

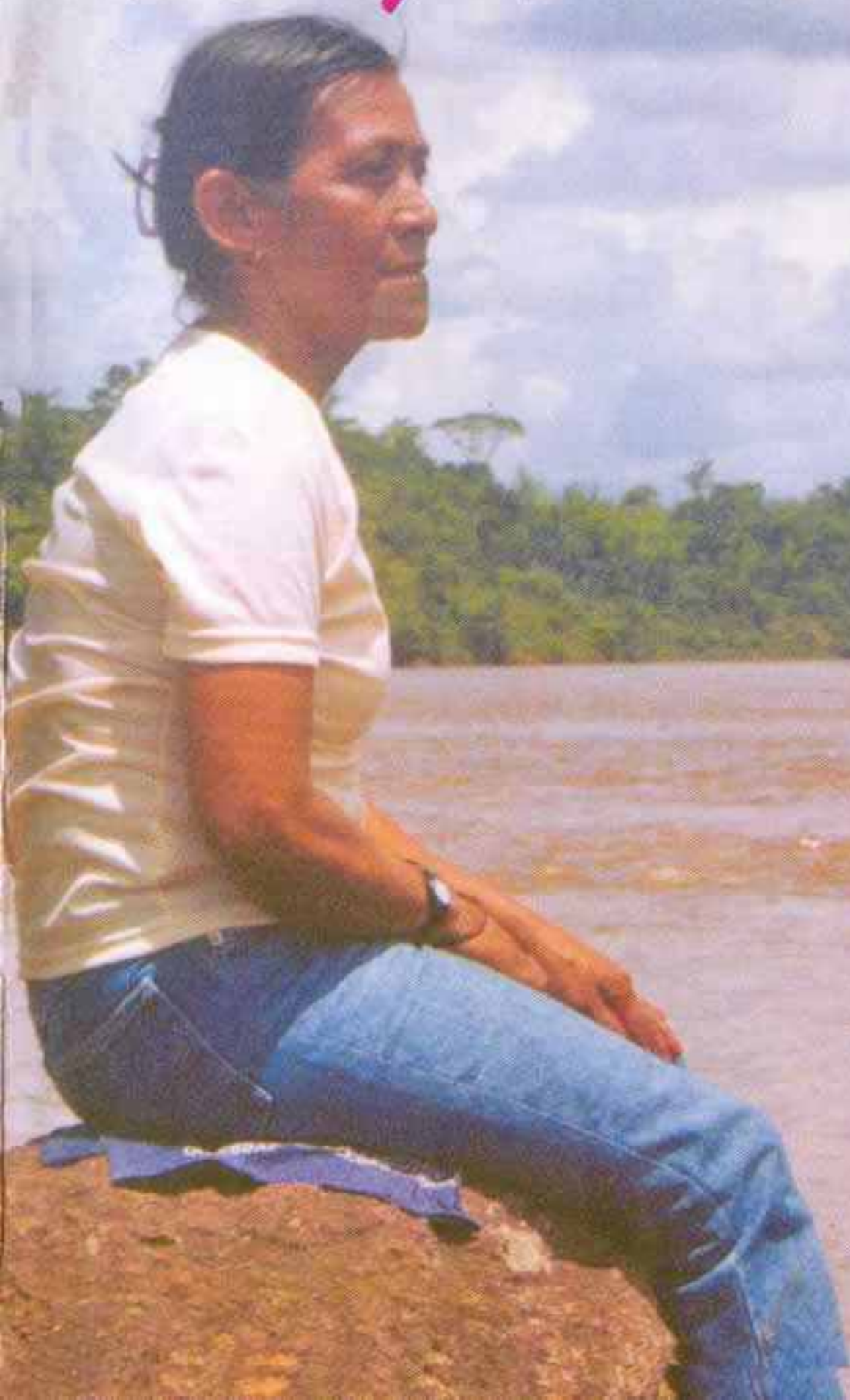
la Boletina

Noviembre 2005 • No. 62

Suplemento
26.000 ejemplares

www.puntos.org.ni/boletina

Un aporte de Puntos de Encuentro a la comunicación entre mujeres



**“Quieren hundir
nuestras tierras”**
Mujeres de Paiwas
resisten construcción
de represa hidroeléctrica

**La chavalada
de vacaciones:
cómo disfrutar con poco**

**Machismo y corrupción
contaminan la justicia**

INDICE



Editorial:..... 1

Somos diferentes, somos iguales
Vacaciones 4

Trajín nuestro
Mujeres en resistencia a la represa Copalar.....11



Somos diferentes, somos iguales
Mi vida, mis metas y mis decisiones24

Mi cuerpo es mío
La historia de Martha.....29

Las otras y nos-otras
Hacernos más fácil la vida como madres y madrastras.....36



Trajín nuestro
Red de Mujeres contra la Violencia en campaña43

Midiéndole las costillas
El machismo y el pacto contaminan la justicia.....47



Trajín nuestro
Dona100. Campaña por una vida sin violencia.....55

Lo que cocinamos.....63

Horóscopo80

Los libros no muerden.....85

¿Qué decís?.....91

Nuestra red de distribución solidaria.....94

Suscripciones solidarias 2005.....95



Editorial

Nicaragua empezó el año agitada y lo termina igualmente agitada. A lo largo del período, se han hecho muy famosas las palabras "corrupción", "ciudadanía", "pactos", "alianzas", "reformas", "constitución", "derechos", "tratado de libre comercio", "diálogo". Éstas y muchas más están muy ligadas a la gran palabra clave: "Democracia".

La corrupción política dejó al descubierto la realidad: la democracia está más frágil que nunca. Aunque esto sea muy negativo, debemos reconocer que también se está dando un despertar ciudadano.

