

la Boletina

Edición No. 75
Nicaragua, octubre 2009

26 mil ejemplares

Un aporte de Puntos de Encuentro a la comunicación entre mujeres
www.puntos.org.ni/boletina

Me gusta estudiar

Educarnos
es nuestro
derecho

Papelitos en mano •
con tus bienes

Lo que logramos •
del '97 al 2009

Buscá tu suplemento





Índice

<i>En nuestra opinión</i>	1
<i>Todas hacemos historia</i> Waldistrudys Norori: Pionera de la artesanía frutera de Nandasmó	4
<i>Midiéndole las costillas</i> Si nos educamos, nuestra vida mejora	10
<i>El trajín nuestro</i> Papelitos en mano: pongamos las propiedades a nuestro nombre	18
<i>Rompiendo el silencio</i> “Mi pareja abusó de mi hija”	26
<i>Repasando nuestra historia</i> Nuestros logros del 97 al 2009	33
<i>El trajín nuestro</i> A trabajar mejor entre nosotras	41
<i>Mi cuerpo es mío</i> Primero nosotras	47
<i>Lo que cocinamos</i>	51
<i>Los libros no muerden</i>	63
<i>El horóscopo feminista</i> <i>de Madame Prosilapia</i>	65
<i>¿Qué decís?</i>	70

Edición distribuida en octubre de 2009. Amiga lectora, te invitamos a contactarnos para incluir una experiencia que valga la pena compartir por el beneficio que le ha traído a las mujeres de tu barrio, comunidad o municipio. Esperamos tus sugerencias, noticias, cartas, fotos y dibujos para incluirlos en las próximas ediciones.

El 28 de Septiembre conmemoramos una vez más el *Día por la despenalización del aborto en América Latina y el Caribe*. Y en Nicaragua, además de realizar campañas, plantones y otras acciones para demandar nuestro derecho a abortos seguros --y solicitar la restitución del aborto terapéutico--, marchamos por las calles de Condega, municipio de Estelí.

Centenares de mujeres llegaron a Condega desde Managua, Bocana de Paiwas, Carazo y otros departamentos del país, y demandaron justicia para una mujer de 25 años que estuvo a punto de morir y está siendo juzgada por haberse practicado un aborto.

Una de las consignas de esta marcha fue: "Educación sexual para decidir, anticonceptivos para no abortar, aborto seguro para no morir". Una docena de palabras que al ponernos en los zapatos de la joven de Condega, y de todas las mujeres que tienen un embarazo no deseado ni planificado, tienen un gran significado.



Foto: La Boletín, María Martha Escobar

Abortar es una decisión difícil para cualquier mujer y más en un país donde incluso por razones de salud o bajo riesgo de muerte, está penalizado por la ley. A pesar de esto, los abortos clandestinos y en condiciones inseguras siguen siendo una realidad.

No es por gusto

Las mujeres que deciden interrumpir un embarazo, lo hacen por causas variadas: porque no sabía que podía quedar embarazada, porque no pudo negociar si quería o no tener relaciones sexuales, no tuvo acceso a un método anticonceptivo seguro, fue violada o el embarazo hace que su vida peligre, entre algunas razones.

No todas las mujeres tenemos la información necesaria para evitar un embarazo, porque no hay una educación sexual adecuada en las escuelas, ni en nuestros hogares. Reconozcamos que la advertencia de “cuidado salís embarazada” o “hay que tener los hijos que una pueda mantener”, no funciona si no va acompañada de la información y los medios que le permitan a una mujer de cualquier edad tomar la mejor decisión para ella.



Foto: Cortesía de Rubén Mur

Tanto en la *Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo* como en la *Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer*, los derechos reproductivos se definieron como “el derecho a tomar decisiones reproductivas de forma informada y libre de discriminación, coerción y violencia”. Eso significa, entre otras cosas, que la maternidad debe ser un derecho y no una obligación para nosotras.

Busquemos soluciones

Es urgente que todas tengamos una educación sexual científica, veraz y oportuna. Es responsabilidad del sistema educativo y de toda la sociedad

cambiar los prejuicios e ideas machistas que responsabilizan sólo a las mujeres de prevenir los embarazos y hacerse cargo de lo que esto implica.

Necesitamos cambiar los roles dentro de la pareja, para que las mujeres podamos decidir sobre nuestra sexualidad y seamos capaces de elegir un método anticonceptivo sin esconderlo, comprar los anticonceptivos sin avergonzarnos o elegir no ser madres sin que nos juzguen mal por ello.



Foto: Cortesía de Rubén Mur

El *Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer* de las Naciones

Unidas, ha recomendado al Estado de Nicaragua revisar su legislación en cuanto a penalización del aborto terapéutico se refiere, mientras *Amnistía*

Internacional ha señalado que negar este derecho constituye "delito de tortura" contra las mujeres.



Foto: Cortesía de Rubén Mur

El Estado tiene el deber de enfrentar las causas que obligan a las mujeres a poner su vida en peligro para interrumpir un embarazo, implementar políticas públicas eficaces y educar en salud sexual y salud reproductiva. Es urgente que el Estado nicaragüense preste las condiciones para el ejercicio

de sus derechos reproductivos, y reconozca que no permitir a las mujeres decidir libremente sobre sus cuerpos es una forma de violencia. Mientras esto no suceda habrá mujeres que corren el riesgo de morir o de ir a la cárcel.

La Boletina

Waldistrudys Norori:

Pionera en la artesanía frutera de Nandasmo

Esta artesana nos comparte el recorrido para distinguirse por su trabajo

Julissa Aguilar

Soy Waldistrudys Norori Mena, pero me conocen sólo como *Waldys*. Nací hace 50 años en Nandasmo, municipio de Masaya ubicado entre la carretera a Catarina y Masatepe. Estoy casada con Pablo Carranza y tengo cinco hijas, un varón y seis nietos.

Hace 20 años fundé mi propio negocio, *Artesanías Xiomara*, llamado así en honor a mi segunda hija y dedicado principalmente a la elaboración de réplicas de frutas en madera.

Doña Waldys tiene 20 años de haber abierto su negocio Artesanías Xiomara.

Vengo de una familia de escultores expertos en tallar santos, pero no continué la tradición porque no aprendí, ya que salí de mi casa a los 16 años para trabajar como doméstica en Managua. Cuando regresé casada a Nandasmo, ya me había convertido al Evangelio y en mi religión no se comparte el culto a las imágenes.

Al inicio me dediqué a mi hogar y después salía al mercado a vender artículos con Pablo, que era electricista. Aunque comencé a estudiar Magisterio en Jinotepe, se me hizo imposible seguir porque tenía que cuidar a mis hijas. Afortunadamente después descubrí que podía trabajar aquí haciendo lo que me gustaba. Así hice de mi casa mi taller.

Foto: La Boletina/ Fidealeyda Ávalos

Mi madre fue mi gran maestra

Una mañana de hace 20 años, a mi mamá le encargaron unas frutas en madera y nos dejó tres muestras: un banano, un zapote y una naranja. Mi mamá, que murió hace dos años, me propuso enseñarme a elaborar las piezas y venderlas en su negocio, así que acepté el reto y aquí estoy.

Con ella aprendí a hacer todo tipo de frutas tropicales y verduras nacionales, siguiendo sus recomendaciones en el proceso de elaboración: Se cortan los pedazos de madera, con el machete se da forma y se afila con el cuchillo. Si la madera está verde hay que meterla al horno a secarla. Luego se lija y se da la base con la pega blanca y el talco. Al final debemos sellar con disolvente antes de pintarlas.

Un año después, salí en un programa de televisión y a partir de allí vinieron clientes de diferentes partes a comprar y a hacer encargos. Cuando mi esposo vio que la situación estaba buena, dejó su trabajo de electricista para apoyarme. Compramos madera de pochote, un torno y todas las herramientas para montar el taller en nuestra propia casa.

Yo estoy involucrada en todo el proceso, desde darles la forma hasta el acabado; pero mi marido es quien se encarga de darle formas con el torno a las frutas más grandes como manzanas, zapotes y piña. Él se encarga de comercializar los trabajos tanto en los departamentos como fuera del país, y yo me quedo a cargo del taller.

Variedad en la oferta

Desde entonces, mi esposo y yo nos dedicamos a elaborar esas frutas, que con el tiempo se han convertido en artesanías características de la zona. Tratamos de plasmar en cada fruta el toque de realismo, por ejemplo, usamos



Foto: La Boletina/ Fidealeyda Ávalos

En Artesanías Xiomara pueden elaborar hasta 2 mil frutas por encargo al mes.

ramas de verdad para hacer los gajos de mamones y los cocos. Los demás artesanos que elaboran frutas similares a las nuestras, lo aprendieron en mi taller cuando trabajaron como ayudantes.

A pesar de que esta competencia ha ocasionado que nuestras ventas bajaran, creo que Dios da para todos. Estoy motivada a hacer mejor mi trabajo para que se distinga por la calidad y mayor duración. También elaboramos bateas, ángeles de madera, servilleteros, llaveros, aretes, recordatorios de bautismos, portavelas y si los clientes traen las muestras nosotros las hacemos.



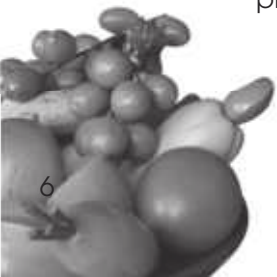
Con su esposo Pablo forma un "duo dinámico", ya que es su socio en la empresita y se dividen las tareas.

Un cambio de vida y forma de pensar

He participado en diferentes talleres de capacitación sobre negocios que nos han ayudado a aprender a manejar los gastos y cómo llevar las cuentas. En las ferias artesanales en Managua repartimos tarjetas de presentación y después los clientes nos buscan. También recibimos grandes encargos de una cooperativa de artesanos de Costa Rica, que mi marido conoció cuando viajó a una feria artesanal.

Gracias a las artesanías he podido sacar adelante a mi familia, darles alimento y educación. Ahora como las ventas han bajado, la ganancia nos rinde sólo para comprar los materiales, pagar los gastos básicos del hogar y cubrir la manutención de mis dos hijos que viven aún con nosotros. En ocasiones hemos tenido que hacer pequeños préstamos en microfinancieras para comprar la madera y la pintura.

Me siento muy útil trabajando en mi propio taller, ganando mi propio dinero y aún más sabiendo que hemos contribuido al desarrollo de Nandasmo. Cuando las ventas se mejoran en diciembre y Semana Santa, podemos contratar hasta cinco ayudantes y así ayudamos a dar empleos, además que pagamos puntualmente los impuestos a la Alcaldía.



Doña Waldys domina todo el proceso de elaboración de las piezas, dice que normalmente contratan a un muchacho para que les ayude.

Foto: La Boletina/ Fidealeyda Ávalos

Mi hija Xiomara es la única que ha continuado con la tradición familiar y es una prueba más que ha salido adelante porque es muy inteligente y trabajadora. Ella fue la primera artesana en Nandasmo en elaborar las bailarinas de madera del ballet cubano, con lo que ha podido comprar su propia casa y hasta una camioneta.

El apoyo de mi marido ha sido tremendo, él es muy trabajador, se preocupa cada día por inventar cosas y nos llevamos de maravilla en el negocio. Siempre tomamos las decisiones en pareja, como por ejemplo si podemos aceptar un encargo grande, cómo invertir las ganancias y cosas así. Hemos trabajado por lo que tenemos y queremos seguir en este camino.

A diferencia de la mayoría de artesanas, tengo la dicha que una de mis hijas nos ayuda con los oficios de la casa. Cuando ella no puede venir, Pablo y yo nos turnamos para hacer la comida y los sábados cada quien lava su ropa. Sola no podría hacer las dos cosas porque empiezo a trabajar desde las siete de la mañana y termino muy cansada.

Es una injusticia que las mujeres tengamos doble trabajo, en el taller y en la casa, y que la pareja no ayude. Dios nos dio manos a los dos para trabajar juntos, y si las mujeres podemos cocinar, ellos también.

Nuevos retos

Me gustaría que la Alcaldía y las organizaciones que nos han ayudado, impartieran talleres sobre técnicas de pintura como *craquelado*, esto es para envejecer los objetos, y repujado, que es hacer figuras en relieve sobre metal. Además creo que las frutas pueden pasar de moda y tengo que saber hacer otro tipo de artesanías.

Necesitamos apoyo financiero del Gobierno para poder comprar madera fina y mejores maquinarias para trabajar nuevos diseños que tenemos en mente, y así poder acceder a más y mejores mercados. Una gran necesidad es la promoción de los productos y poder comprar un terreno a la orilla de la carretera principal para tener más clientela.

Cada casa es un taller

Cada casa es un taller es un estudio con enfoque de género, que revela las potencialidades y demandas de las mujeres del sector artesanía de los municipios de Masaya, San Juan de Oriente y Nandasmo. También propone acciones para fortalecer el desarrollo de sus empresas y su propia fuerza personal.

Algunos de los hallazgos muestran que las artesanas enfrentan obstáculos como las relaciones desiguales entre hombres y mujeres, los préstamos que consiguen

En un día, doña Waldys es capaz de pintar más de 400 piezas.

son más pequeños que los que dan a los hombres, muchas tienen más carga de trabajo porque además hacen los oficios domésticos. Este tipo de problemas les afecta en su producción y en levantar sus negocios.

Algunas recomendaciones de la investigación apuntan a la promoción de políticas o programas de desarrollo empresarial que tomen en cuenta los problemas de las mujeres. Esto implica realizar capacitaciones tanto para mejorar su producción, así como para cuidar su salud y saber negociar, para mejorar las relaciones en la familia y la comunidad. Con todo esto, ella tendría más fuerza para tomar decisiones en su vida.

El estudio fue realizado en el marco de la Agenda Económica de las Mujeres (AGEM), programa conjunto del Fondo de las Naciones Unidas para las Mujeres (UNIFEM) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Se realizó con el apoyo financiero de Promoviendo la Equidad Mediante el Crecimiento Económico (Propemce) del Ministerio para el Desarrollo Internacional (DFID).

Está disponible en:
<http://www.unifem.org.mx/un/documents/cendoc/economia/ecogen26.pdf>

¿Cómo contactarme?

Doña Waldys Norori atiende de lunes a domingo a cualquier hora en su taller *Artesanías Xiomara* ubicado en el costado norte de la Iglesia Católica de Nandasmo, Masaya. Tels. 2523-2561 y al celular 8654-6920.

Los precios de las frutas varían desde 40 córdobas las más pequeñas hasta 300 córdobas las más grandes.



Foto: La Boletín Fideleja Ávalos

Si nos educamos, nuestra vida mejora

Las mujeres tenemos derecho a educarnos desde niñas y a cualquier edad, es una buena herramienta para tomar control de nuestras vidas

Foto: Mara Martínez



Julia Salinas **aprendió** a leer ya cuando era adulta y sigue preparándose con su hija, Heidi, que es ahora su profe.

Mara Martínez Cruz

“Aprender a leer y a escribir es como renacer de nuevo, como ir a un país que una no conoce”, nos dice Julia del Rosario Salinas Cruz, de 47 años, quien empezó a entender las letras de los recibos y de las cartas hasta hace muy poco tiempo.

