

la Boletina

Edición No. 90
Nicaragua, junio 2013

26 mil ejemplares

**Nosotras
empujamos
la economía**

**La tarea de hoy:
cuidar de mi misma**

Pasión y compromiso por nuestros derechos



Índice

<i>En nuestra opinión</i>	1
<i>Nuestras ancestras</i> Matilde Lindo Crisanto	3
<i>Trajín nuestro</i> Pasión y compromiso en defensa de nuestros derechos	9
<i>Rompiendo el silencio</i> Eduquemos con cariño	15
<i>Mis derechos laborales</i> ¿Me pueden despedir por ser lesbiana?	22
<i>Mi cuerpo es mío</i> La tarea de hoy: cuidar de mi misma	24
<i>Midiéndole las costillas</i> Nosotras empujamos la economía	30
<i>Mi cuerpo es mío</i> Sexo sentido, aprendamos a conocer nuestro cuerpo	38
<i>Los libros no muerden</i>	44
<i>Lo que cocinamos</i>	46
<i>El horóscopo feminista</i> <i>de Madame Prosilapia</i>	54
<i>¿Qué decís?</i>	59

Edición distribuida en junio de 2013.

Amiga lectora, te invitamos a contactarnos para incluir una experiencia que valga la pena compartir, por el beneficio que le ha traído a las mujeres de tu barrio, comunidad o municipio. Podés llamarnos al teléfono 2268-1227 o escribirnos a labolenica@gmail.com

Queridas lectoras:

El 28 de Mayo, Día de Acción por la Salud de las Mujeres, realizamos el Cuarto Encuentro Nacional por la Salud de las Mujeres. Ahí se dio a conocer que en lo que va del año las Comisarías de la Mujer han recibido 960 denuncias por delitos sexuales, de los cuales, 83 fueron contra niñas de entre 11 a 15 años.

Producto de la violación, 9 de estas niñas quedaron embarazadas y la ley les impide interrumpir ese embarazo que deteriorará su salud física y mental, obligándolas a una maternidad forzada. Sumado a esto, a 33 mujeres les han quitado la vida, pero solo dos feminicidas guardan prisión; once esperan juicio y el resto anda huyendo. Estos datos muestran lo lejos que estamos de que se cumpla nuestro derecho a estar sanas y que se respete nuestras vidas.

Hace seis años, más de 300 ciudadanas y ciudadanos presentaron en la Corte Suprema de Justicia, CSJ, un Recurso por Inconstitucionalidad de la ley que prohíbe el aborto terapéutico, pues va contra la salud y vida de las mujeres que por razones de salud necesitan interrumpir la gestación o en casos de niñas violadas y embarazadas. Hasta la fecha, la CSJ no ha dado ninguna respuesta a este ni a ninguno de los veintitrés recursos que otras personas han interpuesto por retardación de justicia durante estos años.



Foto: La Boletina / Fide Avalos

En contraste, este año cuatro hombres interpusieron un Recurso por Inconstitucionalidad en contra de la Ley 779, argumentando que va contra el principio de igualdad de hombres y mujeres ante la ley y que le da más poder a la mujer. Para la CSJ vale más la palabra de estos hombres, pues aunque no hay una respuesta oficial, varios magistrados han declarado públicamente que reformarán la ley para aprobar la mediación entre el agresor y la mujer agredida.

La mediación es un arreglo que pretende resolver conflictos entre personas, donde ambas partes hablan y arreglan sus diferencias, pero que una mujer haga mediación con el agresor la pone en igual grado de responsabilidad de los actos de violencia en los que la víctima ha sido ella y sus hijas e hijos.

Muchas mujeres cuando llegan a poner denuncia ya han vivido mucho tiempo de maltrato, han aguantado esperando a que él cambie, pero llega un momento en que reconocen que no tiene más alternativa. El hecho que en la Comisaría le digan a una mujer que se arregle con el agresor, la deja aun más vulnerable y a expensas del agresor.

La mediación no brinda seguridad a la mujer y en algunos casos, como lo muestra la realidad, más bien incrementa la violencia de parte del hombre hasta el riesgo de quitarle la vida.

Nuestra Constitución Política dice que “Las relaciones familiares descansan en el respeto, solidaridad e igualdad absoluta de derechos y responsabilidades entre el hombre y la mujer, los padres deben atender el mantenimiento del hogar y la formación integral de los hijos mediante el esfuerzo común, con iguales derechos y responsabilidades”.

En consonancia con esto, la Ley 779 apunta a cambiar la desigualdad en las que se basa la violencia entre hombres y mujeres, pero funcionarios de la CSJ con ideas machistas pretenden obligar a las mujeres a seguir aguantando maltratos en nombre de la unidad familiar, en vez de incidir para que los hombres cambien su comportamiento violento como lo manda la misma ley.

Esta ley no va contra los derechos de los hombres, más pone límites a comportamientos machistas, la violencia, el irrespeto, el maltrato que dividen a las familias.

Matilde Lindo Crisanto: mujer, negra, cristiana, feminista

Foto: Cortesía Familia Lindo



Helena Ramos

Matilde quiere decir “lucha con fuerza”. Ese nombre caía como anillo al dedo a Matilde Lindo Crisanto, nuestra hermana feminista. Ella fue una gran defensora de los derechos de las mujeres, cofundadora y dirigente del Movimiento de Mujeres Nidia White y de la Red de Mujeres contra la Violencia. También formaba parte de la Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe y del Movimiento Autónomo de Mujeres.

Matilde decía con mucho orgullo: “Soy de la cultura negra, la tradición de la que venimos nosotras es la de las diosas, de las reinas de la naturaleza, esta tradición se refleja en nuestro modo de ser y de participar”.

Ella también reivindicaba la autonomía de la Costa Atlántica de Nicaragua. Estaba contenta con que la participación e incidencia de las mujeres de las diversas etnias en los espacios públicos haya crecido, pero lo más importante para ella era la creciente consciencia de género. “En el pasado, decía ella, las mujeres también participábamos muchísimo, pero no estaba la

conciencia de género, de la diferencia que existe entre mujeres y hombres en espacios públicos y privados. Ahora sí existe esa conciencia, aun en las mujeres que no están organizadas”.

Matilde pensaba que dentro del movimiento de mujeres debemos respetar las diferencias y a la vez fortalecer la unidad: “Si yo no tengo la capacidad de abrirme hacia otras mujeres, no puedo esperar que ellas se abran hacia mí, todo se vuelve como una cuestión de lucha y podemos perder de vista el objeto real de nuestro trabajo, que es el cambio de relaciones de poder a favor de todas las mujeres”, escribió en alguna ocasión.

Murió de un ataque al corazón el 20 de enero de 2013. Entonces, *La Boletina* platicó con sus amistades y parientes, para conocer mejor la historia de vida y el modo de ser y de pensar de Matilde.

Su juventud

Ella nació en Bilwi, Región Autónoma del Atlántico Norte, el 7 de junio de 1954. Su padre Harold Lindo era creole, y su madre Imogene Crisanto tenía sangre miskita, garífuna y creole. Era la segunda de las hermanas; en total eran tres mujeres y un varón.

La familia manejaba una pulpería y un comedor para los trabajadores de la mina Rosita, por eso Matilde pasó parte de su infancia en Rosita y viajó a Bilwi cuando tenía que entrar a la secundaria. Estudió en el Colegio Moravo y se bachilleró en el Colegio Adventista.

Sus padres siempre la motivaron para que se superara. Matilde quiso estudiar ciencias políticas o periodismo, pero en aquel tiempo no había condiciones para que ella pudiera ir a la universidad. Ella era muy apegada a su padre,

Foto: Cortesía Familia Lindo



Matilde en Beijing, China durante la cuarta Conferencia de la Mujer.

pero aquel murió de paro cardíaco cuando Matilde todavía era joven. Sufrió mucho por esa pérdida y tuvo que trabajar para ayudar a mantener a la familia.

Durante dos años estudió en la Escuela Normal de Waspam para ser profesora. Las clases eran en español pues en ese tiempo no había enseñanza en las lenguas de la Costa Caribe pero Matilde desde niña hablaba inglés criollo, español y un poco de miskito. Una vez graduada, comenzó a trabajar en el sector rural, en las comunidades miskitas y mayangnas.



Matilde a menudo impartía talleres, charlas y foros a las mujeres.

En el movimiento de mujeres

Después del triunfo de la revolución de 1979 el negocio del comedor en Rosita se terminó, porque la compañía minera había cerrado. Matilde se trasladó a Bilwi y trabajó como profesora, con el Ministerio del Ambiente y Recursos Naturales, en la Iglesia Morava donde se convirtió en una líder. A finales de los años 80 viajó a Cuba donde hizo un curso intensivo de Sociología que duró dos años.

Después estudió Derecho en la Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense, aunque no concluyó la carrera, aprendió muchas cosas. A ella le importaban más los conocimientos que el título mismo.

A inicio de los años 90 participó en un encuentro sobre género y asistió al primer ciclo de formación feminista. Muy pronto se convirtió en una de sus representantes más destacadas del movimiento de mujeres, en la Costa

Caribe, a nivel nacional e internacional.

Matilde formaba parte de la Red de Mujeres contra la Violencia y en 2003 se mudó a Managua para integrarse a su Comisión Coordinadora. Estuvo en la capital unos dos años y luego regresó a la Costa, donde vivió hasta el final de sus días, siempre viajando mucho.

“Mamá nos enseñó a volar”

Liza Lindo, hija de Matilde, nos cuenta:

Mi mamá fue madre soltera, yo soy la mayor, mis hermanas se llaman Nicole y Julie. Nos educó a las tres con la ayuda de nuestra abuela. Cuando fue a estudiar a Cuba, nosotras nos quedamos en Nicaragua: yo en Bilwi, y mis hermanas, en Rosita, algo nos dolió su ausencia, pero estaba mi abuela. Mamá nos enseñó a volar, abuela nos dio raíces.

Creo que mi madre fue feminista siempre, antes de empezar a usar esta palabra, estaba muy consciente de la necesidad de hacer valer los derechos humanos de las mujeres. La lección principal que ella me dejó fue la determinación para alcanzar lo que una se propone. Ella luchó toda su vida por los derechos de las mujeres.

Más allá de las fronteras

María Teresa Blandón, del programa Feminista La Corriente, tenía 22 años de conocer a Matilde. Así nos habló sobre su amiga y compañera de luchas:

Ella encarnaba en su vida la dimensión de ser mujer, negra, cristiana y feminista. Era alegre, inteligente, muy fuerte, desafiante, siempre dispuesta a defender sus ideas. Estuvo en la Cuarta Conferencia Mundial de la Mujer y fue conocida más allá de las fronteras de Nicaragua como dirigente feminista.

También era muy activa en la Iglesia morava donde daba sus peleas por el tema del aborto terapéutico.



Foto: Cortesía de RMCV

Pagó el precio de ser diferente

Se enamoró muchas veces y quedó muy desencantada. Creo que renunció a la búsqueda de una relación amorosa estable, no quería casarse y dio un lugar importante a la pasión. Todo eso no fue fácil para ella, porque las mujeres que no se someten a las reglas son mal vistas en nuestra sociedad. Ella pagó ese costo.

Le gustaba comer sabroso, divertirse, bailar. ¡Bailaba muy bien! Le costó lidiar con la diabetes, pero aprendió a cuidarse, siempre fue una mujer activa.

Los partidos políticos trataban de atraerla, pero Matilde fue muy consistente en mantener la autonomía.

Sensible y valiente

La dirigente feminista Violeta Delgado estuvo trabajando con Matilde desde 1995 hasta 2003 y ahora comparte con La Bole sus recuerdos:

No termino de asimilar que esté muerta, me parece que en cualquier momento va a volver. Ella era una persona con gran dignidad y muy sensible. El español no era su lengua materna, pero lo hablaba con gran corrección. Valoraba muy bien las palabras que decía ella y que decían otras. Te obligaba a

hablar claro. Notaba siempre cualquier expresión del racismo o sexismo en el pensamiento y el lenguaje. Durante las discusiones era respetuosa, pero muy directa; combinaba sus convicciones feministas con sus creencias religiosas.

Era muy valiente, con buen tiempo o mal tiempo, ella viajaba en avión de Bilwi a Managua, eso era parte de su vida.



Matilde era una reconocida líder por los medios de comunicación.

Para ella, el amor no era una causa del sufrimiento ni dependencia. Sus relaciones con hombres eran de placer, de juego. Amaba mucho a sus hijas y a sus nietas y nietos.

