Pero la felicidad de la libertad no dura mucho cuando se es víctima de la transfobia, o sea, el rechazo y odio por ser transgénera. Las burlas, maltrato,



Joel Natty, de Puerto Cabezas.

Foto: Cortesía Athiany Larios



desprecio y la discriminación son expresiones de la transfobia que viven no sólo las mujeres trans, sino también los hombres trans.

Así nos afecta la transfobia

Los casos de transfobia más comunes para una mujer trans son las burlas, ser tocadas o ridiculizadas por la gente en la calle, tener que trabajar en empleos informales porque en las oficinas o bancos no se les acepta, son situaciones que demuestran que no sólo las personas, sino también las instituciones privadas y públicas pueden ser transfóbicas.

Por ser trans, en lugares públicos no pueden usar el baño de mujeres y si usan de los hombres, ellos se quejan de porqué dejan entrar a una transgénera al baño. Hay casos de discriminación donde muchas mujeres transgéneras han sido golpeadas, violadas y hasta las han matado, es lo que se conoce como crímenes de odio contra personas gay, lesbianas, bisexuales y transgéneras.

Defensora de derechos

En la Policía no existen muchos casos de denuncia por transfobia, porque los nombran “alteración al orden público”, nos explica Athiany Larios, trans de 32 años, de Managua y activa promotora de los derechos de las mujeres trans.



Athiany en un evento internacional por los derechos de las mujeres.

Si en la calle un hombre le pega a una mujer transgénera, la gente hace alboroto, llega la Policía y todo el mundo señala a la trans como la culpable por vestir de mujer y llamar la atención en la calle, declara Athiany.

Este hecho pone en evidencia que la transfobia existe en las instituciones del Estado, como la Policía, pero también se les prohíbe el derecho de asistir a clases durante el día o exigirles vestir como hombre. En algunos Centros de Salud se les trata con indiferencia o se les niega una atención integral, manifiesta Athiany



Natty participando en reuniones de la comunidad de la diversidad sexual.

Somos muchas

Las historias de Natty y de Athiany son sólo una pequeña muestra de todo lo que una mujer trans debe enfrentar porque la sociedad y el Estado no reconocen ni se respeta el derecho a escoger libremente su identidad. Las dos son mujeres fuertes, que aunque han tenido momentos duros se han levantado con paso firme.

“Al usar el traje típico de la mujer afrodescendiente quise que entendieran que nuestra cultura es tan diversa a como somos las personas, hay miskitas altas, bajas, lesbianas, trans, en fin. Que no nos vean como peligro de la cultura, porque también somos hijas de estas tierras y de nuestras ancestras”, nos dice Natty.



“Luchar por conocer sobre mis derechos, empoderarme, saber que soy una humana con los mismos derechos que las demás personas y conocer a otras trans me ha dado fuerza, porque juntas nos apoyamos, ahora soy una líderesa”, nos indica Natty con orgullo.

Natty es la Directora Ejecutiva de la Asociación de Movimiento de la Diversidad Sexual Costeña, AMODISEC, una de las organizaciones de diversidad sexual que existen en la Región Autónoma del Atlántico Norte.

Futura abogada

“El Estado y los medios de comunicación promueven que hagamos *el show* con bailes exóticos, concursos de belleza y carnavales, pero cuando les pedimos que nos den el derecho a cambiarnos el nombre, lo niegan. Así que no nos dejemos manipular, no caigamos en su juego”, reflexiona Athiany.

Athiany estudia el primer año de Derecho, dirige la Asociación Nicaragüense de Trans, ANIT, que cuenta con 15 trans activistas. Una de sus acciones fue la creación de la Agenda Mínima, que es un documento que contiene los 10 principales derechos que el Estado debe garantizar a las mujeres transgéneras.



Está promoviendo la creación de una Ley de Identidad para garantizar una ciudadanía que permita el cambio de nombre y poder comprar y solicitar préstamos. Para eso se reúne con representantes del Consejo Supremo Electoral, Poder Judicial y la Procuraduría de la Diversidad Sexual: “No es fácil lograr que el Estado reconozca el derecho a nuestra identidad de mujeres, nos comenta Athiany.

Tres preguntas más...



¿Qué mensajes le das a una mujer trans?

“Sé libre, viví tu sentimiento, tenés solo una vida y es sólo tuya”, Natty.
 “No sos anormal, amate vos misma y juntate con personas que te apoyen emocional y sicológicamente para que podás sobrellevar los momentos difíciles”, Athiany.

¿A una trans que aún le da miedo mostrar su verdadera identidad?

"Cuando no sos vos misma es como que estuvieras en una jaula, dándole gusto a los demás menos a vos misma", Natty.

