

la Boletina

Edición No. 89

Nicaragua, marzo 2013

26 mil ejemplares

Un aporte de Puntos de Encuentro a la comunicación entre mujeres
www.puntos.org.ni

Tierras para crecer, un derecho de todas

- Tocarse es amarse
- Chavalas de aquí y de allá
- ¿Cómo sostener a nuestras organizaciones?



Índice

<i>En nuestra opinión</i>	1
<i>Mi cuerpo es mío</i>	
Tocarse es amarse	3
<i>Trajin nuestro</i>	
¿Cómo sostener a nuestras organizaciones?	10
<i>Somos diferentes somos iguales</i>	
Diferentes realidades e iguales sueños	17
<i>Midiéndoles las costillas</i>	
Las mujeres en las alcaldías	24
<i>Mis derechos laborales</i>	
El permiso laboral	28
<i>Midiéndoles las costillas</i>	
Acceso a la tierra debe ser parejo	30
<i>Nuestras ancestras</i>	
Berta Calderón Roque, su ejemplo nos fortalece	38
<i>Lo que cocinamos</i>	45
<i>El horóscopo feminista</i>	
<i>de Madame Prosilapia</i>	54
<i>¿Qué decís?</i>	59

Edición distribuida en marzo de 2013.

Amiga lectora, te invitamos a contactarnos para publicar
en *La Boletina* el quehacer de tu organización y el beneficio
para las mujeres de tu comunidad, barrio o municipio.
Llamanos al teléfono **2268-1227**
o escribínos a: **labolenica@gmail.com**

Estimadas amigas lectoras:

El Día Internacional de la Mujer es una ocasión para reflexionar sobre los avances conseguidos, exigir cambios y celebrar los actos de valor y decisión de mujeres comunes que han desempeñado una función extraordinaria en la historia de los derechos de las mujeres.

Conocemos de las luchas organizadas por mujeres obreras de la maquila, al inicio de los años 1900. En esa época, igual que ahora, muchas exigían buenas condiciones laborales, trabajar menos horas, y recibir un salario digno. Eran demandas por la igualdad laboral. Se fueron extendiendo hacia el derecho al voto para influir en las decisiones del país.

Foto: (cc) Flickr/ Venex .jpb



En periodos más recientes, se han sumado otras demandas, como vivir sin violencia en la casa, en el trabajo y en la calle; poder decidir sobre los asuntos de nuestra vida y cuerpo. También han sido muy importantes las demandas por el disfrute sexual, por separar la sexualidad de la maternidad, por vivir la sexualidad en libertad.

En esta jornada celebramos los logros de estas y otras ancestras con el lema *"Rebeldía y decisión, para defender nuestros derechos"*. Un lema con el que queremos rescatar el coraje con el que desafiamos las desigualdades para hacer valer los avances y que son amenazados por diversas situaciones como las alianzas entre instituciones del Estado con instituciones religiosas, que prohíben salvar la vida de las mujeres, con la penalización del aborto terapéutico, por ejemplo.

Vemos con preocupación como estas alianzas se han fortalecido al aceptar al Vaticano como observador del Sistema de Integración Centroamericana, SICA, una instancia donde están representados todos los estados de la región y que tiene como objetivo constituirla en una región de paz, libertad, democracia y desarrollo, sustentada en el respeto, tutela y promoción de los derechos humanos.

"El Estado Vaticano no ha firmado la Declaración Universal de los Derechos Humanos; y Amnistía Internacional señaló en 2011 su encubrimiento de casos de pederastia cometidos por sacerdotes", dice una nota de prensa del Movimiento por una Cultura Laica, Católicas por el Derecho a Decidir y otras organizaciones salvadoreñas y nicaragüenses.

Te invitamos a informarte, reflexionar y conversar con otras mujeres de tu comunidad. Recordemos cómo vivían nuestras abuelas, nuestras madres y pensemos cómo queremos vivir y que vivan nuestras hijas y nietas. Cuidemos los avances y enfrentemos los retos para que esto sea posible.



Antonia Calero Sequeira

Algunas mujeres nos sentimos incómodas cuando hablamos del cáncer de mamas, o sea, de los bustos o pechos, como le decimos. En esta ocasión queremos compartir información útil sobre esta enfermedad y cómo prevenirla.

Sabemos que el cáncer es difícil de curar, pero ahora existen nuevos tratamientos. Es posible sobrevivir a esta enfermedad, sobre todo cuando es detectada a tiempo, antes que haya provocado mucho daño en el cuerpo.

En el caso del cáncer de mamas, si se detecta a tiempo, hay más posibilidades de sanar, según oncólogos y oncólogas que son las y los médicos especialistas en el tratamiento del cáncer.

¿Qué es el cáncer de mamas?

Es la aparición de células malignas en el tejido mamario o *chichas* formándose unas pelotitas en el busto o en las axilas. La aparición de células malignas que provocan el cáncer se debe a varios factores como la mala alimentación, comer muchos alimentos grasosos y también a la herencia familiar.

El cáncer de mamas es más frecuente en las mujeres, aunque también puede darles a los hombres. Nos afecta más a las mujeres, ya que por naturaleza nuestro cuerpo retiene y produce más grasa.

Foto: La Boletina / Antonia Calero



*Doctora María
Delma Mejía,
ginecóloga y
oncóloga.*

Existen familias donde la abuela, la madre y hasta la tía han padecido de cáncer de mamas, pero no es una regla. "Se conoce de familias donde solo hay una mujer que tiene cáncer de mamas", nos explica la doctora María Delma Mejía Algala, del Hospital Metropolitano Vivian Pellas en Managua.

¿Por qué debo cuidarme?

Muchas veces le damos más importancia al cuido de las demás personas y nos olvidamos por completo de nosotras, y cuando invertimos tiempo y dinero en comprarnos anteojos, componernos los dientes o pasar unas horas en un centro de salud, sentimos como que estamos perdiendo el tiempo.

Hasta nos sentimos culpables y pensamos que mejor estuviéramos en la casa viendo a nuestros hijos e hijas, haciendo la comida o lavando. Esto se debe a los mensajes que nos dicen que una buena mujer sacrifica todo por los demás. Pero esto no es cierto, para amar a los demás primero hay que amarse a sí misma.

Cuidar que nuestro cuerpo tenga buena salud es un derecho y algo que nos debemos a nosotras mismas.



Conociendo mis pechos

Nuestros pechos o *chichas* son partes del cuerpo a las que raras veces les ponemos cuidado. Aunque es posible que le pongamos mente a cómo se ven, pero no a cómo se sienten.

Lo primero que nos recomienda la doctora María Delma es conocer la forma y tamaño de nuestras mamas o *chichas*, y para eso es importante realizarnos el autoexamen, es decir examinarnos nosotras mismas.

El autoexamen es muy fácil de hacer. Con los dedos toquémonos de manera suave, en forma circular el contorno de la *chicha*. Debemos estar atentas si sentimos alguna pelotita en la *chicha* o en las axilas. Si sentimos algún bultito o pelotita o alguna de nuestras *chichas* tiene un color diferente, debemos ir cuanto antes al centro de salud más cercano.

Las médicas recomiendan que el autoexamen nos lo hagamos a partir que cumplimos 20 años. Se debe hacer una vez al mes, preferiblemente después de que nos pasa la regla o menstruación. Lo recomiendan así, ya que antes que nos venga la regla es probable que nos duelan las *chichas* o se pongan más grandes, y eso es normal. Entonces, para no confundirnos, mejor lo hacemos un día después de que termine la regla.



Foto: Tomada de Internet.

Autoexamen de mamas frente al espejo:



1

De pie, ponga sus brazos a los lados



2

Eleve los brazos sobre su cabeza



3

Baje sus brazos y coloque con presión sus manos sobre las caderas

Fuente: Fundación Ortiz Gurdían

- Inclínese hacia adelante con sus manos en las caderas para identificar cualquier señal fuera de la normalidad de sus pechos.

Autoexamen de mamas acostada:

Chequeando la forma y tamaño de sus pechos, si nota algo fuera de lo normal, tales como irritación, o color rojizo, o le sale líquido en sus pezones siga los siguientes pasos:



1

Lo primero es acostarse boca arriba con una almohada bajo su hombro derecho



2

Con su mano izquierda use la yema con sus tres dedos para chequearse la *chicha* derecha



3

Presione en forma circular, primero suavemente, después un poco más fuerte y luego firmemente sin levantar los dedos, y recorrer todo la mama



4

Haga esta prueba en la mama de arriba hacia abajo. Con cuidado observe si hay cambio en su *chicha*, arriba o abajo del cuello y en la axila

- Repita estos mismos pasos para chequear su *chicha* izquierda con los dedos de la mano derecha.

Fuera los prejuicios

Hemos sido educadas con ideas falsas sobre nuestro cuerpo, que tocarnos es pecado, o que si somos chavalas, no tenemos edad para "hablar de esas cosas". Nos dicen "cuidate", pero no nos explican cómo. Pero ahora más chavalas y mujeres adultas estamos claras de que cuidarnos es querernos y que para cuidar nuestro cuerpo, es importante que lo conozcamos por dentro y por fuera.

Al conocer nuestras mamas podemos darnos cuenta si cambia de forma el pezón, si está más grande la *chicha*, si se pone dura o se le siente una pelotita.

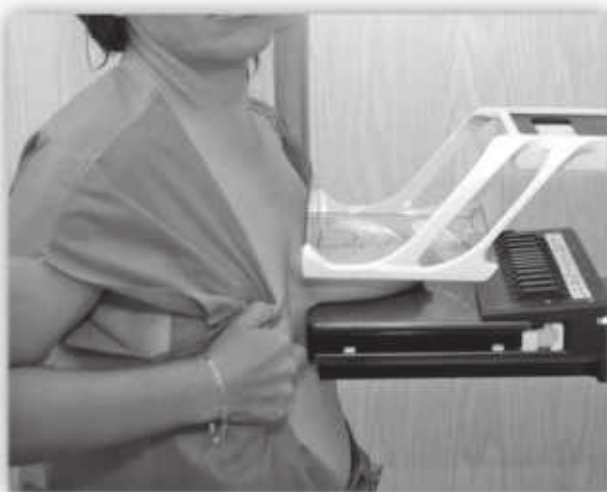


Superemos el miedo

"A algunas les da miedo hacerse el autoexamen, porque no les gusta tocarse o porque creen que solo un médico puede hacerlo", nos explica la doctora María Delma. Sin embargo, para nuestra salud es importante que superemos este temor.

El cáncer de mamas puede afectar a cualquiera de nosotras, sin importar si somos gordas o delgadas, jóvenes o adultas. Existen creencias que un golpe en el pecho puede provocar la enfermedad o que si tenemos las *chichas* grandes somos más propensas a padecerla o que se transmite de una a otra. "Todo eso no es cierto. El verdadero riesgo es que las mujeres no se examinan, si lo hicieran, su enfermedad se detectaría temprano", nos asegura.

Foto: Tomada de Internet.



Un examen llamado mamografía

La mamografía es un examen médico que consiste en estudiar internamente cómo se encuentran nuestras mamas o *chichas*. Se utiliza un aparato llamado mamógrafo para tomar placas a cada uno de nuestros bustos, son como fotografías o placas de rayos X, en los que la médica puede ver cómo están nuestros pechos y si todo está bien.

El examen de mamografía tarda aproximadamente diez minutos. Para hacerlo, nos quitamos la blusa y el brasier. Primero colocamos una de las *chichas* sobre una plancha, como lo muestra esta imagen.