Aprendí de Matilde una manera diferente de relacionarme con mi cuerpo, ella a veces decía: "Es que mi cuerpo decidió que hoy no irá a la reunión porque se siente cansado". Le interesaba el bienestar emocional y la felicidad de ella misma y de las demás personas, por eso respetaba su cuerpo y se negaba a exigirle demasiado. Tal como quería y respetaba a otras, se quería y se respetaba a sí misma.

Luchando desde la diversidad

Raquel Dixon, diputada del parlamento por el Frente Sandinista de Liberación Nacional, conocía a Matilde Lindo desde la infancia. Estudiaron juntas la secundaria y a inicios de los años 90 iniciaron su participación en el movimiento de mujeres en la Costa Caribe. Raquel nos relata:

Matilde se dedicó más de lleno al movimiento, se puso al frente y asumió el liderazgo. Luchaba con toda su fuerza por los derechos humanos de las mujeres y, en especial, contra la violencia de género.

Jamás dejaba de estudiar un tema, siempre se preparaba, profundizaba... Y sabía explicar con claridad asuntos muy complejos. Creo que el principal legado de Matilde es su aporte a la defensa de los derechos de las mujeres desde su propia cultura y tomando en cuenta la diversidad. No vamos a olvidar jamás a ella ni a sus enseñanzas.



Foto: Cortesía RMCV

Matilde Lindo ahora es una de Nuestras Ancestras.



Foto: Cortesía Crecer

Pasión y compromiso en defensa de nuestros derechos

Jóvenes del Grupo Crecer con camisetas que exigen no más acoso sexual en las calles de El Viejo, Chinandega.

Ivette Murillo

Esto es lo que abunda y sobra en las diferentes expresiones del movimiento amplio de mujeres, que aun con las limitantes que enfrentamos, está integrado por mujeres convencidas que las cosas pueden cambiar para mejorar nuestras vidas.

Las mujeres organizadas en todo el país hemos logrado grandes avances y lo hemos hecho a punto de esfuerzo, organización y unidad en múltiples maneras de pensar y luchar. Quisimos conocer algunas experiencias creativas para realizar acciones a favor de nuestros derechos de manera organizada.

Platicamos con tres mujeres que nos cuentan como junto a amigas y compañeras de lucha han realizado algunas acciones encaminadas a promover los derechos de las mujeres.

Zona de vuelo

Luchar por los derechos de las mujeres a través del arte, la comunicación y el activismo político, fue lo que llevó a un grupo de chavalas pilas puestas a conformar hace tres años, el Colectivo Gafas Violetas, nos cuenta María Martha Escobar, joven activista feminista, integrante del colectivo.



Foto: Colectivo Gafas Violetas

María Martha Escobar.



Foto: Cortesía Colectivo Gafas Violetas

Varios bares en Managua ya firmaron compromiso donde se garantiza el respeto a las mujeres en ese local.

Gafas Violetas, realiza desde el 2011, la campaña Zona de Vuelo que promueve espacios seguros para las mujeres en los centros de diversión. "La idea surgió de una situación de acoso y violencia que vivió una de las integrantes del colectivo en una discoteca; un hombre la agredió verbalmente por no querer bailar con él", nos cuenta María Martha.

Ante la agresión, apoyaron a su amiga, confrontaron al hombre exigiendo respeto; los hombres de seguridad de la disco no atendieron su queja, entonces hablaron con la dueña del lugar quien las apoyó y

advirtió al agresor que no regresara al lugar si iba a seguir comportándose de esa manera.

"Esto nos dio fuerza para hacer algo en contra del acoso en lugares público", nos dice María Martha. No era la primera vez que les pasaba, el acoso hacia mujeres que salen en grupo a divertirse es muy común, ignorarlos no resuelve el problema, pero al enfrentar el acoso pusieron un alto y sentaron un precedente.

Exigir respeto

Zona de Vuelo está enfocada en que el acoso no sea visto como algo normal, en que no nos quedemos calladas y aguantemos que los hombres nos hostiguen, agredan verbal y físicamente en las calles o bares donde lleguemos a divertirnos. "Politizamos el acoso sexual", nos dice María Martha.

Porque este espacio no me lo regala nadie, exijo respeto, es el lema de la campaña que tienen de manera permanente. "Vamos a los bares, tomamos el micrófono y leemos un contrato firmado con el o la dueña del lugar y el colectivo; el acuerdo declara que en ese lugar se debe respetar a las mujeres, que no está permitido el acoso sexual ni ningún otro tipo de violencia en contra de nosotras", nos explica María Martha.

En los centros de diversión donde han logrado incidir, pintan mensajes con la imagen de la campaña como recordatorio para que los dueños y clientes se comporten respetuosamente hacia las mujeres.

Para el colectivo, esta estrategia de trabajo ha funcionado, pues las personas propietarias de los centros de diversión se mantienen en contacto con el grupo, lo que evidencia su compromiso y mantienen los mensajes de la campaña.



Jóvenes de Crecer durante su exposicion en las escuelas.

¿De dónde salieron los recursos?

El principal recurso fue el convencimiento, el derecho propio y la necesidad de tener espacios de diversión libre de violencia sexual. Para echarla a andar revisaron los recursos personales de cada una de las integrantes del grupo, como lo hacen desde que se organizaron.

"Tenemos distintas habilidades y talentos creativos, diseñamos y creamos piezas, como camisetas con mensajes positivos y atractivos, y las vendemos. También organizamos conciertos musicales mezclados con poesía feminista que tienen mucha aceptación", asegura María Martha quien además es periodista.

Crecer en derechos

Dar a conocer la historia del 8 de marzo y la vida de las mujeres que han hecho historia fue una de las primeras acciones del Grupo de Mujeres Jóvenes Crecer de El Viejo, Chinandega quienes se definen como un grupo autónomo según nos dice Milagros Romero, coordinadora del grupo.



Milagros Romero de Crecer.

Para realizar la exposición del 8 de marzo sus integrantes hicieron trabajo voluntario, primero hablaron con las y los directores de

las escuelas de Primaria e Institutos de Secundaria a quienes convencieron sobre la importancia de dar a conocer la historia del Día Internacional de las Mujeres.

Mientras unas hacían convocatoria, otras trabajaron en la investigación del tema, conseguir las fotos e imágenes, entre otras cosas. En medio de todo esto, se pusieron en contacto con otras organizaciones del mismo municipio a las que consideran sus aliadas para solicitarles su apoyo. El evento fue un éxito.

Para funcionar como grupo platican y se ponen de acuerdo sobre las actividades que realizarán en determinadas fechas. Conversan sobre la importancia de las actividades para la defensa de sus derechos y se ponen de acuerdo sobre los materiales y recursos humanos que necesitarán para echarlas a andar.

Apoyo y sororidad

“Hacer feminismo autosostenible, o sea, con nuestros propios recursos, no es fácil y a veces un tanto injusto porque en el camino se pierde mucho talento y las luchas no se mantienen de la nada”, nos explica Milagros. Para el Grupo Crecer la constancia y entusiasmo ha sido determinante para cumplir con su objetivo de informar a la juventud rural sobre sus derechos y en particular de las mujeres jóvenes.

Mantener los lazos de amistad y sororidad les ayuda mucho para estar juntas, siempre dan seguimiento a la situación de cada una de sus integrantes. “Si una no tiene recursos para asistir a una actividad en Managua o fuera del país, la apoyamos entre todas para que asista al evento”, nos dice Milagros.

Hacen reuniones cada cierto tiempo donde tratan sobre las actividades y hablan de cómo están en su trabajo, estudio y salud. Para ellas la situación individual de sus integrantes es tan importante como el trabajo que se realiza, poniendo en práctica el cuido del



Foto: Cortesía de Grupo Crecer

Uno de los afiches que las jóvenes de Crecer divulgaron en la localidad.

aspecto emocional de sus miembros que es uno de los aspectos de la sostenibilidad de nuestra organización o grupo.

Ver las oportunidades

En el año 2011, cinco mujeres feministas, entre adultas y jóvenes, aprovecharon el Festival Internacional de Poesía que se realiza en la ciudad de Granada para denunciar la situación que viven niñas violadas y embarazadas. Quisieron dar a conocer la injusticia que se comete en Nicaragua al negarle a estas niñas el derecho a un aborto terapéutico y más bien son condenadas a una maternidad impuesta.

“Muchas personas no ven el festival como un espacio político, pero nosotras lo vimos como una oportunidad para juntarnos y alzar nuestra voz para denunciar la violación de derechos que vivimos las mujeres”, nos dice Arlen Centeno, productora de audiovisuales.

Idearon hacer presencia con una actividad artística durante el carnaval que se realiza uno de los días principales del festival, donde poetas y artistas de todo el mundo junto a pobladoras y pobladores, recorren las calles de Granada con bailes folklóricos y leyendo poesía en las esquinas de la ciudad.

Durante el recorrido del carnaval colocaron en los postes y paredes de la calle La Calzada, una de las principales vías de la ciudad, papeletas con una mariposa y mensajes que decían: “Toda niña embarazada es una niña violada”, entre otros. Aunque algunas personas intentaron impedirse al inicio, ellas seguían colocando sus mensajes que acompañaban con flores, algo que llamó la atención de Aleyda Quevedo, una poeta de Sur América que les preguntó el por qué de su acción.

Dar de qué hablar

Cuando a la poeta le tocó su turno de leer su poesía, ante una enorme cantidad de gente, comentó sobre nuestro mensaje y se pronunció a favor



Jovenes feministas colocaron papeletas en las calles de Granada.

Foto: Cortesía Arlen Centeno

de la vida de las niñas y mujeres nicaragüenses a quien dedicó su poesía, nos cuenta Arlen. "Mientras la poeta hablaba, el grupo que andábamos, para sorpresa de la gente, nos acostamos en el suelo para mostrar cómo estamos las mujeres con nuestros derechos, de cómo sentimos nosotras que nos deja la sociedad con la violación y negación de nuestro derecho a decidir sobre nuestro cuerpo", nos cuenta Arlen.



La gente curiosa e impactada por la acción preguntaba ¿quiénes son esas? ¿de qué están hablando? "¡Ah! andan hablando de las niñas violadas, esa es una barbaridad", comentó una señora entre el público, mientras otras personas leían con interés los mensajes de las volantes.

"Para muchas personas esta puede ser una iniciativa fugaz, pero para el grupo fue significativo pues reafirmó nuestro compromiso para seguir defendiendo los derechos de las mujeres y permitió ver el festival como un espacio de activismo político", nos dice Arlen.

Somos muchas

Se ha puesto difícil conseguir dinero para financiar nuestras iniciativas y proyectos, pero eso no ha significado que nuestro actuar de marcha atrás. Estas líderes nos dan algunas recomendaciones, en base a su propia experiencia, para promover y defender nuestros derechos:

- Es importante que todas y todos estemos de acuerdo en lo que vamos a hacer. Para ello hay que escucharnos unas a otras y conocer los diferentes puntos de vista que tenemos sobre cómo podemos intervenir.
- Los recursos no materiales como la pasión, conocimientos, habilidades, destrezas y solidaridad nos permiten idear lo que queremos hacer e implementar estrategias para conseguir los recursos materiales que necesitamos.
- Evaluar la actividad o acción para saber si cumplimos lo que nos propusimos.



Eduquemos con cariño

Foto: La Boletina / Vanessa Cortez



**Pegarle a la gente es violencia;
las niñas y niños también son gente.**

Martha Delgado

La crianza de nuestras hijas e hijos no es tarea fácil, la principal preocupación siempre está relacionada con su bienestar físico y emocional y de acuerdo a la manera que escogemos para criarlos contribuimos a hacer niñas y niños más felices.

En muchas ocasiones escuchamos decir que si se quiere a un hijo hay que corregirlo y si es necesario *con palo*, pues es hasta mejor. Hay personas que les pegan a sus hijas e hijos para corregirlos y argumentan que lo hacen porque quieren que sean personas de bien.

Todas estaríamos de acuerdo en que deseamos que ellas y ellos al crecer sean personas exitosas, que les vaya bien en la vida y que sean reconocidas como personas de bien. Pero, ¿qué importancia le estamos dando a que hoy nuestras hijas e hijos se sientan personas queridas y respetadas dentro de su propia casa?

¿Violenta yo?

Una palmada, un fajazo, un grito, un *guiñón* de pelo o de orejas, son algunas de las formas que padres y madres utilizan como manera de corregir a sus

Foto: La Boletina/ Martha Delgado



Mariana Aburto disfrutando tiempo con su nieta.

hijas e hijos, ya sea a solas o delante de otra gente. Todas estas no son formas de corregir, son formas de violencia donde una persona adulta utiliza su fuerza y autoridad, para someter a una niña o niño que por su edad se siente en desventaja.