Como muchas mujeres en el país y en el mundo, Julia no pudo ir a la escuela de pequeña por la pobreza de sus padres y lo numerosa de su familia: eran 11 hermanos y hermanas. *Ya de grande* se casó y a diferencia de sus padres tuvo acceso a la tierra por la reforma agraria, pero la violencia que vivió durante 14 años con su marido no le dejó tiempo siquiera de pensar en estudiar.

Madre de tres hijas y abuela de un niño, Julia nos cuenta que salió de la violencia por sus chavalas. Una de tantas noches su marido quiso pegarle y su hija mayor de 11 años le dijo: "Mire, si usted no se *aviene* a quedarse sola, nosotras mejor nos vamos a ir para donde mi tío, porque nos duele el alma lo que usted sufre". Con ese impulso poderoso de sus hijas, decidió dejar a su marido y al poco tiempo se organizó.

Pero la violencia es cosa del pasado y ahora Julia lleva 16 años separada y trabaja "con el objetivo de irnos educando y *apoderando* al mismo tiempo", como dice ella. Ahora coordina los programas de educación, producción y defensoría de la *Fundación Entre Mujeres* (FEM) en la comunidad El Colorado, en Pueblo Nuevo, Estelí.



Foto: Archivo/ La Boletina

Hace más de 100 años, otra mujer, *Chepita Toledo*, educadora y feminista chontaleña, también

trabajó toda su vida para que las mujeres pudieran estudiar, tener un empleo, ser profesionales, votar en las elecciones, participar en política y ocupar cargos de dirección. Gracias a ella y a otras mujeres conocidas como las *sufragistas*, en Nicaragua las mujeres pudimos votar por primera vez en 1950.



Ilustración: Archivo/ La Boletina

Poder estudiar ha sido una de las banderas que las feministas hemos defendido desde hace bastantes años, por eso fue un tema fundamental en la *Plataforma de acción de la Cuarta Conferencia de la Mujer*.

Nicaragua ratificó esta convención y por tanto debemos reclamar más inversión para educarnos desde niñas, ya que normalmente no somos prioridad.

La profesora Chepita Toledo.

Qué tiene que ver la pobreza con la falta de educación

Los estudios realizados en el país y las experiencias como las de Julia muestran cómo la pobreza influye para que niñas, niños y adolescentes no se matriculen en la escuela o se salgan antes de terminarla. Lo mismo pasa con muchas personas adultas que aunque quisieran aprender a leer, no tienen recursos económicos para hacerlo. Y como la pobreza en el campo es mayor que en las ciudades, el acceso a la educación se hace más difícil para una campesina que para una mujer urbana.



Foto: Cortesía de Paso Pacífico

Educarnos desde chavalitas es un derecho que debemos exigir y defender.

Según datos recientes del Ministerio de Educación, de cada 100 niños y niñas en edad de estar en primaria, sólo 87 se logran matricular, es decir, 13 quedan fuera del sistema escolar. Pero una cosa es entrar a primaria y otra terminarla. De 100 niños y niñas que entran a la escuela sólo seis logran finalizar el sexto grado.

En secundaria es mayor el número de chavalas y chavalos que quedan fuera. De 100 que tienen edad para estudiar, sólo 45 entran al colegio, es decir, más de la mitad queda fuera.

Fuente: Propuesta de Políticas Educativas 2011-2021 para la Educación Básica y Media de Nicaragua (Mined).

Heidi Jovelki Oliva Salinas, de 16 años, conoce esta realidad. La hija menor de Julia llegó hasta segundo año de secundaria, pero no pudo empezar tercero porque la cosecha estuvo mala y no había para pagar el pasaje diario a Pueblo Nuevo.

Como Heidi, otras adolescentes y niñas del país y del mundo no pueden estudiar. Para superar esta situación y garantizar el derecho de la niñez a la educación, la mayoría de países del mundo firmó la *Convención de los Derechos del Niño* hace ya 20 años y recientemente los *Objetivos del Milenio*. Nicaragua es uno de los países que asumió ambos acuerdos.

Y es que sabemos que cuando las mujeres nos educamos, tenemos más probabilidades de conseguir mejores puestos de trabajo, ganar buenos salarios, tener menos hijas e hijos, con más salud y hasta disfrutar un parto sin riesgos, para mencionar algunos aspectos.

Gracias a sus estudios de secundaria, Heidi se convirtió en educadora de otras mujeres de su comunidad para que éstas saquen el quinto y sexto grado de primaria. Heidi ahora es “la profe” de su mamá y otras adultas y jóvenes que como ella tuvieron que salirse de la escuela.



Más limitaciones para nosotras

Además de las dificultades económicas y las largas distancias para ir a la escuela, existen ideas falsas y situaciones que enfrentamos como mujeres, que influyen para que las chavalas no se eduquen.

Yonelda Huete tiene 20 años, es educadora de la comunidad San Roque, Pueblo Nuevo en Estelí, y está en tercer año de la Universidad. Ella nos cuenta que los padres sacan a las chavalas de la escuela porque, por ser mujeres, las obligan a asumir los quehaceres domésticos, vigilar la casa si queda sola o cuidar a las hermanas y hermanos pequeños.

Una vez que las chavalas se retrasan en la escuela, es difícil que se incorporen luego a los estudios. “A muchas de ellas no les gusta estar con niños y niñas de cuarto y quinto grado cuando ya una tiene 15 ó 16 años”, nos cuenta Yonelda.

Por su parte, Heidi nos cuenta que “algunos papás dicen: *si la mando largo, se me puede casar*”. Y a ésto se agregan otros miedos, como por ejemplo, que

sean violadas en el camino. Entonces se decide no mandarlas a la escuela, en lugar de tomar medidas en la comunidad para garantizar la seguridad de las niñas y adolescentes. Como bien comenta Heidi estudiar es un derecho y si no dejan a las chavalas ir a clases, se están violentando sus derechos.

Julia reflexiona que los programas de alfabetización deberían de tomar en cuenta nuestra situación específica como mujeres y las ideas falsas o prejuicios sociales que impiden que podamos gozar de la educación. Julia nos cuenta, por ejemplo, que a las personas adultas se les hace difícil estudiar, porque la gente se burla de que traten de aprender a leer tan “viejos”.

La campaña de alfabetización *De Martí a Fidel*, conocida como el programa *Yo Sí Puedo*, es parte de la nueva política de “más educación” que impulsa el Gobierno. Se eliminaron los cobros en las escuelas y se habla de elevar la calidad de la enseñanza, especialmente en el área rural. Menciona la violencia como un comportamiento a superar, pero aún no analiza el por qué de las desigualdades entre hombres y mujeres como origen de esa violencia, que además dificulta que nos eduquemos.



Foto: Maya Martínez

Yonelda Huete, que está en tercer año de la Universidad, defiende el derecho de las mujeres a estudiar y apoya dándoles clase.

Educación integral para las mujeres

Julia se emociona cuando cuenta de su círculo de estudio, donde reciben clases para terminar la primaria. “La educación es bien bonita, porque una no *aprende* sólo a leer sino también a formarse, a conocerse. Porque uno se conoce, pero no sabe cómo se llaman sus *partes*, porque la sociedad las *mienta* de otra forma. Le enseñan a una lo que es el ser humano”, nos cuenta.

Conocer las experiencias de otras mujeres, ya sean chavalas o adultas, es otra forma de aprender que podemos aprovechar en la educación integral. “No sólo es dar clases, sino que compartimos las vivencias. Hablamos de nuestro cuerpo... y espero que lo que a mí me pasó, no les pase a ellas”, nos cuenta Yonelda sobre el embarazo que tuvo a los 16 años.

Para ella en la escuela tradicional se enseña matemática y español, pero nada más. “Aquí nos hablan bastante de género y sexualidad no me hubiera pasado lo que me pasó. Aquí aprendemos a estar informadas sobre las Infecciones de Transmisión Sexual, los métodos anticonceptivos, el aborto terapéutico, la no violencia. Eso jamás lo ves en la escuela, yo vengo de ahí”, nos dice Yonelda.

La educación es un derecho

La Constitución Política de Nicaragua dice en el artículo 121 que tanto la enseñanza primaria como secundaria son gratuitas y es obligatoria. Agrega que nadie podrá ser excluido de un centro estatal por razones económicas.

El artículo 122 asegura que las personas adultas tendrán la oportunidad de educarse y desarrollar habilidades por medio de programas de capacitación y de formación. Dice que el Estado nicaragüense continuará sus programas educativos para suprimir el analfabetismo.

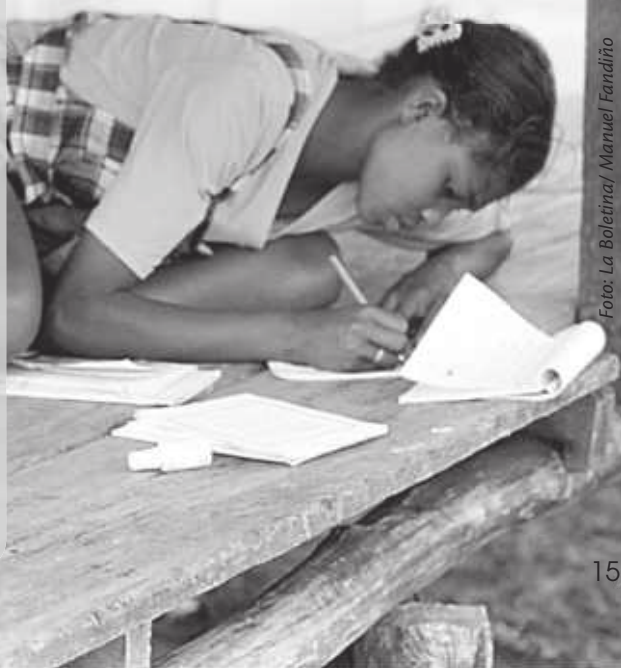


Foto: La Boletina/ Manuel Fandiño

Foto: Mara Martínez



Doña Julia y sus hijas viven en la comunidad El Colorado, en Pueblo Nuevo, Estelí.

Una educación que ayude a reconocer los propios derechos es una educación que empodera a las mujeres, es decir que nos ayuda a tomar el control de nuestras vidas. Ahora que Julia ya aprendió a reconocer su valor como persona, quiere que otras mujeres también lo hagan.

Y las mujeres de las comunidades quieren más. Tanto Heidi como Yonelda y Julia quieren seguir estudiando y ayudar a su vez a que otras mujeres adultas de la comunidad consigan terminar la secundaria. Como dicen Julia y Yonelda, educarnos es importante para dejar de ser discriminadas, reconocer nuestros derechos y superarnos como personas.

Educación para mujeres indígenas costeñas

Jennifer Chávez

“Ayudar a que estudien mujeres miskitas, mayagnas, creoles y mestizas de las comunidades de la región, a las que les han limitado el acceso a la escuela sólo por el hecho de ser mujeres, es el proyecto al que estamos buscando financiamiento”, nos cuenta la profesora Anicia Matamoros, de la Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense (Uraccan) en Bilwi, Puerto Cabezas.

En este recinto universitario está la Escuela de Liderazgo para mujeres y hombres indígenas de las comunidades de esta región, que funciona como un internado donde estudian primaria y secundaria.

La idea del proyecto es promover que estudien mujeres indígenas -jóvenes y adultas- con una modalidad que incluye un Centro de Desarrollo Infantil, para que ser madres nos les quite el derecho a educarse, nos explica la profesora Anicia, que dirige la Escuela.

“En las comunidades se le da prioridad al hombre para estudiar, porque los padres dicen que no son como las mujeres que salen embarazadas. Para ellos, las mujeres deben dedicarse a los quehaceres del hogar”, nos comenta la profesora.

“Necesitamos que las mujeres se empoderen y tengan otra visión para sus vidas, desprendiéndose de la dependencia económica que las hace vulnerables ante la violencia intrafamiliar”, nos dice Anicia.



Foto: La Boletina / Jennifer Chávez



Foto: La Boletina / Jennifer Chávez

Contacto Uraccan/ Recinto Bilwi: Tel: 2248-2119
Escribir a wabul2002@yahoo.com y rectoria@uraccan.edu.ni



SERIE "M"

1671867

Papelitos en mano

Pongamos las propiedades a nuestro nombre
y no las aflojemos por ningún motivo

Martha Vásquez Larios

A doña Martha Jaens cumplir con lo que ella consideraba ser una "buena esposa" le costó bien caro. Su segundo marido, Mauricio Sotomayor, la convenció de que le prestara la escritura de su casa -herencia de su madre- para respaldar la deuda de un préstamo para comprar un carro para *taxear*.

"Me habló con una labia y me prometió que iba a pagar la deuda en ocho meses, que en ningún momento iba a poner en peligro el techo de mis cinco hijos. Dijo que incluso iba a adelantar cuotas cuando pudiera, que esa era la única salida de nuestros problemas económicos", nos cuenta doña Martha, de 57 años de edad.

"Yo confiada, accedí a apoyarlo y salir adelante, lo hice de buena fe, cumpliendo el papel que nos han enseñado: que una esposa debe apoyar siempre a su marido, sin saber a que me estaba metiendo", nos cuenta la capitalina.

Después de las dos primeras cuotas para cancelar el préstamo empezaron los problemas. Mauricio dejó de pagar, usaba el taxi para irse a *fiestear*, le fue infiel en repetidas ocasiones y finalmente se separó de ella. Eso sí, se llevó el taxi, y doña Martha ha estado a punto de perder su casa por la deuda del ex marido.

La situación de doña Martha es común a muchas mujeres que por ayudar a sus compañeros casi pierden sus bienes. Y es que tener un bien, ya sea mueble o inmueble, es un respaldo que nos pone en una situación más ventajosa en

la vida, aunque debemos prepararnos para no caer en trampas como la que vivió doña Martha.

La relación de las mujeres con el dinero o con las propiedades es problemática, “porque nos han vendido la idea de que debemos olvidarnos de nosotras y ser autosacrificadas y desprendidas”, nos explica la antropóloga feminista Sylvia Torres.

Al revisar la historia, la idea de que no es necesario que las mujeres tengamos bienes propios, viene de la familia patriarcal romana, en la que el padre o patriarca era el único proveedor de la familia; pero también el “dueño” de sus integrantes: esposas, hijos, esclavos y animales, nos comenta Sylvia.

En nuestros tiempos, aunque la situación ha cambiado y las mujeres aportamos igualmente a la economía del hogar, se ha quedado la idea de que no necesitamos bienes propios porque algún hombre nos los va a facilitar.

Por eso es importante tomar conciencia que la falta de bienes, también llamados “activos”, nos pone a las mujeres en estado de vulnerabilidad, nos explica Sylvia. Y añade que los activos son por ejemplo: tierra para trabajar, casa propia o para alquilar, maquinaria, ahorros, equipos o instalaciones que generen ingresos.



Foto: Cortesía Colectivo de Mujeres de Matagalpa

El Colectivo de Mujeres de Matagalpa promueve que la propiedad esté en nuestras manos.



Foto: Cortesía Colectivo de Mujeres de Matagalpa

¿Qué son los bienes muebles e inmuebles?

Según el Derecho civil son *bienes inmuebles* cosas imposibles de trasladar sin ocasionar daños a los mismos, porque forman parte de un terreno o están anclados a él. Por ejemplo, una casa o una finca.

Los bienes inmuebles pueden ser inscritos en el Registro de bienes inmuebles o Registro de la Propiedad (llamado Catastro en las municipalidades), lo cual da una mayor protección o seguridad a la persona propietaria. Además son los únicos que pueden ser objeto de hipoteca, es decir, sirven de garantía de crédito en diferentes instituciones financieras.