Luego nos ponen otra plancha encima y ahí se siente una pequeña presión, un pequeño dolorcito, pero nada que no podamos aguantar. En ese momento toman la imagen. Luego hacen el mismo procedimiento con el otro seno. Las y los especialistas recomiendan hacernos la mamografía una vez cada 12 meses a partir de que cumplimos los 40 años.

Para saber...



¿Cómo evitar el cáncer de mamas?

Podemos ayudar a nuestro cuerpo a tener mayores defensas y disminuir el riesgo de tener cáncer de mamas. Para ello, hay que comer a diario verduras como la lechuga, tomate, brócoli, zanahoria o chayote. Se recomienda que comamos al menos dos tipos de verduras y, por supuesto, frutas. Es conveniente para nuestra salud comer pollo, pescado, huevo, arroz, frijoles y evitar las comidas fritas y grasosas. Muy importante es no fumar ni estar cerca de personas que fuman, para no respirar el humo que contiene químicos que provocan cáncer.

¿El cáncer de mamas les puede dar a las jóvenes?

Sí, eso puede suceder. Por eso se recomienda realizarse el autoexamen a partir de los 20 años. El año pasado, quinientas mujeres, incluyendo a muchas jóvenes, fueron atendidas en el Hospital Bertha Calderón por cáncer. Hace veinte años en ese mismo hospital cada año atendían sólo a unas 20 mujeres por esa misma causa. El cáncer de mamas descubierto a tiempo es curable, pero lo mejor es que siempre cuidemos nuestro cuerpo. Vayamos a las citas al centro de salud, hagámonos el autoexamen en nuestros bustos y comamos sano y lo más natural posible. Cuidar nuestra salud es un derecho y un deber con nosotras mismas.



Foto: Tomada de Internet.

A nivel mundial el lazo de color rosado simboliza la lucha contra el cáncer de mamas. ¡Unámonos!

Atención médica cuando hay cáncer de mamas

El primer lugar donde podemos ser atendidas es el centro de salud u hospital más cercano a nuestra casa

Del centro de salud nos enviarán al **Hospital Bertha Calderón**, en Managua. Ahí las consultas y exámenes de mamografía son gratuitos. Teléfono del hospital: 2260-1647

La **Fundación Ortiz Guardián** es una organización de la sociedad civil que brinda apoyo para consultas médicas y mamografía gratis. Dirección: de la estatua de Montoya 1 cuadra al lago y media cuadra abajo. Teléfono: 2268-1744

¿Cómo sostener a nuestras organizaciones?

Algo de lo que necesitamos hablar



Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez

Maria Mercedes Aleman

Encuentro sobre Sostenibilidad integral con organizaciones de Matagalpa y Jinotega.

Por todos lados oímos hablar de la crisis económica que ahora golpea duro incluso a los países desarrollados. A eso hay que sumar los problemas medioambientales. El clima está cambiando, vivimos entre el calorazo y las inundaciones. Hay cada vez menos bosques y menos agua limpia buena para el consumo humano.

La tarea de defender los derechos de las mujeres nunca ha sido fácil, pero con esta situación, la cosa es todavía más difícil, porque muchas agencias de cooperación que antes brindaban apoyo económico y técnico a las organizaciones de mujeres se están retirando hacia otras regiones del mundo.

¿Cómo hacemos para seguir adelante?

De este y otros aspectos hablamos con representantes de cincuenta organizaciones de 8 departamentos del país, en talleres que hicimos a finales del 2012. Aquí surgieron diversas ideas y propuestas sobre lo que llamamos la sostenibilidad integral de las organizaciones y del movimiento amplio de mujeres.

Para empezar, hablamos que la sostenibilidad no es un asunto solo de plata o financiamiento, sino que “es la capacidad de durar en el tiempo, de sostener el accionar de los movimientos durante el tiempo que necesitan sostenerse”, según señaló la feminista Ana Criquillon en una charla sobre el tema. Su análisis lo compartimos en los encuentros y lo desarrollamos a continuación.

La sostenibilidad de una organización tiene tres aspectos: la sostenibilidad económica, la sostenibilidad política y la sostenibilidad física y emocional de las activistas.



En *La Boletina*, que forma parte del movimiento amplio de mujeres, estamos analizando la situación y tomando medidas para que, a pesar de la difícil situación que enfrentamos, podamos seguir informando sobre las demandas y logros que vamos alcanzando. Igual que hicimos en los talleres del año pasado, te proponemos que este ejercicio lo apliquemos en todas nuestras organizaciones que conformamos éste movimiento.

La sostenibilidad económica

Antes de hablar del financiamiento, es importante que podamos reflexionar sobre nuestra razón de ser como organización. Refresquemos nuestros pensamientos sobre cuál es la misión, visión y objetivos de nuestro proyecto u organización. Osea, a que aspiramos y que hacemos para cumplir con nuestras metas.

A la par, revisemos con qué infraestructura y equipos contamos: por ejemplo, si tenemos local propio, computadoras o vehículos. Por otra parte, hagamos una lista de las capacidades de cada una de las integrantes de la organización, sus conocimientos y habilidades.

La sostenibilidad económica no tiene que ver solo con lo económico. Se trata de valorar todos los recursos con lo que contamos y los que podemos conseguir a través de las alianzas.

Hay organizaciones que no han tenido financiamiento en años, pero han sobrevivido gracias al voluntariado, colaboraciones y con los pocos recursos que logran conseguir haciendo propuestas conjuntas con otras organizaciones y creando cooperativas. Otras generan ingresos con ventas de libros, servicios de restaurante o de panadería, alquiler de locales, colaboraciones de usuarias, montaje de ferias, presentaciones de teatro y otras actividades.

No ha sido fácil, pero tener lo propio ha ayudado a las organizaciones a iniciar nuevas formas de trabajo, hacer ahorros, utilizar energía renovable y distribuir las tareas y funciones equitativamente para no tener que cerrar.

Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez



Encuentro sobre Sostenibilidad integral con organizaciones de León y Chinandega.

"Tenemos fondos de reserva o venta de servicios, ahorita estamos elaborando una política para mantener nuestro personal con fondos propios, pues este personal es comprometido y visionario", nos dijo una participante de La Cuculmeca de Jinotega.

La sostenibilidad política

Es la posibilidad de los movimientos u organizaciones de hacer cambios internos y de fortalecer y ampliar su membrecía para permanecer en el tiempo. Se manifiesta también en el tipo de relación que establecemos entre las personas dentro de un movimiento y con respecto a otros movimientos y que existen en el país.

Todas sabemos que dentro de nuestras organizaciones muchas veces nos relacionamos de manera autoritaria y poco democrática, sin reconocer la diversidad. A veces competimos incluso por cuál organización o movimiento debería protagonizar alguna acción colectiva. Lograr que un movimiento sobreviva y se fortalezca exige un cambio profundo de esa forma en que nos relacionamos.

También significa garantizar relevos en los liderazgos. Esto significa que incentivemos a las mujeres y, en especial, a las adolescentes y jóvenes, para que aporten nuevas ideas y perspectivas. Así se van a desarrollar nuevos liderazgos.

Ser justas dentro de la organización

Para ser sostenibles políticamente necesitamos dividir de manera justa el trabajo entre nosotras; hay que tener claridad en cuanto a qué le toca a cada quien. También debemos estar claras sobre cómo se toman las decisiones y cómo vamos a manejar los conflictos dentro de la propia organización o entre diferentes organizaciones.



Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez

Participantes del Encuentro sobre Sostenibilidad integral en León.

"Hicimos cambios en Junta Directiva y en el funcionamiento del trabajo. En estos momentos todas las chicas nos repartimos actividades y funciones de trabajo", dijeron las mujeres de Occidente.

"Teníamos una directora y ahora tenemos un consejo de dirección formado por un líder de cada barrio. Así se forma una comisión de mujeres para trabajar mejor y capacitarlas sobre los derechos de la mujer", expresaron las representantes de organizaciones de Boaco y Chontales.

Los temas de nuestro trabajo

Para unas organizaciones, incluir nuevos temas y realizar acciones con otros grupos les ha permitido capacitarse y llegar a más comunidades. Estos cambios han sido positivos.

"A finales del 2009 tuvimos que vincularnos con el tema de la trata de personas y explotación sexual comercial, y trabajar en la transversalización de género con funcionarios políticos de las alcaldías", nos contó María Castillo del Movimiento de Mujeres Chinandeganas, al analizar la influencia que tiene la cooperación para la definición de nuestros temas de trabajo. "La cooperación tiene sus propias líneas de acción, y allí nos metemos para canalizar recursos a nuestras organizaciones", expresó Shyra Miguel en Bilwi. Pero esto no significa cambiar nuestra razón de ser, ni perder de vista los derechos de las mujeres.

Lo mas valioso de las organizaciones somos nosotras

Uno de los ejercicios que realizamos durante los talleres fue hacer un inventario de nuestros recursos: que si tenemos local propio, con cuánto dinero contamos para el año, las coordinaciones que tenemos con las instituciones y medios de comunicación en las localidades, entre otras cosas. Las participantes destacaron que el bien más valioso que poseemos las organizaciones somos las personas.



Foto: La Boletina/ Vanessa Cortez

Pero, aunque reconozcamos el valor del trabajo que las activistas, promotoras, integrantes y líderes hacemos para mejorar la vida de las mujeres, nos olvidamos de cuidar de nuestra propia vida. Y cuidar de nuestra salud física y emocional es vital para sostener a la organización.

Para garantizar la sostenibilidad física y emocional de las integrantes de nuestra organización, necesitamos revisar nuestros horarios de trabajo y de descanso y fijarnos, por ejemplo, si estamos comiendo a tiempo o comemos a deshoras solo porque estamos en una reunión.

Las que tenemos más tiempo de estar en la organización a veces sentimos que nos toca estar "cuidando que el caramanchel no se caiga". Por eso a menudo nos llevamos el trabajo para terminarlo en la casa. En uno de los talleres, la facilitadora comentó que esto ocurre porque hemos llegado a pensar que sostener la organización es nuestra responsabilidad única y que es urgente que nos quitemos de encima esta carga.

El movimiento amplio de mujeres somos todas

Nuestro movimiento tiene una gran trayectoria de más de treinta años y es reconocido en Nicaragua y en el mundo como promotor y defensor de los derechos humanos de las mujeres. El movimiento somos TODAS las organizaciones que defendemos TODOS los derechos de las mujeres,



Encuentro sobre Sostenibilidad integral con organizaciones de la Costa Caribe nicaragüense.

Foto: La Boletina/ Fide Avalos

incluyendo las que brindan atención médica, jurídica y apoyo técnico para las productoras, y también las organizaciones de chavalas indígenas y las redes.

Para que este movimiento amplio se sostenga y salgamos adelante, tenemos que ver este momento de crisis económica como una oportunidad para analizar y para apoyarnos mutuamente, juntando los esfuerzos de organizaciones grandes, pequeñas y medianas.

“Necesitamos crear redes de proyectos y de compromisos. Creo que este momento que estamos viviendo como país, humanidad y planeta es el tiempo para reconstruir ese sueño”, comentó Martha Cabrera de San Rafael del Sur durante uno de los talleres.

“En la medida que abramos nuestra mente, que miremos que es una lucha de mujeres sin distingos políticos o religiosos, vamos a sentir que todas somos parte de este movimiento”, opinó Natalia Pérez de la Red de Mujeres Chontaleñas.

Si las mujeres y las organizaciones somos sostenibles, el movimiento amplio también tendrá sostenibilidad integral. Pero se requiere visualizar nuestro futuro para continuar.