Para Mariana Aburto, sicóloga especialista en niñas, niños y adolescentes, "el maltrato hacia la niñez es un problema de derechos humanos" que tiene sus raíces en el

hecho que padres y madres crían de esa forma porque a ellos los criaron así.

La escuela y la casa

A diferencia de lo que se puede creer, la casa y la escuela son los dos lugares donde más *llevan palo* las chavalas y los chavalos, nos comenta Mariana, no es ni en la calle ni son gente desconocida quienes le levantan la mano.

Todavía hay maestras y maestros que piensan que "la letra con sangre entra" y le gritan, ridiculizan y hasta se atreven a pegarles a sus alumnos. En esta situación, podríamos tener estudiantes con problemas para aprender, con dificultades para concentrarse o con miedo de decir cuando no entiende algo ya sea en la escuela o en la casa. Todo esto trae un bajo rendimiento en sus notas.

Cariño o palo

Pegarle a un niño o niña por las razones que sea es una decisión personal de la cual debemos tomar conciencia, traerá consecuencias en primer lugar para la niña o niño y luego para nosotras mismas.

Mariana Aburto nos explica que el maltrato "deja huellas que cuando sos adulto te quiebra totalmente el autoestima" y esto a su vez genera muchos resentimientos de nuestros hijos hacia nosotras que duran por muchos años y que tarde o temprano afloran en alguna discusión.

Cada vez que le pegamos le transmitimos la idea que quien lo quiere le pega y tiene derecho a tratarle mal. La sicóloga nos cuenta que algunas niñas y niños cuyos padres les pegan cuando otros niños los agreden, no son capaces de defenderse debido a que están acostumbrados al maltrato.

Problemas de sueño y de alimentación, gastritis y depresión, dolores de cabeza o estómago a causa del estrés o nervios son alguno de las consecuencias que el maltrato puede traer a una niña o niño.



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Aprender a educar

Ivania Rodríguez tiene 48 años y es de Managua; en su experiencia como madre algunas veces le pegó a sus hijos cuando desobedecían o decían mentiras, así lo aprendió de sus padres desde niña, "es duro romper los estilos de crianza, nos dice Ivania, "De repente decís "ya estoy hablando como mi mama".

Ivania nos cuenta que cuando le pagaba a sus hijos en más de una ocasión se sintió mal, algo dentro de ella la movía y se sentía como que algo le dolía por dentro cuando los miraba llorar. En algunas ocasiones les decía "me duele más a mí que a ustedes tener que pegarles", y era verdad, pero creía que era la forma adecuada de educarlos.

Ella nos cuenta que estando sus hijos aun adolescentes, se integró a una organización social donde se hablaba sobre los derechos de las personas y en cierta ocasión empezó a recibir charlas sobre las formas de violencia hacia la niñez y la adolescencia.

Foto: Cortesía Ivania Rodríguez.



Ivania Rodríguez de Managua.

Eso la hizo reflexionar sobre la vida de sus propios hijos, sus derechos y la forma en que los estaba criando. Hasta que un día se propuso que ya no les pegaría más, pensó en que la comunicación y el respeto serían mejor ayuda para criarlos en un ambiente de tranquilidad y armonía en su hogar.

Ivania asegura que su relación con ellos mejoró porque ella aprendió a escucharlos, a valorar sus opiniones y a dejar de imponer su manera de pensar. Ahora que ha pasado el tiempo sus hijos ya son adultos y ella comparte la crianza de su nieto Elías de 10 años.

Hablando se entiende la gente

"A mi nieto nunca le he pegado", nos dice con orgullo mientras nos cuenta que lo cuida todos los días por las tardes mientras sus padres están trabajando. Y es que ahora Ivania dice que está practicando los conocimientos que ha adquirido en cuanto a los derechos de niñas y niños.



¿Y cómo hace cuando su nieto hace algo indebido, por ejemplo, una rabieta?, le preguntamos.

"Cuando está haciendo una malacrianza utilizo una técnica que consiste en hablarle, le pregunto '¿vos creés que es justo que seas malcriado conmigo?, ¿a vos te gustaría que yo fuera así con vos?' y me ha funcionado. Le pido que se ponga en mi lugar, así logro que el niño reflexione y cambie su actitud".

Ivania nos demuestra que con un poco de esfuerzo y conciencia podemos dejar atrás el castigo físico y sustituirlo por cariño. Se trata de educar con el ejemplo y que ellas y ellos vean en nosotras sus madres a quienes deben obediencia no por miedo, sino porque nos respetan.

Números que alertan

Al hablar de violencia es posible que digamos, “eso no tiene que ver conmigo”, pero recordemos que toda acción que implique golpes de una persona hacia otra es violencia física, aunque el fin sea corregir. En el 2007 la organización Save the Children entrevistó a más de mil quinientos adolescentes entre 10 y 17 años. De cada 100 chavalas y chavalos, 45 dijeron ser víctimas de violencia psicológica y física en su propia casa y la escuela.

Si como mujeres organizadas estamos convencidas de la importancia de erradicar la violencia dentro de la familia, tomemos en cuenta que cuando pegamos, gritamos o tratamos con grosería a una hija o hijo, también estamos siendo violentas. Como madres no somos las dueñas de nuestras hijas e hijos, nos corresponde ser orientadoras y formadoras, teniendo como principal aliado el respeto y el amor que les tenemos.

Tomarlo con calma

Foto: La Boletina/ Martha Delgado



Cândida Sequeira, sicóloga de Dos Generaciones.

Hay situaciones que como decimos popularmente “los chavalos nos sacan de nuestras casillas” y es muy difícil tener control de nuestros impulsos y es en ese momento que hacemos o decimos cosas de las que después nos arrepentimos.

Tenemos derecho a sentir enojo igual que cualquier otro sentimiento, pero también debemos aprender a expresarlo sin necesidad de golpear o gritar, nos dice Cândida Sequeira, sicóloga de la organización Dos Generaciones.

No se trata de reprimir el enojo, sino de impedir que eso nos controle y nos impulse a maltratar a nuestras hijas e hijos. Cândida nos recomienda no tomar decisiones cuando estamos enojadas, respirar profundo y solo decidir cuando estemos tranquilas.

Nos ayudará analizar qué parte del comportamiento de mis hijos e hijas me genera situaciones violentas. Preguntarnos ¿mi actitud violenta logrará un cambio de conducta duradera en mi hija o hijo?, ¿Cómo afectará nuestra relación?

Pensemos en las posibles soluciones: pegarles, quitarles algo que le gusta y hablar con él o ella y antes de proceder valoremos las consecuencias que traerá cada una de estas soluciones.

Mejorando las cosas

El castigo debe corregir una conducta, no maltratar a nuestras hijas e hijos. Hablar con ellas y ellos y las otras personas adultas con quienes compartimos su crianza, es un buen comienzo. Aquí algunas recomendaciones:



- No castigarlos mandándolos a hacer labores de la casa. Los quehaceres no son un castigo, sino parte de su desarrollo como persona
- Hay que demostrarles cariño, digámosle “te quiero” al menos una vez al día
- Evitemos las comparaciones, a las y niñas y niños no les gusta que los comparen con otro. Cada persona es única en el mundo
- Evitemos ridiculizarlos, azarearlos, mandarlos a callar en público, esto lesiona su autoestima y su derecho a expresarse
- Felicitémoslos por sus logros, esto les da seguridad y los hace sentir mejor con él o ella misma
- Demos el ejemplo, si no queremos que mientan, no les mintamos
- Explicarles por qué les solicitamos que hagan o dejen de hacer algo, por ejemplo en lugar de decirles “no toques el florero” decirles “no toques el florero porque se puede quebrar y te vas a cortar”
- Tomemos en cuenta sus opiniones, por ejemplo, preguntémosle su opinión cuando estemos hablando de algo de la casa. Así aprenderá que su voz vale

Es bueno que podamos hablar con otras compañeras de nuestra organización de este tema. La intención no es sentirnos culpables o que somos malas madres, sino de reflexionar de cómo fuimos criadas y cómo lo estamos haciendo ahora con nuestras hijas e hijos.

Siempre es posible desaprender actitudes violentas; estamos a tiempo de ser la madre y el padre que siempre quisimos tener: llena de ternura y respeto hacia sus hijas e hijos.

Ni golpes que duelen, ni palabras que hieren, eduquemos con ternura

Fue una campaña que en 1997 Dos Generaciones realizó en Centroamérica y México con la que se logró que se reconociera como problema el maltrato infantil y el abuso sexual. Promovió la aclaración de ideas equivocadas como que disciplina es igual a castigo físico, incentivó el respeto a los derechos humanos de la niñez y propuso el diálogo y afecto entre padres, madres e hijas e hijos.



Cuidarles es ley

Ninguna niña, niño o adolescente, será objeto de violencia, abuso o maltrato físico, síquico y sexual, tratamiento inhumano, aterrador, humillante, opresivo y trato cruel. Todas las personas tenemos la responsabilidad de ponerlos a salvo de cualquiera de estas situaciones.

Fuente: Código de la Niñez y la Adolescencia de Nicaragua, Artículo número 5.

Foto: Cortesía Artemisa



CIUDADANA CON
DERECHO

¿Me pueden despedir por ser lesbiana o trans?

Patricia Ríos

Ser empleada responsable y eficiente, no sirvió de nada ante el prejuicio de sus jefes, cuando supieron que era lesbiana, por eso Martha fue despedida del Ministerio de Educación.

Ella notó el cambio de sus jefes cuando decidió no esconder su relación con otra mujer, no le dijeron directamente que ese fue el motivo de su despido, pero la verdadera causa se regó como pólvora.

No es fácil demostrar que vivimos discriminación en el trabajo por nuestra orientación sexual o identidad de género, porque la discriminación se manifiesta a través de comentarios, apodos, burlas, bromas o indirectas que nos manifiestan que no somos aceptadas ni respetadas por ser lesbiana o transgénero.

Discriminar a una persona por su orientación sexual es una falta grave a nuestros derechos como personas. Es una actitud que daña la dignidad de

las personas y limita su desarrollo, por eso en el Artículo 315 del Código Penal de Nicaragua sanciona la discriminación y dice que:

“Quien discrimine en el empleo por razón de nacimiento, nacionalidad, afiliación política, raza, origen étnico, opción sexual, género, religión, opinión, posición, económica, discapacidad, condición física, o cualquier otra condición social, será penado con prisión de seis meses a un año y de noventa a ciento cincuenta días multa”.

Ningún empleador ya sea público o privado, nos puede despedir por ser lesbiana o transgénero. Como ciudadanas, tenemos derecho a tener un trabajo digno y a ser respetadas.

La principal causa de discriminación son las normas morales y religiosas que dicen cómo deberíamos comportarnos según el sexo con que nacemos. Al ser lesbiana o transgénero, rompemos con esos mandatos sociales que parten de la idea que las mujeres debemos enamorarnos sólo de los hombres. Pero esas ideas no justifican su actuar discriminatorio.

¿Qué hacer si nos discriminan en el trabajo?

- Ponele un alto a las bromas y chistes sobre tu persona o sobre las personas de la diversidad sexual. Hacele ver a tus compañeras y compañeros de trabajo que te sentís irrespetada y que eso es discriminación
- Hablá con tu jefa o jefe e indícale cuáles son las conductas discriminatorias de tus colegas contra tu persona. Recordale que la ley penaliza cualquier tipo de discriminación.
- Tomá nota de los eventos que ocurren por si en un futuro necesitaras pruebas de la discriminación vivida
- Buscá la solidaridad de otras mujeres y hombres
- Si necesitás apoyo o más información, podés llamar a la Procuraduría Especial de la Diversidad Sexual que queda en Managua, del Cuerpo de Bomberos 1 cuadra al oeste. Teléfono: (505) 2266-0597

Tenemos derecho a un empleo justo y digno



Foto. La Boletina/ Samantha Torres

La tarea de hoy: cuidar de mí misma

Con responsabilidad y amor

María Eugenia Delgadillo

Las mujeres organizadas somos buenas recomendando a las demás mujeres que se cuiden, que vayan al médico, que se atiendan y se mimen... pero muchas veces damos el consejo y nos quedamos sin él.

Con este artículo queremos sincerarnos con nosotras y *agarrar al toro por los cuernos*, ¿qué es lo que nos impide cuidar de nosotras mismas? A pesar de conocer nuestros derechos, ¿por qué nunca tenemos tiempo para nosotras mismas?