También existen *bienes muebles*, es decir, que se pueden mover de un lugar a otro, sean por sí mismos o por una fuerza externa. Por ejemplo: el televisor, una refrigeradora, una cocina, entre otros artículos del hogar. Tanto los bienes muebles como los inmuebles se pueden adquirir por herencia familiar o bien por el esfuerzo propio de compra-venta, nos explica Guissel Gaitán, abogada y notaria de Managua.

Pensamiento machista

“Al hombre se le ha inculcado que es el dueño de todo, al colmo que se cree hasta dueño de la mujer y esto genera una dependencia bastante fuerte en el tema de la propiedad”, nos dice Yalkiria Pineda Rivera, coordinadora del área de Derechos Humanos del *Colectivo de Mujeres de Matagalpa*.

En este mismo sentido, Yalkiria nos cuenta que muchas veces la violencia de pareja tiene como uno de sus agarraderos el tema de la propiedad, porque la mayoría de las veces la mujer aguanta maltrato porque no tiene otro techo dónde irse.

“El hombre cuando no quiere la relación corre a la mujer, e incluso aunque seamos dueñas, porque estamos acostumbradas a que es el hombre quien grita y manda. Esta situación hace más grave la dependencia y la violencia hacia la mujer, por eso promovemos que la propiedad esté en nuestras manos”, nos asegura Yalkiria.

Problemas legales

El *Colectivo de Mujeres de Matagalpa* desarrolla el programa *Propiedad en manos de mujeres* y ha identificado algunos problemas. Uno es la falta de conocimiento de las leyes civiles en esta materia, “ya que no sabemos qué significa ser dueña legal de una propiedad y hacemos cualquier tipo de transacción”, nos explica Yalikiria.



Foto: La Boletina / Lole García

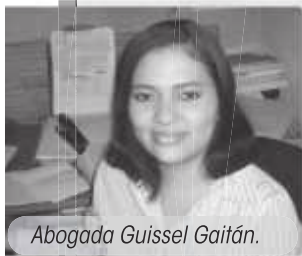
"Muchas veces la gente lo que tiene es un papelito cualquiera, donde el papá o abuelo dijo: *Por este medio dono tres manzanas y con dos testigos*. Y la gente cree que eso es una escritura; muy pocas veces va donde un abogado, y si va, no la inscribe en el Registro de la propiedad", nos insiste Yalkiria.

El segundo inconveniente es la falta de cédula, porque hay ocasiones en que la persona que compró o vendió no tiene cédula y por lo tanto no puede hacer ese tipo de transacción. "Muchas mujeres no tienen partida de nacimiento, mucho menos cédula y si no existís no sos sujeta de derecho", nos advierte Yalkiria.



Foto: Cortesía Colectivo de Mujeres de Macaçalpa

¿Por qué es importante poseer bienes?



Abogada Guissel Gaitán.

Muchos estudios revelan que cuando las mujeres acceden y controlan bienes productivos, mejoran notablemente su situación en el hogar. La abogada Guissel Gaitán nos explica que al ser dueñas de nuestros propios bienes, por derecho, sólo nosotras podemos decidir qué hacer con ellos.

Por ejemplo: si tenemos tierra podemos rentarla, venderla, hipotecarla, desmembrarla o dividirla para algo que nos interese, heredarla o donarla.

También nos dice que al ser dueñas de una propiedad somos sujetas de crédito; es decir, podemos conseguir un préstamo, ya sea del banco, microfinanciera o de una organización no gubernamental. "Te consideran buena cliente porque tenés algo que perder o con qué responder", nos asegura Guissel.

Eso sí, es importante que seamos dueñas legales, eso significa que nuestro nombre esté en los libros del Registro Público de la Propiedad como propietarias de ese bien. "Además, es una buena receta contra la violencia de pareja y familiar, porque a la hora de establecer condiciones o negociaciones, una mujer que tiene los medios para valerse por sí misma, está más fuerte a la hora de negociar el fin de la violencia", nos insiste Sylvia Torres.

Ojo cuando tenemos pareja fija

Algunas pensamos que el hecho de estar “sólo *juntadas*” no tiene el mismo peso de un matrimonio civil, pero recordemos que la *Unión de hecho estable* está reconocida en nuestro sistema jurídico, en el Artículo 72 de la Constitución Política de Nicaragua. Esto quiere decir que las dos tienen el mismo nivel legal.

Ambas formas están reconocidas pero existen algunas diferencias a la hora de la separación, nos explica la abogada Guissel. Por eso recomienda tomar medidas preventivas mientras estamos *de buenas* con la pareja.

Para quienes somos casadas por

lo civil: Lo mejor es hacer “capitulaciones matrimoniales” antes o después de casarse, nos aconseja la jurista. Y explica que se hacen en dos vías: una para separar los bienes, es decir cada cual tiene lo suyo y la otra es para acordar bienes mancomunados, es decir que sean de los dos.

Para quienes estamos *juntadas*:

La abogada nos aconseja que siempre inscribamos los bienes a nombre de los dos. Si tenemos problemas con el reconocimiento de la *Unión de hecho estable* podemos entablar dos demandas legales: la *Acción de posesión notoria*, para demostrar con testigos que convivimos más de dos años con nuestra pareja para que se reconozcan todos los derechos.

Sociedad de Hecho: aquí solicitamos al juez o jueza que reconozca la relación y que necesitamos que los bienes adquiridos en este tiempo se dividan con equidad.

Seguro de vejez

“La vulnerabilidad por la falta de bienes se presenta en todas las edades, pero especialmente cuando vamos envejeciendo y no tenemos la misma energía para trabajar. Sobre todo cuando nos enfermamos, y nos sentimos o nos pueden hacer sentir como estorbo”, nos comenta la antropóloga Sylvia Torres.

Ella cita un estudio de la economista Carmen Diana Deer, que explica que ser dueñas legales de una casa o finca, constituye una suerte de seguro de vejez para las mujeres mayores.

“Si una mujer tiene propiedades es más probable que alguna persona, pariente o no, la cuide con la secreta o abierta esperanza que al final la herede. En el caso de las mujeres jóvenes, poseer bienes les permite tomar decisiones, como escoger con quién se van a casar”, nos recalca Sylvia.



Foto: La Boletina / Jennifer Chávez

Algunas recomendaciones

- ◆ Hay que aprovechar cuando estamos de buenas con la pareja para negociar que se pongan los bienes a nuestro nombre o a nombre de los dos.
- ◆ Si la propiedad está a nombre de ambos, hay que dejar una cláusula o disposición que diga que ninguno tiene derecho a vender, porque la propiedad es de las hijas e hijos.
- ◆ Todo bien que compremos fruto del esfuerzo personal, que sea con factura a nuestro nombre, aunque sea una plancha.
- ◆ Si tenemos propiedades no las hipotéquemos para beneficio de la pareja. Muchas veces por ayudar en una emergencia perdemos nuestros bienes o nos endeudamos.
- ◆ Heredar en vida no es una buena idea, ya que las propiedades funcionan como un seguro de vejez.
- ◆ Siempre que compremos una propiedad, hagámoslo por escrito ante un notario público, no basta con tener la posesión o hacer un contrato verbal.

Pasos para legalizar una propiedad

La abogada Guissel Gaitán nos recomienda que antes de adquirir o legalizar una propiedad es necesario confirmar los siguientes aspectos:

- 1** Lo primero es cómo adquirís la propiedad: por herencia, donación o compra-venta.
- 2** Investigar la historia registral de la propiedad: Es decir, revisar si efectivamente la persona que está vendiendo es el dueño actual, si la propiedad no está en litigio (pleito legal) con otra persona que la reclame como de ella.
- 3** Ver la *Libertad de gravamen* o solvencia de la propiedad: Aquí investigamos si la propiedad que vamos a comprar tiene una hipoteca o fue dada en garantía sobre un préstamo que hizo el dueño actual.
- 4** Una vez concluidos estos primeros pasos, y si todo salió bien, podemos proceder a inscribir la propiedad a nuestro nombre, con ayuda de una abogada y notaria.

¡Mi pareja abusó de mi hija!

Algunas reflexiones para enfrentar esta situación sin asumir la responsabilidad que es del agresor

María Acuña Herrera y Tania Montenegro

Darnos cuenta que una hija fue abusada sexualmente, probablemente sea una de las experiencias más terribles de nuestra vida, y si a esto le añadimos que quien lo hizo fue su padre o padrastro, el dolor y "la culpa" pueden profundizarse y hacernos mucho más daño por la relación tan cercana con el agresor.

"Cuando una mujer forma un hogar, la sociedad la convierte en la protectora de todos sus miembros. Esperan que tenga un foco encendido las 24 horas. Está trabajando, pero piden que tenga ojos en la espalda para saber dónde y qué están haciendo sus hijas e hijos. Si algo falla en la familia, a quien se responsabiliza en primer lugar es a la mamá", nos explica la sicóloga Myrna Amador, de la *Fundación Aguas Bravas*, que trabaja con sobrevivientes de abuso sexual.



Por eso cuando se descubre el abuso, una de las primeras reacciones es preguntarse dónde estaba la *mama* que no la cuidó o se asume que es cómplice, en lugar de enfocar la atención para darle apoyo a la chavala y perseguir al abusador, que es quien cometió el delito, nos comenta Myrna.

Este pensamiento que nos juzga en primer lugar, se origina en parte por los mandatos que hemos recibido sobre ser mujer, como que la maternidad es nuestra principal misión en la vida y que debemos ser abnegadas y sacrificadas. Además, por ser las “reinas de la casa”, el cuidado y protección de las hijas e hijos es nuestra responsabilidad “exclusiva”, aunque estos roles no sean correctos.

Mientras, a los hombres se les quita toda responsabilidad de educación y cuidado de la familia, además de reforzar esa idea de tener una “sexualidad animal”, dando por hecho que eso es verdad cuando no es así.

La sociedad machista en que vivimos, en lugar de condenar al agresor dirige su crítica contra nosotras: “es que las chavalas de ahora son adelantaditas”, “ella lo provocó porque le gusta”, “a lo mejor la *mama* no le *cumplía* al hombre y por eso él no aguantó”, todas son justificaciones que liberan de responsabilidad al



Foto: © flickr/ Alexandre Severo

¿Qué es el Abuso Sexual?

El Abuso Sexual es todo contacto sexual de una persona adulta hacia una niña, niño o adolescente, quien abusando de su poder saca ventaja y obtiene placer sexual a partir del sometimiento de la víctima.

El poder del agresor se da porque tiene más edad, fuerza, conocimiento, autoridad que la niña, niño o adolescente. Éste con palabras, dulces, regalos, caricias, promesas, preferencias, engaños, amenazas y hasta la fuerza física, doblega el consentimiento, la voluntad y los sentimientos de la víctima.

Fuente: Suplemento Actuemos Contra el Abuso Sexual, de Alianza InterCambios y el Movimiento Contra el Abuso Sexual, 2007.

hombre, el verdadero responsable, fomentando así la impunidad o falta de castigo.

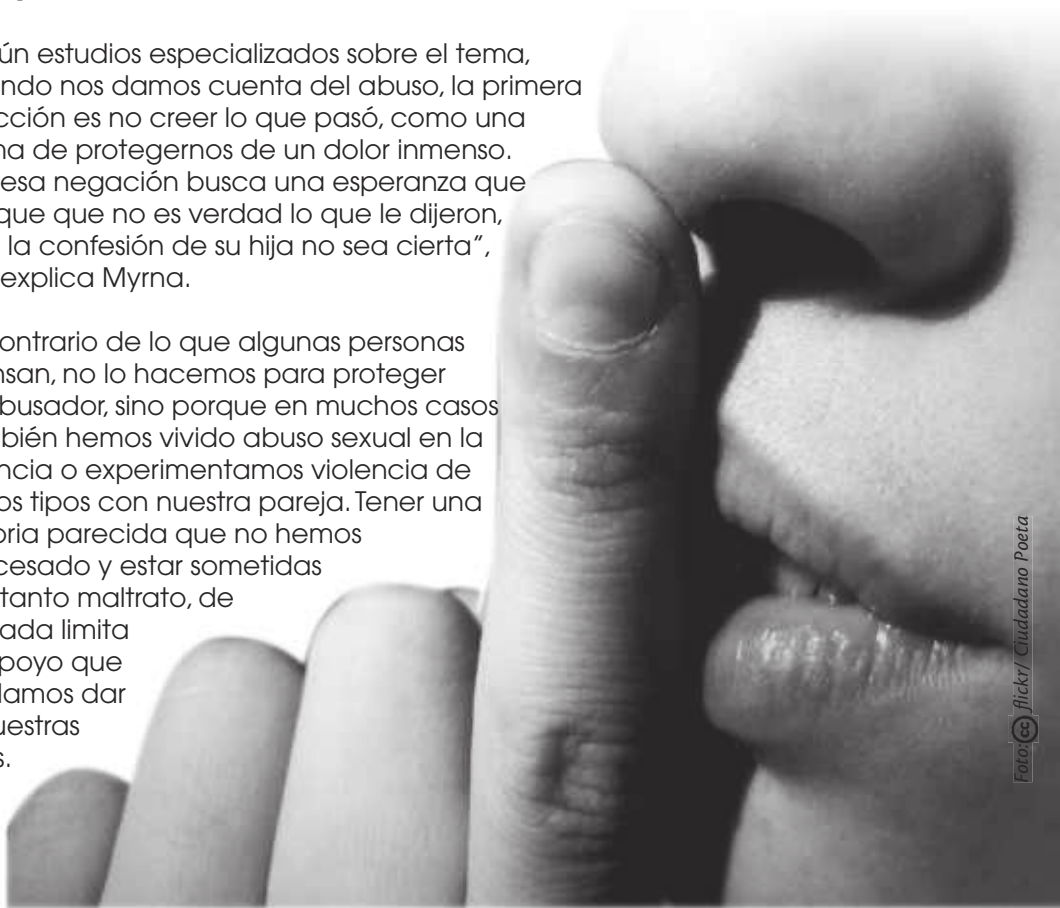
También hay muchos prejuicios, o ideas falsas, que responsabilizan a la víctima. Si se trata de una adolescente con un cuerpo en evidente transformación se asume de forma inconsciente que ella lo provocó. O se dice que quiere *quitarle* el hombre a la mamá, castigarla por algo o que simplemente son inventos.

“Así reforzamos ideas que culpan a las madres y sus hijas, restándole fuerza al delito y al responsable del mismo, cuando en ambos casos el hombre quebrantó los niveles de confianza, de la relación de superioridad y de ventaja para cometer su delito”, nos aclara Myrna.

“No puede ser”

Según estudios especializados sobre el tema, cuando nos damos cuenta del abuso, la primera reacción es no creer lo que pasó, como una forma de protegernos de un dolor inmenso. “En esa negación busca una esperanza que indique que no es verdad lo que le dijeron, que la confesión de su hija no sea cierta”, nos explica Myrna.

Al contrario de lo que algunas personas piensan, no lo hacemos para proteger al abusador, sino porque en muchos casos también hemos vivido abuso sexual en la infancia o experimentamos violencia de varios tipos con nuestra pareja. Tener una historia parecida que no hemos procesado y estar sometidas por tanto maltrato, de entrada limita el apoyo que podemos dar a nuestras hijas.