Tenemos que considerar la divulgación y el trabajo con los medios de comunicación para informar sobre lo que hacemos e influir en la opinión pública, pero también para lograr un mayor respaldo a nuestras luchas por parte de la comunidad y que más gente se sume a nuestras luchas.

Algunas recomendaciones

Puntos de Encuentro realizó en 2012 un estudio cualitativo sobre liderazgo y sostenibilidad del movimiento de mujeres en Nicaragua, a cargo de las investigadoras Sylvia Torres, Mariano Salazar y Marissa Olivares.

Aquí te compartimos algunos hallazgos y recomendaciones para platicarlo en nuestras organizaciones:

- Hacer visible, dentro de nuestra comunidad, todo lo que hacemos a favor de las mujeres, para que se conozca y se valore lo que aportamos al país.
- Inventar, innovar en alternativas de sostenibilidad económica.
- Practicar siempre el diálogo para conocernos y llegar a acuerdos desde el respeto a las diferencias.
- Establecer convenios de cooperación entre organizaciones afines en la localidad.
- Fomentar liderazgos inclusivos, centrados en las personas, facilitadores del cambio y desarrollo.
- Fomentar medidas de protección y elaborar un plan de seguridad y autocuido para defensoras de derechos humanos.
- Mantener la lucha por los derechos de las mujeres, a pesar de la falta de recursos, y fortalecer la sostenibilidad política del movimiento.
- Trabajar por fortalecimiento de las redes de solidaridad entre mujeres, desde los espacios comunitarios hasta las redes nacionales e internacionales.
- Unir esfuerzos, metodologías, saberes y conocimientos.
- Reconocer las diferencias y valorar todo lo que hacemos, desde un grupo pequeño en una localidad hasta las movilizaciones más públicas realizadas en la capital.
- Trabajar juntas y seguir organizadas para sentirnos acompañadas a la hora de enfrentar las dificultades.

Diferentes realidades e iguales sueños

Chavalas rurales y urbanas nos cuentan su experiencia

Osiris Canales

“Había una vez, en un lugar de Nicaragua, un grupo de chavalas que se juntaron para construir un pueblo soñado... Era un lugar donde reinaba la justicia, podían andar por las calles sin que les tiraran piropos groseros. Se subían a los árboles para apreciar el cielo y la naturaleza, sin que les dijeran que las buenas chicas no deben hacer estas cosas.

Sus deseos de aprender y estudiar no tenían límites, nadie les negaba la posibilidad de ir a la escuela o a la universidad. Cada noche se encontraban en la plaza para contar las estrellas, a quienes les pedían cumplir el máspreciado de sus deseos: que otras chavalas, sin importar de qué lugar fueran, pudieran ser felices como ellas”.

Esto no es un cuento. Es la aspiración de dos grupos de chavalas que nos cuentan cómo han encontrado en sus organizaciones a compañeras de lucha, pero también amigas que se juntan para el trabajo o estudio o para resolver un problema personal.

Conozcamos de qué manera el acercamiento entre estas chavalas del campo y de la ciudad ha sido provechoso para ellas y para sus organizaciones.



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Jóvenes y organizadas

El Movimiento de Jóvenes María Lidia Espinoza, MLE, fue fundado hace siete años. Está integrado por jóvenes de dieciséis zonas rurales del norte del país, como Waslala, Tuma-La Dalia, San Ramón, Matiguás, Jinotega y Bocana de Paiwas.

"Cuando llegué a la organización me encontré con otras jóvenes con vidas parecidas a la mía. Sentí que era un espacio confiable y que podíamos hacer algo por nuestras comunidades", nos cuenta la matagalpina Maricela Rodríguez, coordinadora del movimiento.

Maricela
Rodríguez del MLE
de Matagalpa.

En Niquinohomo, departamento de Masaya, está otro grupo de chavalas llamado: Asociación Feminista Yaocihualt, que en la lengua náhuatl significa "mujer guerrera". Xóchilt Nicaragua, coordinadora de esta organización conocida como

Asfemy, nos cuenta: "Nos juntamos para hablar de nuestras vivencias, reflexionar sobre nuestros derechos sexuales y reproductivos, el derecho al aborto y la importancia de vivir sin violencia, entre otras cosas".

En ambas organizaciones hay chavalas de entre trece y veinticinco años de edad. Muchas son de comunidades rurales o de origen indígena. Todas comparten motivaciones para organizarse: falta de educación sexual, violaciones a niñas y adolescentes, embarazos impuestos, falta de oportunidades para estudiar y para cuidar su salud y el deseo de cambiar esas realidades y mejorar sus propias vidas y las de otras jóvenes.



Xóchilt Nicaragua
de Asfemy de
Masaya.

Foto: Cortesía de Xóchilt Nicaragua

Foto: Cortesía de Maricela Rodríguez

Chavalas de aquí y de allá

Al inicio el Movimiento de Jóvenes MLE hacía sus actividades en Matagalpa. “Luego vimos que era necesario ir a las comunidades para compartir conocimientos y experiencias y hacer presencia en la comunidad”, nos relata Maricela Rodríguez.

Las integrantes de la Asfemy al comienzo pensaban que las jóvenes rurales y urbanas eran totalmente distintas, pero resultó que hay más semejanzas que diferencias. “Nos dimos cuenta de que todas las chavalas tenemos la misma necesidad de educación, de conocer de nuestros derechos y de hacerlos valer en medio de una sociedad machista”, nos comenta Xóchilt.

Maricela comparte que en su grupo no han tenido casos de discriminación e irrespeto. Por el contrario, han logrado establecer relaciones muy cercanas.

Somos diferentes, somos iguales

“Muchas veces cuesta conseguir el permiso para que a las chavalas del campo las dejen ir a los grupos, como que las limitan más que a las de la ciudad. Entonces, una representante de la organización debe ir a sus casas para pedir permiso por ellas”, explica Maricela.



Chavalas organizadas del MLE de Matagalpa.

Foto: Cortesía: MLE

Foto: cortesía: ASFEMY



Chavalas de Masaya, Granada, Estelí y San Francisco Libre son parte de Asfemy.

"Al inicio nos decían que las chavalas de la ciudad eran más despiertas, más avisgadas y que iban a dar vuelta a las que vienen de las zonas rurales. Pero ya estando organizada pude comprobar que no es así... Además, queríamos demostrarles a las chavalas del campo que no todo lo que se dice de la ciudad es verdad, y a las chavalas de la ciudad, que no todo lo que se dice de las chavalas del campo es como te lo cuentan", nos comenta Xóchilt.

Más allá de los prejuicios

Para acabar con esos prejuicios es importante aprender a reconocer nuestras semejanzas y respetar las diferencias.

Cuando Asfemy empieza a trabajar con un nuevo grupo de chavalas, aquellas que vienen de una misma comunidad, municipio o ciudad se juntan entre ellas. Para que las muchachas de diferentes lugares se conozcan entre sí, los talleres o encuentros de Asfemy siempre incluyen dinámicas en las que todas se mezclan. Así promueven el acercamiento y la amistad.

Reconocer las diferencias de las condiciones en que vivimos las chavalas del campo y la ciudad también es importante para que nuestras organizaciones se fortalezcan. Maricela nos informa que avisan con tiempo sobre sus encuentros y toman en cuenta que en muchas comunidades no hay energía eléctrica ni teléfono.

"A veces hacemos charlas o tardes deportivas, pero siempre hablamos de cómo las mujeres podemos vivir mejor, de lo que significa un embarazo no deseado, de la violencia intrafamiliar y de aprovechar los espacios para hablar de lo que nos pasa", nos cuenta Maricela.

Mujeres y hermanas

El machismo pretende hacernos creer que las mujeres no servimos ni para ser amigas, pero esa creencia es una gran falsedad. La experiencia de estos grupos de chavalas es una prueba más de que sabemos ser amigas y practicar la sororidad.



Foto: cortesía: ASFEMY

Algunas de las fundadoras de ASFEMY.

Esta palabra la creó Marcela Lagarde, feminista y antropóloga mexicana. Viene de "sor", que en latín quiere decir "hermana". La sororidad es la hermandad entre mujeres, la capacidad de vernos como iguales a pesar de todas las diferencias y de juntarnos para compartir y buscar la manera de cambiar aquellas realidades que nos hacen daño.

¿Cómo viven las chavalas la sororidad?

En principio, viéndose todas de igual a igual. Maricela nos cuenta que dentro del movimiento se brindan ayuda unas a otras, como, por ejemplo, acompañarse entre ellas cuando les toca recorrer caminos largos. Hasta celebran cumpleaños juntas.

Por su parte, Maricela muchas veces ha acompañado a aquellas chavalas de la organización que vienen de otros municipios y no conocen bien Matagalpa. Ella les ha mostrado cómo moverse por la ciudad y encontrar a las personas o lugares sin poner en riesgo su seguridad.

Para las chavalas de Asfemy, el intercambio de información también es parte de la sororidad, porque ayuda a su crecimiento como personas y como integrantes de la organización.



Al inicio algunas no teníamos correo electrónico y ahí aprendimos a hacerlo entre todas. Para planificar las actividades, nos reunimos en la casa de alguna de nosotras y tratamos que sea un día y a una hora que no afecte las clases de las que están estudiando.

La mayoría de

actividades las hacemos en las propias comunidades, porque no tenemos viáticos para movilizarnos y porque muchas chavalas no tienen dinero para pagar pasajes. Estamos enamoradas de nuestro trabajo y queremos salir adelante", nos detalla Xóchilt.

Organizarnos es la clave

Esto es lo que ambas dirigentes de estos grupos destacan. Para estas jóvenes es importante que las chavalas urbanas y rurales nos organicemos, podamos intercambiar vivencias, ideas e información. Estas experiencias demuestran que podemos contribuir de diferentes maneras para cambiar nuestras vidas y las de otras mujeres, sin importar de qué lugar seamos.

Según ellas nos cuentan, hay mucho provecho cuando las mujeres dejamos atrás los prejuicios y practicamos la sororidad, no solo porque la organización crece, sino porque esta forma de hacer las cosas nos enriquece como personas y mejora nuestras comunidades. Añaden que es importante contar con la confianza y apoyo financiero para desarrollar proyectos con mujeres jóvenes y que dentro del movimiento amplio de mujeres reconozcamos y apoyemos el trabajo que las jóvenes están haciendo en defensa de sus derechos.

“Hay que trabajar en las comunidades rurales, porque es allí donde hay menos información y donde más problemas tenemos las jóvenes, porque allí no hay acceso a muchos recursos que bien que mal existen en las ciudades”, insiste Maricela.

“A pesar de que las mujeres jóvenes vivimos realidades diferentes tenemos muchas cosas en común. Es importante que nos organicemos, porque juntas podemos hacerles frente a situaciones difíciles y sentirnos orgullosas de lo que hacemos y de lo que hemos logrado en nuestros espacios”, nos dice con orgullo Xóchilt.



Foto: La Boletina/ Silvio Ramón Sirias

Cómo contactar a las chavalas



Maricela Rodríguez,
coordinadora del
Movimiento de Jóvenes
Maria Lidia Espinoza,
Matagalpa.
Cel. 8640-6567
Correo electrónico:
movimientolidia8@yahoo.es

Xóchilt Nicaragua,
coordinadora de Asfemy,
Masaya.
Cel. 8896-4161
Correo electrónico:
asfemy@gmail.com
Facebook:
Asfemy Nic.

Las mujeres en las alcaldías

Una oportunidad para mejorar nuestra comunidad

Junieth González Sánchez y Vanessa Cortez Bonilla

En Nicaragua, desde hace un buen tiempo, cada vez más mujeres estamos participando en la vida política. Incluso tuvimos una Presidenta de la República y una Vicepresidenta. En la actualidad tenemos una jefa de la Policía Nacional y una Presidenta de la Corte Suprema de Justicia.