Muchas hemos oído decir que es importante el autocuido, pero ¿qué es el autocuido? Son todas las acciones o actividades que realizan las personas para mantener su salud y bienestar.

Empecemos. Para hablar de autocuidado primero tenemos que saber cómo estamos; cómo nos sentimos y detenemos un poco para poder observarnos en nuestro diario vivir.

La mujer en el espejo

Pocas veces nos detenemos ante el espejo para ver cómo estamos. Muchas veces no le damos importancia a nuestra apariencia, si nos cuidamos el pelo, las uñas, la ropa que vestimos, incluso a nuestro aseo personal. Se nos hace difícil ver nuestras propias caras, ¿sonreímos?, ¿estamos enojadas o tristes?

Tomar medicamentos sin que nos los hayan recetado, no significa que nos estemos cuidando, al contrario podemos estar haciéndonos daño al no conocer qué efecto pueden tener en nuestra salud. No hacemos ejercicios regularmente, no damos una caminadita ni tenemos una rutina que nos permita estirar los músculos y nos ayude a bajar las tensiones diarias. Aislarnos, dejar de ver a nuestras amigas tampoco ayuda.

Date un chance

Lo primero que hacemos al despertarnos es pensar en todo lo que haremos durante el día, pero no dejamos un poquito para nosotras mismas porque hemos sido criadas en una cultura donde tenemos que resolver como madres, esposas y empleadas en un trabajo fuera de la casa, por eso el cansancio es mayor y si sumamos los problemas en la casa y el trabajo, la cosa empeora.

Cuando nos tomamos un poquito de tiempo, nos sentimos culpables. “Debí haberme quedado con mi hija, llora cuando no me ve”, siempre damos más importancia a otras personas que a nosotras mismas y esto es porque existe un mandato social que nos dice que las mujeres debemos estar en función de las y los demás.

Autocuidarnos está estrechamente relacionado al compromiso personal de cambiar nuestra vida, de no dejar pasar los días sin atendernos. Es importante hacer un plan de actividades para animarnos y tener presente nuestro derecho a la salud, recreación y a disfrutar de lo que hacemos.

Por nuestra salud

Muchas enfermedades están relacionadas con aspectos emocionales y tensiones provocadas por el trabajo. Para estar bien con nosotras mismas tenemos que conocer nuestro cuerpo, valorar qué de lo que hacemos nos hace daño. Muchas veces hablar con las amigas sobre cómo nos sentimos ayuda a identificar lo que nos molesta y lastima.

Es importante hacer un alto en el trajín para escuchar nuestro cuerpo que nos habla a través del dolor, la tensión, el cansancio o el estrés. Si no hacemos casos a estos llamados de atención nos podemos complicar y será más tardada y cara la recuperación.

¿Por dónde empezamos?

Primero tenemos que tomar conciencia sobre qué es lo que queremos cambiar en nuestra vida. Después tenemos que organizarnos, elaborar un plan y llevarlo a la práctica. Tiene que ser un plan que nos permita recuperar nuestro espacio, autonomía, salud y lo que deseemos recuperar o desarrollar.

Debemos integrar en nuestra agenda diaria espacio para nosotras. Pregúntarnos ¿qué necesitamos para estar bien?.



En este tiempo y espacio también podemos hacer cosas que siempre quisimos hacer y nunca nos dimos tiempo. Podemos hacer ejercicios, salir a caminar, correr, jugar pelota, nadar, eso nos ayudará a oxigenar el cuerpo y eliminar energías negativas.

Busquemos cómo mejorar la nuestra alimentación consumiendo más verduras y frutas. No nos saltemos comidas. Tomemos mucha agua para mantener el cuerpo hidratado, tratemos de dormir al menos 8 horas y hagámonos reconocimientos médicos, que es parte de nuestra responsabilidad con nuestro cuerpo.

Tenemos que darnos tiempo para hacer las cosas que nos gusta hacer, porque eso es pensar en nosotras mismas, es darnos bienestar, placer. Analicemos cómo estamos viviendo nuestra vida sexual, si la estamos disfrutando o si le dedicamos tiempo.

Y las organizadas, ¿cómo andamos?

Todos los días promotoras, abogadas, sicólogas, las líderes, acompañamos a mujeres que viven diferentes situaciones de violencia y esto nos afecta emocionalmente porque vemos de cerca situaciones bien duras y crueles contra mujeres de todas las edades.

Muchas veces nos sentimos presionadas con el activismo voluntario que hacemos. Por eso es importante organizarnos bien, elaborar nuestro plan de trabajo, poner límites para no pasar largas jornadas o llevarnos el trabajo a casa, pues afecta nuestra vida personal y está lejos de ser una vida sana.

No nos violentemos nosotras mismas, respetémonos y prioricemos nuestras necesidades, es un derecho y una responsabilidad personal.

Autocuido, cómo hacerlo realidad

Veamos cómo está nuestra agenda, prioricemos qué actividades tenemos que desarrollar en el día. Al ver cómo vamos avanzando podemos valorar qué nos damos y qué es prioridad para nosotras mismas y nos ayuda a tener mayor salud y bienestar.

A partir de hoy, empecemos a pensar en nosotras mismas, escribamos qué nos gustaría hacer y cómo podríamos lograrlo, qué nos provoca bienestar.

Todo esto tiene que ser parte de nuestra agenda diaria. Empecemos un nuevo estilo de vida que nos permita construir y fortalecer nuestro derecho de sentirnos bien con nosotras misma.

Todo esto es necesario para fortalecer nuestra autoestima y promover nuestro autocuido. Hay que ponerlo en práctica, que sea un ejemplo y motivación para otras compañeras que realizan igual labor como defensoras de derechos humanos de las mujeres.

Algunas orientaciones prácticas

Una forma de autocuido es practicar relajación y meditar. Cada cual tiene su propia forma de relajarse, pero podemos probar lo siguiente:

1. Cerrá los ojos mientras respirás suavemente. Pensá en un lugar en el que te sentís bien. Concentráte en tu respiración, sentí como entra y sale el aire por tu nariz. Hacer esto de 5 a 10 minutos diarios equivale a varias horas de sueño y ayuda a relajar la tensión.
2. Hacé ejercicios. El cuerpo humano requiere de 30 minutos diarios de ejercicios para ayudar a la aceleración cardíaca y a estirar los músculos.

Ponele mente a tus emociones: fijate en las demostraciones de afecto que recibís y das, cuántas veces al día abrazás o besás a alguien. Así a como damos afecto, pidamos a las demás personas que nos lo den.

Otras recomendaciones son escuchar música, conversar con gente que nos agrada, bailar, salir a caminar, leer un libro, comprar algo nos gusta; visitar amigas, ir al cine, ir al campo, hacer cualquier otro actividad que sea con el único fin de entretenernos a nosotras mismas.



Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez

También es importante observar nuestra apariencia física, cómo andamos, la forma en que vestimos, cómo nos peinamos o si queremos cambiar para sentirnos mejor. Mejorar nuestra alimentación que sea sana y balanceada, evitando grasas, dulces en exceso, la sal, el café, entre otros.

Grandes beneficios

El autocuido diario nos da grandes beneficios, prevenimos enfermedades, mejora nuestro estado de humor y autoestima. Liberamos tensiones, dormimos mejor, combate la ansiedad, la depresión y aumenta el entusiasmo y optimismo. Nos ayuda a pensar de forma positiva, a expresar nuestros sentimientos y emociones, a valorarnos, apreciarnos y aceptarnos tal cual somos.

Nos ayuda a conocer la forma de pensar de las demás personas, pues nos permite tener mayor contacto con ellas, ser solidarias, cooperar y respetar las diversidades, nos integra y logra armonía. Cada quien debe encontrar su manera particular y personal de experimentar y manifestar ese aspecto espiritual de su vida.

Las relaciones con otras personas pueden ser una enorme fuente de oportunidad de crecimiento y bienestar, a la vez, un importante apoyo en los momentos de crisis.

Nunca es tarde para hacer cambios en nuestra vida. Dándonos lo mejor veremos los resultados en nuestro humor, nuestra sonrisa y en la forma optimista en que nos relacionemos con las demás personas, y sobre todo el optimismo y seguridad de seguir adelante en mejores condiciones y satisfechas con nosotras mismas.



Foto: La Boletina/ Vanesa Cortez

Nosotras empujamos la economía

Derechos económicos no es solo recibir un buen salario

María Mercedes Alemán y Vanessa Cortez Bonilla

Conocí a Luisa, de 38 años, en un viaje a Chinandega, sentadas una a la par de la otra empezamos a platicar sobre cómo se las ingenia vendiendo ropa, para sacar adelante su hogar y cómo los altos precios están afectando su negocio.

Luisa viaja tres veces por semana al Mercado Oriental en Managua para abastecerse de mercadería. "Espero encontrar las cosas más favorables, cada vez que vengo han subido de precio. Me cansa, pero debo hacerlo para garantizar la comida y la escuela de mis hijos", me dice.

Foto: La Boletina/ Fide Ávalos



Separa los moños de billetes con seguridad y satisfacción: "Esto es para comprar mercadería, pago del préstamo, la comida y el pasaje...". Me hizo pensar en las diversas maneras que tenemos las mujeres para obtener dinero y resolver nuestros día a día.

Somos ingeniosas y no nos quedamos de brazos cruzados, ya sea trabajando para una empresa o con pequeños negocios dentro o fuera de la casa, hacemos que nuestras casas funcionen y que nuestras comunidades sigan adelante.

Muchas investigaciones sobre economía señalan que cuando tenemos más ingreso de dinero, el bienestar de toda la familia aumenta. Y eso lo vemos a diario, *rial* que nos entra es *rial* que usamos para suplir lo que nos hace falta.

Trabajo duro y poca paga

Las mujeres trabajamos mucho y ganamos poco. Los trabajos de la casa y cuidado de otras personas, son labores vitales en una sociedad, pero son *malpagadas* y las menos reconocidas como aporte económico a la familia.



Fragmento del cuadro de FRITZNL /Voces Caribeñas, Puerto Cabezas.

Foto: La Boletina/ Antonia Calero



Lissette Escalante

En el campo, las mujeres tienen un mínimo acceso a la tierra, a pesar que la mitad de lo que se produce en el país viene del trabajo de las mujeres, nos dice Lissette Escalante Zavala líder de la Cooperativa Multisectorial Mujeres en Acción, de Chinandega.

“Nuestro aporte es importante para la economía del país, producimos alquilando o prestando tierra y entregando parte de la producción a los dueños. Además vendemos la cosecha a intermediarios, que son quienes más ganan al revenderla. No tenemos ni seguridad ni soberanía alimentaria”, apunta Lissette, cuya organización es parte de la Coordinadora de Mujeres Rurales.

Propuestas para cambiar las cosas

Las mujeres organizadas sabemos que vivir sumidas en la pobreza sin que se reconozca nuestro trabajo y sin gozar del derecho al empleo digno y a crédito justo, es algo que hay que cambiar de manera urgente.

Por eso en el 2010, veintiuna organizaciones se juntaron para redactar un documento que recoge propuestas de diferentes grupos de mujeres para incorporar el aporte de las mujeres en la economía local y nacional. Este documento fue denominado Agenda Económica de las Mujeres, conocida como Agem, y su intención es que los gobiernos, tanto municipal como nacional, a la hora de elaborar presupuestos y proyectos tomen en cuenta las propuestas que plantea la agenda.

Las organizaciones de mujeres se han propuesto poner en evidencia las enormes



diferencias que vivimos a nivel económico mujeres y hombres. A la vez apuntan a demostrar que la manera en que funciona la economía en el país y el mundo, afecta de manera diferenciada a hombres y mujeres, dejando la peor parte para nosotras.

Andábamos cada una por nuestro lado buscando llamar la atención sobre los derechos económicos de las mujeres, nos comenta María Regina Alvarado, presidenta de la Red de Mujeres Chontaleñas. "Nos enamoramos entre nosotras mismas para tener un solo documento, un solo instrumento de incidencia a nivel local y nacional", agrega con satisfacción.

¿Qué demandamos?

Empleo digno, acceso y legalización de propiedades, así como ser sujetas de crédito, son los principales puntos que expone la agenda, nos explica Martha Sandino del Movimiento María Elena Cuadra, MEC, de Estelí. "Si tenemos recursos propios, tenemos más autonomía", indica.