Aunque también hay madres que tardan bastante o no salen de este momento de negación, y no apoyan a sus hijas, como parte de procesos personales que no han resuelto.

Además, los sentimientos que vivimos son durísimos, ya que el abusador es nuestra pareja, marido o compañero de vida, el papá o padrastro de la niña; la persona que amamos, comenta la sicóloga Lorna Norori, en una entrevista publicada en la revista *Envío*. Lorna agrega que además de la sociedad, la madre también se acusa y se cuestiona a sí misma; se pregunta cómo no se dio cuenta que su pareja era “un monstruo” y que tenía al *verdugo* en la casa.

Aquí entra en juego “la culpa por haber fallado” a ese rol protector, a sentirnos y ser señaladas de “mala madre”. “En cualquiera de los casos reconocerlo implica un derrumbe total en su vida, de lo que habían proyectado las demás personas sobre su papel de madre”, analiza Myrna.

No nos castigemos

Por eso, de la negación e incredulidad pasamos a sentir dolor, traición, rabia, miedo, vergüenza, impotencia y además una fuerte sensación de pérdidas: de la confianza en nosotras y en el control sobre la propia vida y la de las hijas; del hombre que abusó, de nuestra imagen como *buena madre*, del concepto de pareja y familia; y de la idea de un mundo confiable. Esta confusión de pensamientos y sentimientos son normales en una situación como ésta.

Hay un sentimiento más de *culpa* que de responsabilidad, es decir, asumimos que algo hicimos mal, cuando en realidad el único responsable del delito es el abusador. Nos reclamamos por no haber sido precavidas y no saber detectar a un abusador,



Foto: Internet

pasando por alto que no podemos prevenir un tema del que no se habla y que no conocemos. Como madres jamás esperamos que el abuso venga del hombre con quien compartimos la vida, ni que le ocurra a nuestra hija en el hogar que consideramos el sitio más seguro.

“La percepción del riesgo no nace con nosotras, se desarrolla buscando información que aclare dudas e inquietudes sobre la sexualidad, hablando sobre el tema con las hijas y los hijos, independiente de la edad que tengan”, nos comenta Myrna.

Lo que se viene

Cuando se acepta lo que ocurrió, se inicia el proceso de desprendimiento físico y afectivo del hombre que era su compañero de vida y que ya no lo es más, es parecido a vivir un duelo, nos cuenta Myrna.

“El duelo lo empezás a vivir desde que decidís encarar ese desplome familiar con todo lo que significa. Es

romper los lazos afectivos que existían entre vos y tu pareja, entre él y tus hijas e hijos. En esta decisión vas a encontrarte con personas que te aconsejarán una cosa y otras que dirán que no está bien”, nos dice Myrna, sicóloga con 12 años de experiencia en el tema.

Además, tenemos una gran presión para procesar todo esto rápido y tomar decisiones para apoyar a nuestra hija, detener el abuso y procurarle atención médica, sicológica y legal de forma inmediata.



Ilustración: © flickr / L_a_i_a

A esto se suma la crisis familiar, nuestra propia confusión de sentimientos hacia el abusador y quienes lo apoyen; las decisiones que debemos tomar, incluyendo la situación económica que se viene si nos separamos inmediatamente, para mencionar algunos puntos.

Por tanto, reconocer nuestros propios sentimientos y buscar apoyo, es fundamental en el proceso que estamos metidas. Por eso es importante acudir al grupo o centro de mujeres más cercano para que nos acompañen en estos momentos.

"Fomentar la alianza entre mujeres es muy importante para superar el abuso sexual. Cuando empezás a ver a tu hija con ojos de mujer podrás ofrecerle otro referente afectivo. Promover el vínculo de amigas le brindará la confianza para despejar dudas, inquietudes o situaciones que puedan poner en riesgo su seguridad", nos propone la psicóloga Myrna Amador.



Foto: © flickr/ Jorge Mejía

¿Qué podemos hacer?

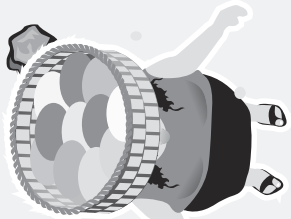
Es importante no olvidar que la chavala pasa por una experiencia difícil, dolorosa y traumática — y que dar ese paso le ha costado mucho. Algunas recomendaciones son:

- ◆ Creerle es el punto de partida hacia la recuperación; para las sobrevivientes de abuso sexual que les crean es fundamental, por eso decíselo y agradecele su valentía para contarlo.
- ◆ Si te sentís muy perturbada, detenete un momento a organizar tus ideas antes de hablar con tu hija, porque es importante que ella se sienta segura y no añadirle una preocupación más.
- ◆ Tratá de escucharla sin interrogarla, ni reclamarle por no haber hablado antes, tampoco negar el abuso con preguntas como: “¿Estás segura?”.
- ◆ No la toqués ni acariciés sin su consentimiento, preguntale si quiere que la abracés en ese momento. Como el abuso representa una agresión a su cuerpo, algunas sobrevivientes pueden generar un rechazo al contacto físico, aún de personas cercanas y queridas.
- ◆ Evitá prometer algo que no cumplirás, ya que tras lo que ella vivió, podría tener dificultad en volver a confiar en las personas. Por ejemplo, no le digás que sólo vos te darás cuenta, ya que para buscar apoyo tenés que contarle a otras personas.
- ◆ No intentés abordar al agresor inmediatamente después de conocer del abuso. Este puede reaccionar violentamente y poner en riesgo tu vida y la de la niña.
- ◆ Buscá apoyo y acompañamiento médico, psicológico y legal en el centro de mujeres más cercano —no sólo para tu hija sino también para vos—, así estarán mejor preparadas para lo que viene, incluyendo poner la denuncia en la Policía.
- ◆ En Nicaragua cerca de 35 organizaciones se han juntado para formar el *Movimiento Contra el Abuso Sexual*. Si querés información podés escribir al correo: hablemosde.abusosexual@gmail.com o llamar a los teléfonos 2222-2374 y 2222-7955 para que te digan qué grupo te puede apoyar.
- ◆ La *Fundación Aguas Bravas* promueve la formación de grupos de apoyo mutuo entre mujeres sobrevivientes de abuso sexual y tienen un grupo con madres. Correo: aguasbravas_nicaragua@yahoo.com Tel. 2251-0110.



Foto: flickr/ Claudia Lira

Fuentes documentales: ¿Su mamá no la cuidó? Las madres ante el abuso sexual de sus hijas, María López Vigil, revista Envío 283/ Culpa o Responsabilidad: Terapia con madres de niñas y niños que han sufrido abuso sexual de Caroline Sinclair y Josefina Martínez, Pontificia Universidad Católica de Chile/ Me reconozco y te acompaño, metodología grupal para mujeres y madres con hijas e hijos sobrevivientes de abusos sexual, Cándida Rosa Sequeira y Reina Isabel Velásquez, Dos Generaciones, 1999/ Suplemento Actuemos Contra el Abuso Sexual, de Alianza InterCambios y el Movimiento Contra el Abuso Sexual, 2007.



Nuestro camino recorrido

Última entrega de los logros que alcanzamos las mujeres organizadas de 1997 al 2009

La Boletina



"Si son los ojos de las mujeres los que miran la historia, ésta no se parece a la oficial", dice la feminista española Nuria Varela. A esta otra mirada es a la que hemos querido darle un espacio, para puntear algunos logros del movimiento amplio de mujeres en Nicaragua en los últimos 30 años.



En esta ocasión presentamos algunos hechos destacados en la historia del movimiento desde 1997 a la fecha. En general, esta última etapa ha estado marcada por defender los derechos alcanzados en las décadas anteriores, ya que los pensamientos fundamentalistas –esos que consideran que sus verdades son las únicas válidas– han ganado terreno político y su influencia ha tenido graves impactos en nuestra vida cotidiana.

Aún con este panorama de *amarres* entre las jerarquías políticas y religiosas, las mujeres organizadas hemos arriesgado todo para defender nuestros logros y no permitir que sigan negociando nuestras vidas. Por eso podemos decir que como movimiento, enfrentarnos a tantos obstáculos nos ha afectado por un lado, pero hemos salido fortalecidas por otro. Sin duda alguna, nadie nos quita lo *bailado* y en estos años las mujeres hemos aprendido que tenemos derechos.

Registrar nuestras luchas y avances es importante, por eso hicimos este primer esfuerzo, aunque sabemos que hay muchos vacíos. Tocaré en nuestros grupos reconstruir esas experiencias locales para recuperar la voz que no aparece en la historia oficial.

Nuestros logros de 1997 al 2009

1997

Nace la Coalición de Mujeres de la Costa Caribe de Nicaragua: Voces Caribeñas



50 mujeres de organizaciones y partidos políticos de la RAAN y la RAAS proponen acciones para garantizar el derecho de las mujeres a elegir y ser electas



50 organizaciones de mujeres participan en el Diálogo Nacional

2002

Primera Convención Feminista

Analizan acontecimientos en el país, la globalización y el impacto en el Movimiento de Mujeres y el movimiento feminista

8



7

2000

Marcha Mundial de las Mujeres 2000



Para concientizar a la gente y los gobiernos sobre la necesidad de eliminar la pobreza y la violencia contra las mujeres en el nuevo milenio

9

2002

Red de Mujeres Contra la Violencia apoya a Rosita, niña nicaragüense de 9 años, violada y embarazada en Costa Rica

Ciudadanía toma conciencia de la realidad del abuso sexual contra las niñas y niños y el derecho al aborto terapéutico en casos de violación sexual



10

2002

Red de Mujeres Contra la Violencia, Mov. María Elena Cuadra y organizaciones de la Costa Caribe participan en el Consejo de Planificación Económica (Conpes)

Reconocimiento del Estado al movimiento de mujeres posicionando a la violencia contra las mujeres como problema principal, sobre todo en situaciones de desastres naturales

11

2008

Surgen iniciativas de mujeres transexuales y transgéneros: Asociación Nicaragüense de Trans, ANGLI en Mateare y Red Trans de Mateare

Reivindican sus derechos humanos como mujeres transexuales y se suman a la lucha contra la violencia sexual

- Se visibiliza al movimiento de mujeres en la vida política del país
- Enfoque de género se incluye en todos los puntos de discusión
- Se acuerda la reglamentación de la Ley 230

1998

Red de Mujeres Contra la Violencia apoya públicamente la denuncia de Zoilamérica Narváez contra Daniel Ortega por abuso sexual

Aumentan denuncias por violencia sexual y movimiento de mujeres fortalece su capacidad política de denuncia



1998

Mov. María Elena Cuadra logra que el Min. del Trabajo firme Código de Ética para garantizar derechos de las trabajadoras de las maquilas

Más Comisarias



2000

Plan Nacional para la prevención de la violencia intrafamiliar y sexual

Coordinación exitosa entre la RMCV, la Coordinadora de Organizaciones de la Niñez con Instituto Nicaragüense de la Mujer, MED, Policía Nacional y la Corte Suprema de Justicia

5



1998

Primera Casa albergue en Nicaragua

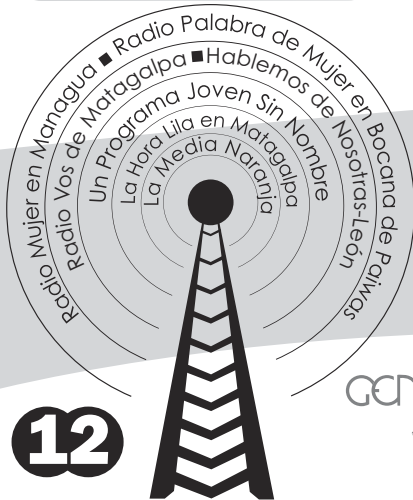
4

- No despidos a mujeres embarazadas o en subsidio post natal
- Chequeos médicos
- Mejorar condiciones de trabajo

Brinda protección, apoyo emocional y legal a mujeres y sus hijos e hijas cuando viven violencia

Finales de los 90

Surgen medios y programas feministas



12

GENTE
la Boletina

Se fortalece el liderazgo de las mujeres adolescentes y jóvenes



Encuentros nacionales

1997

III Encuentro de Mujeres Discapacitadas

Deciden acciones para la reglamentación de la Ley 202
Celebran la alfabetización de 150 mujeres con discapacidad

1



1998

Primer Encuentro de mujeres adolescentes y jóvenes

Más de 50 chavalas de 38 organizaciones analizan su situación como mujeres jóvenes, a la vez que reconocen su liderazgo

2



1999

Encuentro Nacional Sociedad civil y Políticas de Población

120 organizaciones, principalmente de mujeres, reunidas con instituciones del Estado evalúan incumplimiento de compromisos del gobierno sobre los derechos de las mujeres

3



2001

Primer Encuentro de Mujeres para la reconstrucción

Se analiza el accionar de los gobiernos para enfrentar los efectos del Huracán Mitch
mujeres formulan demandas y propuestas

4

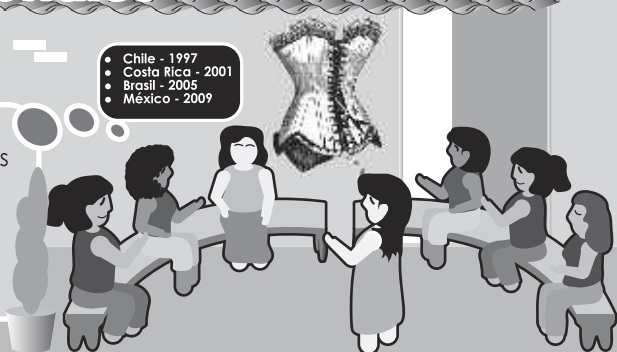


Encuentros internacionales

Encuentros feministas de Latinoamérica y el Caribe

Son espacios para el diálogo, debate, y formación de coaliciones entre las distintas corrientes del pensamiento feminista de la región. Aumenta la participación de grupos de mujeres jóvenes, se forman redes, definen campañas y se reafirman lazos políticos de identidad y solidaridad

• Chile - 1997
• Costa Rica - 2001
• Brasil - 2005
• México - 2009



Seguimiento a las cumbres mundiales

2000

Elaboración documento con balance del movimiento de mujeres sobre los compromisos de Beijing

2002

Informe alternativo sobre el cumplimiento de la Convención para la Eliminación de todas las Formas de Discriminación Contra la Mujer (CEDAW)

2008

Gobierno ratifica la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

Se evidencia el nivel de cumplimiento del estado nicaragüense a sus compromisos. Estos informes permitieron al Comité examinador de CEDAW tener insumos para hacer observaciones y recomendaciones al Estado nicaragüense sobre la situación de los derechos humanos de las mujeres

Incluye artículo que reconoce a las mujeres con discapacidad como sujetas con derechos sexuales y derechos reproductivos

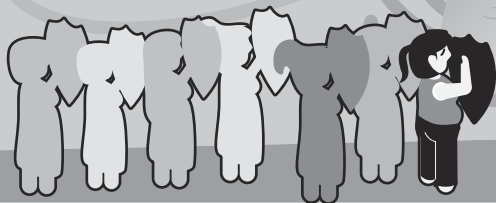


Enfrentando fenómenos naturales

Organizaciones de mujeres por todo el país agrupadas en la Coordinadora Civil se movilizan para apoyar a la población afectada por desastres naturales