La ciudadanía se ha visto forzada a hacer un alto en su vida cotidiana. Ahora, más mujeres y hombres piensan: "la democracia es también asunto nuestro, no sólo de los políticos". Se ha levantado una conciencia en los movimientos sociales. La sociedad civil se ha ido acercando para analizar de qué forma la corrupción política les afecta y qué pueden hacer para frenarlo.

Se ha comenzado a comprender que la corrupción en el poder siempre termina afectándonos, especialmente a las mujeres. Nos quita el derecho a decidir sobre nuestros cuerpos y vidas, porque se negocian nuestros derechos entre aliados políticos.

La corrupción disminuye las posibilidades de obtener justicia. Nos deja indefensas ante los actos de quienes se alían con los grupos de poder, como ocurrió en el caso de Ricardo Mayorga, el boxeador que violó a una muchacha y fue declarado

En nuestra opinión

inocente misteriosamente. De la misma forma, la corrupción y la ingobernabilidad nos dejan indefensas ante los atropellos de las empresas que nos venden servicios básicos, como UNION FENOSA, que nos ha impuesto a su gusto y antojo alzas en el costo de la energía.

La corrupción impide nuestra sobrevivencia, y ya no se diga las posibilidades de salir adelante. Los funcionarios y funcionarias dejan de hacer el trabajo encomendado y se ponen a resolver únicamente sus intereses. Eso lo estamos viendo en la descarada indiferencia del Gobierno y de los políticos ante la hambruna que atraviesa la gente de Waspán, Río Coco, donde a miles de indígenas se les está negando el derecho a vivir.

A las puertas del 2006, las mujeres estamos viendo la otra cara de la moneda: la democracia requiere que la ciudadanía y el Gobierno trabajen juntos y con empeño, para que haya más justicia, más orden, más auxilio en los momentos difíciles, más seguridad social; que haya vivienda, alimentos, oportunidades de estudiar, trabajar y crecer en igualdad. Democracia es reconocer que la sociedad está compuesta de gente diversa, y que los derechos de unos no están por encima de los derechos de otras u otros.

Pero lo mejor es que este despertar de las mujeres como ciudadanas está dándose en toda la región latinoamericana y caribeña. En octubre se reunieron casi mil 300 mujeres de toda la región en el décimo Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, para discutir el papel que jugamos como feministas en la defensa de la democracia.

Acordamos que para poder defender la democracia debe haber un examen en todos los niveles, empezando por nuestras propias organizaciones, movimientos, redes y especialmente en nuestras vidas.

En nuestra opinión

Debe hacerse un esfuerzo a lo interno del movimiento, para escucharnos: lesbianas, negras, indígenas, jóvenes y adultas, pobres y no pobres, estudiadas y no estudiadas, del campo y de la ciudad. El encuentro feminista nos permitió descubrir que al escucharnos nos comprendemos más, y que al comprendernos nos unimos y así somos más fuertes.

A fin de cuentas, las mujeres queremos lo mismo: vivir nuestras vidas, y en democracia. Mi Vida Vale Más, como dice la nueva campaña de la Red de Mujeres Contra la Violencia.

Sin embargo, la democracia nunca va a ser un regalo de un partido o de los políticos. Eso está en manos de cada uno y cada una de nosotras. Para poder vivir plenamente, nuestros países deben funcionar con gobiernos concentrados en alcanzar el progreso, no en resolver sus intereses a costa del sacrificio de la ciudadanía, especialmente de nosotras las mujeres.

Como ciudadanas, debemos seguir alzándonos contra la corrupción que convierte a nuestros países en lugares inseguros y excluyentes para las mujeres y para todas las personas oprimidas. Eso debe terminar.

Mujeres, con esta Boletina, la última del año, recordemos que el poder está en nuestra voz y en nuestras acciones. Continuemos ejerciendo y exigiendo la democracia en todos los espacios. No perdamos de vista que la democracia es el principio de una vida libre, plena e igualitaria para todas y todos. ♦

Vienen las vacaciones de la chavalada Aprovechemos y disfrutemos con ellas y ellos



Foto: Cortesía Puntos de Encuentro

Vienen las vacaciones de la chavalada, son dos meses que no van a clase y no tienen qué estudiar en la casa, a menos que hayan dejado clases. Además vienen las fiestas de la Purísima y Navidad para las que quieren regalos y estrenos. ¿Qué hacer cuando en la familia estamos palmadas pero queremos hacerlos sentir bien? La Boletina habló con mujeres que nos dieron algunas pistas

para aprovechar este tiempo, acercarnos a las hijas e hijos y disfrutar con ellas y ellos.

Lo que nos preocupa

Este afán de estrenar y comprar abrume y genera sensación de frustración en las mujeres en este período. Muchas mujeres nos han contado que se sienten tristes porque se dan cuenta que no tienen los recursos económicos para gastar. El dinero que se tiene

es para la comida, la salud y prioridades de este tipo.

No es saludable esforzarte más allá de tus posibilidades económicas para dar lo que no tenés. Es importante explicar la situación económica de la familia a las hijas e hijos, seguro que te van a comprender. Así como reflexionar con ellas y ellos sobre la importancia de las relaciones, el amor, la comunicación, el entendimiento, la colaboración, compartir las alegrías, el juego y otras cosas, más allá de lo material.

"De esta manera estás enseñando a tus hijos e hijas la gratitud, el valorar y agradecer a la vida por los amores, las amistades, por tener qué comer, por tener dónde vivir, por tener una familia. De esta forma ellas y ellos, ya sean adolescentes y jóvenes valorarán estos aspectos de la vida y darán su lugar a lo material", nos dijo Gabidia López, sicóloga del Centro de Mujeres Isnin de Managua.

Ensayemos una comunicación de corazón a corazón

Seguramente hemos pasado todo el año recordando a las hijas e hijos las tareas que tienen que hacer: "dedícate a estudiar", "ayúdame en las tareas de la casa" y otras frases similares. Debemos reconocer que en la época de vacaciones nos preocupa que tengan tanto tiempo libre, pero dar sólo orientaciones no ayuda a la buena comunicación.