En nuestro país las zonas francas se han convertido poco a poco en casi la única opción de trabajo para la juventud y las mujeres. En esas fábricas, la explotación es terrible, las condiciones de trabajo son inhumanas y para lograr un salario más o menos se debe de hacer una gran cantidad de horas extras. A esto se refiere Martha cuando habla de empleo digno y un salario justo.

La condición económica de las mujeres con ingresos más bajos producto de una economía desigual, es algo que las autoridades deben tomar en cuenta a la hora de definir los impuestos, señala Martha. Se necesita una ley de equidad fiscal que proteja a las mujeres microempresarias, que con cuidado determine exoneraciones e impuestos a los productos básicos, nos explica esta líder desde sus conocimientos como abogada.



María Regina Alvarado.

Foto: La Boletina/ Rosa María Mialaños



Martha Sandino del MEC Estelí.

Foto: La Boletina/ Junieth González



Leyes reales

La aprobación, hace tres años, de la Ley 717: Ley creadora del fondo para compra de tierras con equidad de género para mujeres rurales, se considera un gran logro y un paso en el cumplimiento de las demandas económicas de las nicaragüenses.

Esta ley dice que se beneficiará a campesinas de escasos recursos que sean jefas de familia y que no tienen tierra propia. Se les entregará tierra bajo créditos hipotecarios; esto significa que la misma tierra que se le dé, será la garantía que la productora pone en prenda. La idea es que la mujer conforme vaya produciendo, vaya pagando la tierra.

La Coordinadora de Mujeres Rurales ha propuesto que para que ese Banco de Tierras sea una realidad, se asigne el uno por ciento del Presupuesto Nacional de la República y se brinde a las mujeres asistencia técnica y compra de insumos.

El Estado de Nicaragua aun está pendiente de echar a andar esta ley, asignar dinero y abrir las puertas del Banco de Tierras. Esta demanda la seguiremos haciendo hasta lograr que la ley deje de ser papel mojado.

Pequeños pasos

En Ciudad Antigua municipio de Nueva Segovia, las mujeres organizadas han coordinado acciones con la Secretaría de la Mujer de la Alcaldía Municipal. “Hemos logrado acompañamiento técnico en los procesos de consulta ciudadana, como asambleas comunitarias. También se han reestructurado las comisiones de género y hemos realizado cabildos de mujeres”, nos cuenta Ana Patricia Martínez, de la Fundación para el Desarrollo de la Mujer y la Niñez, Fundemuni.

En Estelí, el MEC expuso ante el Concejo Municipal los puntos clave de la propuesta para lograr el respeto a los derechos económicos de las mujeres y realizaron un foro con más 240 mujeres de diferentes organizaciones locales donde también explicaron a detalle los temas de la agenda económica.



Ana Patricia Martínez

Foto: La Boletina/ Junieth González

Gozar de los derechos económicos de las mujeres no es solo ganar su propio dinero, también es tomar conciencia que parte del dinero que ganamos lo destinemos a invertir en nosotras mismas para seguir estudiando o para capacitarnos mejor y crecer como personas.

Empoderarnos económicamente significa que nos veamos a nosotras mismas como personas valiosas, que tengamos presente el valor de nuestro trabajo tanto dentro como fuera de la casa, por sencillo que éste sea.

Por eso es que el MEC en Estelí, a la par que promueve proyectos de ganado mayor y menor, organiza talleres de administración y espacios de reflexión sobre autoestima, defensa de los derechos de las mujeres todo con el objetivo de “promover el desarrollo personal de las mujeres”.

Romper con las ideas que provocan que las mujeres, aunque ganemos nuestro propio dinero siempre estamos sometidas al hombre, es un reto que tenemos todas. En la Red de Mujeres Chontaleñas han discutido sobre la dependencia económica y cómo la vivimos sin darnos cuenta.



“Hay casos de lideresas y afiliadas que no dependen económicamente de sus parejas pero son sometidas. Esta situación se tiene que revisar para empezar a concretizar cambios a lo interno de la casa”, nos dice María Regina de la Red de Mujeres Chontaleñas.

Derechos y no favores

“Necesitamos más apertura en los gobiernos locales, porque aunque quieran apoyarnos por amistad o porque reconocen nuestra labor, hay cosas que no está en sus manos resolver”, nos dice Ana Patricia Fundemuni sobre el apoyo que reciben de algunas funcionarios y funcionarios de la Alcaldía de Ciudad Antigua.

Las propuestas que con seriedad han elaborado las mujeres organizadas y presentado ante las alcaldías, no son para pedir un favor, sino para que las autoridades promuevan la igualdad y reconozcan nuestro aporte económico al municipio y el país.

Las mujeres organizadas seguiremos trabajando en divulgar nuestras propuestas hasta lograr que los gobiernos municipales las incluyan.

Vivir dignamente es un derecho de todas

Estas son otras de las demandas que las mujeres organizadas están planteando en sus localidades para mejorar la economía de todas:

- Cumplimiento de la Responsabilidad Social Empresarial que garantice empleo digno para las mujeres
- Que el Estado promueva la creación de fuentes de trabajo digno, desarrolle acciones para la integración de las mujeres al mercado laboral y le asegure la recalificación técnica y salarial sin discriminación alguna
- Fomentar la reforestación y agro silvicultura en donde las mujeres tienen actividad productiva y de seguridad alimentaria
- Acceso efectivo a la educación en todos sus niveles, a prácticas técnicas, profesionales, ocupacionales y vocacionales para las mujeres en las zonas productoras del país
- Incorporar programas de capacitación y asistencia técnica en las organizaciones de mujeres productoras del campo
- Impulsar carreras técnicas y oficios no tradicionales para las mujeres urbanas y rurales a nivel nacional
- Que el Presupuesto General de la República y los presupuestos de las Alcaldías Municipales y de los Gobiernos Regionales tengan perspectiva de género, incluyan la participación de las mujeres y sus organizaciones
- Que esos presupuestos asignen dinero para el fomento y desarrollo de la economía desde las mujeres en el país y nuestras comunidades

Sexo sentido

Aprendamos a conocer nuestro cuerpo



Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

Mural colectivo realizado por artistas del norte, dirigido por Patricia Toledo, Grupo Venancia, Matagalpa.

Gabriela Benavides

La adolescencia es la etapa donde empieza la curiosidad y deseos sexuales. Empezamos a ver cambios en nuestro cuerpo, nos crecen las *chichas*, las nalgas, nos viene la regla y es posible que nos preocupemos más por nuestra apariencia, y que nos enamoremos o gustemos de alguien y empecemos a tener novio o novia.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, la adolescencia va de los 13 a los 19 años, y es en esta etapa que empezamos a experimentar con nuestro cuerpo, todos estos cambios son producto de las hormonas, que son las mensajeras químicas del cuerpo, por ellas empezamos a tocarnos y a descubrir nuevas sensaciones.

Cuando nos tocamos, nos estamos masturbando, o sea, dándonos autosatisfacción. Ese es el despertar a la sexualidad, empezamos a tomar conciencia de cómo nos vemos, queremos vernos bonitas, sobre todo cuando nos gusta alguien. La sexualidad es una parte importante en la vida, pero no es lo único que nos define como mujeres valiosas.

La gran ola

La adolescencia es una revolución en nuestros cuerpos porque las hormonas están en su máxima expresión. Es “la gran ola”, una etapa en la que la sexualización se muestra en el desarrollo de nuestro cuerpo y en nuestro comportamiento, nos explica la sexóloga Auxiliadora Marengo.

Vemos y sentimos cosas dentro de nuestro cuerpo que ni siquiera podemos explicarnos. Los hombres descubren la masturbación y las mujeres lo canalizamos a través del coqueteo, porque nos han enseñado que tocarnos, masturbarnos es malo, indica la sexóloga.

Tenemos que estar claras que esa curiosidad o deseos sexuales son parte de nuestro proceso natural de crecimiento, que hay otros aspectos que debemos desarrollar como los estudios, las amistades, destreza artística u otras habilidades que nos ayudarán a crecer como persona.

La sexualización de las mujeres

En la televisión, los anuncios, las canciones, los videos musicales, las telenovelas, las revistas, los periódicos, hacen una exaltación del cuerpo de las mujeres, sobre todo de las más chavalas, sexualizan el cuerpo de las mujeres al calificarlas de sexy.

Todas queremos ser aceptadas y admiradas. El problema es cuando nuestro cuerpo y apariencia es el boleto para esa aceptación. Esto lleva a ver a las mujeres como un objeto sexual y nos pone en riesgo de ser vistas y tratadas como una cosa.



Auxiliadora Marengo, sexóloga.

Foto: Cortesía de Auxiliadora Marengo

¿Es malo sentirnos seres sexuales?

¡Claro que no! La sexualización de nuestro cuerpo es positiva cuando tomamos conciencia que somos personas con un cuerpo que nos puede dar placer, hacernos sentir bien, explorar los sentidos, sensaciones.

“La sexualización es positiva si la impregnamos de esa cosa bella que significa todo el cuerpo, la piel, los ojos y los sentidos, pero es negativa cuando se utiliza el cuerpo, abusas y lo pones al servicio de la explotación sexual, la publicidad o la pornografía”, nos dice Auxiliadora.

La sexualización negativa es la que destaca que el aspecto más valioso de las mujeres es la parte sexual al servicio de los hombres, cuando presentan un cuerpo definido por el ejercicio, dietas y maquillaje con el único objetivo ser deseada sexualmente.

Los medios de comunicación, las empresas y algunos hombres, promueven esta manera de ver a las mujeres para sacar provecho económico de ello. Vemos concursos donde las chicas compiten demostrando quién tiene el trasero más grande, por ejemplo.

El fomentar que las adolescentes y jóvenes somos solo un cuerpo con una sexualidad al servicio de los hombres, provoca que las chavalas estén más propensas en caer en explotación sexual.

Hombres y mujeres explotadores sexuales, ofrecen a las adolescentes la oportunidad de vivir su sexualidad, las adulan con regalos para luego explotarlas sexualmente.



Foto: Flickr/L_a_i_a

Foto: Flickr/ artesanna.tamaia



Tu cuerpo tiene poder

Muchas mujeres llegamos a adultas sin tomar conciencia del poder que tenemos sobre nuestro cuerpo, porque de tanto escucharlo, llegamos a creer que solo es para satisfacer al hombre. Tener conciencia es saber que no nacimos para tener hijos y ser madres, eso debería ocurrir solo si lo deseamos.

La sexualidad no es reproducirnos o tener relaciones sexuales. Es la unión entre lo físico que es el cuerpo y lo emocional, o sea tu alma que es reproductiva de ideas, porque somos inteligentes y seres pensantes, nos dice Auxiliadora.

“La mujer debe agarrar su cuerpo y ponerlo al servicio de su alma, muchas veces pueden quedar en la apariencia y descuidar su alma. El alma hay que alimentarla, leer, estudiar, ver qué está pasando, sacarle brillo a tu talento, descubrir para qué sos buena y explotarlo”, enfatiza Auxiliadora.

Mi cuerpo es mío

Preguntamos a algunas muchachas ¿qué es tener poder sobre nuestro cuerpo?

“Es conocerlo, cuidarlo y respetarlo, saber que nadie puede obligarte a hacer lo que no querés. No importa cómo te vistás, deben respetarte. Si sos adolescente y usás Facebook, poné un filtro de privacidad en las fotos en que salís en traje de baño. Si te hacen comentarios sexuales sobre tus fotos, expresá tu molestia sobre el asunto.”

Suyén Martínez, Managua.





"Debemos cuidar nuestro cuerpo por nosotras mismas, no para los demás. Nadie debe influir u obligarnos a ser como otros quieren sea. Significa que su cuerpo es suyo y que nadie más que ella tiene el control. Si en Facebook hay hombres que escriben piropos en tus fotos, elimínalo, si sus comentarios no te gustan".

Daniela Hernández, Managua

"La publicidad es la que nos promueve como objetos sexuales al usar nuestro cuerpo para vender sus productos o sus ideas. Influyen en las adolescentes, mostrando estereotipos sobre cómo debe ser la mujer, nos convierten en esclavas sexuales de la sociedad.

Aprendemos a vernos así, lo expresamos y terminamos vendiéndonos como objetos. No nos dejemos intimidar por nadie, debemos valorarnos, expresarnos y ser auténticas. Tenemos que ser firmes en nuestras relaciones con los demás, no dejamos influenciar ni otros decidan sobre quienes somos o quienes seremos".

Jeymi Muñiz, Diriamba



"Cada cual está en su derecho de mostrarse como quiera. Pero hay que ser cuidadosa con las imágenes que compartimos en las redes sociales. Muchas queremos mostrar lo bonita que nos vemos, pero pueden ser observadas de forma morbosa, lo que puede ponernos en peligro".