- Organizaciones identifican que violencia contra las mujeres y niños aumenta después de desastres naturales
- Brindan atención psicosocial y emocional a población damnificada

- Huracán Mitch (1998)
- Terremoto en Masaya (2002)
- Huracán Félix en la RAAN (2008)



**El Huracán Mitch
NO se llevó
nuestro derecho
a vivir sin violencia**

Defendiendo nuestros derechos



1997 y 1999

1ra y 2da Jornadas para la Incidencia política de las mujeres

Fueron espacios para fortalecer al movimiento amplio de mujeres y empujar acciones conjuntas para exigir al Estado el cumplimiento de sus compromisos por los derechos de las mujeres

1997
Críticas a creación del Ministerio de la Familia



2007

Denuncian a 9 feministas ante el Ministerio Público interpuesta por parte de la Asociación Nicaragüense de Derechos Humanos por defender los derechos de Rosita

Movimiento de mujeres cierra filas junto a estas 9 defensoras. Denuncia toma ribetes políticos contra mujeres feministas y miembros de la RMCV



2004
Conformación del Movimiento por la Defensa del Estado Laico

Realiza acciones para exigir al Estado respetar la Constitución y dejar de un lado posiciones religiosas para decidir sobre el destino del país



2008

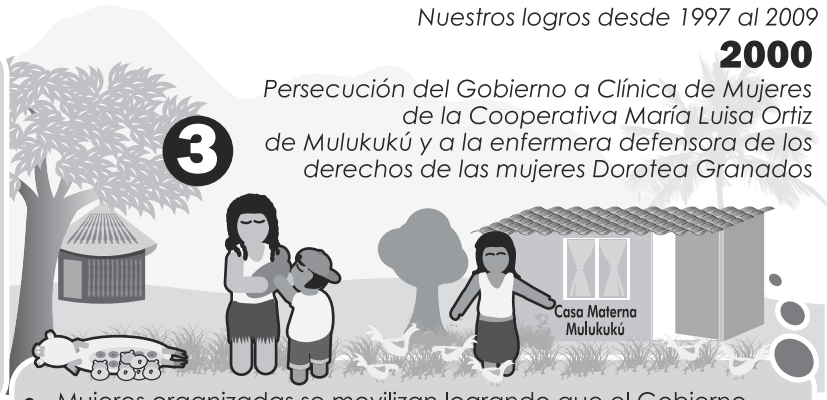
7 Persecución política contra miembros y organizaciones de la sociedad civil

- Organizaciones de mujeres defienden su derecho a organizarse
- Población en general reconoce la labor económica y social de las organizaciones de la sociedad civil
- Ministerio Público desestima denuncia contra ONG acusadas falsamente de triangular dinero



2000

- Marcha con 2 mil personas en oposición a la creación de ministerio con ideas conservadoras del papel de las mujeres en la sociedad
- Amplia discusión para el reconocimiento de los diferentes tipos de familia. Pese a esto se aprueba Mifamilia en marzo 98



Persecución del Gobierno a Clínica de Mujeres de la Cooperativa María Luisa Ortiz de Mulukukú y a la enfermera defensora de los derechos de las mujeres Dorotea Granados

- Mujeres organizadas se movilizan logrando que el Gobierno de Alemán no expulsara a Dorotea, acusada de realizar abortos
- Con el caso, se logró destacar la labor que hacen las organizaciones en el área rural donde los gobiernos han sido incapaces de llevar salud y educación

2000

En la navidad de 1999 la joven Aura Rosa Pavón, originaria de Niquinohomo, es asesinada por ser lesbiana



- Por primera vez en Nicaragua hay una condena a alguien a quien se demuestra que asesinó a una persona por su preferencia sexual
- Esto siembra el precedente legal que reconoce el respeto al derecho a la vida de las personas independientemente de su preferencia sexual

PENALIZACIÓN DEL ABORTO TERAPÉUTICO

2006

Movimiento de mujeres denuncia a nivel nacional e internacional:

- Prohibir el aborto terapéutico viola los derechos humanos de las mujeres y lesiona su derecho a la salud integral
- El Gobierno sacrifica a las mujeres en nombre de negociaciones partidarias
- Queda en evidencia la no laicidad del Estado



Informe de Women's Human Rights, el Comité contra la Tortura de las Naciones Unidas y Amnistía Internacional coinciden que negar aborto terapéutico a las mujeres es violatorio a sus derechos humanos y constituye actos de tortura

Leyes

2000 *Se instala Procuraduría Especial de la Mujer*

Para dar atención especializada para que las mujeres que han sido violentadas acudan con demandas y denuncias

1



Ley contiene artículos que reflejan las demandas realizadas por las mujeres jóvenes como promover el ingreso y retención escolar de las jóvenes y adolescentes; no exclusión de chavalas embarazadas en colegios de secundaria

2001

Ley 392: Ley de promoción del Desarrollo Integral de la Juventud

2



3

2005

Se instala la Procuraduría Especial de Personas con Discapacidad

En respuesta a la demanda encabezada por las organizaciones de mujeres con discapacidad



2008

4

Se aprueba el nuevo Código Penal



Nos trae una de cal y otra de arena. Sanciona nuevos delitos sexuales y anula Artículo 204 que prohibía relaciones homosexuales. Lo negativo es que penaliza el Aborto Terapéutico atentando contra la vida de las mujeres

5

2008

Ley 648: Ley de igualdad de Derechos y Oportunidades

Recoge demandas históricas: la igualdad, equidad, justicia, no discriminación, no violencia. Manda a establecer políticas públicas, planes, programas y proyectos para hacer posible la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres



Créditos:

Textos: Vanessa Cortez Bonilla

Infografía: Claudio Oviedo Borgen

Revisión de contenido: Evelyn Flores, Martha Juárez, Fidealeyda Ávalos

Digitalización de fotos: Fidealeyda Ávalos

Fotografías: Archivo de La Boletina. Internet

Fuentes documentales:

- La Boletina números 29 a 73

A trabajar mejor entre nosotras

Poniéndonos de acuerdo en lo que queremos hacer y estableciendo relaciones de igualdad

Auxiliadora Vásquez y Martha Juárez

Una golondrina no hace verano. Y eso lo sabemos bien las nicas que desde hace más de 30 años nos hemos organizado en grupos, redes y comités para defender nuestros derechos y construir una vida mejor para todas.

Las páginas de *La Bole* recogen experiencias positivas de grupos y redes que al juntarse han logrado grandes cosas, como por ejemplo, la creación de leyes o la creación de una cooperativa de mujeres.



El Grupo Feminista de León hace trabajo voluntario para defender los derechos de las mujeres.

Foto: Cortesía del Grupo Feminista de León

Y es que para lograr los objetivos que nos proponemos, es importante hablar de cómo nos vamos a organizar para hacer el trabajo, la forma en que nos vamos a relacionar, cómo tomaremos las decisiones y qué vamos a hacer para resolver las dificultades que se nos vayan presentando, en pocas palabras, establecer las normas de funcionamiento del grupo.

En este artículo te compartimos la experiencia de varias mujeres organizadas, que nos comparten sus reflexiones para que podamos trabajar mejor entre nosotras.

Construyendo metas comunes

Bertha Sánchez es integrante del *Grupo Feminista de León*, donde trabajan de forma voluntaria desde hace nueve años. Lo primero que hicieron al decidir organizarse, fue ponerse de acuerdo sobre los objetivos que

persegúan y por lo cual se juntaban para trabajar: “Por la igualdad de las mujeres, justicia social, participación política y el derecho a una vida libre de violencia”, nos dice Bertha con entusiasmo y seguridad.

Bertha nos cuenta que en el camino han ido buscando la mejor manera de funcionar para alcanzar sus metas. “Un grupo avanza en su consolidación cuando entre sus integrantes prevalecen los procesos de cooperación sobre los de competencia. El desarrollo de relaciones de cooperación entre sus integrantes es vital para avanzar”, señalan Mariel Bajo y Raquel Calleja en el manual *Cómo dirigir equipos desde una perspectiva feminista*.

Jennifer Chávez es integrante de de la *Red de Mujeres Adolescentes y Jóvenes* de Puerto Cabezas. Ella nos cuenta que son una red voluntaria de 80 jóvenes entre 13 a 26 años y que nueve de ellas conforman el equipo de coordinación. Añade que cuando quieren hacer algo, las propuestas se plantean en las reuniones y allí se ponen de acuerdo en qué hacen y qué no. Luego se distribuyen las actividades de acuerdo al tiempo de cada cual.

Jennifer Chávez
de Puerto Cabezas.

Foto: Archivo La Boletina

Cómo nos relacionamos en el grupo

Jennifer reflexiona sobre el hecho de que al hacer trabajo voluntario muchas veces nos hace sentir como que no podemos “exigir mucho” cuando una persona asume la responsabilidad de una tarea o un compromiso. Sin embargo, es importante que recordemos que cuando alguien incumple un compromiso, eso trae recarga de trabajo y molestias en las otras integrantes porque deben asumir esa tarea aparte de las propias.

Bertha nos cuenta que dentro su organización trabaja por relaciones “horizontales” entre las integrantes, para que todas estén al mismo nivel. Esto significa contar con la misma información y participar en la toma de decisiones “como parte de la práctica y coherencia feminista, la inclusión y participación activa de todas debe ser primordial. Desde lo interno debemos practicar relaciones de equidad y justicia, transformar la cultura y el sistema patriarcal desde nosotras mismas”, nos expresa.

Construyendo buenas relaciones

Para Jennifer cualquier conflicto dentro del grupo o con otras mujeres, "lo mejor es hablarlo a tiempo, no cuando las cosas están peor. Tenemos un acuerdo de manifestar los malestares en el momento", nos dice.

A como señala Jennifer, es vital que dentro del grupo nos demos un tiempo para hablar de cómo estamos funcionando, ésta es una buena entrada para superar las dificultades. Dialogando a tiempo se evita que los malestares crezcan y afecten las relaciones dentro del grupo.

"Cuando nos juntamos mujeres con diversas experiencias y prácticas, es normal que haya dificultades y contradicciones, porque cada una tiene su propia manera de relacionarse, de resolver problemas, distinta experiencia de cómo organizarse",

nos dice
Ruth Marina
Matamoras
del Grupo
Venancia de
Matagalpa

"Vamos aprendiendo en la práctica de cómo entendernos mejor. Actualmente tenemos espacios como inter-redes en el Norte y el

Diálogo feminista donde estamos reflexionando dificultades de este tipo y realizando esfuerzos para hacer algo diferente. Nos hace falta mucho, pero debemos reconocer esos pequeños avances", reflexiona Ruth Marina.



El Grupo Feminista de León durante la actividad que calificaron como "La Torovenada del pueblo".

Foto: Cortesía del Grupo Feminista de León

Foto: Cortesía del Grupo Feminista de León



Bertha Sánchez, del Grupo Feminista de León.

Agrega que nos hace falta “aprender a decir las cosas, sin herir a las demás; necesitamos herramientas para la convivencia. El desarrollo personal de cada una es importante, debemos tomarnos ese tiempo, reconocer el trabajo político de cada quien y mejorar las relaciones políticas entre las mujeres”.

Es indispensable vernos en el espejo, es decir, dejar un espacio para hablar de nuestras propias relaciones, buscar los puntos comunes en medio de las diferencias que tengamos en otros aspectos, practicar el diálogo y la crítica constructiva que nos ayude a crear relaciones sanas y democráticas, nos comenta Ruth.

Para Ruth Marina es importante aprender a tener confianza en nosotras y en las demás. “Para desarrollar una cultura política distinta dentro de los grupos y espacios, tenemos que moldearla nosotras mismas, hacerlo en la práctica, equivocándonos, mejorando, respetándonos... y si una compañera ejerza un liderazgo autoritario, no significa que la vamos a quemar en la hoguera. En el camino debemos ir aprendiendo nuevas formas de relacionarnos”.

Tomando decisiones

Las mujeres jóvenes del Grupo Feminista de León se distribuyen las responsabilidades para que todas participen tanto en las tareas como en las decisiones, y trabajan porque éstas sean de consenso, es decir, platicado entre todas las integrantes del grupo buscando que todas estén de acuerdo con lo que se está planteando.

Alcanzar el consenso requiere de la paciencia de todas las integrantes. Sin embargo, no es suficiente que una propuesta sea la más aceptada por el grupo, también hay que analizar que esa sea la mejor solución, la que represente menos riesgos y más posibilidades de éxito y que sea posible de realizar con los recursos que tenemos.

Por eso es necesario que en las discusiones de búsqueda de soluciones, las integrantes del grupo se abran a las opiniones minoritarias, a las críticas, y evitar consensos apresurados.



Nuestros liderazgos

Las organizaciones de mujeres nos caracterizamos por una búsqueda permanente de liderazgos que vayan de acuerdo a lo que promovemos. Así, en nuestros grupos las líderes son mujeres de diferentes edades, conocimientos, orígenes y habilidades.

Se dice que ejerce liderazgo una persona que da energía al grupo para que camine en una dirección determinada, que tiene influencia sobre el grupo y que representa y habla por los intereses colectivos e individuales.



Foto: Cortesía Grupo Venancia

“Nosotras tratamos de practicar un liderazgo donde no se dependa de quien coordina, es decir, que las responsabilidades y la información sea compartida, de modo que todas tengamos los mismos elementos y la capacidad de tomar decisiones de consenso en el grupo”, nos dice Bertha del Grupo Feminista de León.

“Rompimos varios esquemas, uno es que sólo las más experimentadas pueden ser las coordinadoras, ya que desde hace cuatro años las jóvenes hemos coordinado el grupo”, cuenta con orgullo. Esto demuestra que los liderazgos y las capacidades para serlo, se pueden desarrollar si así nos proponemos y creamos las condiciones para ello.

Las mujeres jóvenes también se coordinan con organizaciones de mujeres adultas para fortalecer el trabajo por la defensa de nuestros derechos. Bertha nos dice que “debe haber apertura de más participación de las jóvenes, pero no sólo de presencia sino de representación con voz y voto; incluímos en los procesos de formación y capacitación para que juntas desarrollemos capacidades y vayamos alcanzando la igualdad entre nosotras”.

Es importante el diálogo entre las mujeres organizadas, tanto las adultas como las jóvenes, el intercambio y las relaciones de cooperación y respeto aportarán al fortalecimiento del movimiento amplio de mujeres.

Fuentes: Documento de trabajo sobre liderazgo juvenil y diversidad con equidad, de Puntos de Encuentro, 2008. Cómo dirigir equipos desde una perspectiva feminista de Mariel Bajo y Raquel Calleja.

Primero nosotras

El autocuido es fundamental
para preservar nuestra salud
y bienestar

María Martha Escobar

¿Siempre estás atendiendo las necesidades de otras personas? ¿Comés de último si alcanza?, ¿Cuándo te hiciste la última revisión médica? ¿Usás tu dinero para gastos de la casa en lugar de comprarte una medicina?

Muchas de nosotras nos relacionamos con nuestro cuerpo como si éste sólo fuera un instrumento, un conjunto de órganos que necesitamos que sigan funcionando para continuar con nuestras actividades.

El problema es que perdemos de vista lo que sentimos, disfrutamos, aprendemos, y en fin, lo que nos hace vibrar como personas.