Para una buena comunicación, lo primero y más importante es saber escuchar. Cuando los escuchamos podemos saber qué piensan, qué sienten, qué sueñan conseguir, qué les da miedo, qué les asusta. Hacete estas preguntas y conocé cómo están ellas y ellos:

- ¿Qué les causó gran alegría en ese año?
- ¿Qué les causó tristeza en este período?
- ¿Qué asuntos les preocupan de sus amistades, de su barrio, de su familia?
- ¿Cómo se llaman sus tres mejores amigas y sus tres mejores amigos?
- ¿Qué les ilusiona?
- Si pudieran pedir tres deseos, ¿qué pedirían?

Aprovechá cualquier momento para escucharles. Ellas y ellos van a platicarte si se dan cuenta que nos les juzgás, que no te asustás de lo que te cuentan. Mientras te hablan, veles a la cara y a los ojos, no arrugués la cara mientras te cuentan algo. La primera tentación que tenemos cuando escuchamos es

interrumpir y comenzar a opinar, aconsejar, desmentir o aclarar. Pero te sugerimos guardar silencio hasta que terminen de hablar. Es importante respetar sus ideas, aunque no estés de acuerdo con ellas y ellos. Ayúdales a explorar sus sentimientos e ideas, más que corregirles. Dejáles llegar a sus propias conclusiones.

Abriles las puertas de tu casa a sus amistades

Por estar en vacaciones, ya no se verán tan seguido con sus amigas y amigos de la escuela.



Fotos: Aymara Pineda

Mucho te van a agradecer que les apoyés para encontrarse, ya sea en tu casa o en la casa de sus amistades. A veces no queremos visitas porque pensamos que hay que atender a la gente y tal vez las múltiples ocupaciones no te lo permiten, pero tus hijas e hijos pueden atender sus propias visitas. Lo importante es la confianza que les des.

A medida que las y los chavales sienten un ambiente de confianza en la propia casa, en esa medida irás fortaleciendo la

comunicación con ellas y ellos. Al relacionarse con sus amistades van desarrollando valores como la amistad, solidaridad, empatía y habilidades para establecer relaciones con otras personas. Eso crea en cualquier persona seguridad en sus futuras relaciones.

"En la adolescencia no hay cosas que generen mayor satisfacción y placer que encerrarse en un cuarto a escuchar música o irse al fondo del patio a platicar con tu mejor amiga o amigo. Eso es lo máximo. Como madre, abre la puerta a sus amistades. En la medida que tus hijas e hijos no se sientan recriminados por sus amistades, propicias un ambiente de complicidad y confianza con ellos. Esos son espacios que las madres pueden llenar y para lo que no se requieren grandes inversiones económicas", nos dice Martha Verónica Rosales del Centro Dos Generaciones.

El juego y la risa

A nosotras, las madres, nos han enseñado que hay que trabajar duro todo el día y queremos que nuestras hijas e hijos lo aprendan

a hacer para estar bien. El asunto es que también hay que jugar mucho para estar bien.

En estas vacaciones aprovechemos y apoyemos las jornadas de juegos, ligas deportivas, juegos de mesa –como tablero, damas, naipes y otros –, visitas al parque, juegos tradicionales como el pegue congelado, Nerón Nerón, arriba, el escondite y macho parado. También aprovechemos para que las abuelas y los abuelos relaten cuentos a las niñas y niños. Te vas a divertir tanto, vas a gozar junto a la chavalada, vas a reír a más no poder.

Jugar es muy importante para todas las personas, independientemente de la edad. Es a través del juego que se aprenden muchas cosas, se adquiere experiencia en la relación con las demás personas, el manejo de normas y reglas, se aprende a resolver problemas, se desarrolla la creatividad. Todos y todas ganamos con el juego.

Jugando provocamos la risa y la risa también es importante para sentirnos bien de ánimo

y de salud. La risa nos ayuda a liberarnos del estrés y la ansiedad acumulada, las hormonas que se activan tras una carcajada transmiten bienestar. Jugar y reír les hará bien a todas y todos y a vos también. Ojalá otras personas adultas se sumaran a jugar.

Generalmente creemos que jugar con la chavalada ocasionará la pérdida de respeto negándonos de este modo la oportunidad de disfrutar y ganar su confianza. Promover juegos que puedan hacerse en la casa, en la calle o en el parque más cercano, "te dará como resultado una convivencia donde se comparten risas y abrazos. Esto vale más que todos los regalos del mundo", nos dice Martha Verónica.

Algunas organizaciones pueden ayudarte

También podés buscar en la comunidad otros apoyos de organizaciones que trabajan para el entretenimiento de la juventud, niñez y adolescencia. Este es el caso de las casas del adolescente, Casas de la Cultura, casas de la mujer y clubes de



Foto: Cortesía Puntos de Encuentro

jóvenes, entre otras alternativas. Si querés organizar foro-videos de temas interesantes para tu comunidad, podés ponerte en contacto con la Fundación Luciérnaga en Managua. Su teléfono es el 2687802 o mediante el correo electrónico: lucierna@ibw.com.ni. Esta fundación se encarga de llevar el cine móvil hasta el sitio donde es



solicitado.

Te compartimos lo que Darnell Roque, pastora en San Isidro de Matagalpa, hace desde su organización para esta época:

"Como sabemos que para diciembre y enero los chavalos pasan en la casa, organizamos actividades para todos. Para las mamás damos charlas sobre

sanidad interior y espiritual porque muchas vienen en estado de depresión por la situación económica o por sufrir maltrato de sus compañeros. La idea es que salgan libres de culpas por la situación de sus familias.