Samantha Torres, Managua



"Primero creo que se convenza ella primero que es un ser humano, que siente, que piensa y que vale, luego actuar como tal, que hay que ser valiente sobre todo para no caer en las bromas, o formas de actuar de los chavalos u otras chavalas solo para verse aceptada".

María Centeno, Estelí

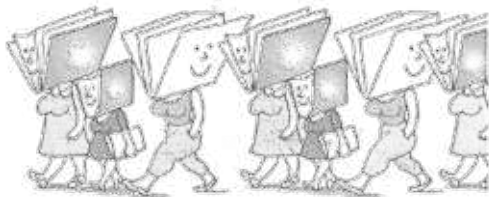


La sexualidad es un ámbito de nuestra vida como chavalas, pero no es la única. No nos dejemos esclavizar por las ideas que promueven que para ser aceptadas, queridas y admiradas. No somos un cuerpo sexy al servicio de los demás

Nuestro cuerpo y mente son parte de algo grande y maravilloso que somos nosotras mismas, tomemos conciencia de ello y disfrutemos con orgullo de ser adolescentes y jóvenes.

**Los libros
no muerden . . .**

**¡el feminismo
tampoco!**



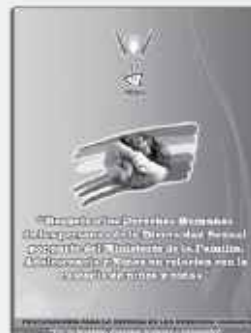
Los documentos que aquí te presentamos podés descargarlos en formato PDF de la Biblioteca virtual de *Puntos de Encuentro*, en el link que aparece al final de cada resumen.

Respeto a los derechos humanos de la diversidad sexual por parte del Ministerio de la Familia, adolescencia y niñez en relación con la custodia de niños y niñas.

*Procuraduría de Defensa de los Derechos Humanos,
Nicaragua, 2012.*

Es una fiscalización realizada en 13 delegaciones territoriales del Ministerio de la Familia, Niñez y Adolescencia, MIFAN, para conocer si se están respetando los derechos humanos de las personas de la diversidad sexual. Algunos resultados indican que las y los funcionarios de MIFAN reconocen a la población de la diversidad sexual como personas con derechos a tener una familia y ser atendidos con respeto cuando tramitan la custodia de sus hijas e hijos. Sin embargo, aun existe personal que estigmatiza y discrimina a la población por su preferencia sexual.

Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/14099/14099_00.pdf



Feminismo y cambio social en América Latina y el Caribe

*Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, CLACSO.
Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2012*

Compila las reflexiones de investigadoras feministas latinoamericanas desde la realidad de sus propios países, conocimientos y experiencias. Sus enfoques se centran en los procesos de cambio ocurridos en América Latina y el Caribe, y el impacto del aporte que los movimientos



de mujeres y feministas han dado a estos procesos sociales. Abordan tópicos de ciudadanía, sistemas políticos, migración, economía, salud, derechos humanos y la articulación entre las agendas feministas y las agendas generales de sus regiones.

Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/14034/14034_00.pdf

La Gloria eres tú

Proyecto "Comunidades Trabajando por la vida de las mujeres: Previniendo la violencia contra las mujeres desde la localidad PATH/Alianza InterCambios. Nicaragua, 2012.

Una fotonovela que cuenta la historia de Gloria, una joven que vive en San Juanillo, comunidad rural nicaragüense. Relata situaciones de amor y desamor que ella vive con Carmelo, su compañero de vida. Desde que eran novios, Carmelo la celaba con sus amigos, controlaba su manera de vestir y sus salidas. Aun con todo, se casan, y a diferencia del cuento, no viven felices por siempre. En la historia, vecinas y vecinos de la pareja se involucran para apoyar a Gloria, dejando claro el protagonismo de la comunidad en la prevención de la violencia hacia las mujeres.

Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/01397/01397_00.pdf



El estado de la educación pública laica en Nicaragua

Grupo Venancia, Nicaragua, diciembre, 2012

Esta investigación analiza la influencia de la religión en los centros de educación pública de Secundaria del país. Es un aporte a la reflexión desde el principio constitucional nicaragüense que afirma que su educación debe ser laica. Pone en evidencia la imponente presencia de la religión en los centros educativos y lo argumenta desde varios aspectos del sistema educativo, como el contenido de los textos, las prácticas religiosas, la simbología, mitos y prejuicios en el personal docente, entre otros.

Descargar en: http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/14047/14047_00.pdf





Les presentamos noticias de algunas actividades de diversos grupos, organizaciones y redes de nuestro país. Si quieren compartir acciones novedosas sobre su quehacer, no duden en contactarnos a este correo: **labolenica@gmail.com**

La Ley 779 no divide a la familia

.....

Antonia Calero

Rechazo absoluto es lo que manifiestan organizaciones de mujeres y hombres ante los recursos de inconstitucionalidad interpuestos en contra de la Ley 779, Ley Integral Contra la Violencia hacia las Mujeres.

Un recurso de inconstitucionalidad es una petición por escrito que cualquier ciudadano puede hacer ante la Corte Suprema de Justicia CSJ, cuando cree que una ley afecta sus derechos. En este caso algunos hombres que son pastores religiosos y abogados, señalan que esta ley favorece solamente a las mujeres, que divide a la familia y afecta a los hombres, por eso piden se restaure la mediación.

Las voces de rechazo de diversas organizaciones se hicieron públicas, como la Asociación Mary Barreda de Managua, en su pronunciamiento expresó que "Esto es una muestra del temor que sienten los hombres agresores ante la aplicación de justicia en casos concretos".

La organización de hombres Fiatpax, Hagamos la Paz, en una comunicación público señaló que "Algunos magistrados hombres de la Corte Suprema de Justicia han emitido declaraciones misóginas e ilegítimas... No reconocemos su representación en nombre de todos los hombres del país, que evidencian un comportamiento que no se corresponde con el actuar de funcionarios de tal investidura faltando al respeto a las leyes y al marco jurídico del país".

En su declaración demandan que se garantice la defensa de los derechos de las mujeres y las niñas y se respete el cumplimiento de la ley 779. "No dudamos que sus resultados son en beneficio de la ciudadanía y la nación

nicaragüense y aclaramos que la ley no discrimina los derechos de ningún ciudadano hombre, sino que son sus comportamientos machistas, misóginos, discriminatorios y violentos", aclaran con fuerza.

Por su parte, la Red de Masculinidad por Igualdad de Género Redmas, en un comunicado dijeron que "La Ley 779 es una respuesta justa y necesaria ante la realidad nicaragüense, en la cual el machismo ha producido y sigue produciendo inaceptables niveles de desigualdad entre mujeres y hombres. El modelo machista otorga poder a los hombres sobre las mujeres, poder que se manifiesta en el uso de la violencia física, psicológica, sexual y patrimonial".

Sobre la intención de volver a permitir la mediación entre el agresor y una mujer, dicen que "la mediación en casos de violencia machista suele exponer a las mujeres al chantaje, la intimidación y más violencia, e incluso al asesinato de odio por parte de los hombres.

Por lo tanto, la mediación, es un recurso que no favorece a las víctimas de la violencia sino a los victimarios. Es un recurso que los abogados defensores de los agresores utilizan para defender lo indefendible", concluye el pronunciamiento.



Foto: La Boletina/ Fide Ávalos

Reconocimiento y respeto a nuestros derechos

Fidealeyda Ávalos

Diversa, respetuosa y colorida. Así fue la Jornada del 26 de abril - 17 de mayo - 28 de junio bajo el lema: "Respeto, igualdad y trato digno: mis derechos, tus derechos, nuestros derechos"

A finales de abril se efectuó el Primer Foro Nacional llamado Derecho y justicia para las personas LGBTI. Ahí se reflexionó sobre la situación alarmante

de discriminación, abuso e irrespeto de los derechos de lesbianas, gays, bisexuales, transgéneras, transgéneros, travestis, transexuales e intersex, también conocidas por sus siglas como LGBTI.

Varias organizaciones expusieron la discriminación, abuso y negación de los derechos a la que son expuestas las personas LGBTI cuando intentan interponer una demanda en la Policía Nacional o ante los juzgados. También se conocieron experiencias positivas de acciones concretas para garantizar el respeto a las personas de la diversidad sexual.

Por ejemplo, el Colectivo de la Diversidad Sexual de León, Codisex, firmó un convenio con la Procuraduría de Derechos Humanos de León, a través del cual realizan talleres y capacitaciones a la Policía, así como apoyo a las personas de la diversidad sexual que denuncian violencia.

Este foro fue impulsado por la Asociación Red de Desarrollo Sostenible, RDS y la Mesa Nacional LGBTI en Nicaragua. Asistieron grupos y organizaciones que trabajan por los derechos de las personas LGBTI en todo el país, catedráticas de diversas universidades del país y funcionarias de la Procuraduría Especial de Derechos Humanos para la diversidad Sexual de Nicaragua.



Foto: Cortesía RDS

Desde Honduras llegaron las organizaciones Red Catrachas, RedTrans, Colectivo Color Rosa y un representante de la Unidad de Derechos Humanos de la Secretaría de Seguridad de ese país.

El propio 26 de abril Día de la visibilidad lésbica se realizó una conferencia de prensa donde el Grupo Lésbico Somos Tribadistas, Grupo Artemisa y La Corriente, hicieron pública una serie de demandas alrededor de sus derechos como ciudadanas y de su preferencia sexual.

Entre las principales demandas destacan la de incluir en el Código Penal el delito de homofobia, lesbofobia y transfobia como actos de violencia y discriminación y la aprobación de un programa nacional de educación sexual que promueva el respeto y reconocimiento de todas las expresiones de la diversidad sexual.

Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez



El derecho de las lesbianas a trabajar en un ambiente libre de discriminación, que las leyes reconozcan a su familia y a ellas mismas como ciudadanas lesbianas que aportan a la economía del

país fue otra de sus demandas. A la conferencia se hizo presente una representación de la Red de Mujeres contra la Violencia y del Fondo Centroamericano de Mujeres ratificando el apoyo a las demandas planteadas.

Contactos:

RDS Nicaragua • Tel: 2266-2090 y 2254-5136 • rdsnicaragua@gmail.com
Facebook: [rds.nicaragua](https://www.facebook.com/rds.nicaragua)

Grupo Lésbico Somos Tribadistas • Tel: 8751-9672 y 8279 -1680 • somostribaditas@gmail.com
Facebook: [SomosTribadistas](https://www.facebook.com/SomosTribadistas)

Grupo Lésbico Artemisa Tel: 8970-6030 y 8761-2626 • grupoartemisa@gmail.com
Facebook: [GrupoLesbicoFeministaArtemisa](https://www.facebook.com/GrupoLesbicoFeministaArtemisa)

¡Yo firmo contra el abuso sexual! ¿Y vos?

.....

Fidealeidy Ávalos

El Movimiento contra el Abuso Sexual, MCAS, inició la recolección de 5 mil firmas de nicaragüenses para que el 26 de mayo sea declarado como el Día nacional para la lucha contra el abuso sexual.

Tener una fecha que nos recuerde la importancia de luchar contra el abuso sexual sensibilizará a la población sobre la existencia de este problema, que además es un delito. El objetivo es que más personas sean capaces de escuchar y creer a niñas, niños, adolescentes y mujeres cuando revelan o denuncian que han vivido abuso sexual.



Esta jornada llamada *Por una vida libre de abuso sexual*, arranca el 22 de mayo y termina el 15 de junio e incluye actividades como video foros en las universidades, una cadena radial, feria informativa y un festival de salsa, donde diversos grupos de baile animarán a la gente a integrarse a las clases de salsa que estarán impartiendo, al tiempo que invitarán a las y los participantes a firmar la iniciativa.

El festival de salsa se realizará en el centro comercial Multicentro Las Américas en Managua el 14 de junio y se espera recaudar 2 mil firmas. En todo el país las casi 40 organizaciones miembros del MCAS estarán realizando actividades y también recogerán firmas el resto del año, para entregarlas a la Asamblea Nacional en el 2014.

Contacto: Movimiento contra el Abuso Sexual- Nicaragua • Teléfonos: 2278-7503 y 2278-7489
mcas.nicaragua@gmail.com • Facebook: Movimiento Contra el Abuso Sexual - Yo te Creo

Comunicación con respeto

.....