Ahora contamos con un gran número de alcaldesas y concejales. El reto es lograr que las propuestas de estas funcionarias sean tomadas en serio dentro de los Gobiernos municipales. Otro reto es que estas mujeres electas gobiernen para todas las mujeres y hombres y no solamente para las personas del partido del que forman parte.

Las alcaldesas y concejales de todo el país

Casi 7 mil personas ocupan los cargos de alcaldesas, vicealcaldesas y concejales en los 153 municipios del país, según informes del Consejo Supremo Electoral. Así quedamos las mujeres:

Somos
91 Alcaldes
91 Vicealcaldes
3,035 Concejales

Somos
62 Alcaldesas
62 Vicealcaldesas
3,030 Concejales



¿Qué significa esto para nuestros derechos?

Nunca antes en la historia de Nicaragua ha habido tantas mujeres en los Gobiernos municipales.

"Estos avances se deben a las luchas continuas de nuestro movimiento, ningún partido político nos ha regalado estos derechos", nos dice Haydée Castillo, del Instituto de Liderazgo de las Segovias en Nueva Segovia.

Piensa que es muy importante que las alcaldesas, concejales y diputadas, pongan los intereses de las mujeres por encima de los de su partido político o Iglesia.

En Siuna, municipio de la Región Autónoma Atlántico Norte, RAAN,

las mujeres son la mayoría del Concejo. "Por primera vez en la historia de todo el sector de las Minas, integrado por Siuna, Rosita y Bonanza, el Gobierno municipal está dirigido por una mujer", nos informa Reyna Flores del Centro de Derechos Humanos, Ciudadanos y Autonómicos, Cedezca.

Para ella, uno de los retos más importantes de las nuevas autoridades es lograr que las instituciones del Estado, representados en sus funcionarias y funcionarios, respeten las leyes, atiendan, resuelvan y dialoguen con la población y mujeres en general en la búsqueda de alternativas a las problemáticas. Esto es algo que todas debemos exigir.



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Haydée Castillo del Instituto de Liderazgo de las Segovias.



Foto: Cortesía de Cedezca

Reyna Flores de Cedezca

Mujeres en alianza

Es bueno que las mujeres que ya son concejales, alcaldesas o vicealcaldesas definan claramente en diálogo con las mujeres organizadas de cualquier afiliación religiosa o partidarias, las metas por las que quieren trabajar, teniendo presente siempre cómo eso beneficiará a las mujeres.

Otro reto es llevar propuestas construidas con las mujeres y no quedarse calladas en los debates que se desarrollen en las sesiones del Concejo, los cabildos públicos o reuniones, exponer sus ideas y defenderlas.

Foto: La Boletina/ Fide Avalos



Respetar las leyes es lo primero

En estas elecciones municipales hubo una serie de dificultades e irregularidades que originaron inconformidad. Algunas de estas fueron la falta de cédulas en algunas zonas, eliminación de Juntas Receptoras de Votos, defectos en el padrón electoral, cierre temprano de juntas y la expulsión de fiscales de partidos contrarios al Gobierno.

Algunos de los hechos más graves vinculados a las elecciones municipales del 2012 fueron, la muerte de tres personas en La Paz Centro, municipio de León y de la violencia sexual contra las mujeres de Nueva Guinea.

Nada de eso debe repetirse nunca más en la historia de Nicaragua. Las nuevas funcionarias y funcionarios que ya ocupan puestos públicos en las Alcaldías están obligados a aportar en la construcción de una manera distinta de hacer política, basada en el respeto a las diferentes ideas y a la institucionalidad.

Para ser ciudadana, no basta votar

Las entrevistadas por *La Boletina* coincidieron en decir que ir a votar es una manera de participar en la vida política del municipio, pero no es la única. Ser ciudadanas es cosa de todos los días, y para ejercer ese derecho nos recomiendan lo siguiente:



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

- 👍 Informarnos siempre sobre lo que pasa en nuestra comunidad, barrio y país y analizar lo que eso significa para nuestra vida.
- 👍 Organizarnos con otras mujeres y hacer alianzas con otros sectores organizados para trabajar en conjunto.
- 👍 Movilizarnos y demandar siempre que nuestros derechos humanos sean respetados. Estos derechos son irrenunciables, no se vale que a una le den un beneficio y luego no le permitan expresarme libremente.
- 👍 Solicitar a las alcaldesas y concejales que se reúnan con las mujeres en la comunidad, que nos conozcan y escuchen nuestras propuestas.

La ciudadanía no se puede ni se debe delegar en las demás personas. Cada una podemos y tenemos derecho de participar en acciones que mejoren nuestra vida y la de nuestra comunidad y país.

El permiso laboral

Foto: © Flickr / Lulien Lagarde

Patricia Rios

"Tendrá que decidir si se dedica a sus hijos o su trabajo". Una frase así dicha por el jefe, la jefa o la patrona nos cae como una bomba y nos asusta. Tenemos que saber que es una manifestación de violencia laboral que muchas mujeres hemos vivido cuando llegamos tarde al trabajo porque nuestra hija o hijo está enfermo.

Llevar a nuestras hijas e hijos a consulta médica sin que esto ponga en peligro nuestro salario o empleo es un derecho que tenemos como trabajadoras y que se fundamenta en el artículo número 74 del Código del Trabajo de Nicaragua.

Esta ley dice que el empleador debe darnos permiso para ir a consulta médica cuando lo necesitemos; lo mismo si necesitamos llevar a nuestra

hija o hijo menor de edad. Y si tiene alguna discapacidad, el permiso se debe dar sin importar la edad. En cualquiera de estos casos no se nos descontará nada del salario por el tiempo en consulta médica.

Siempre debemos solicitar a la médica o médico que nos atienda una constancia en la que claramente se vea el nombre del hospital o centro de salud, fecha, nuestro nombre, hora de entrada y salida de la consulta y el tiempo adicional por gravedad del caso. Si la consulta médica fue para nuestra hija o hijo, la constancia debe decirlo claramente.

Responsabilidad compartida

Este tipo de permiso laboral aplica tanto para mujeres como para hombres, aunque por costumbre la que casi siempre se encarga de atender a hijas o hijos enfermos es la mamá o la abuela. Es necesario que tomemos conciencia de que el padre también tiene el deber y el derecho de atender a sus hijas e hijos cuando están enfermos y puede llevarlos a sus citas en el centro de salud u hospital.

Cuando se nos presenta una emergencia médica es importante comunicarnos directamente con el empleador para no tener ningún inconveniente en nuestro centro de trabajo, nos comenta Mayra Chavarría, quien durante muchos años fue supervisora de línea en empresas de zonas francas.

Mayra nos explica que el permiso laboral para ir a consultas médicas propias o de las hijas e hijos, hay que solicitarlo con tiempo; pero si se trata de una emergencia debemos avisar por teléfono lo más pronto posible a nuestro responsable inmediato y que en el centro laboral tomen medidas para no afectar las labores.

Si nos tocara quedarnos todo el día con el niño o niña enferma y la constancia médica cubre solo una parte del día, podemos conversar con nuestro jefe y la persona de Recursos Humanos o con nuestra patrona, según sea el caso, para llegar a un arreglo de cómo se justificará el otro medio día, que bien podría ser a cuenta de vacaciones.

Acceso a la tierra debe ser parejo

Mujeres rurales continúan en la lucha

Helena Ramos

En Nicaragua cuando las mujeres nacemos en el campo, desde chavalas aprendemos a trabajar la tierra sembrándola, limpiando o cuidando los plantíos y cosechando. Ya de jóvenes o adultas trabajamos lado a lado con nuestro compañero de vida o muchas veces solas con nuestras hijas e hijos como productoras activas.

Sin embargo, el aporte económico que como campesinas hacemos para la economía de nuestras familias y del país casi nunca es reconocido. De cada diez personas que poseen pequeñas y medianas parcelas de tierra solo 2 son mujeres y de cada 4 créditos que los bancos y otras instituciones financieras otorgan en las zonas rurales solo uno es asignado a una mujer. Esto solo para citar algunos ejemplos.

Para mejorar esta situación, en 2010 fue aprobada la Ley 717: Ley Creadora del Fondo para Compra de Tierras con Equidad de Género para Mujeres Rurales.

Con este mandato, el Estado deberá crear un fondo para comprar tierras que luego se venderían a mujeres para "... mejorar la calidad de vida del núcleo familiar, el acceso a los recursos financieros, priorizando a aquellas mujeres cabezas de familia, de bajos recursos económicos", dice la letra de esta ley.

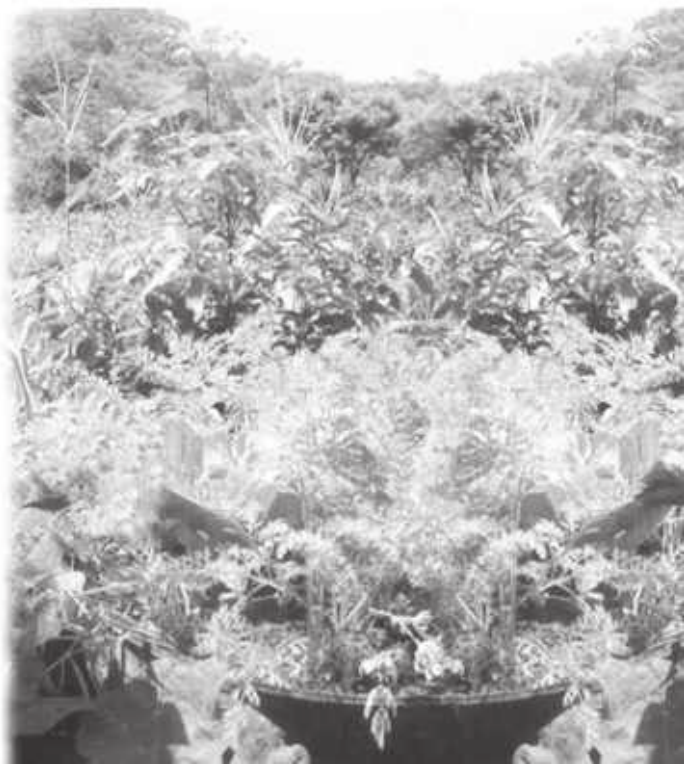


Foto: Archivo La Boletina

Pero, del dicho al hecho....

A las mujeres rurales les preocupa que a dos años que esta ley entró en vigencia, no se vean avances, así nos dice Olfanía Mena Aguirre del Consejo de Administración de la Federación Nacional de Cooperativas Agropecuarias y Agroindustriales, Fenacoop.

"El año pasado fuimos al Ministerio de Hacienda y Crédito Público, al Banco Produzcamos, a la Asamblea Nacional, a un nuevo Ministerio de Economía Familiar, Comunitaria y Cooperativa creado en 2012. Vivimos tocándoles las puertas, enviando cartas, invitándoles para que nos escuchen, y no hemos obtenido respuestas concretas. Algunos diputados nos dijeron que esta ley no es una prioridad", nos cuenta la cooperativista.

Según la ley, el Ministerio de Hacienda es una de las seis instituciones que, junto al Banco Produzcamos, son las responsables de hacer cumplir esta ley, como nos explica Olfanía.



Olfanía Mena

Foto: La Boletina/ Fabiola Tercero



El problema es bien serio

Los diversos organismos del Estado han mostrado desconocimiento de sus responsabilidades para poner en marcha la ley. No se sabe cuántas mujeres necesitan comprar tierra y no se cuenta con suficientes recursos en el Presupuesto General de la República, así lo dice un diagnóstico sobre obstáculos para implementación de la Ley No. 717 realizado por la Coordinadora de Mujeres Rurales.