Para los niños y las niñas impartimos cursos de verano en los que enseñamos manualidades. Les enseñamos a hacer adornos con las propias cosas que tienen en sus casas. En los primeros días de enero realizamos la Semana de Fiesta en la que se preparan sociodramas, quiebran piñatas, las muchachas y muchachos preparan un concierto e invitan a otros grupos".

¿Y el trabajo?

Ni modo, en las vacaciones también hay que comer, vestirse y esto requiere del trabajo doméstico. Pero "aún la distribución de tareas domésticas puede convertirse en una experiencia muy agradable. No es igual pegarle cuatro gritos y mandarlo a limpiar su cuarto, al: " hoy vamos a arreglar la casa, vamos a poner música." El problema es que asociamos

Foto: Aymara Pineda



recreación a gastos, ir al cine, montarte en un carro, en bus, ir a la playa. También existen otras actividades que son recreativas en el mismo hogar", comenta Martha Verónica Rosales.

Finalmente...

A disfrutar las vacaciones con juegos divertidos, comunicación intensa, intercambio con amistades y compartiendo las tareas domésticas. Seguro que lograremos bastante. ♦

Mujeres en Resistencia a la Represa Copalar: "¡Quieren hundir nuestras tierras!"



Texto y fotos: Helen Dixon

Nosotras no estamos en contra del desarrollo del país, todos queremos vivir bien, tener comodidades, pero no a costa del sacrificio de la gente del campo que ha vivido siempre de sus tierras, ni a costa de matar un río que nos ha dado vida por muchos años. Lilliam Pérez, profesora, miembro de la Casa de la Mujer, Bocana de Paiwas, RAAS.

El pueblo de Bocana de Paiwas se recuesta sobre un pequeño cerro, a la orilla de la bocana donde se junta el Río Paiwas con el hermoso

Río Grande, dentro de la Región Autónoma del Atlántico Sur, en el mero centro de Nicaragua.

También es el centro de una batalla estilo David y Goliat, librada por la Casa de la Mujer de Paiwas y otros pobladores, frente a un megaproyecto impulsado por el Gobierno de Nicaragua, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), gobiernos europeos y latinoamericanos, y un consorcio de compañías transnacionales.

El trajín nuestro

La lucha comenzó

La lucha comenzó cuando la Casa de la Mujer se dio cuenta, a través del Internet, que se había revivido al Proyecto Copalar. Se trataba de un viejo proyecto de represa, elaborado en los tiempos del dictador Anastasio Somoza Debayle.

Retomar este proyecto amenaza con desaparecer la mitad del municipio de Bocana de Paiwas, incluyendo toda la cabecera municipal: el poblado de Paiwas.

La Página Web, donde encontraron la información en Internet, se esfumó misteriosamente después de la primera denuncia pública de las mujeres. Cuando quisieron conseguir más información de instituciones gubernamentales, les negaron acceso a documentos públicos sobre el proyecto.

Las mujeres recurrieron a amistades en México, uno de los países involucrados en el proyecto. Así, lograron ampliar la información. Supieron que se calificó el proyecto como "factible", es decir, que se puede

construir y que traerá ventajas a quienes inviertan en él. A raíz de esto, formaron una comisión de pobladores para investigar la situación.

¿Qué es el Proyecto Copalar?

El Proyecto Copalar surgió en los años setenta, cuando se estudió su "factibilidad" y hasta se pusieron mojones, pero fue postergado debido a las guerras de los años setenta y los ochenta. Al inicio de los años noventa, se reabrió el proyecto y se buscó apoyo para reiniciar los estudios de "factibilidad".

En los últimos años, el Gobierno nicaragüense ha estudiado seriamente unos doce proyectos de este tipo. La mayoría de estos proyectos se ubican en el norte del país y en las regiones autónomas del Caribe, afectando a comunidades donde la población es meramente campesina e indígena.

La enorme magnitud de Copalar

Copalar es el más grande de esos doce proyectos. Tanto así que cambiaría el mapa de Nicaragua.

El trajín nuestro

Contempla la inundación de una parte de la cuenca del Río Grande de Matagalpa, 21 de los ríos que lo alimentan y los valles circundantes.

Ahí se construirá una infraestructura enorme, incluyendo una represa de casi 1 kilómetro de ancho y 200 metros de alto, en la comunidad de Perro Mocho, además de otras tres represas pequeñas. Según cálculos, el embalse creado por las represas cubriría un área equivalente a la mitad del Lago Xolotlán de Managua.

El costo de este proyecto es de unos 277 millones de dólares, cifra que da una idea de cuánta ganancia produciría para sus dueños transnacionales. Copalar permitiría la privatización del Río Grande de Matagalpa hasta la fuente, además del agua de los otros 21 ríos.

Se calcula que la represa hidroeléctrica generaría por lo menos el doble de energía que el consumo actual de todo el país. La energía sería exportada a través del Sistema



El trajín nuestro

de Interconexión Eléctrica de los Países de América Central (SIEPAC) que conectará una serie de proyectos similares desde Panamá hasta el sur de México.

Presidentes ya firmaron

Este sistema SIEPAC es un compromiso adquirido con el Plan Puebla Panamá. Se relaciona directamente con el montaje de la "Autopista de Información Mesoamericana" (AIM) y el tratado de libre comercio (DR-CAFTA) con los Estados Unidos. Por esto, es una pieza clave para la globalización en Centroamérica y representa una prueba de fuego para Nicaragua.

El Presidente mexicano Vicente Fox y el Presidente Bolaños, ya firmaron públicamente un acuerdo sobre Copalar para que México participe en lo que llamaron "el negocio del siglo". Para esto se formó en 2003 un consorcio llamado HydroCopalar, compuesto de Proyectos y Planificación de México, la compañía Voith de Suiza y Siemens de Alemania. En SIEPAC están involucrados el BID, el Gobierno español, seis empresas estatales centroamericanas y la compañía española Endesa.

"¡Copalar va!"