"No le tengás miedo al cambio. Mostrarte al mundo es muy importante, pero es solo un paso, también tenés que estudiar y conocer tus derechos. No es necesario que te cambiés el nombre o te vistás con ropa que parece de mujer, lo importante es que te sintás libre", Athiany.

¿A las mujeres que no son trans?

"Nuestro mundo es diverso y cuando lo reconozcan verán que deben respetarnos por distintas razones no sólo por ser trans. El respeto a los derechos es la mejor forma de vivir en paz", Natty.

"Si sos una mujer que lucha por tus derechos, si te gusta vestirme a tu modo y no como la sociedad te dice, no te gusta maquillarte ni ser víctima de la moda, entonces sos una trans, porque has cambiado la forma en que te obligan a ser. En ese caso serías transgresora, nosotras somos transgresoras y transgéneras. Apoyanos", Athiany.

Glosario Trans



Trans: Se usa para describir a las personas cuya identidad es diferente al sexo con el que nacen. De ahí surgen:

Transgénera: Es la mujer que siente que su cuerpo no está en correspondencia con su ser. Es decir, una mujer que nació en el cuerpo de un hombre.

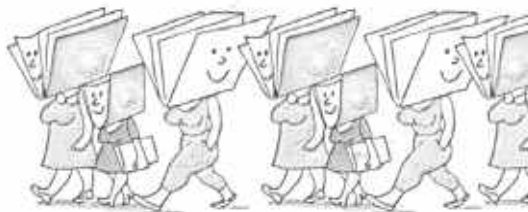
Transgénero: Es el hombre que siente que su cuerpo no pertenece con su ser, es decir, un hombre que nació en el cuerpo de una mujer.

Travesti: Mujeres u hombres que disfrutan o se divierten vistiendo ropas tradicionalmente asociadas al sexo contrario.

Transexual: Son las transgéneras o los transgéneros que además de no sentir que su cuerpo corresponde con su ser, tienen la posibilidad económica para operarse o modificarse su cuerpo y así parecerse más al sexo con el que se identifica. Por ejemplo, implantarse bustos, vagina o pene.

**Los libros
no muerden . . .**

**¡el feminismo
tampoco!**



Las publicaciones que te presentamos podés descargarlas en formato PDF de la Biblioteca virtual de *Puntos de Encuentro*, en el link que aparece al final de cada resumen.

Agenda nacional de seguridad humana desde las mujeres Nicaragua

Red de Mujeres contra la Violencia, Nicaragua, 2013

Es una guía que informa sobre los insumos necesarios para elaborar demandas fundamentadas y apegadas a derecho para presentarlas ante diferentes instancias del Estado.

Es una herramienta política para fortalecer en las acciones en la demanda y el ejercicio de los derechos humanos y la ciudadanía plena. Útil para promotoras, defensoras, facilitadoras y líderes de organizaciones. Fue validada con más de quinientas promotoras y defensoras de derechos de las mujeres miembros de la Red de Mujeres contra la Violencia de Nicaragua.



Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/publicacionesptos/documentos/agenda_mujeresrmcv_correcciones_ene14.pdf

Cuando las lesbianas hablamos

Programa Feminista La Corriente, Nicaragua, 2013

Recopila las historias de vida de cuatro lesbianas que aunque con distintos orígenes, comparten una misma discriminación por amar a otras mujeres. Ellas cuentan sobre sus aspiraciones y esperanzas de una sociedad donde todas y todos vivamos en plena libertad e igualdad sin discriminación alguna. Sus testimonios invitan a la reflexión y la comprensión desde el seno familiar e íntimo hasta el más amplio que abarca a la sociedad.



Citan al feminismo como algo fundamental que ha marcado sus vidas y ha generado cambios en la manera de enfrentar su decisión de vida.

Descargar en: <http://sidoc.puntos.org.ni/publicacionesptos/documentos/Historias-de-Vida-Lesbianas.pdf>

El movimiento de mujeres y la lucha por sus derechos en Nicaragua. 1998 - 2008

Institute of Social Studies. Managua, Nicaragua, 2009

El estudio analiza la experiencia del movimiento amplio de mujeres de Nicaragua, su dinámica y las estrategias desarrolladas en diez años para defender y ampliar los derechos de las mujeres tanto en lo local como en el ámbito nacional. Describe y analiza la relación del movimiento de mujeres con los diferentes actores sociales y políticos, sus fortalezas y retos. En la investigación participaron mujeres líderes nacionales y locales del movimiento amplio, a través de sus reflexiones e intercambios de conocimiento surge este valioso estudio que permite profundizar aspectos importantes como los antecedentes del movimiento y sus estrategias según el contexto social y político.

Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/13040/13040_00.pdf

Estudio CAP (Conocimientos, Actitudes y Prácticas) de jóvenes de 14 a 18 años sobre sus identidades masculinas y relaciones de género

Plan Internacional, Honduras, 2012

El estudio conocido por sus siglas CAP (Conocimientos, Actitudes y Prácticas) analiza las percepciones de jóvenes hondureños de los departamentos de Santa Bárbara y Choluteca sobre género, paternidad, cuidado de niños, tareas domésticas masculinidades y violencia de género. También recoge sus opiniones sobre la homosexualidad y políticas de género. Algunos hallazgos interesantes apuntan a que estos jóvenes muestran rechazo a la violencia hacia las mujeres, sin embargo, en asuntos como salud sexual y reproductiva atribuyen más responsabilidades y cargas a las mujeres cuando se trata de embarazos no deseados o por cómo las juzga la sociedad por decidir tener o no relaciones sexuales.

Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/04219/04219_00.pdf





Acá les presentamos algunas actividades de diversos grupos, organizaciones y redes de nuestro país. Si quieren compartir su quehacer, escribarnos a: **labolenica@gmail.com** o llamarnos al 2268-1227.

Nicaragua reprobada ante la ONU

Marina Morales

El pasado 7 de mayo el Gobierno de Nicaragua se presentó ante la Organización de las Naciones Unidas, ONU, en Ginebra, Suiza para revisar su Examen Periódico Universal, conocido como EPU, que se aplica cada 4 años a los países miembros de la ONU y ver su avance en el cumplimiento de los Derechos Humanos.

La Ministra del Interior, Ana Isabel Morales expuso lo que para el Gobierno son avances en la reducción de la pobreza extrema y la implementación del Plan de Desarrollo Humano.



Foto: La Boletina/ Fide Ávalos

Nicaragua recibió 190 recomendaciones de 77 países, donde destaca la preocupación del mundo por la situación de los derechos de las mujeres y sugirieron al Gobierno nicaragüense continuar con el combate a la trata de personas, eliminar la prohibición del aborto terapéutico por lo menos en casos de violación, incesto y cuando la vida de la mujer esté en peligro. También recomendaron que desaparezca la mediación en la Ley 779, y que ratifique la Convención contra la Discriminación hacia las Mujeres.

Derechos humanos y las libertades

Fide Avalos

En abril se presentó en Managua el Proyecto *Centroamérica Diferente: Derechos Humanos para los Grupos LGBTI, derechos humanos para todas y todos*. Este es un proyecto regional que durará dos años y medio con la participación de la Asociación Entre Amigos, de El Salvador, Asociación Lambda, de Guatemala; Asociación Kukulcan, de Honduras; Terra Nuova, Re.Te ONG, Arcigay de Italia; Cepresi, de Nicaragua y será cofinanciado por la Unión Europea.

Foto: Cortesía Proyecto Centroamérica Diferente



Centroamérica Diferente aspira a mejorar el respeto de los derechos humanos y las libertades fundamentales de las personas lesbianas, gay, transgéneras, bisexuales e intersexuales, conocidas como LGBTI o de la Diversidad sexual.

Con esta iniciativa se ampliarán las capacidades de apoyo, denuncia, incidencia en las políticas pública, promoverá la generación de información de las organizaciones

defensoras de los derechos humanos de las personas LGBTI. Se trabajará con diferentes grupos y colectivos defensores de derechos humanos, comunicadoras, comunicadores y funcionarios públicos.

Entre sus actividades destaca la creación de un Observatorio regional que monitoreará y recopilará información sobre casos de violación de los derechos humanos de las personas de la diversidad sexual y así tener evidencias reales para incidir ante instituciones estatales, nacionales y regionales.



Una mirada profunda del feminismo

Olimpia Linares

“Visibilizar lo que somos las mujeres con una mirada consciente del feminismo y posicionarnos en la opinión pública de una sociedad conservadora”, es uno de los principales logros del Instituto Hablemos de Nosotras, dice María Elena Sandino, directora de esta organización que inició su labor hace 21 años con un programa de radio en León.

Hablemos de Nosotras marcó su camino feminista con una ética de trabajo científico, por eso en León y Chinandega son pioneras en las temáticas del derecho al aborto, diversidad sexual y violencia intrafamiliar, afirma con orgullo María Elena.



Foto: Cortesía Hablemos de Nosotras

Para esta líder feminista, profesora universitaria y comunicadora social, la principal fortaleza del instituto son las y los jóvenes, mujeres y hombres adultos que participan en las actividades que realizan en las universidades de León y Chinandega y otros lugares donde se debate, reflexiona y promueven los derechos de las mujeres, la niñez y la juventud.