Pareciera que vivimos en eterna urgencia haciendo muchas cosas y olvidamos nuestras propias necesidades, incluso hasta nos parece egoísta centrarnos en nosotras mismas. Eso hace que descuidemos la salud, nuestros proyectos personales y hasta aceptar tener relaciones sexuales sin quererlas, pues toda la vida nos han enseñado a ser buenas con las demás personas y a entregarnos sin reservas.

Foto:  flickr/ Lori & Queta

Nos han 'entrenado'

Esta forma de pensar y de actuar está relacionada con el género, es decir, la forma en que nos han enseñado a ser mujeres. Desde chiquitas nos enseñan a poner en primer lugar a los demás, como si esto fuera una "cualidad femenina natural" y no una conducta social que nos enseñan a asumir como "normal", aunque no sea así.

Es por eso que sin tener mucha conciencia de ello, le quitamos importancia a malestares que sentimos para dar preferencia a la salud de nuestras hijas e hijos antes que la nuestra y si tenemos unos ahorritos, los gastamos en emergencias de otras personas, por ejemplo.

Desafortunadamente somos pocas las que acostumbramos ir a las consultas médicas preventivas de salud, aún cuando sabemos que son necesarias. A veces tenemos miedo de hacernos el papanicolau o el examen de mama, y algunas ni siquiera empleamos métodos anticonceptivos o condón en las relaciones sexuales.

Señales de alerta

Aquí te brindamos algunos ejemplos de situaciones donde no nos estamos cuidando:

- Ponés en último lugar tus necesidades
- Bastante seguido estás estresada o preocupada
- Faltás o retrasás tus citas médicas
- Estás inconforme con tu apariencia
- Te sentís agotada emocionalmente
- No te alimentás bien
- Estás en una relación de pareja que puede ser destructiva
- Te acostumbraste a soportar malestares y ya lo sentís "normal"
- No tenés tiempo libre para el descanso o el entretenimiento
- Asumís más trabajo del que tu cuerpo y emociones pueden soportar

Para comenzar...

"Requiere información: de nosotras mismas, de nuestra propia historia, claridad de nuestras creencias y revisar cuáles nos siguen siendo útiles y cuáles no", nos cuenta Mary Bolt, sicóloga feminista que trabaja con terapias alternativas.

Mary agrega que "es importante reconocer nuestras capacidades como mujeres, asumir la responsabilidad y participar activamente en nuestra propia vida. Autocuidarnos significa aprender a agradecer, a conectarnos con nuestros sentimientos y emociones y aprender a expresarlos".

También significa reconocer quiénes somos, valorar lo que nos hace únicas, las cosas que nos dan placer y nos hacen sentir bien. Además, identificar lo que no nos gusta y lo que nos provoca dolores y malestares, para buscar soluciones.

Es importante revisar nuestra alimentación, el lugar donde vivimos y las relaciones que establecemos, ya sea a nivel personal como en el trabajo. También las actividades físicas que hacemos, cómo nos recreamos, los comportamientos que tenemos en cuanto a nuestra vida sexual y la salud, entre otros aspectos.

Pongamos límites

Tenemos que aprender a decir "hasta aquí" y poner límites a nuestro horario de trabajo, dentro o fuera de la casa, porque es importante tener tiempo y espacio sólo para nosotras ya que lo merecemos.

Para empoderarnos, es decir, tomar el poder en nuestras vidas, tenemos que ir asumiendo responsabilidades y decisiones propias. No existen recetas para tomar decisiones, porque cada

¿Qué es el autocuido?

El autocuido son todas las acciones que hacemos de forma intencionada para evitar lo que nos hace daño y atraer salud y bienestar de forma integral en nuestra vida, ya sea en el presente o en el futuro, según interpretamos de la teoría del autocuido que desarrolló la enfermera estadounidense Dorotea Orem.



Foto: La Boletina / Tania Montenegro

persona tiene experiencias distintas, pero el feminismo nos enseña que para ser autónomas muchas veces debemos transformar la realidad que nos rodea, dejando de cumplir los mandatos que nos han hecho olvidarnos de nosotras mismas.

Es bien importante tomar acciones para mejorar nuestra calidad de vida; recordemos que cada una de nosotras es única y especial, pero a veces hace falta visualizar esa mujer que queremos ser y plantearnos retos para conseguir ese ideal que aporta a nuestro desarrollo personal.

A contactar nuestro cuerpo

Realizar este ejercicio te va a permitir entrar en contacto con vos misma y comunicarte con tu cuerpo, recordá que es sabio y es bueno escucharlo.

- Buscá un lugar donde nadie te moleste y acostate recta
- Cerrá los ojos y respirá profundamente
- Concentrate en el sonido de tu respiración: pensá en el aire entrando y saliendo de tu cuerpo y en los músculos, estirándose y aflojándose
- Ahora observá mentalmente esos músculos, detectá los que están tensos y respirá pensando en que se aflojan
- Con la mente, recorré muy lentamente tu cuerpo de la cabeza a los pies
- Preguntate si te duele algo en este momento, ¿Desde hace cuánto te duele? Si tu dolor tuviera voz o sonido... ¿qué sonido haría?
- Dejá que se exprese mediante un sonido, una palabra, un movimiento, una señal...
- ¿Qué te dice ese dolor de tu estado de ánimo, de tu salud física, de tu alimentación, de tu nivel de exigencia cotidiana?
- Dale tiempo para que se exprese y respirá profundo
- Hacé un acuerdo con vos misma de ponerle atención a tu cuerpo cuando exprese otro llamado de atención

Fuentes:

- Autocuidado y Autodefensa para Mujeres Activistas. Manual de Autoaplicación. Elige, Unifem y Artemisa (2006).
- Claves feministas para el poderío y la autonomía de las mujeres. Marcela Lagarde. Puntos de Encuentro (1997), con aportes de Ruth Marina Matamoros.



Acá les presentamos algunas actividades de diversos grupos, organizaciones y redes de nuestro país, que redactó María Martha Escobar. Si quieren compartir acciones novedosas sobre su quehacer, no duden en contactarse con **La Boletina**: labolenica@gmail.com

Un premio merecido para doña Panchita



Foto: Internet

La dedicación y el compromiso de Francisca Espinoza con la salud de las mujeres, la llevó a recibir el *Premio Internacional por la Dignidad y la Salud*, que otorgó el Fondo de Población de las Naciones Unidas.

“Me siento feliz, realizada y lo más importante con ganas de seguir aportando a la educación y a trabajar con entrega y sacrificio en pro de la mujer campesina que antes se moría por falta de atención médica”, dijo a un medio nacional en una entrevista.

Doña *Panchita*, como cariñosamente la llaman, coordina la Red Nacional de Casas Maternas desde hace 16 años, y junto a otras compañeras han

trabajado por la salud materna y la prevención de la violencia contra las mujeres, adolescentes y niñas.

Ella dirige la *Casa Materna Cihuatlampa* y además es la coordinadora de la Asociación de Mujeres Luisa Amanda Espinoza en Jinotega. Las casas maternas atienden a mujeres de escasos recursos económicos, que llegan desde comunidades aisladas de la zona urbana donde no hay ni centros de salud, contribuyendo a reducir la cantidad de mujeres que mueren por causas asociadas con el embarazo.

Contacto: Francisca Espinoza
Tel: 2782-2738

Correo: casamaterna06@turboneff.com.ni



La Casa Materna Cihuatlampa fue fundada por doña Panchita.

Foto: La Boletina / Jessy Obando

No queremos ni una muerta más

Según estudios internacionales, una mujer tiene más posibilidades de ser asesinada por su pareja actual o anterior, que por cualquier otra persona. Eso lo sabemos bien en Nicaragua, ya que en lo que va del año han muerto 53 mujeres, niñas, adolescentes y ancianas, según datos de la *Red de Mujeres Contra la Violencia*. Los victimarios eran sus maridos, compañeros, padres, novios y otras personas cercanas.

El asesinato atroz de mujeres o *feminicidio* va en aumento y urge que el Estado enfrente esta problemática de forma integral para evitar que sigamos muriendo. Estos asesinatos vinculados a la violencia doméstica y sexual más el deficiente acceso a la justicia por parte de las víctimas, son situaciones que demanda del Estado nicaragüense que revise la legislación y la aplique debidamente, expresa la Red.

Está claro que ha habido descuido, falta de capacidad técnica además de recursos económicos y materiales insuficientes para esclarecer y enjuiciar estos asesinatos. Las autoridades competentes y encargadas de prevenir y erradicar estos asesinatos deben trabajar para que la justicia impida que nos sigan matando.



La tolerancia hacia la violencia, la falta de voluntad política para condenarla y la impunidad en los casos que nos afectan como mujeres, fomentan el círculo vicioso que alimenta el feminicidio. Como movimiento de mujeres organizadas hemos reaccionado de forma pública en muchos casos, acá te mencionamos algunos:

● Niña asesinada en El Tortuguero

Anastasio Trinidad Torres Zeledón, de 58 años, violó y embarazó a su hijastra de 13 años y cuando se descubrió el delito fue condenado a 12 años de prisión, gracias a la presión de grupos y organizaciones de mujeres costeñas.



Foto: Archivo La Boletina

A pesar de todo el esfuerzo para conseguir esta condena, Yorlene Orozco, jueza de Bluefields, lo dejó en libertad ya que el médico Raúl Martínez dictaminó seis enfermedades distintas al violador. Una vez que Anastasio salió de la cárcel, buscó a la niña que acababa de dar a luz al bebé producto de la violación y la mató.

Según Socorro Silva, de la *Red de Mujeres Costeñas Contra la Violencia*, la mamá de la niña anda huyendo con el bebé, ya que la familia del asesino la sentenció a muerte. Algunas feministas costeñas que marcharon y se pronunciaron en contra del asesinato de la niña, también están siendo perseguidas por la familia del agresor y han tenido que trasladarse a otra ciudad.

La *Red de Mujeres Contra la Violencia* dirigió una carta a la Corte Suprema de Justicia el pasado 11 de septiembre rechazando el *feminicidio* contra la niña. Las organizaciones de mujeres estamos haciendo esfuerzos para que se haga justicia y que la jueza y el médico forense sean destituidos de sus funciones, por haber irrespetado nuestra legislación que señala la obligación de defender en principio el *Interés superior del niño, niña y adolescente*.

● La muchacha asesinada en Xiloá

A comienzos de agosto, Mayling Martínez Mendoza, fue violada y asesinada de forma atroz en la laguna de Xiloá por un par de hombres. Amifanic y el Movimiento de Mujeres María Elena Cuadra se aliaron para denunciar y apoyar a la familia de la joven, quien sólo tenía 15 años, estudiaba la

secundaria y vivía en el municipio de Ciudad Sandino.

“Luego de acompañar el entierro de la joven, encabezamos una marcha de más de 400 personas para presionar a las autoridades y que capturaran cuanto antes a los violadores y asesinos de la joven, nos cuenta Reyna Isabel Rodríguez, que dirige Amifanic, organización que se ha pronunciado públicamente para condenar el asesinato y apoyar a la familia de Mayling.



Foto: Cortesía Amifanic

Finalmente la Policía capturó a Edgar Baltodano Martínez y Ariel Vallejos Martínez quienes están en la cárcel, gracias a la presión y a la movilización que lideraron las mujeres organizadas.

● Adolescente asesinada en Pueblo Nuevo

El 15 de junio fue asesinada Zeleyda Castillo Acevedo de 15 años, que estudiaba tercer año de secundaria. Un día después, la *Fundación Entre Mujeres* de Estelí pronunció públicamente su rechazo y se movilizó por las principales calles de la comunidad junto a 500 mujeres con las que trabajan.

“Nos sentimos indignadas ante el femicidio perpetrado contra Zeleyda, quien era una joven llena de vida, de esperanzas y sueños por desarrollarse como estudiante y profesional. Era una joven alegre, trabajadora y comprometida

con su familia y comunidad, fue cegada su vida y con su asesinato, truncados su derecho a la vida”,

denunciaban las mujeres de FEM, al leer el pronunciamiento ante los medios de comunicación.



Una campaña para prevenir el embarazo adolescente

“Antes de cargar con otros, hacete cargo de vos”. Este es el mensaje central de la nueva campaña del *Grupo Venancia*, un centro feminista de educación y comunicación popular que con su trabajo en Matagalpa y comunidades de la zona, contribuyen a crear relaciones más equitativas y a fortalecer la autonomía de las mujeres.

La idea de la campaña es llamar la atención de las adolescentes de las comunidades rurales, especialmente de las estudiantes de secundaria, ya que son las principales afectadas por la problemática de embarazos a temprana edad.

Ya está en marcha

La campaña se desarrolla desde septiembre en institutos públicos de secundaria de 10 municipios de Matagalpa. Los materiales usados son: plegables, calcomanías, camisetas, vallas publicitarias además de anuncios radiales y un audiovisual que transmitirán en radios y canales locales.

El lema fue retomado de una campaña similar realizada en el 2007. En esta oportunidad quieren generar la reflexión en las chavalas para que tomen control de sus vidas, sus cuerpos y sexualidad; para valorarse, aprender a negociar con la pareja y plantearse metas claras para crecer como mujeres.

“Hicimos una valoración de las campañas anteriores por medio de grupos focales y elaboramos nuevos materiales incorporando los aprendizajes”, nos cuenta Geni Gómez, una del *Grupo Venancia*.



Foto: Cortesía Grupo Venancia

Por una Costa Caribe sin violencia contra las mujeres

.....

Caimca es el nombre con que se conoce al *Centro de Atención Integral a la Mujer del Caribe*. Desde hace tres años brinda diferentes servicios en Puerto Cabezas, donde dan servicios médicos a mujeres de esta ciudad y otras comunidades del departamento costeño.

Como parte del proyecto, trabajan capacitando a mujeres sobre su salud sexual y reproductiva y brindan servicios gratuitos tales como: medicina general, atención psicológica y asesoría legal, para aquellas mujeres que enfrentan diferentes situaciones de violencia.

Además, en Caimca cuentan con un albergue que sirve para acoger de forma segura a las mujeres, sus hijas e hijos que se encuentran en peligro y buscan ayuda para salir del sitio donde estás siendo violentadas por su pareja.



Foto: Cortesía de Caimca

Caimca ofrece atención médica a mujeres de Puerto Cabezas y sus comunidades.



Foto: Cortesía de Caimca

Oficinas de Caimca en Bilwi.

“Uno de los logros es que hemos podido establecer alianzas con algunas instituciones con las que trabajamos directamente, como son la Policía y los juzgados, ya que constantemente estamos atendiendo a mujeres sobrevivientes de violencia” nos dice Marlene Fenlig Chow, que coordina este proyecto.

Marlene también nos cuenta que al principio, por el mismo machismo que había en las comunidades, la gente no miraba con buenos ojos el proyecto.

Por eso, a través de los medios de comunicación están sensibilizando a la población con mensajes radiales en miskito y español, para prevenir la violencia contra las mujeres.

Contacto: Norvel Taylor:

Tel. 8408-1078

'Las Tías' leonesas cumplen 20 años

.....

Para disminuir el trabajo infantil y ayudar a insertarse en la escuela a las niñas y los niños que trabajaban en el mercado de la Estación, en León, hace 20 años un grupo de mujeres ideó una estrategia: Convencieron al chavalero de pedir antes que pensar en robar, llamando "tías" a las comerciantes al momento de solicitar frutas y acordaron con las vendedoras para que se las regalaran cuando les llamaran así.