Foto: La Boletina/ Fabiola Tercero

Pero más grave aún es que, a estas alturas ni siquiera existe el Comité de Administración del Fondo para la Compra de Tierras con Equidad de Género para Mujeres Rurales, al que le toca formular las normas internas y externas para su funcionamiento. Todo esto confirma lo que las mujeres de cooperativas han denunciado: la ley no es prioridad ni para el Estado ni para la Asamblea Nacional.

Ahora el fondo para la compra de tierras es más necesario que nunca. "Hay menos tierra para alquilar, porque vienen productores de otros países y alquilan tierras pagando en dólares, con contratos de 5 a 10 años", nos informa Olfania.

Sumado a esta competencia desigual, ni los bancos ni las microfinancieras otorgan créditos para la compra de tierra, y menos si es una mujer quien lo solicita. La demanda de las mujeres rurales no es para que se les regale la tierra, sino para que se les facilite la compra de tierra para ser pagada a largo plazo y con intereses justos.

"Necesitamos asistencia técnica y financiamiento para hacer inversiones. Queremos que beneficien a mujeres con cierta experiencia y compromiso, incluyendo a las jóvenes, ya que ahora nos damos cuenta de que una joven sí puede tener compromiso y experiencia", nos dice reflexionando Olfania.

Hay mucha caña que moler

El que hasta ahora la ley va a paso de tortuga, no significa que tenemos que conformarnos. Al contrario, esto debe ser un incentivo para que conozcamos qué derechos nos da esta ley y tomar acciones individuales y colectivas para gozar del derecho a ser dueñas de la tierra que producimos.

Según el diagnóstico que realizó la Coordinadora de Mujeres Rurales, tenemos que aprovechar las leyes que reconocen los derechos de las mujeres rurales para tener aún más respaldo a la hora de exigir que el Banco de Tierras sea una realidad.

En ese documento menciona que en las comunidades existen varios factores que facilitarían la aplicación de esta ley, como el hecho que en las mismas comunidades existen personas, organizaciones y equipos locales con gran conocimiento y experiencia sobre la situación de las mujeres rurales.

¿Cómo funcionará este Fondo?

El capital inicial con el que funcionará el Fondo para la compra de tierras con equidad de género saldrá del Presupuesto General de la República y será administrado a través del Banco Produzcamos, según dice la ley.

Este banco, junto a cuatro instituciones del Estado y la Coordinadora de Mujeres Rurales, será parte de un Comité Administrador del Fondo que se hará cargo de definir criterios para seleccionar a las mujeres beneficiarias, dar seguimiento a la compra de las tierras, establecer políticas, procedimientos y mecanismos administrativos que garanticen el cumplimiento de los objetivos de este fondo.



Foto: Flickr / Paso Pacific

Con las grandes y medianas propiedades rurales que se compran se va a constituir un Banco de Tierras. Esas propiedades serán desmembradas en parcelas y vendidas con garantía hipotecaria a mujeres rurales de escasos recursos económicos. Esto significa que la mujer que compre tierra pondrá esa misma tierra como garantía hasta que pague toda la deuda.

Estas parcelas no podrán tener más de 35.250 metros cuadrados por beneficiaria, esto es 3.52 hectáreas o casi 3 manzanas por cada familia. Aunque la ley no especifica el monto de los intereses por los créditos otorgados a las mujeres rurales, dice que “deberá ser en todo caso una tasa real positiva que garantice la sostenibilidad y crecimiento” del fondo.

Fortalecer alianzas

Algunos diputados de la Asamblea Nacional y representantes del Ministro de Economía Familiar, Cooperativa y Comunal que fueron consultados en el diagnóstico realizado por la Coordinadora de Mujeres Rurales dijeron que hay voluntad administrativa para la correcta aplicación de la ley. Valoran que ya hay algunos avances como el establecimiento de alianzas estratégicas y redes de colaboración entre instituciones y equipos locales de mujeres rurales.



Foto: La Boletina/ Tania Montenegro

Por su parte, la Fenacoop que agrupa a 620 cooperativas en todo el país ya se ha trazado una estrategia de trabajo en coordinación con las alcaldías a las que harán un monitoreo permanente del cumplimiento sobre su política de género y desde ahí incidir para que se den pasos concretos para la aplicación de esta ley.

“Las alcaldías saben si hay tierras disponibles, dónde están y qué cuestan. Los precios son diferentes en cada municipio, y también es diferente el número de mujeres que necesitan tierra. Sin tener esta información, la Asamblea Nacional no sabe cuánto dinero se necesita para aplicar la ley”, nos dice Olfania.

Las alcaldías de Muelle de los Bueyes, San Juan del Río Coco y Matagalpa ya tienen fondos para comprar tierras destinadas a mujeres, nos comparte la líder. “Ahí vamos a monitorear cómo se desarrollará este proceso”, nos dice con seguridad Olfania.

Toda la comunidad

Integrarse a las Comisiones de Seguridad y Soberanía Alimentaria junto a líderes territoriales y aprovechar que muchas de las cooperativistas salieron electas como concejales, son otras de sus acciones para incidir en que sea toda la comunidad la que exija la aplicación de la ley.

Además, esperan que la tierra se legalice a nombre de la mujer, que su nombre quede en la escritura.

“No queremos que la tierra sea mancomunada, para que las mujeres se sientan verdaderas dueñas”, insiste Olfania.



Foto: Cortesía Soynica

Foto: Flickr/ Lone Queta



Esta estrategia no significa que las mujeres vamos a hacernos cargo de todo y las instituciones del Estado pueden cruzarse de brazos. Se trata de asumir el liderazgo, establecer las coordinaciones y avanzar en conjunto. Las mujeres tenemos derecho a la tierra y podemos demandar la aplicación de leyes que hagan realidad nuestro derecho.

Tengamos presente que esta ley no es solo para comprar tierras, sino para que las mujeres rurales nos empoderemos y fortalezcamos la producción rural garantizando una vida digna para nosotras.

El Comité Administrador del Fondo para la compra de tierras con equidad de género estará integrado por:

- La persona que preside el Banco de Fomento a la Producción, quien será el presidente
- Representante del Ministerio Agropecuario y Forestal
- Representante del Ministerio de la Mujer
- Representante de la Coordinadora de Mujeres Rurales
- Representante del Instituto de la Vivienda Urbana y Rural
- Representante del Ministerio del Ambiente y de los Recursos Renovables.



Acciones que podemos realizar para que se cumpla la Ley 717

- Exigir que se realice un censo agropecuario para conocer como está hoy la situación de las mujeres rurales y sus necesidades como productoras
- Juntarnos en el municipio con otras compañeras, organizarnos para dar seguimiento a la aplicación de esta ley
- Establecer coordinaciones entre los liderazgos territoriales y las autoridades municipales, para definir dónde están las tierras que el fondo puede comprar para luego venderlas a las mujeres rurales
- Demandar que las instituciones del Estado informen sobre las tierras que están en su poder y que pueden servir para el fondo
- Exigir que en el Presupuesto General de la República se asigne dinero para la creación del banco de tierras y que las y los diputados lo aprueben
- Reclamar que las autoridades públicas y el Banco Produzcamos conformen cuanto antes el Comité Administrador del fondo, para que elabore políticas, procedimientos y mecanismos de su funcionamiento

Berta Calderón Roque

Su ejemplo nos fortalece e inspira

Helena Ramos

Todo el mundo sabe el nombre de Berta Calderón Roque, porque así se llama el Hospital de la Mujer de referencia nacional, es decir, adonde llegan las pacientes de toda Nicaragua. Sin embargo, muy poca gente conoce quién era Berta, cómo fue su vida y qué pensaba sobre el momento histórico que le tocó vivir.

Ella nació en Managua el 19 de noviembre de 1937. Era hija única de Nicolasa Roque Gutiérrez y de Fidel Calderón, ambos originarios del norte de Nicaragua: ella, de San Isidro, Matagalpa, y él, de San Juan de Limay, Estelí.

Cuando Berta era una niña su papá murió. Su mamá decidió irse de

Managua para buscar mejoría económica. Entonces, dejó a la muchacha con su tía paterna llamada Sofía Calderón.

“Después Bertita fue *hija de casa* de la familia Sediles, que vivía por la iglesia San Antonio”, nos dice Sonia Calderón Flores, prima hermana de Berta. Ahora muchas personas ya no recuerdan qué significa *hija de casa*, pero antes era bastante común que la gente de escasos recursos económicos enviara a niñas o niños a casas de personas más acomodadas, para que trabajaran allí. No recibían salario, pero los patrones les daban la ropa y la comida, y les pagaban los estudios de primaria.

Foto: Cortesía Sonia Calderón



Foto: La Boletina/ Fabiola Tercero



Sonia Calderón,
prima hermana
de Berta

Qué tan bien o mal la pasaba una *hija de casa* dependía mucho de la familia con la que vivía. Sonia Calderón dice que Berta tuvo suerte. Los Sediles la trataban con respeto y la motivaban para que saliera adelante. En su casa la joven aprendió a cocinar muy bien y sabía preparar excelentes queques, se aficionó a la lectura y empezó a formar sus ideas sobre la política.

Primeros años

"Los Sediles eran adversarios de la dictadura de los Somoza. Tenían libros sobre la Revolución Cubana, Fidel Castro y el Che Guevara. A Bertita le gustaban mucho esos libros", nos cuenta Sonia.

"Después de varios años de estar con aquella familia, Berta regresó a casa. Era fiestera, le gustaba bailar. Tenía la costumbre de celebrar los cumpleaños de sus sobrinos, les hacía queques. Mi mamá era auxiliar de enfermería del Hospital General El Retiro y llevó a Bertita a trabajar con ella. En marzo de 1965 ella entró allí como auxiliar de cocina", recuerda Sonia.

Sonia María Gutiérrez, otra prima hermana de Berta pero por el lado materno, nos cuenta que "ella dijo que quería estudiar y llegar a ser enfermera. Le gustaba la lectura, tenía amistad con muchachos universitarios. Volvió a encontrarse con su mamá y vivía con ella en el barrio El Recreo, de los Raspados Loli hacia adentro".



Berta y su hermana Sonia Calderón,
quien también era enfermera.

Foto: Cortesía Sonia Calderón

Foto: La Boletina/ Fabiola Tercero



Sonia María Gutiérrez,
también prima hermana de
Berta por el lado materno

"Trabajamos juntas en el Hospital El Retiro. Desde aquellos tiempos fuimos sindicalistas. Nos organizamos en la Federación de Trabajadores de la Salud, Fetsalud. Berta era una mujer muy decidida, callada, amorosa, respetuosa. Alta, recia, bien popular. Muy amorosa, sonriente. La gente la quería mucho", nos relata con mucho detalle Sonia María.

El Hospital El Retiro fue destruido por el terremoto de 1972, y a todo el personal lo pasaron al Hospital Materno Infantil Fernando Vélez Páiz y luego, al Hospital Occidental, inaugurado en 1975. "Allí Berta hizo su curso de auxiliar de enfermería, y luego estudió para enfermera", nos dice Carmen Natalia Sierra, quien fue su compañera de trabajo y amiga.

"Era muy buena compañera, le gustaba el trabajo y era muy entregada. Estuvo mucho tiempo en la Sala de Maternidad, era cariñosa con las mamás y con los bebés. Sus cualidades más grandes eran su humildad y su voluntad de ayudar siempre a la gente", nos cuenta Carmen quien siempre trabaja como asistente de pacientes en el Hospital Berta Calderón.