Para 2014 continúan con su programa radial Abriendo puertas, el grupo de autoayuda para mujeres sobrevivientes de violencia machista Tiempo y espacio y el club de lectura *Milagros Palma* donde participan mujeres y hombres. Ahí *La Boletina* es la lectura para la reflexión permanente.

¡Felicidades en sus 21 años y adelante!

Contacto: María Elena Sandino • Tels. 2344-1028 y 2311-6186

Jornada 8 de Marzo

María Mercedes Alemán

En conmemoración a nuestro Día las mujeres organizadas realizamos diversas acciones en todo el país. Aquí una muestra de esta jornada, donde se manifiesta el compromiso con la democracia y el respeto a nuestros derechos humanos.

Desde Bilwi, Élide Simmons, del Movimiento de Mujeres Nidia White, nos informa que organizaron un foro en conjunto con la Red de Mujeres Contra la Violencia para compartir la experiencia de coordinación entre instituciones del Estado, promotoras de barrios y comunidades para la atención de las demandas de las mujeres.

En coordinación con la Comisaría de la Mujer, CEDEHCA, Policía Nacional, Voces Caribeñas, Janneth Salon's, Olor Beautiful Salon's, Damaris Salon's y Roy Salon's, atendieron a 45 mujeres privadas de libertad, con quienes además conversaron sobre el significado del 8 de Marzo y el autocuido.

El Movimiento de Mujeres Chinandeganas realizó una marcha por las calles de Somotillo, en demanda de la no violencia hacia las mujeres. En Chinandega lanzaron la campaña "Ármate de valor, conoce tus derechos: Ley 779", en la que participaron instituciones del Estado, organizaciones de sociedad civil, líderes de los 13 municipios de Chinandega y población en general.



Foto: Cortesía Movimiento de Mujeres de Somotillo



En Jalapa, las mujeres organizadas en Oyanka nombraron la calle donde está ubicada la organización como "La calle de la rebeldía", en conmemoración al 8 de Marzo y como una forma de participación desde las bases.



Foto: Cortesía Oyanka

En Managua, Luz Marina Tórrez, del Colectivo de Mujeres 8 de Marzo realizó conversatorios para analizar diferentes temas como las reformas a la Constitución Política de Nicaragua y al Seguro Social, la aplicación de la Ley 779 y la laicidad del Estado. El colectivo cerró su jornada conmemorativa con una feria informativa sobre nuestros derechos humanos.

Karina Porras, del Movimiento Feminista por la Diversidad, MOVFEMD, nos contó que realizaron un encuentro con mujeres de Managua, Masaya y León, con el objetivo de fomentar el empoderamiento y liderazgo de mujeres jóvenes, Derechos Humanos, Derechos Sexuales y Reproductivos. Resultado de este encuentro es que pronto se escuchará a través de Radio Universidad en los 102.3 FM, el programa radial "Voces Feministas Diversas".

La Red de Mujeres de Matagalpa rindió homenaje y reconocimiento a cinco mujeres matagalpinas por ser un ejemplo de transgresión y rebeldía en la lucha por la defensa de nuestros derechos. Estela Rizo, Lucidia Mantilla, Doris Tijerino, Margine Gutiérrez y Sadie Rivas, quienes fueron pioneras denunciando la violencia hacia las mujeres y han sobresalido como abogadas, alcaldesa, maestras y líderes jóvenes.

En reconocimiento a su heroísmo y lucha se dio el nombre de cada una a cinco calles de la ciudad.

La Colectiva de Mujeres de aniversario

María Mercedes Alemán

La Colectiva de Mujeres de Masaya celebró el pasado 4 de marzo 20 años de lucha y aporte a la defensa de los derechos humanos de las mujeres, de aprendizaje, experiencias, retos, lucha feminista y de innumerables acciones de las que las mujeres y líderes de las comunidades rurales de los municipios de Catarina, Tisma, Niquinohomo, Nandasmo, Masatepe y Masaya han sido las protagonistas.

Esta organización ha atendido a más de 15 mil mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia de pareja y violencia sexual, han alfabetizado a dos mil 754 mujeres. Han desarrollado jornadas de salud realizando mamografías, papanicolaou y pruebas de VIH.

Se han enfocado en el trabajo de prevención y educación mediante procesos de reflexión feministas, por los Derechos Sexuales y Reproductivos, campañas, jornadas y acciones por el derecho a una vida libre de violencia, en el que miles de mujeres han participado.

El sueño de sus fundadoras María Elola y Klemen Altamirano está “vigente y válido ahora más que nunca, cuando nuestros derechos son vulnerados, cuando la cifra de mujeres que mueren a manos de sus parejas se eleva y las que mueren por negligencia o falta de atención médica sube de forma alarmante”, expresan las mujeres de La Colectiva en sus memorias de 20 años.