En Nicaragua Copalar está incluido dentro del Plan Nacional de Desarrollo, aprobado por la Asamblea Nacional y ejecutado por el



El trajín nuestro



Gobierno Central. Hay personajes poderosos del Gobierno que promueven el proyecto, especialmente dentro del Poder Legislativo (Asamblea Nacional).

Uno de ellos es el diputado Raúl Solórzano, Presidente de la Comisión Nacional de Energía de la Asamblea Nacional, quien elaboró el proyecto original en los años setenta. Él comentó a un grupo de mujeres y hombres de Paiwas que lo visitaban, que "el proyecto va" porque, entre otras razones, "es como la sangre que corre por mis venas".

Sin consultar a la población

A pesar de tantos acuerdos y planes, ningún funcionario estatal ha sido consecuente con su deber de consultar a la gente afectada. Ni siquiera les han

informado de los planes. Se han realizado reuniones sobre Copalar entre diputados de la Asamblea Nacional, funcionarios del Instituto Nicaragüense de Estudios Territoriales (INETER), el alcalde de Paiwas, y los alcaldes vecinos de Río Blanco y Matiguás, pero todo a puerta cerrada.

El alcalde de Paiwas ha dicho a las comunidades rurales que no sabe nada en concreto, y otras instituciones del Estado han obstaculizado el acceso a información sobre el proyecto, la cual debería ser pública.

El trajín nuestro

Algunas no creen

Algunas personas en las comunidades rurales no creen que se hará el proyecto, ya que se ha hablado de él desde hace mucho tiempo.

Se han aprovechado del aislamiento en que vive la gente del campo, la polarización política y la desconfianza heredada de la guerra, para mantener a la gente con dudas y en posiciones pasivas. Con algunos productores se ha hablado de comprarles las tierras y creen que van a recibir una buena ganancia con el proyecto. Desafortunadamente, las experiencias en otros países demuestran lo contrario.

"Y nos organizamos"

Gracias al impulso de las mujeres, la Comisión contra la Represa en Paiwas ha unido a mujeres y hombres, adultos, jóvenes, feministas, liberales, sandinistas, gente sin partido, líderes religiosos evangélicos y católicos, maestros y profesoras, comerciantes, mujeres que trabajan en sus casas, finqueros y productoras.

"Hemos hecho dos Foros, con personas afectadas por represas en otros países. La gente que ha participado ha quedado preocupada al oír los testimonios de gente salvadoreña, hondureña y guatemalteca, que vivieron en carne propia la construcción de una represa y la destrucción de su modo de vida."

El trajín nuestro

Las consecuencias de la represa

¡Nueva cabecera municipal!

El Proyecto Copalar ya tiene consecuencias en el municipio. Hay un conflicto sobre la ubicación de la cabecera municipal. Históricamente ha sido Paiwas, pero ahora la Alcaldía y las instituciones municipales se desplazaron hacia el poblado de Ubú Norte, a la orilla del área proyectada para el embalse.

Las nuevas autoridades, originarias de Ubú Norte, lo oficializaron con una ordenanza municipal en 1998. Ahora se respaldan con un dictamen técnico que emitió el Instituto Nicaragüense de Estudios Territoriales (INETER) en Enero de 2003, donde afirma que Paiwas *"se encuentra expuesto a fenómenos de inestabilidad de terreno... y a inundaciones por la proximidad del Río Paiwas"*.

Como resultado, los proyectos del municipio ya no están destinados a beneficiar a Paiwas. Frente a este problema, la ex-concejala Severina Cerda, habitante de Paiwas, apoya a su gente en la propuesta de dividir el municipio en dos.

Algo sobre los daños

Según el Gobierno y los diputados, sólo 5 mil personas serán afectadas por la represa. Severina, que también es miembro de la Comisión contra la Represa, afirma que las personas afectadas, incluyendo a la gente que vive río abajo, serían unas 30 mil personas, según cálculos locales.

El trajín nuestro

La construcción de la represa destruiría una enorme zona verde, con abundantes ríos y vegetación, donde se producen lácteos y carne para el mercado nacional y de exportación, además de productos de la pesca, granos básicos, frutas y verduras que la población produce para autoconsumo. La represa vendría a desaparecer esta capacidad productiva. La gente perdería sus tierras, sus casas, negocios, escuelas, iglesias, centros de salud, su instituto de secundaria, su Casa de la Mujer, su Centro Cultural y la radioemisora - Palabra de Mujer - ganadora hace poco del Premio One World a los Medios, como la mejor radio comunitaria del mundo. Falta contabilizar estas y otras pertenencias del poblado de Paiwas y las 12 comunidades afectadas.

Destrucción del ambiente y la historia

El medio ambiente sería devastado. Morirían los caudales de los ríos, desaparecerían comunidades enteras, su forma de vida, construidas con el

esfuerzo de generaciones. La represa desvanecería para siempre pruebas de la historia antigua nicaragüense, al quedar sumergidos muchos petroglifos, estatuarias y otras riquezas arqueológicas en la zona, sobre todo cerca de los ríos.

No sólo afectaría a la gente en el área del embalse, sino a toda la población de las zonas circundantes, especialmente río abajo. En estas zonas de la Región Autónoma del Atlántico Norte habitan comunidades indígenas que han vivido ancestralmente de los ríos.

Con la construcción de un nuevo lago, se recalentaría el clima. La zona de río abajo se secaría, porque la represa retendrá el flujo del agua para llenarse. Posteriormente la gente de río abajo enfrentará un nuevo peligro. Al rellenarse demasiado la represa, con un huracán podrían producirse situaciones similares a la del huracán Juana en 1988, cuando las autoridades de Apanás, dejaron ir una enorme cantidad del agua represada al Río Tuma, provocando inundación en Mulukukú.