Foto: La Boletina/Fidealeyda Ávalos

Es así que en 1989, un grupo de mujeres líderes, ex directoras de distintas áreas del mercado Santos Bárcenas de León, se juntaron para fundar la *Asociación Las Tías*, para apoyar a la niñez en situación de riesgo y a sus madres comerciantes, nos cuenta Corina Amador, su coordinadora.

Estas mujeres se reunían de forma voluntaria para apoyar a las niñas y los niños que deambulaban por el mercado, con alimentación y recursos para estudiar. Al mismo tiempo ofrecieron financiamiento a sus madres o comerciantes y talleres de capacitación.

Durante los primeros cinco años, el proyecto sobrevivió con los aportes solidarios de la misma gente del mercado, luego algunas donantes internacionales las apoyaron para fortalecer su trabajo.

Trabajo continuo

Este 16 de septiembre *Las Tías* cumplieron su 20 aniversario y siguen desarrollando el trabajo inicial ahora extendido a varios mercados. Cerca de 150 niñas, niños y adolescentes reciben su almuerzo cada día y además se les ofrece reforzamiento escolar, para que mejoren su rendimiento académico en la escuela, nos dice Corina.

Ahora el proyecto tiene un local donde ofrecen cursos de peluquería, costura y carpintería para ambos sexos, y por una cuota simbólica las y los adolescentes pueden aprender un oficio para salir adelante.

Además, Las Tías cuentan con un fondo revolvente para apoyar con préstamos a las comerciantes, para que éstas puedan empujar sus pequeños negocios.

Dominga Lago y Blanca Idiáquez son vendedoras que conocen el trabajo de la Asociación desde hace mucho tiempo y se sienten agradecidas porque más allá del apoyo económico, estas mujeres han promovido cursos de alfabetización entre ellas y otros talleres para potenciar el manejo del dinero y mejorar la atención a la clientela.

Las Tías apuestan por la responsabilidad compartida entre la familia, la escuela y el proyecto para sacar adelante a la niñez trabajadora de León y disminuir la explotación infantil, nos explica Corina. También nos cuenta que han reducido la deserción escolar del grupo con que ellas trabajan, pues el año pasado, la mayoría se mantuvo en la escuela con promedios arriba de 80.

Desde **La Boletina** felicitamos a *Las Tías* en su 20 aniversario y esperamos que sigan trabajando por la niñez y comerciantes leonesas.

Contacto: Corina Amador
Tels. 2311-2493/ 2311-1636
Correo: leonzacorina@yahoo.com



Apoyar a las madres para mejorar sus pequeños negocios es otra de las labores de Las Tías.

Foto: María Martha Escobar



Las Tías trabajan para apoyar a la niñez y comerciantes de varios mercados leoneses.

Foto: María Martha Escobar

Por nuestra salud, ¡SI Mujer!

La reconocida organización Servicios Integrales para la Mujer, *SI Mujer*, cumplió 18 años de trabajo en julio pasado y su compromiso sigue siendo el mismo: "La idea es brindar a las mujeres una atención integral, ya que no solamente estamos promoviendo el acceso a los servicios, sino el cambio de conducta respecto a su salud", nos comenta la doctora Georgina Paredes, que dirige el *Área de atención a usuarias y usuarios*.

Fundada el 26 de julio de 1991 y surgida a partir de la experiencia en un consultorio que entonces operaba en un barrio, *SI Mujer* es una Organización No Gubernamental, que brinda atención médica en salud sexual, salud reproductiva y atención psicológica, entre otros aspectos.

Además de dar respuesta a la problemática médica de sus usuarias, gran parte del trabajo de esta organización es para sensibilizar y capacitar a adolescentes de los barrios populares, producir materiales educativos y realizar investigaciones sobre la situación de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las mujeres en Nicaragua.

Uno de los logros es que la mayoría de usuarias usa un método anticonceptivo seguro como el condón, lo que refleja que han modificado su conducta. También promueven la responsabilidad masculina, y han logrado el involucramiento de la pareja sexual de las usuarias en la prevención de los embarazos e Infecciones de Transmisión Sexual.

Felicitamos al equipo de *SI Mujer*, tanto por su trabajo en salud, como por no decaer en la defensa de nuestros derechos haciendo incidencia a nivel nacional e internacional.



Foto: Cortesía de SI Mujer

SI Mujer distribuye materiales educativos sobre nuestros derechos en barrios, mercados y actividades públicas.

Contacto: Dra. Georgina Paredes
Correo: direccion@simujer.org.ni
Teléfono: 2250-2355

Minsa contra la discriminación por orientación sexual

Marlene Vivas espera que de ahora en adelante cuando ellas y sus amigas acudan al centro de salud o al hospital, el personal las atienda con respeto, sin risitas ni discursos por su forma de ser y de expresarse públicamente.

El pasado 11 de agosto entró en vigencia la Resolución Ministerial número 249-2009, donde el ministro de Salud, Guillermo José Gonzalez, aprobó esta resolución que indica que todos los hospitales y centros de salud públicos y privados, deberán *promover y apoyar las acciones orientadas a erradicar cualquier tipo de discriminación hacia las personas por su orientación sexual.*

“Ahora las personas de diversas preferencias sexuales (homosexuales, lesbianas, *trans*) contamos con un respaldo para denunciar ante las autoridades los abusos de los prestadores de salud en los hospitales”, nos dice Marlene, que pertenece a la Red Trans de Mateare.

Las mujeres “trans” son aquellas que nacieron con cuerpos masculinos pero siempre se han sentido mujeres y por eso han asumido una identidad femenina de forma pública, para sentirse bien consigo mismas.

Marlene también reconoce esto como un avance, ya que es un respaldo para su trabajo por la defensa de los derechos humanos de las personas trans y lesbianas. Asegura que mientras existan defensoras como ella, la

resolución se tiene que cumplir ya que no van a tolerar más abusos en su contra.



Foto: La Boletina / Fidealexda Ávalos

Marlene Vivas trabaja por la defensa de los derechos humanos de las personas trans.

Contacto: Marlene Vivas
Red Trans de Mateare
marlene07alexandra@hotmail.com

Otro paso contra el racismo

Mujeres afro descendientes de 16 países de Latinoamérica, se reunieron en Managua en junio pasado, para analizar, debatir y hacer propuestas que aporten a la actual *Convención Interamericana contra el Racismo y toda forma de Intolerancia y Discriminación*.

De acuerdo a esta convención, “el racismo es cualquier distinción, exclusión, restricción, de uno o más derechos humanos y libertades fundamentales, en cualquier ámbito de la vida, sobre la base del establecimiento de un vínculo causal entre las características fenotípicas o genéticas de algunas personas por un lado, y sus rasgos intelectuales, de personalidad o cultural”.

“Hay grandes vacíos, ya que no incluye apartados especiales sobre el tema de género. Esto representa una debilidad ya que cerca del 30 % de toda la población de América Latina es afro descendiente, muchas son mujeres que se encuentran en situaciones de pobreza y discriminación económica, política y cultural”, nos comenta Dorotea Wilson, de la *Red de Mujeres Afrolatinoamericanas, Afrocaribeñas y de la Diáspora*.

El término afro descendiente “se usa para referirse a personas nacidas en el continente americano y el Caribe, que tienen antepasados africanos que fueron traídos por la fuerza y luego esclavizados”, nos explica Shakira Simmons, joven nacida en Bluefields.

Contacto: Dorotea Wilson
Tel. 2249-8082
Web: www.mujeresafro.org



Las mujeres afro que participaron en el encuentro desean que más países adopten la Convención.

Foto: Cortesía de Voces Caribeñas

¿Qué dice la Convención?

Plantea que los estados parte se comprometen a prevenir, eliminar y sancionar las diferentes formas de discriminación, y adoptar las medidas y políticas necesarias de diferenciación o preferencia para garantizar el ejercicio de los derechos y libertades fundamentales de personas o grupos que sean sujetos de racismo, discriminación o intolerancia con el objetivo de promover condiciones equitativas de igualdad de oportunidades.

Honduras: Feministas en resistencia

.....

Las feministas hondureñas se encuentran en resistencia frente a los atropellos y violaciones a sus derechos, que viven desde el golpe de estado que se dio a finales de junio en su país. Organizadas en el movimiento *Feministas en Resistencia*, realizan acciones para que en medio de la crisis que vive el país, no empeore la violencia contra las mujeres, como suele suceder en situaciones de violencia social o militar.



Foto: Internet

Ellas han denunciado la represión hacia las mujeres por protestar en las calles, en donde incluso han sido objeto de abusos físicos y tratamiento denigrante como manoseo de senos y vagina. Estos hechos fueron verificados por la *Comisión Interamericana de Derechos Humanos de las Naciones Unidas* en agosto pasado.

Para recoger estos testimonios y darlos a conocer al mundo, organizaciones de varios países montaron el *Observatorio de la Transgresión Feminista* que en su primer informe señala el aumento del feminicidio hasta en un 60% , así como el abuso de la Policía que incluye agresiones sexuales, golpes en bustos y glúteos y agresión verbal a las mujeres, principalmente en Tegucigalpa y San Pedro Sula.

El Observatorio lo conforman: *Feministas en Resistencia*, *Las Petateras*, *Asociadas por lo Justo*, *Radio Internacional Feminista*, *Iniciativa de Mujeres Premios Nobel de la Paz* y el *Consortio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad de México*.

Las diferentes expresiones del movimiento amplio de mujeres de Nicaragua nos solidarizamos con nuestras hermanas hondureñas y hacemos el llamado a la restitución de los derechos civiles del pueblo hondureño.

Más información en: Radio Internacional Feminista www.fire.or.cr



Foto: Internet

**Los libros
no muerden . . .**

**¡el feminismo
tampoco!**



Hola amigas: En esta ocasión queremos invitarlas a que visiten el sitio web del *Servicio de Información y Documentación* de **Puntos de Encuentro**. Aquí encontrarán estas investigaciones y otras nuevas publicaciones que están disponibles en www.puntos.org.ni/sidoc

Nuevas investigaciones

En meses recientes se han presentado estas investigaciones por tanto les invitamos a descargarlas de nuestra página web:



Vivencias, creencias y cambios en la sexualidad de jóvenes nicaragüenses

Programa Feminista Centroamericano La Corriente

www.puntos.org.ni/sidoc/descargas/personales/Vivencias_Creencias_y_Cambios_Sexualidad.pdf



Promoviendo procesos de sensibilización y capacitación en género y masculinidad con niñez, adolescencia y juventud

Red de Masculinidad por la Igualdad de Género

www.puntos.org.ni/sidoc/descargas/personales/Promoviendo_Sensibilizacion_Cambio.pdf



Estado del Arte de la Violencia Intrafamiliar y Sexual de Nicaragua 2003-2008

PNUD-Policía Nacional 2009

www.puntos.org.ni/sidoc/descargas/marketing/materiales/documentos/Estado_del_Arte.swf



Evolución de los factores de vulnerabilidad sobre VIH de la población de Estelí

Asociación Xilonem

www.puntos.org.ni/sidoc/descargas/personales/Evolucion_Factores_Vulnerabilidad_VIH_Esteli.pdf



Mujeres metamorfosis del efecto mariposa

María Suárez Toro, Editorial Norma, Costa Rica, 2007

Este libro reúne cartas imaginarias de mujeres que no han sido reconocidas en la historia y documenta la vida de mujeres científicas, todo con el filtro del análisis feminista. Contacto: oficina@radiofeminista.net



Balance sobre la situación de los derechos humanos de las mujeres 2009

Señala avances y retos pendientes en Nicaragua para la implementación de la Convención para eliminar todas las formas de violencia contra la Mujer. Descargarlo en: www.alianzaintercambios.org/documentos?iddoc=160



Factores socioculturales que inhiben o facilitan el manejo del incesto

Centro Dos Generaciones, 2008

Partiendo de las vivencias de las mujeres madres ante el incesto, el estudio desmenuza los mandatos culturales con que viven y cómo condicionan la forma en que éstas reaccionan. Contacto: informacion@dosgeneraciones.org



Análisis cuantitativo de los artículos periodísticos sobre violencia sexual del año 2008 Nicaragua

Equipo de Católicas por el Derecho a Decidir

El estudio documenta entre otros aspectos, sexo, edad, la relación de los agresores con las víctimas y la cantidad y proporción de embarazos producto de violaciones, registrados en noticias de los tres diarios de circulación nacional. Descargar en: www.alianzaintercambios.org/documentos.php?idtipodoc=10&iddoc=183

Las predicciones de Madame Prosilapia

Queridas amigas:

El tiempo avanza de prisa y estamos en los últimos meses del año. Siempre es necesario un espacio de silencio y reflexión para examinar el momento en que nos encontramos.

Ahora, además de la crisis, nuestra salud y la de las personas cercanas se ha visto en peligro y por eso hemos tomado medidas para prevenir que nos contagiemos de la gripe H1 N1, pero recordemos que una buena defensa es un sentido de optimismo y vibraciones positivas.

Por lo demás, estos retos refuerzan nuestra sabiduría ancestral que como mujeres siempre sabemos poner en práctica. Cada nueva lección que aprendemos nos hace más fuertes como personas y más determinantes sobre nuestras propias vidas.

Es importante reconocer el poder que tenemos para cambiar nuestro destino y las enseñanzas del camino recorrido por nuestras ancestas y ancestros, además de guías espirituales en quienes creamos: son seres de luz que nos acompañan en los momentos en que les necesitamos.

Las predicciones de este período anuncian triunfos pequeños y grandes para nosotras, así es que a levantarnos cada mañana con una sonrisa y con el mejor de los ánimos.





Aries

20 marzo-19 abril

Estás optimista y renovada después de algunas preocupaciones pasajeras, pero no descuidés tu salud. Atenta a personas nuevas que conocerás y pueden convertirse en nuevas amistades. Si alguien te decepcionó hace poco, es sano dar la vuelta a la página, los resentimientos sólo hacen daño y hasta nos pueden causar enfermedades. ¿Cuándo fue la última vez que te hiciste el pánico? No tengas miedo de irte a chequear, ya sabés que más vale prevenir que lamentar. Para quitarte la tensión, los astros te recomiendan una bailadita, aunque sea sola en tu casa. Y una sopa de pollo es buena no sólo para la gripe, sino también para el alma.



Tauro

20 abril-20 mayo

Los benéficos rayos del sol iluminarán tu camino y tus decisiones en este período. Una de las cosas que es bueno aprender a hacer es delegar, es decir, permitir que otras personas te ayuden en algunas tareas confiando en sus capacidades. No estamos obligadas a hacer todo lo que esperan de nosotras. Si te cansás en el día, tomá una siestecita o sentate un rato a pensar en lo que te ronque la gana. El derecho al descanso también es importante. Adorná tu casa con flores frescas de colores, no se te olvide que todas llevamos a una niña dentro y muchas veces quiere jugar. Un té de menta por las noches para mejorar la digestión y el aliento. Tu piedra es el jade y tu color el verde.