Contacto: Klemen Altamirano klemenlorena@hotmail.com • Telefax: 2522-5458
Celular 8805-7291



La feminista Marcela Lagarde es galardonada

Marina Morales

El senado de la República de México entregó el pasado seis de marzo el reconocimiento Elvia Carrillo Puerto a la antropóloga feminista Marcela Lagarde por su valioso trabajo en la defensa, promoción y ejercicio de los derechos humanos de las mujeres y por la igualdad de género.

Marcela, quien ha hecho grandes aportes a la teoría feminista, dijo sentirse alegre y dichosa de ser la primera en recibir este premio, el cual considera un logro colectivo del Movimiento Feminista. Al recibir el reconocimiento dijo: "queremos que se fortalezcan las tendencias democráticas y de bienestar social al eliminar estructuras sexistas, clasistas, discriminatorias para dar paso a una sociedad solidaria y a un Estado democratizado".

Desde La Boletina nos sumamos a las felicitaciones a Marcela por este reconocimiento, el cual, según sus propias palabras, se convierte en un logro de todas. "Para mí es muy importante su compañía en este acto, tanto por nuestro cariño y cercanía, como por lo que ahí se reconoce y que ha sido impulsado de manera colectiva por el movimiento feminista, por todas nosotras y por las feministas que nos anteceden", dijo Marcela a través de un correo electrónico enviado a *Puntos de Encuentro* y a otras organizaciones de mujeres.



Foto: Tomada de Internet

8 de marzo en rebeldía ante la represión

Marina Morales

La marcha para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres en Managua se vio interrumpida por la Policía Nacional y mujeres antimotines fuertemente armadas a pesar que se contaba con un permiso de la misma Policía, quienes argumentaron que la Rotonda de Metrocentro, donde sería el acto central, estaba ocupada por hombres motorizados, parlantes y banderas roja y negra que decían celebrar a las mujeres en victorias.

Aunque las participantes exigieron respeto a su derecho a manifestarse y circular libremente, fueron impedidas de hacerlo por las antimotines que no dudaron en ejercer la fuerza para someter a algunas mujeres que trataron de proseguir la marcha.

En un manifiesto firmado por ocho redes y movimientos integrados por cientos de organizaciones de mujeres de todo el país, señalaron que "Ante el abuso de poder demostrado por el gobierno de Daniel Ortega, repudiamos la utilización de mujeres en actos de represión contra otras mujeres, aprovechándose de su necesidad de contar con un empleo seguro. Reafirmamos que las calles son nuestras y que no permitiremos ser silenciadas.

Seguiremos en lucha por nuestros derechos.

No a la criminalización de los derechos políticos, no a la represión de nuestros derechos ciudadanos, las mujeres seguimos en rebeldía por nuestros cuerpos, por el país que queremos".



Foto: La Boletina/ Fide Ávalos



Nosotras también contamos

La Boletina

Nosotras también contamos es el nombre del libro que recoge 28 relatos de 21 escritoras nicaragüenses, tanto de autoras de reconocimiento internacional como Mercedes Gordillo y Vidaluz Meneses, como de diez autoras que por primera vez publican.

Marianela Corriols, presidenta de la Asociación Nicaragüense de Escritoras, Anide, nos comentó que el libro es el resultado “de un ejercicio de autogestión de la ciudadanía literaria de las mujeres que incluye el derecho a desarrollar y promover espacios para la formación y desarrollo de nuestras potencialidades literarias”.

“Son relatos de ficción que nos dan una muestra de narrativa diversa”, nos dice Martha Cecilia Ruiz, autora de tres de los relatos del libro, destacando uno que habla sobre la explotación laboral vivida en una maquila.

La presentación del libro fue dedicada a la narradora Mercedes Gordillo, “escritora tardía” como ella misma se define, pues empezó a escribir a los 55 años de edad después de ganar el Premio Nacional Rubén Darío con su libro *El cometa del fin del mundo* y otros cuentos.

Contacto: Marianela Corriols, Asociación Nicaragüense de Escritoras, Anide. Tel.2222-2749
Correo: anide@escritorasnicaragua.org



Primera escuela feminista en la Costa Caribe

Marina Morales

En un ambiente lleno de alegría y orgullo, miembras de la Red de Mujeres Afro Latinoamericanas, Afro caribeñas y de la Diáspora y de la organización Voces Caribeñas, inauguraron en febrero la primera Escuela de Formación Feminista en la Costa Caribe, donde estudiarán a fondo la teoría feminista, los derechos de las mujeres y la conexión de éstos con su identidad cultural.