El trajín nuestro

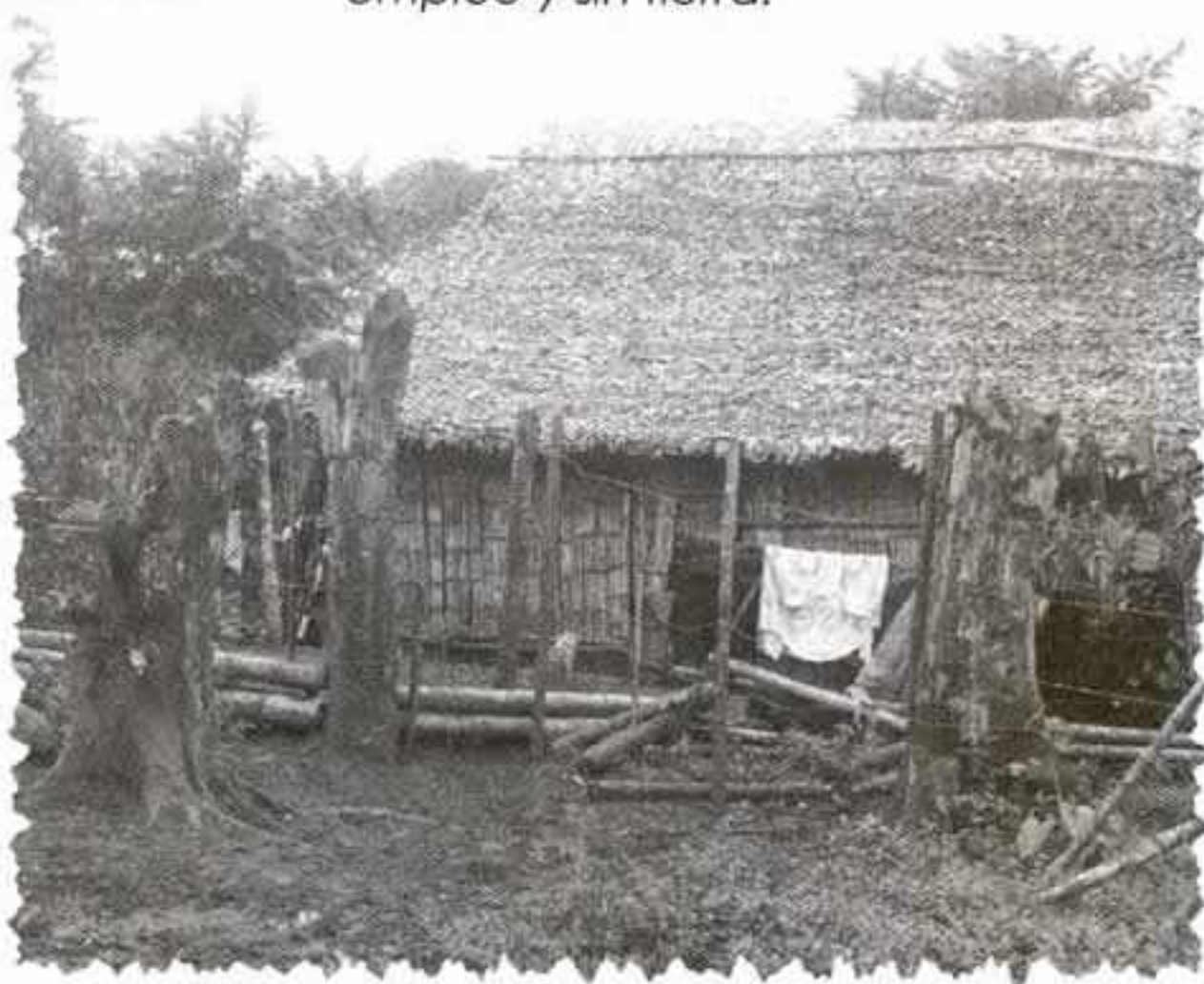
Sin beneficio para las y los pobres

El Gobierno ha dicho que el proyecto será un beneficio para el país, creando empleo para la gente de Paiwas en la construcción, y en el turismo posteriormente. También se ha dicho que habrá alguna forma de indemnización para la gente afectada. Dinora Arróliga, de Villa Siquia, una de las comunidades más afectadas, comenta:

Puede ser que le beneficie al Gobierno, pero a nosotros los pobres no. Vivimos de nuestra tierra y es mentira que nos van a pagar el valor de lo que tenemos actualmente. Por eso no confiamos en que el proyecto va a ayudar. Puede ser que le ayude a ellos y a los extranjeros, claro, para ellos son millones de dólares.

Lilliam Pérez nos cuenta de las experiencias de otros

lados: La promesa de empleo es propaganda de los gobiernos, porque están aliados con las trasnacionales. En los Foros, los afectados de otros países contaron que a la hora de construir embalses no los llamaron para trabajar. Las compañías ya llevaban su personal. En ningún lugar los pobladores fueron empleados, ni siquiera para acarrear piedra. Les dijeron lo mismo, que iba a haber empleo, que les cambiaría la vida, que tendrían mejores ingresos, pero más bien les han perjudicado. Ahora ellas y ellos están sin empleo y sin tierra.



El trajín nuestro

En Guatemala también perdieron los pobres

En Guatemala, en Chixoy, la represa ya tiene más de 20 años de existir. El gobierno se comprometió a indemnizar con la misma cantidad de tierra o con dinero, pero en el Foro, el año pasado, la gente contó que todavía no les han pagado sus tierras. Están hacinados en asentamientos. Les dieron una casita nada más, donde viven hasta 3 y 4 familias, en parcelitas de tierra con problemas de delincuencia y enfermedades. No les pusieron agua potable y ni siquiera pueden usar la energía que sacan de ahí. Antes, estos campesinos y campesinas eran productores y agricultores. Ahora no tienen dónde cultivar.

¿Indemnizaciones o confiscaciones?