Kenia Regina Sánchez

Un accidente fatal en Managua, un taxi choca contra un camión y deja cinco personas muertas. La causa del accidente, un hombre *tomado* se interpuso entre el taxi y el camión, que iba a toda velocidad. Los medios de comunicación dieron la noticia destacando que el hombre ebrio era gay.

Para facilitar la comunicación de noticias en las que personas gay, lesbianas, transgéneros o transexuales se ven involucradas, la Red de Desarrollo Sostenible, RDS, junto con organizaciones que defienden los derechos de la diversidad sexual, elaboraron la guía para periodistas: *Claves para comunicar en un mundo diverso*.

Muchas veces las y los periodistas mencionan la identidad sexual de las personas involucradas en la noticia, como si eso fuera lo importante y no el hecho que provocó la información.

“Como periodistas es importante saber enfocarnos sin verlo desde lo malo o el pecado y lograr el acceso a los derechos humanos para ellas y ellos”, nos dice el periodista Rommel Sánchez de canal 8 de Nicaragua.

Esta guía aclara conceptos como diversidad sexual y heteronormatividad, entre otros; incluye recomendaciones para titular noticias e informar sin discriminar a las personas por su preferencia sexual. Fue elaborada en memoria de Eddy Ramírez, joven bisexual víctima de crimen de odio en León, Nicaragua.



Foto: Cortesía RDS

Contacto: José Ignacio López Silva • Red de Desarrollo Sostenible • Teléfono 2266-2090

2 de junio: Día internacional de la trabajadora sexual

.....

Gloria Palacios

La Red de Mujeres Trabajadoras Sexuales de Nicaragua conocida como RedTraSex, a inicios de junio conmemoró por primera vez en Nicaragua el Día de las trabajadoras sexuales, que es el propio 2 de junio.

En éste contexto compartieron con *La Boletina* un diagnóstico que trataba de poner en evidencia cómo la aplicación de las leyes incrementan la vulnerabilidad de las trabajadoras sexuales frente al VIH y el SIDA, algo que se sabía, pero que era necesario demostrar con datos.

En el estudio se consultó a trabajadoras sexuales, funcionarias y funcionarios del Estado y a organizaciones en Managua y Matagalpa. En otros 15 países que integran la RedTraSex en Latinoamérica y el Caribe, también se elaboró éste tipo de diagnóstico y que en el caso de Nicaragua contó con el acompañamiento de la Procuraduría de los Derechos Humanos.

“El objetivo del estudio era saber la situación de las trabajadoras sexuales en cada país y conocer cómo la aplicación o no de las leyes afecta nuestro trabajo”, nos dijo María Elena González de la Asociación de Mujeres Trabajadoras Sexuales Girasoles Nicaragua, organización que



Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez

forma parte de la Redtrasex.

“Con el estudio nos dimos cuenta que nos aplican leyes que no tienen por qué aplicar. Por ejemplo, si se da un problema en un determinado lugar de trabajo, la policía llega a hacer un allanamiento por droga, robo o por escándalo, tal vez no es con la trabajadora sexual, pero como la encuentra allí, siempre es afectada”, señala la líder.

María Elena nos comenta que como gremio saben que hay leyes que les protegen como la 779 y la 820 sobre prevención del VIH. También cuentan con un convenio firmado con la Procuraduría de Derechos Humanos mediante el cual han sostenido pláticas con algunos jefes de sector de la Policía Nacional a quienes en otro momento habían denunciado como los principales agresores de las trabajadoras sexuales.

No promovemos la explotación sexual

De acuerdo a datos de la RedTraSexel se calcula que hay 11 mil trabajadoras sexuales distribuidas por todo el país. “No todas se identifican como trabajadoras sexuales, otras si pero no lo revelan públicamente porque su familia no lo sabe”, nos comenta María Elena.

La organización está integrada por mujeres mayores de 18 años y cuando una mujer decide integrarse pasa por un proceso para que se reconozcan como mujer, el por qué está en el trabajo sexual, y cómo quiero que la sociedad la mire. La RedTraSex tiene presencia en 15 municipios del país donde se puede contactar a una líder. Imparten charlas, brindan acompañamiento ante problemas que puede enfrentar la trabajadora sexual en su labor.

En las localidades también se hacen coordinaciones con el Ministerio de Salud para la atención integral de las compañeras y aunque no tienen un registro completo de cuántas son en total, promueven que las trabajadoras sexuales se registren de manera voluntaria una vez que asiste a alguna de las actividades y se une a la organización.

Contacto: María Elena García, Red de Trabajadoras Sexuales Nicaragua • De la Iglesia Pío X, una cuadra al sur, una cuadra abajo. Bello Horizonte, Managua, Nicaragua • Celular: 8923 6194
Correo electrónico: redtrasexnicaragua@yahoo.com

Las predicciones de Madame Prosilapia

Hola amigas de **La Boletina**:

Nuestra amada Madre Tierra cambia de vestido y estrena el colorido del invierno y de los brotes de la vida en todo su esplendor. Con la entrada de la estación lluviosa también renace la energía interior para seguir mejorando nuestro presente.

Este será un periodo de muchos cambios personales, de reflexión sobre dónde estamos y hacia dónde vamos. Por eso se recomienda a todos los signos desintoxicar el cuerpo, la mente y las emociones como un primer paso.

Así como las hojas se renuevan, estos son meses para mudar de piel, nosotras podemos asumir el reto de cuidarnos y queremos deshaciéndonos de lo que nos sobra, sean pensamientos, relaciones, cosas o enfermedades. Digamos adiós a las cargas y demos la bienvenida a la toma de decisiones para el crecimiento personal y colectivo.

Mayo, junio y julio son un buen momento para revisar nuestros retos, hacer ajustes a lo que nos planteamos y aterrizar mejor cómo vamos a conseguir nuestras metas. Animémonos mujeres para seguir cultivando nuestros sueños y haciéndolos realidad con el trabajo diario en la defensa de nuestros derechos como humanas.

Con cariño,

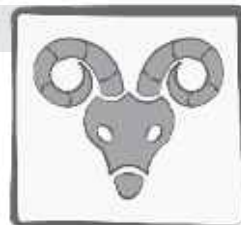
Madame Prosilapia



Aries - 20 marzo-19 abril

Tiempos de cambio para vos mujer Ariana. Vienen unos meses de limpieza interior y probablemente de intensas sacudidas que te *moverán el piso*, pero todo es para mejorar. Es hora de cerrar situaciones que no son sanas en tu vida. Aprovechá este momento de liberación para dejar ir cargas que no son tuyas, incluso es útil deshacerte no sólo de relaciones dañinas, sino de ropa y chunches que no usás, para que entren cosas nuevas en tu vida. Respirar profunda y lentamente es buena idea para desintoxicar tus pulmones. Vestite bastante de blanco o de colores claros para que resbalen mejor las energías que te sobran hacia la tierra.

Tu frase de este periodo: "Yo creo mi propia realidad".



Tauro - 20 abril-20 mayo

Centrarse aquí y ahora es la recomendación de los astros. Amiga: el pasado ya pasó, es parte de tu vida pero no volverá. Lo que importa es tu presente y por eso debés enfocar tu energía en conseguir lo que deseás y necesitás hoy, nadie lo hará en tu lugar. Pensar en vos misma es un buen paso para recomenzar, no es egoísmo, se llama estima propia o autoestima. Tu frase clave: "Mi mente está libre y despejada. Renuncio al pasado y avanzo hacia lo nuevo. Todo está bien en mi vida". Y para terminar, desintoxicar tu hígado es urgente y la medicina natural es tu aliada: podés hacer ayunosde un día tomando solo jugo de zanahoria mezclada con perejil y limón. ¡Adelante!



Géminis - 21 mayo-20 de junio

Abrazar es una excelente medicina para dar y recibir energía positiva. Se dice que necesitamos cuatro abrazos al día para sobrevivir, 8 para mantenernos y 12 para crecer. Date permiso de expresar el afecto y recibirlo. Tu frase del momento: "Me amo y me apruebo. Amo y soy digna de amor". Cuando te preparás para lograr lo mejor, la fuerza interior actúa más allá del tiempo y del espacio. Confía en vos y en las personas que te apoyan. Eso sí, retomá costumbres más sanas consumiendo vegetales crudos de hojas verdes, estos ayudan a prevenir el cáncer, fortalecen nuestras defensas y mejoran la salud de los huesos. El brócoli tiene grandes propiedades curativas crudo o pasado por agua hirviendo.



Cáncer - 21 junio-20 julio

Sos una mujer poderosa a quien le gusta tomar las riendas de su vida. Felicidades por poner límites y no permitir que otras personas decidan por vos. Los astros anuncian tiempos de transformación y traslados. Puede ser que cambiés de casa, ciudad, trabajo o de relaciones afectivas. Todo lo que te viene es para progresar y crecer en todos los aspectos. Tu frase mágica: "Soy una mujer capaz y alcanzo mis metas". El pensamiento positivo afecta todo lo que hacés, por ello no debés darle entrada a comentarios negativos que se centran en las dificultades. Ojo con el cuidado de la piel, cada poro del cuerpo es una abertura y una ruta de escape para desechos. Sudar es muy bueno para la salud, hacé ejercicios para conseguirlo.

**Leo - 20 julio-20 de agosto**

Quitarte el peso de los mandatos que has asumido desde niña te ayudará a liberarte plenamente. Dice una sicóloga muy reconocida que "debería" es una de las palabras más dañinas que hay, porque al decirla asumimos que lo que hacemos o pensamos no es lo correcto y normalmente responde a los "debería" de otras personas. Por eso sugiere que la reemplacemos con "podría" porque es una alternativa que nos da el poder de hacerlo o no y que no nos juzga. Aprovechá porque vienen días para pensar, reflexionar y desechar pensamientos y actitudes, también para purificar tu cuerpo. La linaza o chía con tamarindo limpia el intestino de manera natural y efectiva, tu sistema digestivo te lo agradecerá.

**Virgo - 21 agosto-20 de septiembre**

Aunque ya estamos en invierno el sol sale en tu vida y aclara cualquier nubarrón. Es hora de despedirte de momentos turbios y abrir tu mente y corazón a nuevas experiencias. Las estrellas anuncian triunfos y progresos premiando tu esfuerzo y perseverancia. Es hora de desarrollar más la confianza en vos misma, aunque te veás frente a circunstancias donde aparentemente no llevés las de ganar. Una actitud más positiva atrae la prosperidad, pero cuando venga, no olvidés lecciones de vida que ya tenés acumuladas en este campo. Tu cuerpo también merece atención: descansá porque no sos de hierro. Comer ajo crudo es muy útil, refuerza tus defensas y detiene los virus, también es anti-hongos y combate las bacterias que nos pueden enfermar.



Libra - 21 septiembre-20 octubre

Sosñar con agua anuncia que debés poner atención a tus emociones ya que ésta representa el estado anímico de las personas. Si está revuelta o clarita, estancada o corre como un río, es la forma simbólica en cómo te sentís internamente. Bienvenida pues a un ojo de agua de paz en este periodo, donde lograrás tranquilidad emocional en aspectos que te han incomodado. Aunque las cosas comienzan a moverse como vos querés, hay que 'barrer' tu mente y tu corazón para revalorar, reorganizar y volverte a centrar, pero sin tanto control de las cosas. Date permiso de vivir sin tener que evaluar o comprenderlo todo, sin exigirte tanto, no tenés por qué ser perfecta. Tu frase del momento: "Avanzo por la vida con facilidad y alegría".



Escorpio - 21 octubre-20 noviembre

Sos una guerrera que tiene muchas cualidades: podés desarrollar la paciencia y sos valiente, dedicada y confiás en vos misma. Me encanta cómo te defendés pero hace falta que hagás un alto a tanta lucha, especialmente con vos misma. No te juzgués tanto por no sacar 100 en todas tus tareas, somos humanas y debemos darnos el permiso de equivocarnos y errar para tener otros aprendizajes. Querete y aceptate con tus virtudes y defectos. Además hacete un chequeo médico porque tu salud lo merece y date ese regalito que te has mezquinado. Ah, disfrutá de tu cuerpo porque eso te trae salud y relajación. El buen sexo mejora hasta el brillo de la piel y nos hace sonreír más. Dale, no te privés.