La Escuela de Formación Feminista tiene tres sedes, dos en Bilwi y otra en Bluefields, donde hay mujeres jóvenes, adultas y también varones, quienes cursarán ocho módulos sobre igualdad, diversidad y derechos.

“Como mujer costeña tengo claro que el feminismo ha contribuido en grandes cambios en la sociedad y podemos continuar con esa lucha uniendo nuestras voces y esfuerzos las mujeres y los hombres”, nos dice la estudiante Karla López Cardoza.

Por su parte, Bismark Hebbert nos comentó que estar en la Escuela Feminista le ha ayudado mucho en su forma de pensar y nos dice: “Antes creía que el feminismo era igual al odio de las mujeres hacia los hombres, pero ahora lo considero como una apuesta política social, un movimiento en pro de la reivindicación de los derechos de las mujeres”.

Contacto: Red de Mujeres Afro Latinoamericanas, Afro caribeñas y de la Diáspora
Tel. 2244-2223 • Correo: comuni@mujeresafro.org



Foto: Cortesía Voces Caribeñas



Telenovelas de la vida real

La Boletina

Después de dar mucho de qué hablar en Centroamérica, República Dominicana y Belice y de ganar premios y reconocimientos a nivel internacional, regresan a la televisión nicaragüense las series de televisión *Sexto Sentido* y *Contracorriente*, producidas por la organización feminista Puntos de Encuentro.

Amor, amistad, diversidad sexual, discriminación, VIH, conflictos familiares, explotación sexual comercial, son algunos de los temas que podés volver a ver en tu canal local en las retransmisiones de estas dos series de producción cien por ciento nicaragüense.

Sexto Sentido

Canal 14 - Vos TV - Sábados 6 pm y domingos - 4 pm
Santo Tomás, Chontales - Canal 15 - Lunes a viernes - 9:15 pm
Chinandega - Canal 9 - Lunes a viernes - 3 pm
Ciudad Darío - Canal 21 - Lunes a viernes - 1 pm y 9 pm.

contracorriente
(El mundo está cambiando... así íbamos a cambiarlo)

Chinandega - Canal 9 - Domingos y martes - 4pm
Jinotega - Canal 7 - Lunes - 6 pm
Estelí - Canal 35 Telenorte - Martes y jueves - 5pm
Santo Thomas Chontales - Canal 15 - Sábados - 5pm
La Trinidad - Canal 46 - A partir del 12 de julio



Las predicciones de Madame Prosilapia

Mis queridas EmBoletinadas:

Hemos caminado juntas los primeros meses del año, empezamos a renovar nuestras energías porque nos esperan muchos kilómetros por recorrer en defensa de las ideas y derechos de las mujeres. Este 8 de marzo, bailamos y cantamos juntas, celebramos nuestra ternura, nuestra fuerza y el poder que tenemos, estas fiestas son apenas los primeros pasos del año.

El cambio de estaciones, del verano al invierno, tiene mucho significado en nuestras vidas, en la naturaleza y en el firmamento. Para las mujeres, representa un momento de esperanza en la cosecha, en la producción, en el trabajo y en la economía.

En mayo, junio y julio, el sol y la luna nos recargarán de una energía especial que recibiremos con las primeras lluvias de mayo y especialmente en los amaneceres y atardeceres con luna llena.

Celebremos nuestras fortalezas gozando de nuestros derechos y avanzando en nuestro caminar al lado de miles de mujeres, disfrutando juntas nuestra historia.

Un abrazo de Madame Prosilapia



Aries 20 de marzo -19 de abril

En este período serás mensajera de buenas noticias y de prosperidad para muchas mujeres. Recordá que sos el signo de mayor intuición del zodiaco y esta cualidad te servirá para tomar decisiones y alcanzar las metas que te has propuesto en el 2014. Da el primer paso en tus planes del año, que lo que viene es grande. Sos una mujer especial y estás en un momento de cambio. Una frase poderosa para vos es: ¡Me quiero y respeto, tengo confianza en mí!, ¡Dale viaje!



Tauro 20 de abril - 20 mayo

Estos serán meses de mayor oportunidad para lograr tus deseos del año y la luna es tu acompañante en estos días de invierno. Viene una etapa de mucha libertad, de soltar los nudos que te impedían volar. Disfrutarás haciendo las cosas que más te gustan. Un ejercicio muy sanador y liberador es pensar cada día en que somos como una gaviota que va volando encima del mar y deja atrás lo que ya no quiere. Si pensás en tu grupo de amigas podés decir desde arriba: “Nadie nos alcanzará ni interrumpirá nuestro vuelo”.