Aún en el caso que se indemnizara a la gente, la ley explica que se les pagaría el valor catastral de la tierra registrada, y a éste valor se le restarían los impuestos que deben los dueños. En el caso de Paiwas, esto dejaría a muchos propietarios sin dinero. No todos los terrenos son

registrados ni tienen sus impuestos al día. Gran parte de la población son trabajadores de fincas con parcelas pequeñas para su consumo, y quedarían sin nada.

La situación es peor para las mujeres ya que raras veces son dueñas de la tierra y se valora muy poco su trabajo en la casa y en la comunidad. Muchas mujeres de Paiwas han levantado sus casas o pequeños negocios con esfuerzo propio, usando materiales tradicionales de construcción, para garantizar la sobrevivencia de sus familias. Esos esfuerzos no serían compensados, pues para ellos no tienen ningún valor.

Miseria y corrupción

Las mujeres serían condenadas a vivir bajo un nivel de miseria hasta ahora no visto en esta zona productiva. Frente a esta realidad y la experiencia de otros países, las promesas del empleo, a partir del turismo y la construcción, saben a engaño.

Los proyectos de represas también tienen otros peligros. Han provocado conflictos y corrupción en las comunidades.

El trajín nuestro

Lilliam comenta: No están interesados en negociar. Las transnacionales han comprado a líderes para que convenzan a su gente, para que les digan que la represa va a generar energía, van a tener luz eléctrica gratis, van a trabajar, van a poder poner sus negocios turísticos... y al final nada. Tal vez inocentemente, algunos líderes engañen a su gente, pero ya sabemos que son trampas.

Latinoamérica: represas a cualquier costo

A través de los Foros se han documentado testimonios de toda Latinoamérica sobre el asesinato de líderes y de gente que se resistía a ser desalojada. En Colombia la represión contra los oponentes de las represas ha llegado al asesinato y la desaparición de líderes indígenas.

En Paraguay la policía golpeó a los pobladores que construyeron chozas improvisadas en las costas de la reserva de Yacyreta. En Chixoy, Guatemala, uno de los sobrevivientes contó cómo ante sus ojos mataron a su compañera y a sus hijos, cuando preguntó a



las autoridades "¿Adónde quieren que vayamos?". La respuesta fueron los disparos. La violencia comenzó en 1980 y, después de cinco años, más de 400 indígenas Maya Achí entre mujeres, niños y ancianos habían perdido la vida.

Desesperación y violencia

En Nicaragua, la Comisión Contra la Represa ya se ha entrevistado con el Ejército. Les dijeron que su deber es obedecer al Gobierno y resguardar a la población. Esto significa que evacuarán por la fuerza a las personas que se resistan a ser desalojadas.

El trajín nuestro

La región de Paiwas fue muy afectada por las guerras del período revolucionario. El proceso de desarme y recuperación de las comunidades ha costado mucho tiempo y sacrificios. Sin embargo, muchos lugareños han dicho que están dispuestos a volver a las armas. Ramón Moreno, miembro de la Comisión, nos cuenta de un incidente que recién ocurrió:

Llegaron unos señores y tomaron fotos del río diciendo a unos que eran turistas y después a otros que eran doctores. La gente se dio cuenta de las dos versiones y los parquearon. Los acusaron de que eran "de la represa". Los asustaron, los sacaron a la fuerza del lugar. Con la Comisión estamos tratando de luchar de manera pacífica, pero no podemos controlar las reacciones que tome la gente en sus propios terrenos.

Con una explosión de violencia, las más perjudicadas serían las mujeres, por su rol de liderazgo en la Comisión. También porque, con una guerra local, aumentarían los altos niveles de violencia

contra las mujeres, que de por sí ya son altos en el municipio. Las compañeras de la Casa de la Mujer esperan evitarlo, agotando esfuerzos para la divulgación y negociación.



Copalar: Violación a los Derechos Humanos

Su lucha no es fácil. El Proyecto Copalar violenta abiertamente los derechos de las mujeres, los pobladores y de las comunidades indígena río abajo. También violenta la Ley de Medio Ambiente y la Ley de Autonomía.

El trajín nuestro

El Gobierno dice que el interés nacional es superior a estos derechos y leyes. A través de la Asamblea Nacional esperan ampararse bajo una nueva ley especial sobre proyectos hidroeléctricos, que permitiría pasar por alto los derechos y protecciones establecidos en nuestra constitución y nuestras leyes, en circunstancias e intereses que ellos determinen.

Un "desarrollo" que nos hunde

El problema de fondo no es únicamente esta represa o cualquier otro proyecto en particular. El problema es el concepto de desarrollo con que trabajan nuestros gobiernos, que les permite trabajar en la dirección equivocada, ignorando los intereses de los seres humanos que van a afectar, como si el desarrollo fuera algo ajeno al bienestar de las personas.