Sagitario - 21 noviembre-20 diciembre

Soplan nuevos aires y anuncian despedidas. Es probable que debás enfrentar el cierre de un ciclo con la pérdida de algo o alguien con quien desarrollaste lazos fuertes. Recordá, que tu actitud puede cambiar la forma en que vivís las cosas: es bueno prepararse para una oportunidad disfrazada de pérdida y sacar algo positivo. Dicen quienes hacen curaciones con terapias naturales, que cuando los riñones se enferman hay que ponerle mente a los miedos que tenemos, porque se ubican en este órgano. Para empezar, mirate al espejo preguntándote cuáles son tus miedos y de dónde vienen. Además tomá al menos dos litros de agua a diario, y cuando podás, bebete un jugo de pepino con apio y sávila para limpiar los riñones.



Capricornio - 21 diciembre-19 enero

Los astros anuncian nuevos caminos en tu vida y la salida del estancamiento en varios aspectos: puede ser de trabajo, de relaciones personales o de proyectos. Tenés el poder de cambiar lo que no te gusta, pero hace falta que te creás y escuchés tus propios consejos. Decile adiós a la tensión o la incertidumbre revisando mejor el terreno que pisás y cortando con quien no te deja nada positivo. Tu frase: "Tengo las ideas y la actividad que necesito y marchó hacia adelante". Dale un regalito a tu salud: conseguí jengibre y comelo picado o rayado en jugos, carnes o vegetales. Tiene muchas propiedades desintoxicantes, mejora la digestión, elimina grasa dañina, previene resfriados y combate la tos mezclado con miel de abeja.

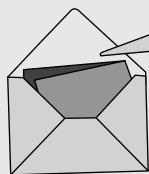
**Acuario** - 20 enero-19 febrero

Renovación es tu palabra clave en este periodo. Aunque te gusta moverte en varias direcciones, no te has dado la oportunidad de hacer cosas novedosas que te cambien la rutina. Es buen momento para hacer algo que has querido, pero no te has atrevido, o aprender a hacer algo que nunca pensaste. Lanzate, vos podés. Tu frase clave: "Me renuevo a cada momento de este día". Tu cuerpo pide más comida natural ya mismo, especialmente frutas jugosas que contienen el líquido necesario para expulsar tóxicos del cuerpo. Aprovechá consumiendo frescos o jugos sin azúcar, especialmente de naranjas o limones. También conviene comer más ensaladas, de repollo o lechuga, agregando cebolla y zanahoria que ayudan a limpiar la sangre y estimular el hígado.

**Piscis** - 20 febrero-19 marzo

Preparate para decir sí a lo bueno. Cuando alguien te dice una frase positiva de tu persona, te invita a salir, ofrece su ayuda o te da un obsequio material y vos decís que no por pena, internamente asumís que no lo merecés, aunque no te des cuenta. Hay que dejarse querer, mimar, atender y apoyar. El acto de recibir y de agradecer con el corazón crea una puerta a través de la cual aceptamos los regalos de la vida y estos se multiplican. Tu frase: "Todo me lleva a experiencias gratificantes y satisfactorias. Creo para mí una vida llena de recompensas". Para desintoxicar el cuerpo podés agregar unas gotas de limón a un vaso de agua porque mejora la digestión e hidrata naturalmente. ¡Salud!





Cartas de nuestras lectoras



Hola amigas de *La Boletina*

Con más calma, pude leer la edición de *La Boletina*. Me impresiona lo variada que es la publicación, los artículos están bien escritos y con lenguaje que puede llegar a las mujeres de todo nivel de educación y estado económico. Por lo visto, está rodeada de gente apasionada por mejorar la situación de la mujer y la sociedad en la que viven. Imagino que a veces el trabajo debe ser agotador, pero lo que hacen es tan valioso. ¡Adelante compañeras!

Cris and Eric Lindborg



Hola Cris and Eric

Gracias por tus palabras. Nos agrada saber que la revista es comprendida y aceptada por nuestras lectoras y lectores. Y si, a veces nos cansamos un poco en esta faena, pero lo que nos impulsa a continuar son las mismas mujeres a quienes llega la revista; colaborar en el empoderamiento de todas y compartir herramientas para defender nuestro derecho a una vida digna. Gracias por esos ánimos.

Saludos, *La Boletina*

La Boletina es un material muy completo, es una herramienta que nos sirve y asesora en muchos temas. Además nos da a conocer leyes y presenta casos reales, realmente con esto se nos facilita desarrollar actividades de educación, atención y asesoría con las usuarias y usuarios que atendemos.

Zulema Molina
Área de Defensoría y denuncia
Cenidh- Juigalpa, Chontales.

Hola Zulema

Excelente noticia la que nos compartís. Te invitamos que nos escribas más seguido y nos contés sobre qué temas en particular les interesaría que abordemos. Nuestra aspiración es continuar apoyando a las redes y organizaciones en sus procesos de capacitación, pero necesitamos que nos den ideas de temas. Si trabajamos en conjunto, nos irá mejor a todas y todos.

Un abrazo, *La Boletina*



Hola equipo de *La Boletina*

Gracias por sus publicaciones, creo que contienen mucha información sobre lo que está sucediendo. Son

muchos los problemas sociales que viven las mujeres jóvenes y mayores en nuestras localidades. La revista me ha servido para analizar y actuar de lo que pasa en mi ciudad y en las comunidades, hay tanto abuso de poder y violencia hacia las mujeres. Quería compartirles esto, gracias.

Marco Antonio Saballos
Voces Caribeñas, Puerto Cabezas, RAAN.

¡Hola Marcos!

Estamos convencidas que hay mucho trabajo por hacer en nuestras localidades. Lo importante es no bajar las energías, ni rendirse... Poco a poco podemos ir haciendo conciencia de que toda la comunidad podemos y tenemos el deber de contribuir a prevenir la violencia contra las mujeres de todas las edades. A como vos decís "analizar y actuar", ese es el punto. Gracias.

Saludos, *La Boletina*



La revista feminista *La Boletina* es una publicación de Puntos de Encuentro, que circula gratuitamente entre mujeres organizadas de toda Nicaragua desde 1991. Sale cuatro veces al año y se estima que cada uno de los 26 mil ejemplares es leído por un promedio de cinco personas, principalmente mujeres, pero también hombres.

Si querés saber más, visitá nuestro archivo digital en: www.puntos.org.ni

Consejo Editorial: Vilma Castillo, Shakira Simmons, Ruth Marina Matamoras, Sylvia Torres, Yamileth Molina, Kenia Sánchez, Hazel Jirón, Martha Juárez, Teresita Hernández, Evelyn Flores e Irela Solórzano.

Dirección: Vanessa Cortez Bonilla

Edición: Ana Leonor Páiz y Vanessa Cortez Bonilla

Distribución y apoyo en producción:
Fidealeyda Ávalos

Redacción de esta edición: Helena Ramos, Ivette Murillo, Martha Rebeca Delgado, Patricia Ríos, María Eugenia Delgadillo, María Mercedes Alemán, Gabriela Benavides, Junieth González, Gloria Palacios, Antonia Calero, Kenia Sánchez, Fidealeyda Ávalos, Tania Montenegro, Martha Juárez, Irela Solórzano y Vanessa Cortez Bonilla.

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño, diagramación y cuido de impresión:
www.umbajji.com

Fotos: Algunas de las fotos e ilustraciones usadas fueron extraídas de www.flickr.com, bajo las reglas de Creative Common para uso no comercial, con la condición de ser compartidas con la misma política.

Foto de Portada y Contraportada:
Fidealeyda Ávalos

Impresión: Ardisa, Managua, Nicaragua

Agradecemos a la red de amigas solidarias – personas, organizaciones y grupos– quienes se encargan de recoger las revistas en nuestras oficinas de Managua y distribuirlos a unos mil 200 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

La *Boletina* agradece el apoyo financiero de:



¿Querés aprovechar *La Boletina* para tu trabajo?

Si querés recibir revistas para tu grupo, te invitamos a hacer una suscripción solidaria de 10 dólares por cada 50 ejemplares. También te pedimos una carta de solicitud con la siguiente información:

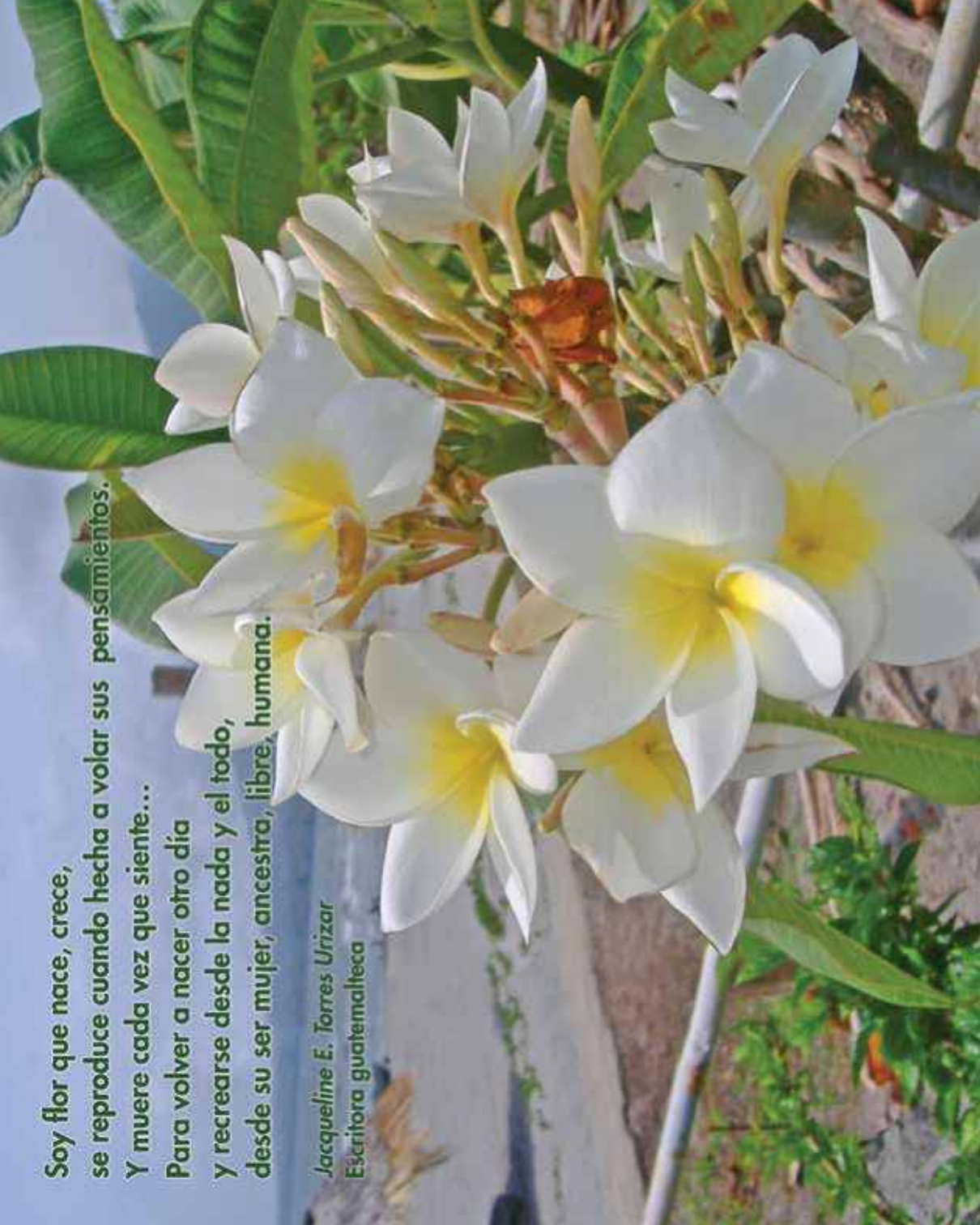
- Contanos brevemente qué hace tu grupo y con quiénes trabajan
- Explicá por qué quieren recibir *La Boletina* y para qué la usarán
- Detallá los nombres de grupos, barrios y comunidades donde la repartirán
- Número de ejemplares que necesitan

Cada ejemplar de la revista es leído por varias personas, por eso te invitamos a que las sigan compartiendo ya que no podemos entregar un ejemplar por persona, porque la demanda supera nuestras posibilidades.

Nuestra dirección:

De la Rotonda El Güegüense 4 c. abajo
1 c. al lago. Apartado postal RP-39, Managua,
Nicaragua. Tel. (505) 2268 -1227 • Fax 2266 - 6305
Correo electrónico: labolenica@gmail.com





Soy flor que nace, crece,
se reproduce cuando hecha a volar sus pensamientos.
Y muere cada vez que siente...
Para volver a nacer otro día
y recrearse desde la nada y el todo,
desde su ser mujer, ancestral, libre, humana.

Jacqueline E. Torres Urizar
Escritora guatemalteca