Géminis

21 mayo-20 junio

No todo es tan malo como parece. A veces nos sentimos amarradas de pies y manos y no vemos salida a nuestros problemas. Calma. Tomá unos minutos a solas, cerrá los ojos, respirá profundo y tratá de dejar tu mente en blanco. Tu intuición, ese pensamiento que se viene sin razonarlo, te sugerirá la respuesta de esa situación que te preocupa. No se te olvide que después de la tormenta sale un bello arco iris. Es hora de soltarse la moña y sentirte bien con vos misma, ponete un vestido bonito y mirate en el espejo repitiendo "soy linda gente y me amo", porque así. atraerás cosas positivas para vos. Date un antojo de algo dulce, pero cuidado, que el exceso de azúcar tampoco es bueno.



Cáncer

21 junio-20 julio

Después de muchos trabajos, se te da un negocito que estabas esperando y que te va a dejar unos *rialitos* extra. Tratá de invertir con sabiduría ese dinerito y si podés, ahorra un puchito para días de necesidad. Te hace falta comer más frutas y ensaladas no sólo de repollo, probá rallando zanahoria y remolacha crudas y preparala igual. Si hay pleitos en tu casa, tratá de lograr que la gente platique para entender cuál es el problema y encontrar la mejor solución con calma y sin violencia. Ayudá a la naturaleza haciendo cosas positivas, así es que si te hallás un gatito o un perrito abandonados, tratá de ayudarlos o encontrarles un hogar; la vida da vueltas y esos gestos se nos devuelven.



Leo

20 julio-20 agosto

Siempre es útil pensar en las cosas que hemos hecho a lo largo del año, sobre todo ahora que estamos en "bajada" y que, cuando menos nos demos cuenta, ya estaremos concluyendo el actual. Que no te pongan triste las cosas que te planteaste hacer y no lograste. Preguntate cuál fue el impedimento y sacá tu aprendizaje, no para juzgarte, sino para no repetirlo más. Las cosas siempre ocurren en su justo momento, pero también es bueno programarte en positivo y pensar en presente lo que deseás en tu futuro: *Yo tengo, yo soy...* Hacer una reunión en tu casa con una comida rica y una bailadita al final siempre caen bien. A espantar las energías negativas con unas ramitas de ruda bajo la almohada.



Virgo

21 agosto-20 septiembre

La vida te está sorprendiendo de manera inesperada y un nuevo amorcito puede aparecer por ahí. Celebrá tu capacidad de amar. Estás pensando en cambiar de trabajo o hacer algún tipo de trabajo para ganar algunos centavos extra. Dale viaje, no hay peor lucha que la que no se hace. Pronto verás el resultado de tus esfuerzos y tu situación económica mejora considerablemente. Los astros dicen que reforcé tus defensas para que no te pegue la gripe. Tomá vitamina C, que está en las naranjas y guayabas por ejemplo, y tratá de hacer ejercicio, aunque sea caminar una media hora al día. Un jugo puro de limón durante 10 días ayuda a limpiarte y reforzar tu organismo.



Libra

21 septiembre-20 octubre

Ufff, te ha tocado un período de demasiado trabajo y estás cansadona, pero los astros te garantizan que todo ese *pegue* vale la pena porque tendrás recompensa; además podrás ayudar a alguien que te necesita. No te olvidés de algunas amistades que has tenido descuidadas precisamente por tanto trabajo. Júntense para tomar un cafecito o un fresco y para ponerse al día. ¿Y qué tal está ese corazoncito? A veces es mejor estar sola que mal acompañada, pero eso no significa que hay que cerrarnos al amor. Ya llegará la persona indicada. Té de tila o de manzanilla para relajarte por las noches y un fresco de avena en hojuelas para aumentar tu consumo de fibra son alternativas sanas.



Escorpio

21 octubre-20 noviembre

A veces te sentís muy sola y que nadie te entiende, pero eso está por cambiar. Has estado muy encerrada en vos misma, pero esos momentos de reflexión son muy saludables, sobre todo porque nos ayudan a detectar problemas y encontrar soluciones. Es hora de confiarle tus dudas a alguien, quizá a una persona mayor, una abuela o abuelo. Recordá invertir en tu relación de pareja para que te devuelva lo mismo. Un detallito como acompañarle a una actividad que le gusta, le levantará el ánimo y le hará apreciarte más. Sería útil un baño de agua y sal, de ser posible en el mar para que las olas se lleven las preocupaciones y energías negativas.



Sagitario

21 noviembre-20 diciembre

Debés tomar una decisión importante pero tenés miedo de equivocarte. Recordá que el miedo es un sentimiento que puede paralizar y es pésimo consejero. Mucha gente deja de ser feliz porque prefiere no arriesgarse a hacer lo que quiere verdaderamente y se conforma con vivir sin probar cosas nuevas. A veces nos pueden considerar locas por hacer algo diferente, pero si eso es lo que nosotras queremos, nadie nos va a quitar lo bailado, claro, siempre dentro del marco del respeto ajeno. Tenés problemas con la espalda, así es que tratá de cuidar tu postura sentándote recta. Nuevas oportunidades de trabajo. Encendé velas rojas para el amor.



Capricornio

21 diciembre-19 enero

Estás soñando despierta y eso es bueno, porque de los sueños nacen grandes ideas y proyectos, pero no vayás a perder perspectiva de la realidad. Recordá que ningún extremo es bueno, siempre tenemos que buscar el equilibrio. Si te toca hacer algún viaje por carretera, no se te olvide pedir la protección de tus seres de luz que siempre te acompañan. Tu economía está algo apretada y te alcanza para lo justo, pero lo importante es que no te faltará lo que necesitás. Recordá que todo pasa, nada es eterno, y la situación que te preocupa terminará pronto. Organízate con amigas, levántense temprano y vayan a un lugar bonito a ver un amanecer.



Acuario

20 enero-19 febrero

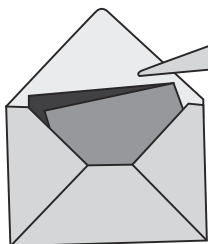
Tenés tanto trabajo que no sabés qué hacer primero. En lugar de quejarte es preferible dar gracias, acordate que hay demasiada gente en el mundo que no tiene la posibilidad de trabajar. También agradecé por las cosas diarias: por tener salud, por tu plato de comida, por el techo que te cubre y el amor que te rodea. Dar gracias moviliza las energías de la prosperidad y la abundancia. No hay excusas para que descuidés tu apariencia física, mimarse es bueno y recibir comentarios positivos también. Hacerte una mascarilla de pulpa de tomate, por ejemplo, ayuda a eliminar los puntos negros de la cara. También podés usarlo para desintoxicarte tomando su jugo.



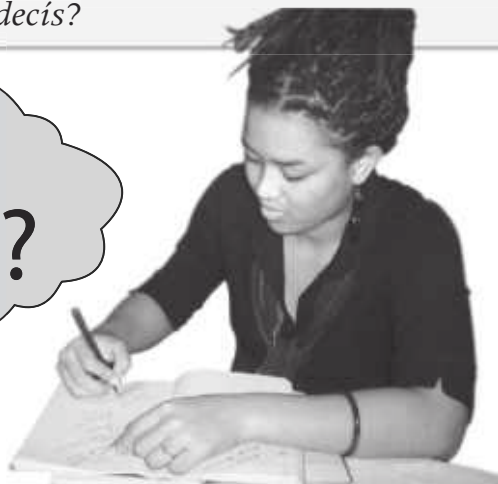
Piscis

20 febrero-19 marzo

Buscar el equilibrio es una idea positiva cuando te enfrentás a los extremos, trabajá tu terquedad y pensá en ceder porque no sos dueña de la razón. Tenés cierta tendencia al desorden y a veces pensás que se te pierden las cosas, pero es que no las hallás en medio de tu relajito. Tomate un rato para limpiar y ordenar tu cuarto o tu casa, eso además moviliza las energías y atrae orden a nuestra vida. No te sintás triste por problemas o una ruptura con una persona amada. Todo ocurre por un motivo aunque no siempre lo podamos entender. Programate en positivo y pensá que mejores cosas están por venir. Si te da insomnio, tomate una leche tibia con miel antes de acostarte.



¿Qué decís?



Cartas de nuestras lectoras

Hola mujeres de **La Boletina**.

Quiero agradecerles que me la hayan enviado de nuevo, pues ya extrañaba esta hermosa y alegre publicación de ustedes. La edición 74 me ha llenado

de mucha satisfacción por los temas, especialmente el del VPH, el cual debe prevenir toda mujer, hombre o pareja.

Lo que me encantó es el diseño de la memoria de gestión en incidencia de *Puntos* y de las mujeres en el país.



Reitero mi abrazo, mis felicitaciones y mis votos para que sigan cosechando... muchos frutos, dulces como **La Boletina**.

Mercedes Rivas S.

Ex presidenta del Colegio de Periodistas de Nicaragua, Rel. Públicas Los Pipitos

Hola Mercedes, gracias por tus palabras que nos animan a seguir adelante. Desde hace dos ediciones incorporamos el uso de infografías, una combinación de palabras, ilustraciones y fotos, para contar la historia de los logros del movimiento amplio de mujeres, de una forma ágil y fácil de entender. Nos alegra que te haya encantado.

Saludos, **La Boletina**

La Boletina 73 nos ayudó a entender mejor lo del nuevo Código Penal. Ya tenemos muchos años de usar la revista para dar capacitaciones, especialmente en temas de violencia, porque trae buenos elementos e información. Como no se ajusta para darle una a cada líder, a veces armamos un grupo y la leemos y comentamos; sabemos que ustedes no se dan abasto, por eso la compartimos.



Nosotras la regamos con las mujeres adultas y jóvenes del mercado, estudiantes, madres y padres de familia de barrios y comarcas, empleadas domésticas y con maestros líderes comunales.

Cándida Alicia Méndez, Asociación Las Tías en León

Hola Cándida,

estamos muy contentas con lo que contás y las felicitamos por armar sus grupos de discusión para compartir la revista e intercambiar opiniones

y experiencias. Y por supuesto, ¡felicidades por su 20 aniversario!

Un abrazo desde **La Boletina**

Aprovecho para hacer extensivas mis felicitaciones a todo el equipo de **La Boletina**, ya que es un excelente material, pues de manera responsable siempre nos están orientando en el trabajo con mujeres. Desde nuestra Iglesia, un espacio tan fuerte y frágil, les presento mi respeto y admiración.



¡¡Gracias!!

*Katia Cortez,
Iglesia Luterana*

Hola Katia, te agradecemos esas sinceras felicitaciones y nos alegra que la revista sea un instrumento útil con las mujeres de la Iglesia. Las invitamos a compartir sus experiencias, comentarios e inquietudes.

Gracias de corazón, **La Boletina**

Quiero contarles que el tema del Código Penal fue muy útil para empaparnos sobre la situación de forma muy sencilla, para quienes no somos abogadas. Usamos ese tipo de artículos para compartir la información y hacer auto estudio con las mujeres, y se nos hizo fácil porque tenía un vocabulario que uno le podía entender. También me gustó bastante la



historia del movimiento de mujeres que hicieron para el 8 de Marzo, esa cronología fue presentada bien bonita y sencilla. Mi sugerencia es que hablen más adolescentes y que aborden más temas de sexualidad.



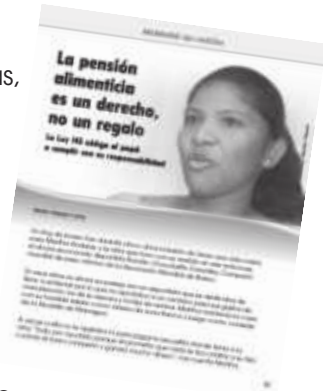
Petrona López Ríos, coordinadora Fundación Xochiquetzal, Chinandega

Hola Petrona, claro que tomaremos en cuenta tus sugerencias. Nos satisface que te haya gustado la cronología. En esta edición encontrarás la tercera y última entrega de esta infografía que va de 1997 a la fecha. ¡No te la perdás!

Saluditos, **La Boletina**

En una actividad reciente que

Puntos de Encuentro realizó en Puerto Cabezas, Maribel Salas del Centro de Atención Integral a la Mujer Caribeña, nos dijo: "El artículo de pensión alimenticia me gustó mucho, pero es importante abordar qué es la Ley 623, sobre la inscripción de los hijos".



Hola Maribel, gracias por sugerirnos hablar de la Ley 623, Ley de Responsabilidad Paterna y Materna, en futuras ediciones los estaremos abordando. Te animamos a que nos sigás recomendando temas de tu interés.

Saludos calurosos, **La Boletina**

La Boletina es una publicación de la **Fundación Puntos de Encuentro** de Nicaragua. Sale cuatro veces al año y cada ejemplar es leído por cinco o seis mujeres y hombres, o sea, unas 150 mil personas leen cada edición.

Amiga lectora, te invitamos a enviar sugerencias, críticas, opiniones, noticias, cartas, fotos y dibujos para que sean incluidos en las próximas ediciones.

Consejo Editorial: Vilma Castillo, Shakira Simmons, Ruth Marina Matamoros, Sylvia Torres, Hazel Jirón, Martha Juárez, Teresita Hernández, Evelyn Flores e Irela Solórzano.

Dirección: Vanessa Cortez Bonilla

Edición: Tania Montenegro

Distribución y apoyo en producción:
Fidealeyda Ávalos

Redactoras de esta edición: Julissa Aguilar, Mara Martínez Cruz, Martha Vásquez, María Acuña, María Martha Escobar, Auxiliadora Vásquez, Martha Juárez, Jacinta Escudos, Vanessa Cortez y Tania Montenegro.

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño, diagramación y cuido de impresión:
Ana María Riguero Baltodano

Fotos: Muchas de las imágenes usadas en esta edición fueron extraídas de www.flickr.com bajo las reglas de Creative Common para uso no comercial, en cada imagen se especifica la firma de quien la realizó. Agradecemos de manera especial a los grupos y personas que nos han cedido imágenes de cortesía, como en el caso de la organización Paso Pacífico.

Foto de portada: La Boletina/ Mara Martínez

Foto de contraportada: Jorge Paniagua/Usaid a través de @flickr/ Paso Pacífico.

Impresión: Copy Express, Managua, Nicaragua

Agradecemos a la red de amigas solidarias –personas, organizaciones y grupos– quienes se encargan de recoger las revistas en nuestras oficinas de Managua y distribuirlas a unos mil 200 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

La Boletina agradece el apoyo financiero de:

- Broederlijk Delen
- Unifem
- Oxfam- Novib
- Oxfam Canadá
- Embajada de Noruega

¿Querés aprovechar **La Boletina** para tu trabajo?

Para grupos y organizaciones en Nicaragua: **La Boletina** es para apoyarles en su trabajo con mujeres y la pueden recibir aportando 10 dólares por cada 50 unidades y escribiéndonos una carta de solicitud con esta información:

- Presentá tu organización y su trabajo
- Explicá por qué quieren recibir **La Boletina** y cómo la usarán
- Indicá los nombres de los grupos, barrios y comunidades a quienes la van a entregar
- Número de ejemplares que necesitan

No podemos entregar un ejemplar por persona porque la demanda supera nuestras posibilidades, por eso pedimos que compartan cada revista con cinco mujeres más en su grupo.

Nuestra dirección es:

de la Rotonda El Güegüense 4 c. abajo 1 c. al lago.
Apartado postal RP-39, Managua, Nicaragua.
Tel. (505) 2268 -1227 • fax 2266 - 6305
Correo electrónico: labolenica@gmail.com

Vista aérea de San Juan del Sur, Rivas