En las luchas sindicales

Los años 70 eran tiempos de fuertes luchas sindicales en Nicaragua. Sonia Calderón recuerda que en aquel entonces Berta pedía reales en la calle y compraba alimentos para los huelguistas.



Bertha con sus amigas

Foto: Cortesía Sonia Calderón

Carmen Natalia dice que el personal auxiliar de los hospitales fue mal pagado y el peor tratado. "Las autoridades de los hospitales eran todos oficiales de la Guardia Nacional. No se podía hacer ningún reclamo, había maltrato, el que reclamaba era corrido. Para comer traíamos tortillas, queso y café, y las compartíamos a escondidas para que no nos vieran y no nos corrieran" recuerda indignada.

"Me acuerdo que en la huelga del año 77, un capitán nos prohibió hasta ir al baño y beber agua... Creo que ahora el sueño de Berta se ha cumplido porque hoy se nos escucha cuando reclamamos", nos dice con satisfacción Carmen Natalia.

El 5 de julio de 1978, cinco mil trabajadoras y trabajadores de 4 hospitales comenzaron un paro en demanda de un convenio colectivo que es un acuerdo especial entre autoridades y trabajadores sobre beneficios laborales que no están regulados por la ley. A los 3 días ya sumaban más de 10 mil trabajadores de trece hospitales y varios centros de salud.

En la guerrilla

Berta estuvo participando en aquella lucha, pero creía que las demandas sindicales ya no eran suficientes. Para entonces ya había entrado en contacto con el Frente Sandinista de Liberación Nacional.

"La guerrilla se iba intensificando. Había cada vez más combates con la Guardia Nacional, y Berta atendía a los heridos en casas de seguridad. Siempre andaba gasas y algunos medicamentos, ella decía que era por si acaso. Cargaba un botiquín para atender a los heridos", nos cuenta Carmen Natalia.



Foto: Cortesía Sonia Calderón



Berta Calderón, disfrutaba de la lectura y del estudio.

Aunque tenía muchas ocupaciones, Berta siguió estudiando. Carlos Solís estudió con ella el bachillerato del turno nocturno en el Colegio Andrés Bello, que quedaba frente al viejo edificio de Telcor en Managua. Estudiaron juntos el tercero y el cuarto año, no se graduaron porque las clases fueron suspendidas a causa de la guerra.

"Era alta, morena, hablaba muy despacito, con voz baja pero firme. Muy noble, amable, sociable, le ayudaba a cualquier persona, incluso a sus compañeros de aula", recuerda Carlos.

La denuncia y la muerte

Berta fue asesinada por la Guardia Nacional el 18 de junio del 79, un mes antes del triunfo de la Revolución Popular Sandinista.

Enfrente de la casa de Berta vivía un hombre que la perseguía tratando de enamorarla, pero ella no le hacía caso, nos cuenta Sonia Gutiérrez. "Él la amenazaba, decía que ella iba a pagar por haberlo despreciado. Un día estuvo atendiendo a un herido, y el hombre le echó la Guardia.

La subieron a un jeep y se la llevaron maltratada, ensangrentada. Nunca más la volvimos a ver. La estuvimos buscando por todas partes y nunca la encontramos", nos dice. Según Sonia Calderón, el enamoramiento de aquel hombre era fingido y solo para sacar información, pues él era un *oreja*, así se le decían a las personas que recogían información que luego pasaban a la Guardia Nacional.

"Dicen que una vez la propia Bertita lo curó, al malagradecido. No se sabía que él era un *oreja*, pero muchas personas en ese mismo callejón fueron asesinadas porque él las delató. Agarraron a Berta y a un combatiente a quien ella estuvo atendiendo. Desde que los subieron al camión les daban *culatazos*.

Se los llevaron, lo más seguro que a la Cuesta del Plomo. Supuestamente, los mataron cuando iban por la Ferretería Lugo. Anduvimos por todas partes y nunca hallamos el cuerpo", nos dice conmovida Sonia.

Siempre querida y recordada

El 3 de marzo de 1983 las autoridades cambiaron el nombre del Hospital Occidental, que pasó a llamarse Hospital de Referencia Nacional Berta Calderón Roque, en homenaje a esta mártir de la salud.

El nombre fue propuesto por el propio personal del Hospital, nos cuenta José Luis Medrano, del sindicato de Fetsalud. "Ella trabajó aquí y además era muy querida", nos dice el sindicalista, agregando que en Managua también hay un barrio que lleva el nombre de Berta Calderón.

Independiente y solidaria

Alguien puede pensar que la lucha y la muerte de Berta Calderón tienen poco que ver con la lucha por la equidad de género, pero, bien mirado, eso no es cierto.



Entrada del Hospital Berta Calderón, Managua

Foto: La Boletina/ Fabiola Tercero



A la entrada del Hospital se lee esta placa en su honor.

Foto: La Boletina/ Fabiola Tercero

Su prima Sonia Calderón dice que de joven Berta tuvo novio, pero la relación terminó porque ella prefería dedicarse a su trabajo, que era su vocación. "Ella siempre pensó que la mujer no era esclava de nadie. Mi esposo bebía, y ella siempre me decía: 'Por eso no me caso, no quiero ser esclava de ningún borracho'. Berta era cariñosa, y a la vez, independiente y obstinada, firme en sus decisiones.

Leía mucho y ponía en práctica lo que leía. Quería tener su profesión, y lo logró. Quería un destino mejor para Nicaragua, y luchó por eso, sin temor y sin pensar que las mujeres no debemos meternos en política", nos relata.

La muerte de Berta tuvo que ver no solo con la crueldad de la dictadura somocista, sino también con el machismo. Hasta ahora, algunos hombres creen que tienen derecho a castigar a la mujer si esta se niega a tener relaciones amorosas y sexuales.

El hombre que denunció a Berta trató de conquistarla y cuando no obtuvo lo que quería, se vengó. O sea, ella fue asesinada no solo por ser sandinista, sino por ser mujer.

Berta con uno de sus sobrinos

Foto: Cortesía Sonia Calderón

El legado más importante de Berta Calderón es su capacidad de tomar sus propias decisiones y ser solidaria. Por eso es nuestra ancestra.

* Agradecemos al Sindicato FETSALUD del Hospital Bertha Calderón por su apoyo en la investigación para este artículo.



Les presentamos noticias de algunas actividades de diversos grupos, organizaciones y redes de nuestro país.
Redacción: Fabiola Tercero y Junieth González.

Pendientes de la aprobación de la política pública contra la violencia

.....

Foto: La Boletina/ Maria Martha Escobar



A finales del año pasado la Corte Suprema de Justicia concluyó un proceso de consulta que realizó con algunos sectores para dar a conocer la Política de Estado contra la violencia hacia las mujeres. A pesar del trabajo que las organizaciones hacemos en atención y prevención de la violencia, la gran mayoría no fuimos invitadas y en algunos casos convocadas contra el tiempo.

Haciendo uso de nuestro derecho a participar, como Red de Mujeres Contra la Violencia fuimos a la consulta. Ahí se presentó la propuesta de la Política que especifica medidas que tomará el Estado a través de sus ministerios e instituciones para promover la igualdad entre hombres y mujeres y la transformación de ideas machistas que permitan la erradicación de la violencia contra las mujeres.

Además señala que el Estado incidirá para que toda la sociedad asuma esos cambios de pensamientos machistas que son la base de la violencia contra las mujeres. "Esta política obligaría al Estado a cumplir con las acciones requeridas en la Ley 779, brindar a las mujeres atención integral, prevención y tratamiento a las consecuencias de la violencia" nos dice Damaris Martínez quien asistió a la consulta en nombre de la Red.

Esta política pública vendría a complementar la función que ya realiza la Ley 779 al sancionar los diferentes delitos en contra de las mujeres.

Denuncian intento de trata de personas en Waspam

.....

Con la denuncia telefónica de un poblador, la Policía Nacional logró recuperar a un grupo de 28 adolescentes y jóvenes que viajaban en un camión de Waspam, municipio de la Región Autónoma del Atlántico Norte hacia Managua en compañía de Walter Hernández Chow quien fue denunciado bajo sospecha de trata de personas.

La trata de personas es un delito donde se compra y vende a personas, principalmente a mujeres, para explotarlas haciéndolas trabajar sin paga o como servidoras sexuales, ya sea dentro o fuera del país. En Nicaragua este tipo de violencia está penalizada con cárcel porque atenta contra los derechos humanos, la libertad y la dignidad de las personas.



Foto: La Boletina/ Fide Avalos

Debby Hodgson
de CEDEHCA

Este hecho se dio en septiembre del año pasado, pero a estas alturas aun no se tiene una conclusión de las investigaciones ni de la denuncia policial, nos contó Debby Hodgson del Centro de Derechos Humanos, Ciudadanos y Autonómicos, CEDEHCA.

“Esta situación es consecuencia de la ausencia de instituciones que velen por el cumplimiento de las normas jurídicas. También de las políticas que se definen a nivel central y excluyen a nuestro territorio indígena” dice un comunicado público de CEDEHCA.

Muestra de ello es la ya denunciada falta de un puesto migratorio militar en la zona fronteriza de Río Coco Nicaragua con Honduras y el limitado número policiales, lo que generan un ambiente propicio para diferentes actos delictivos y la organización de bandas de crimen organizado.

En esa parte de la Región Autónoma del Atlántico Norte, CEDEHCA ha conocido y denunciado casos de trata de personas entre Waspam y Honduras, sin embargo, no hay un seguimiento a las denuncias que se interponen ante la Policía Nacional y en todo caso no son recepcionadas como trata de persona.

CEDEHCA continua con su trabajo para sensibilizar a la población en la prevención de este delito. En diciembre realizó talleres con cuarenta soldados del Ejército Nacional y veinte agentes de la Policía Nacional para informarles de cómo identificar cuando están ante un caso de trata de personas y cómo desde sus puestos fronterizos pueden interceptar a los sospechosos de ese delito, nos dijo Debby.

Datos sobre Trata de personas en 2012 en Nicaragua

Durante el año 2012 se registraron:

- 29 casos investigados de Trata de personas
- 55 personas fueron rescatadas, en su mayoría mujeres adultas y adolescentes.
- De los 29 casos en proceso de investigación 24 ya fueron remitidos al Ministerio Público y 62 personas entraron a proceso de investigación

Fuente: Dirección de Auxilio Judicial de la Policía Nacional de Nicaragua.

25 de noviembre: Día de lucha contra la violencia hacia las mujeres

.....

En todo el país mujeres y hombres de todas las edades alzamos nuestras voces para demandar nuestro derecho a vivir sin violencia. Acá una muestra de las actividades realizadas en cuatro lugares del país.



Foto: Cortesía Funsami

San Miguelito, Río San Juan

La población en general junto a funcionarias y funcionarios de la Fiscalía, Médicos forenses, Comisaría de la Mujer, Policía Nacional, entre otros, marcharon contra la violencia hacia las mujeres. En un foro sobre la Ley 779 que fue organizado por la Fundación de Mujeres de San Miguelito, hombres de la comunidad denunciaron a otros hombres que ejercen violencia contra las mujeres y demandaron justicia.

Matagalpinas demandan justicia

El Movimiento de Mujeres de Matagalpa realizó una caravana por las principales calles de la ciudad demandando a la Policía Nacional y al poder judicial castigo para los abusadores sexuales de niñas y adolescentes. En la caravana participaron unas 3 mil personas que iban en carros, camionetas, bicicletas y otras a pie. Llegaron mujeres de los municipios de Rancho Grande, San Ramón, La Dalia y por supuesto del propio Matagalpa.