Géminis 21 Mayo - 20 de Junio

Dos sorpresas en este período te harán disfrutar en grande. Tus planes darán un giro a tu favor, te invitarán a participar en una actividad para perfeccionar tu situación profesional y laboral y recibirás una propuesta para mejorar tu salud y equilibrar tus energías. Te aconsejo tomar en cuenta las dos ofertas, serán de mucho beneficio y te darán ideas para desarrollar capacidades en las cosas que más te gustan. Recordá que la mujer Géminis en estos meses experimenta un cambio de aguas, es decir, de vida, de buenas energías, usalas para tu beneficio.



Cáncer 21 Junio - 20 de Julio

El sol y la luna te acompañan de manera especial en estos meses. Te recomiendo algo muy sanador: recargá tus energías viendo el amanecer y el atardecer. Este es un período de descanso para Cáncer y es el momento para pensar en lo que ha pasado en los primeros meses del año, preguntate a vos misma y a tu cuerpo cómo les ha ido, qué cosas hay que revisar y cuáles hay que atender de inmediato. Te sugiero vestir de blanco para conseguir armonía y equilibrio. Escogé vos dónde querés descansar, con quiénes querés estar, es tu fase de intimidad, date permiso y aflora tus sentimientos. ¡Adelante siempre!



Leo 20 de julio - 20 de Agosto

Estos meses de lluvia serán de arte y creatividad para vos, aprenderás de artistas con las que compartirás. Siempre hay una ocasión para descubrir cualidades y habilidades que tenemos ocultas y que desconocemos, éste es tu momento, aprovechalo. Aprovechá para leer, oír música, ir al teatro especial de mujeres que tanto te gusta. ¿Qué te parece si empezás tu período leyendo poemas y te das unos baños de luna en el mar, aprovechando el verano? Si estás lejos del mar, también podés hacerlo en un río o laguna, o bien, en el patio de tu casa rodeándote de conchitas, arena y cositas que te recuerden y hagan tu propio mar.



Virgo 21 de Agosto - 20 de Septiembre

Vienen meses de alegría y de amor hacia vos misma. Tus días en este período del año van a tener una magia especial, nuevos pensamientos brotarán como manantial, porque estás consciente de lo que valés y eso te motiva a hacer cosas nuevas. Un truco para vos, mujer Virgo, es empezar el día recordando siempre tus mejores momentos, toma de ellos lo que te da fuerza y viví tu presente tomando lo mejor. Lo terrenal de Virgo se complementa con sus sueños de libertad, rompé la rutina, hacé cosas nuevas y siempre pensá: ¡Este es un día para mí! El color violeta y la piedra amatista podrían ayudarte a sentirte relajada.





Libra 23 de Septiembre - 22 de Octubre

Esta época del año será para vos de muchos esfuerzos. Tu balance dependerá del tiempo que dediquéis a vos misma, si desarrollás paciencia para hacer tus cosas todo saldrá bien. Contarás con el poder y las energías necesarias para obtener excelentes resultados en lo que te propongás. Serán meses de conexión con vos, de descubrimiento de tu cuerpo, de tus necesidades de atención. Cuidá tus riñones, ovarios, colon y la zona lumbar. Para limpiar tu organismo tomá agua con limón en ayunas, comé verduras y frutas de la temporada. Acostumbrate a cargar una botellita de agua para mantener tu cuerpo hidratado.



Escorpio 21 de octubre - 20 de Noviembre

Tu vida está cambiando. Son tiempos de movimiento en el alma y de decisiones fuertes, para lograr lo que como mujer siempre has deseado: sentirte tranquila y serena. Atrás quedarán momentos de ataduras, porque tendrás oportunidades de apoyo, mucha luz y alegría con otras mujeres. No dejés pasar este instante, es período de fortalecer tus mejores amistades. El rojo, como el de la piedra de rubí, te ayuda a mantener el coraje para hacer frente a las dificultades. Disfrutarás de la ternura y el respeto a tus derechos por los que has luchado fuertemente.



Sagitario 21 de Noviembre - 20 de Diciembre

Estás llegando a un momento especial en tu vida, los problemas que te impedían avanzar y tomar decisiones sobre vos misma, van desapareciendo. ¡Felicidades mujer!, todo gracias a tu empeño por cambiar las cosas. Tenés muchas puertas abiertas en lo económico, lo laboral y lo profesional. Los frutos de tu camino recorrido empiezan a madurar y la paz y armonía te acompañan, celebrá con vos misma y seres más cercanos este amanecer. El color rojo te favorece, te da fuerza y elegancia. También el color verde esmeralda te hará sentir energía positiva y bella como una luna llena en verano.