Foto: Cortesía Colectivo de Mujeres de Matagalpa



Foto: Cortesía RMCV

Centroamérica unida

La Red de Mujeres Contra la Violencia realizó en Managua un encuentro centroamericano con la asistencia de 45 líderes y abogadas de Guatemala, Honduras, El Salvador y Nicaragua. Ahí se debatió cómo está la situación del feminicidio en los países de la región y se compartió qué medidas están tomando los gobiernos para prevenir la violencia.

Acahualinca marcó sus huellas contra la violencia

Pobladores del Barrio Acahualinca en Managua realizaron una marcha para demandar la aplicación de la Ley 779: Ley Integral contra la violencia hacia las mujeres. “No importa si sos niña, adolescentes, joven o adulta, la ley te protege”, decían las pancartas, mientras otras señalaban que la ley no está contra los hombres sino para frenar la violencia contra las mujeres.



Foto: Cortesía Dos Generaciones

A divulgar la Agenda Económica de las Mujeres

.....

Foto: La Boletia/ Junieth Gonzalez



Ciento veinte mujeres de diferentes organizaciones del país asistieron en el mes de febrero a un foro donde acordaron estrategias para que sus demandas alrededor de su vida económica, sean integradas a los programas y proyectos de los gobiernos municipales. A estas demandas se le ha llamado la Agenda Económica de las Mujeres, AGEM.

Alguna de las demandas que expone la AGEM es el acceso a los recursos económicos y técnicos para trabajar la tierra, que nuestro trabajo siempre sea pagado, que no se nos niegue el empleo cuando estamos embarazadas o por amamantar a nuestras hijas e hijos.

Otra de sus puntos es la urgencia de normar los derechos de las trabajadoras en el empleo informal, cambiar la situación de las empleadas de las zonas francas quienes trabajan bajo la presión de altas metas de producción diarias y en condiciones no adecuadas. También demandan el cumplimiento del derecho a una alimentación sana para las mujeres y sus familias y que las instituciones y comunidad en general tomen medidas para preservar un medio ambiente bueno para todas.

Conocer leyes a nuestro favor

Otro de los acuerdos que tomaron las líderes de al menos ocho organizaciones que asistieron al foro fue el de informar sobre los derechos que nos otorga la Ley de Igualdad de Derechos y Oportunidades y la Ley de soberanía y seguridad alimentaria.

“Para que nuestras demandas sean escuchadas, las mujeres debemos informarnos y participar en la vida política de nuestros municipios. Que no nos obliguen a ser solo *pantalla*, queremos ser protagonistas a la hora de las decisiones y cumplir con nuestro trabajo” nos dice Ana Patricia Martínez de la Fundación para el Desarrollo y la Promoción de las Mujeres y la Niñez, FUNDEMUNI.



Ana Patricia Martínez



Maria Elena Carballo

Por su parte Maria Elena Carballo, del Congreso de Mujeres de Estelí, nos dice que “Saber que podemos luchar por ocupar un mejor lugar en lo profesional, como amas de casa, o productoras es importante. Conocer los instrumentos para hacer demandas en nuestros municipios es algo que nos fortalece como personas y mujeres organizadas, así podremos incidir en la política, la economía y los programas sociales que tienen los gobiernos municipales” nos asegura María Elena.

Funcionarias y funcionarios de las alcaldías e instituciones del Estado no deben ignorar estas demandas y los asuntos urgentes a resolver a nivel local, nos dijo Martha Sandino, del Movimiento Maria Elena Cuadra, MMEC, de Estelí. “Que no se les olvide que nosotras estamos fortaleciendo y aportando a la economía, por lo tanto, debemos ser tomadas en cuenta en los diferentes programas y proyectos que se promueven” nos comenta esta líder.



Martha Sandino

Las organizaciones presentes en el foro fueron MMEC Estelí, Congreso Permanente de Mujeres Empresariales, CPEM, Red de Mujeres Chontaleñas, FENACOOOP, Asociación de Mujeres Productoras, ASOMUPRO, FUNDEMUNI y FUMDEC de Matagalpa

Fotos: La Boletina/ Junieth Gonzalez

Fallece Matilde Lindo, líder feminista

.....

Foto: La Boletina/ Fide Avalos



“Una mujer luchadora, que no le tenía miedo hablar las cosas como son y de todo corazón... nunca se cansó de luchar por los derechos de las mujeres”, así nos dijo Jackeline Orozco, una joven costeña quien conoció a Matilde desde que era una adolescente y se sumó al movimiento amplio de mujeres.

Matilde Lindo nació en Puerto Cabezas, Región Autónoma

Atlántico Norte, RAAN. Ante todo fue una gran defensora de los derechos de las mujeres, principalmente de las mujeres negras. Fundadora del Movimiento Nidia White en su natal Bilwi. Además fue fundadora y miembro activa de la Red de Mujeres Contra la Violencia, de la Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas – RSMLAC, y de la Unidad de Mujeres Moravas.

Dentro del Movimiento Autónomo de Mujeres, MAM se destacó por ser muy activa y en los últimos años colaboraba con la fundación de la Red Afrocaribeña y Afrolatinoamericana de mujeres Nicaribbean Black Association.

“La muerte de Matilde es una gran pérdida para el movimiento feminista a nivel nacional e internacional. Fue una mujer de coraje, de entrega por la defensa de los derechos humanos de las mujeres afrocaribeñas, por el respeto a las diferencias y diversidad de la mujer nicaragüense también por la calidad y cualidad de liderazgo” nos dijo María de Jesús Tenorio, miembro del MAM y de la RSMLAC.

Desde *La Boletina* nos sumamos al dolor por la partida de Matilde quien además de ser nuestra compañera de lucha, fue parte del Consejo Consultivo de esta revista. Enviamos nuestras condolencias a sus hijas, nietas y demás familiares.

Violadores sexuales a la cárcel

.....

Erwin Jarquín, Timerson Parrales y Walter Martínez Téllez fueron condenados a quince y doce años de prisión por violar sexualmente a una niña de doce años que tiene una discapacidad mental.



Foto: Tomada de la web de El Nuevo Diario

Esto sucedió el nueve de agosto del año pasado en el parque del reparto el Carmen, mientras los violadores desempeñaban su labor de resguardo a la casa presidencial como agentes de la Policía Nacional que eran en ese momento.

El Movimiento Contra el Abuso Sexual, MCAS, la Coordinadora de la Niñez, el Centro Nicaragüense de Derechos Humanos y otras organizaciones, junto a la familia, no desistieron de exigir justicia durante los cinco meses que duró el proceso judicial.

“Seguiremos demandando el encarcelamiento de otros dos expolicías que participaron en la violación de la niña, y a quienes solo se les dio de baja deshonrosa”, nos dice María Teresa Crespín del MCAS. A la vez, demandan que la Policía Nacional asuma su responsabilidad en el caso, pues la violación se dio durante horas de trabajo de los agentes policiales.

Las predicciones de Madame Prosilapia

Queridas amigas de La Boletina:

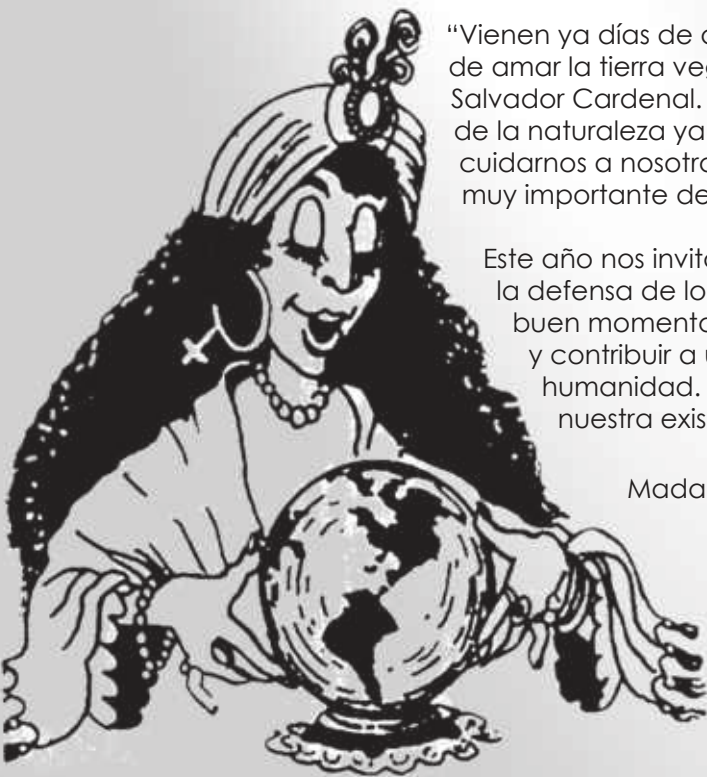
Nos encontramos con nuevas energías, más conciencia y mayores conocimientos sobre nuestros derechos. Estamos participando en el nacimiento de una nueva era, tiempo de quietud y revoluciones interiores, acompañada del nacimiento de un nuevo sol que ocurrió el 21 de diciembre del 2012 y nos trae mensajes de renovación y cambios.

Estos meses son una etapa propicia para reflexionar sobre nuestro autocuido, la relación con la naturaleza y la espiritualidad, proponiendo los pasos que queremos dar para avanzar en nuestras metas personales y colectivas.

"Vienen ya días de amar la casa que habitás, días de amar la tierra vegetal, flor y animal..." cantaba Salvador Cardenal. Ahora que esos días de cuidar de la naturaleza ya llegaron, no nos olvidemos de cuidarnos a nosotras mismas que somos una parte muy importante de ella y del universo.

Este año nos invita con urgencia al amor y a la defensa de los recursos naturales, es un buen momento para unir nuestras energías y contribuir a un futuro mejor para la humanidad. Dispongámonos a disfrutar de nuestra existencia y de ser mujeres.

Madame Prosilapia



Aries - 20 marzo-19 abril

Aprovechá tu fuerza y energía para enfrentar la vida con sentimientos positivos. Cuidá tus pies para aprender a cuidarte como una plantita que va creciendo desde sus raíces. Rendite homenaje por ser una mujer fuerte, emprendedora y valiente. Decite todos los días "Soy como una planta de fuertes raíces y debo cuidarme y cuidar mis derechos". Probá a combinar el color rojo y el azul marino en tu ropa, esa mezcla te puede hacer sentir mucha paz. Y si lo combinás con alguna prenda que tenga una piedra de esmeralda, mucho mejor. Te sugiero hacer ejercicios todos los días, principalmente los de estiramiento para ayudar a la circulación.



Tauro - 20 abril-20 mayo

Este año desarrollarás plenamente tu imaginación y todo lo que planifiquéis se va a cumplir a pequeños pasos pero seguro. Te sugiero hacer ejercicios para que te sintás mejor, salí a caminar por las mañanas o las tardes cuando el sol está tibio y un lugar donde podás respirar aire puro. Mientras caminás pensá en cosas positivas y buenas para tu vida. Relajarte te ayudará a cultivar tu creatividad y la confianza en vos misma. Tu frase de poder es: "Cada día atraigo la alegría a mi vida". El color rubí te puede servir de inspiración, pues siempre te recordará el espíritu de lucha que poseés.



Géminis - 21 mayo-20 de junio

Hacé tu vida más liviana eliminando las cargas, culpas y miedos. Imaginate que los metés en una cajita y los lanzás al mar. Te será útil repetir la frase "Dispongo de un océano celeste que me da la fuerza, guía e inspiración que necesito en cada momento". Es un buen momento para pensar mucho en vos, en tus planes de vida, en esa maravillosa mujer que sos. Antes de aceptar un trabajo preguntate ¿es bueno para mí?, ¿me va a dar buenos ingresos, satisfacciones laborales y personales?, ¿será favorable para mi familia? Y por último: ¿este trabajo ayudará a defender nuestros derechos?



Cáncer - 21 junio-20 julio



La madurez, estabilidad y alegría las tenés a flor de piel y transmitís mucha serenidad. La luna llena será importante para cargar tus baterías en estos meses, en tu calendario de descanso y relajación tomá en cuenta estas noches de luna. Te sugiero que marqués las fechas y te preparés para celebrarlas. Hacete un baño relajante con canela, se prepara fácil; si sabés tocar algún instrumento musical, hacelo. Planeá un viaje al mar con tus amigas para ver la luna en todo su esplendor. Abrazate y decite a vos misma: "Amo la vida, voy a empezar por cuidar mi cuerpo".

Leo - 20 julio-20 de agosto



Estamos en una nueva etapa y a diario recibimos las brisas del cambio que se dio en la naturaleza y el universo en el mes de diciembre. Debido a los movimientos del sol y la luna, estamos más sensibles y con más energías. El sol nos provee de vitamina D que nos ayuda a fortalecer los huesos, por eso nos sentimos con más energía y hasta con deseos de hacer cambios. Te sugiero un ejercicio valioso: dibujá cómo esperas que sea para vos el 2013, ponele tus colores, música y bailá pensando que tus mejores deseos se realizarán. Recordá que tu signo representa fuerza creativa y poderosa.

Virgo - 21 agosto-20 de septiembre



Leé poemas o cantá canciones de amor y dulzura y dedicáelos a vos misma. Siempre esperamos que sean otras personas que nos escriban o nos digan cosas bonitas, pero si no somos capaces de decirnos nosotras mismas esas palabras de cariño, ¿por qué esperamos que lo hagan los demás? Recibir atenciones de otros es lindo y saludable, pero dártelo vos misma es mucho mejor. Probá a cerrar los ojos y dedicarte estos versos: "Alma, dame en tu beso el agua salobre de estos meses, la miel del territorio, la fragancia mojada por mil labios del cielo, la paciencia sagrada del mar en el invierno". El color violeta te ayudará a sentirte relajada y tomar con calma las preocupaciones.

Libra - 21 septiembre-20 octubre

La luna influye en el movimiento de las aguas del mar, el crecimiento de las plantas y hasta de nuestro cabello. La luna te va a ayudar en alcanzar ese equilibrio de energías que siempre estás buscando. Comenzá a cuidarte de forma integral, o sea, por dentro y por fuera. Podés empezar por lo que vos querás: tu ropa, tu alimentación, tus afectos. Te conviene hacer ejercicios y estar más tiempo con tus amigas. Te sugiero dedicar mucho tiempo para vos, escuchar música, caminar y siempre saludar al sol y a la luna con respeto y cariño. Una frase poderosa para la mujer libra es: "Inspiro la vida en perfecto equilibrio".



Escorpio - 21 octubre-20 noviembre

Sos una mujer profunda y llena de encanto, sociable, inteligente y creativa. Este año te conviene cultivar estas cualidades de forma especial. Te sugiero un ejercicio para iniciar el día cultivando una cualidad bonita. Escogé la que más te gusta, imaginá que la tomás entre tus manos, que después la colocás en tu corazón y que luego ella brota de vos como agua de una fuente. La frase poderosa en estos meses que te sugiero usar para inspirarte es: "A todas y todos expreso mi amor". Las piedras negras te darán calma y el rubí permitirá mantener el coraje que te caracteriza.



Sagitario - 21 noviembre-20 diciembre

Lo que ya no te sirve, déjalo y tomá lo mejor de tu vida cada día, lo que te dé alegría, ánimo, pasión y fortaleza. La experiencia de lo que aprendiste el año pasado ahora es tu mejor consejera que te da pistas para mejorar tus hábitos. Recordá que serás más sabia y tranquila en tus decisiones. Tenés el arte de convertir los obstáculos en cosas buenas y de gozar la vida. Tengo una frase muy poderosa para vos en este período: "Soy salud, amor y confianza". Te sugiero decirla al empezar el día, con la seguridad en vos y en el amor de las personas que te valoran y estiman.



Capricornio - 21 diciembre-19 enero

Estás renaciendo, todo a tu alrededor está cambiando, porque ahora tu manera de ver la vida es diferente. Sos más consciente de tus derechos y ocupada de vos misma, esto es el resultado de tu autocuido. Tu capacidad de organización se desarrollará al máximo y vas a tener una sorpresa importante en tu trabajo. Te recomiendo que desde el inicio escribás lo que más te interesa en cada área de tu vida: amor, familia, trabajo, ingresos, y cómo te proponés conseguirlo. Sugiero que empecés por tu salud emocional, date muchos apapachos y cariño y juntate con gente llena de amor y alegría.



Acuario - 20 enero-19 febrero

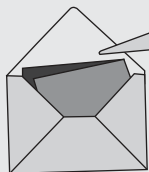
Es momento de proponerte nuevas metas para demostrarle a tu cuerpo cuanto lo querés y estimás. Te sugiero tres preguntas para hacértelas por las mañanas: ¿cómo siento hoy mi cuerpo?, ¿qué parte de mi cuerpo quiero cuidar más y por qué?, ¿para qué me va a servir esto? Date un tiempito para pensar en las respuestas y tomártelas en serio. Disfrutá de los abrazos que recibís y celebrá las cosas buenas que tu cuerpo te da. Juntate con las amistades que te dan siempre la miel necesaria para sentir la dulzura de la vida. Te recomiendo que te pongás ropa de color azul intenso, eso te ayudará a sentir armonía.



Piscis - 20 febrero-19 marzo

Sos como un árbol de malinche en pleno invierno. Sos clara para mostrar tus emociones, tu arte y creatividad. Si este año tus habilidades de mujer artista fueron evidentes, en el próximo tus éxitos serán mayores. Antes de iniciar un nuevo proyecto, recordá siempre las cosas de las que has sido capaz en tu vida. El año 2013 te traerá sorpresas y noticias muy positivas, un amigo de la infancia te hará una propuesta laboral muy interesante, ponele atención, compartila con tus amigas y aprovechá el apoyo de ellas. Te recomiendo hacer un plan para mejorar tu salud. Si te gusta el color turquesa te vendría bien para vestirti el último día del año.





Cartas
de nuestras
lectoras



Hola amigas de *La Boletina*

Nos gustó el suplemento *Máscaras* porque nos habla de las estrategias que usan los abusadores sexuales y esto nos sirve mucho como tema para impartir en los talleres. El material de la revista es de primera. Les tengo una sugerencia y es si se puede multiplicar este material para impartir en las escuelas.

Asociación Amistad, Matagalpa.



¡Hola jóvenes!

Coincidimos con ustedes en la idea de llevar la información a más chavalas y chavalos, pero el recurso económico nos limita a sacar más ejemplares. Muchas organizaciones nos han contado que para sacarle el jugo a los suplementos realizan grupos con estudiantes y jóvenes para leer y comentar la información, así no es necesario regalar uno por persona y más gente se beneficia del conocimiento. También podemos enviar el link para leerlo por internet. Aquí te lo dejamos:

http://sidoc.puntos.org.ni/isis_sidoc/documentos/14034/14034_00.pdf

Saludos, *La Boletina*

Hay mujeres en la zona urbana que han superado la violencia y ahora son emprendedoras, me gustaría que conversaran con alguna de ellas y plasmen su historia, ya que me parece que se han enfocado mucho en las mujeres de la zona rural. Una sugerencia más, me gustaría que la revista fuese a color.

Karla Quiróz Centro de Mujeres Ixchen, Masaya



Hola Karla

Efectivamente nuestra prioridad es dar a conocer la situación de las mujeres rurales, pues son muy pocos los espacios de comunicación donde se habla de su realidad

y su capacidad de transformarla. Pero esto no quita que también podamos publicar historias de vida de mujeres de la ciudad, claro que lo vamos a tener en cuenta para próximas ediciones. Gracias por tus valoraciones y sugerencias.

Saludos, *La Boletina*

Hola amigas de *La Boletina*

Me ha gustado mucho la revista, todos los temas han sido de importancia, pero propongo se aborde en algún artículo el tema sobre Nicaragua y migración, ese me parece un buen tema.

Bismarck Gutiérrez, Ave Nicaragua, Granada.

Hola Bismarck

Ya anotamos tu sugerencia. La migración de nicas a otros países en busca de trabajo y mejores horizontes es una realidad bien dura, principalmente para las mujeres. Gracias por tu mensaje, sería muy bueno que nos contés más de qué aspectos te gustaría que hablemos sobre la migración.

Un abrazo, *La Boletina*

La revista feminista *La Boletina* es una publicación de Puntos de Encuentro, que circula gratuitamente entre mujeres organizadas de toda Nicaragua desde 1991. Sale cuatro veces al año y se estima que cada uno de los 26 mil ejemplares es leído por un promedio de cinco personas, principalmente mujeres, pero también hombres.

Si querés saber más, visitá nuestro archivo digital en: www.puntos.org.ni

Consejo Editorial: Vilma Castillo, Shakira Simmons, Ruth Marina Matamoros, Sylvia Torres, Yamileth Molina, Kenia Sánchez, Hazel Jirón, Martha Juárez, Teresita Hernández, Evelyn Flores e Irela Solórzano.

Dirección: Vanessa Cortez Bonilla

Edición: Helena Ramos, Ana Leonor Páiz y Vanessa Cortez Bonilla

Distribución y apoyo en producción:
Fidealeyda Ávalos

Redacción de esta edición: Antonia Calero, María Mercedes Alemán, Osiris Canales, Junieth González, Patricia Ríos, Helena Ramos, Fabiola Tercero, Flor de María Monterrey, Martha Juárez, Fidealeyda Ávalos y Vanessa Cortez Bonilla.

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño, diagramación y cuido de impresión:
www.umbaji.com

Fotos: Algunas de las fotos e ilustraciones usadas fueron extraídas de www.flickr.com, bajo las reglas de Creative Commons para uso no comercial, con la condición de ser compartidas con la misma política.

Foto de Portada: Tania Montenegro Rayo

Foto de Contraportada: Fidealeyda Ávalos López

Impresión: Ardisa, Managua, Nicaragua

Agradecemos a la red de amigas solidarias – personas, organizaciones y grupos– quienes se encargan de recoger las revistas en nuestras oficinas de Managua y distribuirlas a unos mil 200 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

La Boletina agradece el apoyo financiero de:



¿Querés aprovechar *La Boletina* para tu trabajo?

Si querés recibir revistas para tu grupo, te invitamos a hacer una suscripción solidaria de 10 dólares por cada 50 ejemplares. También te pedimos una carta de solicitud con la siguiente información:

- Contanos brevemente qué hace tu grupo y con quiénes trabajan
- Explicá por qué quieren recibir *La Boletina* y para qué la usarán
- Detallá los nombres de grupos, barrios y comunidades donde la repartirán
- Número de ejemplares que necesitan

Cada ejemplar de la revista es leído por varias personas, por eso te invitamos a que las sigan compartiendo ya que no podemos entregar un ejemplar por persona, porque la demanda supera nuestras posibilidades.

Nuestra dirección:

De la Rotonda El Güegüense 4 c. abajo
1 c. al lago. Apartado postal RP-39, Managua,
Nicaragua. Tel. (505) 2268-1227 • Fax 2266-6305
Correo electrónico: labolenica@gmail.com



Vista desde Parque Histórico Nacional Lomas de Tiscapa, Managua, Nicaragua.