Capricornio 21 de Diciembre - 19 de enero

Los cambios en la naturaleza te van a hacer sentir como nueva. Lo mejor de vos florecerá en estos días y tendrás el entusiasmo y la alegría para iniciar cualquier acción. Todo lo que has aprendido sobre las mujeres y sus derechos va a darte muchas ideas para tus planes de cambio. Empezá por lo más importante: el cuidado de tu cuerpo, hacete cargo de él, si estás bien con vos misma podés alcanzar cualquier meta que te propongas. Usá colores marrón y naranja para animarte. Hacedle caso a tu intuición.



Acuario 21 de Enero - 20 de Febrero

Empezá a practicar buenos hábitos de salud para cuidar de tu cuerpo. Sentirás un gran deseo de comunicación y participación. Salir de tu casa te hará bien, siempre y cuando sepás escoger con quién y sobre todo dónde divertirse. Siempre recordá los tips de *La Boletina* sobre conocer los lugares que nos ofrecen más seguridad y tranquilidad a las mujeres. Un chapuzón en el mar o en el río en estas épocas del año te caerá súper sabroso, te refrescarás. Tomá un poco de sol, soltate el pelo y dejá que el viento te lo alborote.



Piscis 21 de Febrero - 21 de Marzo

Tus emociones estarán en equilibrio en estos meses del año. Tenés las mejores energías para emprender tus proyectos, sean grandes o pequeños. Te felicito porque has empezado una nueva vida y tus planes para este año están dando sus primeros resultados. El más importante de todos es que ahora pensás primero en vos, en tu cuidado y en tus necesidades. Vas a poder mejorar tus ingresos y descansar un poco más. Ponele atención al cuidado de tus pies especialmente, al despertar acaricialos y deciles: ¡Yo los quiero mucho, los voy a cuidar siempre!



La revista feminista *La Boletina* es una publicación de Puntos de Encuentro, que circula gratuitamente entre mujeres organizadas de toda Nicaragua desde 1991. Sale cuatro veces al año y se estima que cada uno de los 26 mil ejemplares es leído por un promedio de cinco personas, principalmente mujeres, pero también hombres.

Si querés saber más, visitá nuestro archivo digital en: www.puntos.org.ni

Consejo Editorial: Vilma Castillo, Shakira Simmons, Ruth Marina Matamoros, Sylvia Torres, Yamileth Molina, Kenia Sánchez, Martha Juárez, Teresita Hernández, Evelyn Flores e Irela Solórzano.

Dirección: Vanessa Cortez Bonilla

Edición: Ana Leonor Páiz y Vanessa Cortez Bonilla

Distribución y apoyo en producción:

Fidealeyda Ávalos

Redacción de esta edición: Irela Solórzano, Vanessa Cortez Bonilla, Martha Vásquez Larios, Martha Cecilia Ruiz, Antonia Calero, René Rodríguez, Helena Ramos, Kenia Regina Sánchez, Fidealeyda Ávalos, María Mercedes Alemán, Marina Morales, Olimpia Linares y Flor de María Monterrey.

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño, diagramación y cuido de impresión:

www.rigueromatamoros.com

Fotos: Algunas de las fotos e ilustraciones usadas fueron extraídas de www.flickr.com, bajo las reglas de Creative Commons para uso no comercial, con la condición de ser compartidas con la misma política.

Foto de Portada: La Boletina/ Fide Ávalos

Contraportada: La Boletina/ Oscar Acuña

Impresión: Ardisa, Managua, Nicaragua

Agradecemos a la red de amigas solidarias – personas, organizaciones y grupos– quienes se encargan de recoger las revistas en nuestras oficinas de Managua y distribuirlas a unos mil 200 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

La Boletina agradece el apoyo financiero de:



Fondo para la Equidad
de Género y los Derechos
Sexuales y Reproductivos



¿Querés aprovechar *La Boletina* para tu trabajo?

Si querés recibir revistas para tu grupo, te invitamos a hacer una suscripción solidaria de 10 dólares por cada 50 ejemplares. También te pedimos una carta de solicitud con la siguiente información:

- Contanos brevemente qué hace tu grupo y con quiénes trabajan
- Explicá por qué quieren recibir *La Boletina* y para qué la usarán
- Detallá los nombres de grupos, barrios y comunidades donde la repartirán
- Número de ejemplares que necesitan

Cada ejemplar de la revista es leído por varias personas, por eso te invitamos a que las sigan compartiendo ya que no podemos entregar un ejemplar por persona, porque la demanda supera nuestras posibilidades.

Nuestra dirección:

De la Rotonda El Güegüense 4 c. abajo
1 c. al lago. Apartado postal RP-39, Managua,
Nicaragua. Tel. (505) 2268 -1227 • Fax 2266 - 6305
Correo electrónico: labolenica@gmail.com



la Boletina

Reserva Natural de Bosawás