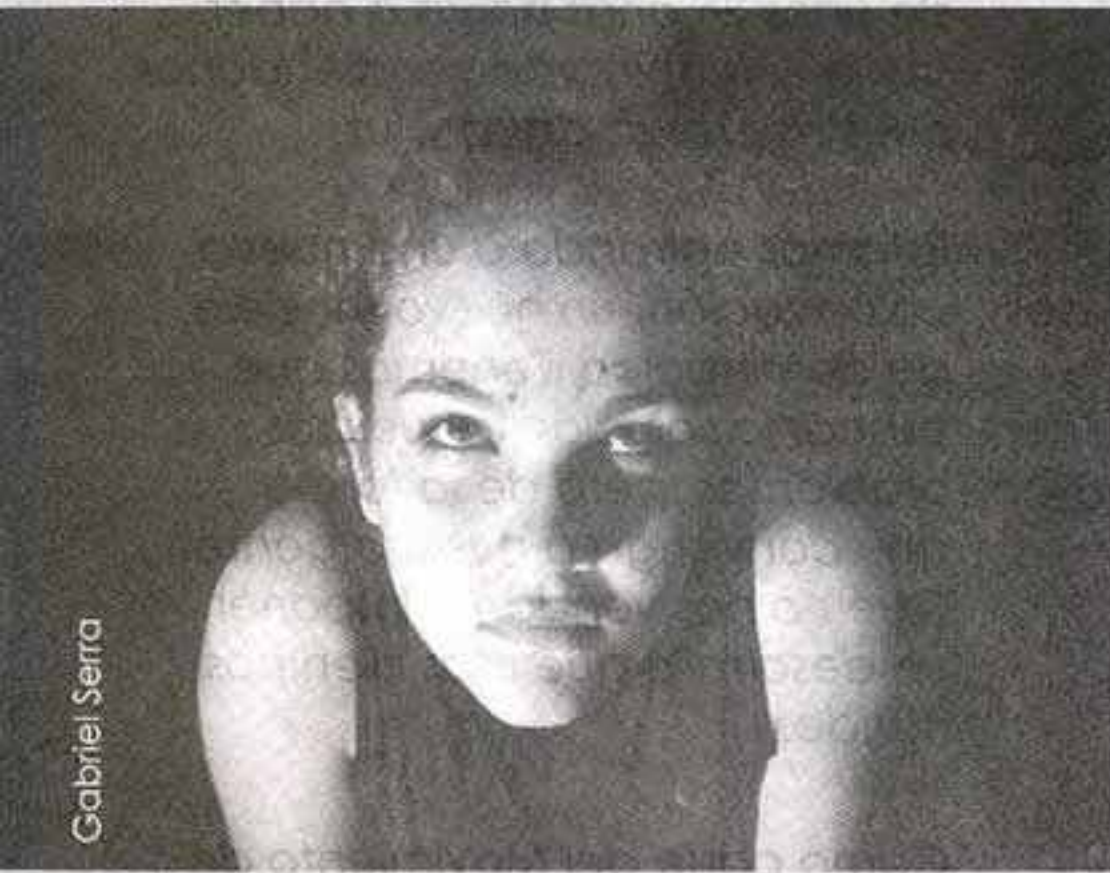
"No están interesados en resolver el problema energético de Nicaragua. Tenemos volcanes, hay comunidades rurales que tienen paneles solares, hay alternativas. Lo que quieren es

matar dos pájaros de un mismo tiro, acaparando la energía porque el petróleo se está extinguiendo y acaparar el agua porque, según los estudios, dentro de unos 25 años no va a haber agua, y terminarán vendiéndonos nuestra propia agua y luz.

Estamos entrando a una nueva colonización, un nuevo modelo de dominación. Tenemos que buscar la solución a nuestros problemas, pero de la forma que convenga a nuestra gente. Que no nos vengán a imponer un desarrollo que más bien nos hunde.

Como parte del Movimiento de Mujeres, creo que la solidaridad es primordial. Así podemos tener eco en los medios y también dentro del Gobierno. Necesitamos que esto se publique por todos los lugares donde hay mujeres organizadas, para hacer pública esta situación y para que haya más apoyo, más resistencia a nivel nacional e internacional. Tenemos la esperanza de que así vamos a detener Copalar y evitar tantas pérdidas para las mujeres y nuestro país." ♦

Mi vida, mis metas y mis decisiones



Gabriel Serra

Vilma Castillo

Y vos ¿qué pensás acerca de tu futuro? ¿Querés ser una mujer con capacidad para tomar las riendas de tu vida?

En esta sección te ofrecemos un cuestionario que va a ayudarte a reflexionar. ¿Estoy en camino de cumplir mis metas o debo cambiar algunas cosas? ¿Mis metas me llevan a mi independencia en el futuro? ¿Hay algo que necesito cambiar ya, urgente?

¿Leíste la historia de Andrea en La Boletina número 61? Ella quería ir a la universidad, pero también se moría de ganas por ser mamá. Hasta después se dio cuenta de lo que un bebé iba a significar para sus metas. ¿Será que el orden en que debía cumplir sus metas debió ser distinto?

A todas nos puede pasar lo mismo. Por eso, es necesario revisar bien qué cosa vas a hacer primero y qué cosa después. Y vos ¿cómo estás en esto? ¿Tenés metas claras? ¿Estás dando los pasos para alcanzarlas?

¿Qué es una meta?

Una meta es algo que querés conseguir hoy, en un mes, en un año o en cinco años. A veces, una meta puede hacer más difícil alcanzar la otra. Por eso, hay que hacer una estrategia.

La estrategia es el plan que te permite ir acercándote a tu meta. En la medida que te salís de tu plan, así también te alejás de tu meta.

Todas podemos tener metas

Las metas dependen de los recursos que tenés. En cualquier situación en que te encontrés siempre podés tener metas. Así, una muchacha puede tener la meta de aprender un oficio que le permitirá trabajar, desarrollarse y ser una adulta con capacidad de decidir. Otra puede tener tres metas: terminar el bachillerato y a la par aprender un oficio para trabajar y pagarse sus estudios en la universidad.

Todo el mundo necesita tener metas y hacerse un plan. Con más razón si los recursos que tenés son pocos. No podés quedarte paralizada.

¡Siempre hay algo que se puede hacer!

¿Cómo hacer el cuestionario?

Respondelo vos solita, pensando bien y con mucha sinceridad. Luego, seguí las indicaciones para saber tu puntaje y obtener sugerencias para armar tu propio plan.

Lo podés compartir con tus amigas. Pueden preguntarse ¿por qué vos respondiste esto o aquello? Lo importante no es defender tus respuestas, sino discutir y compartir las ideas de cada una y tal vez ¿por qué no? hasta cambiar o dejar para después algunas cosas que podrían ser obstáculo para tus metas.

¡Adelante, buena suerte!

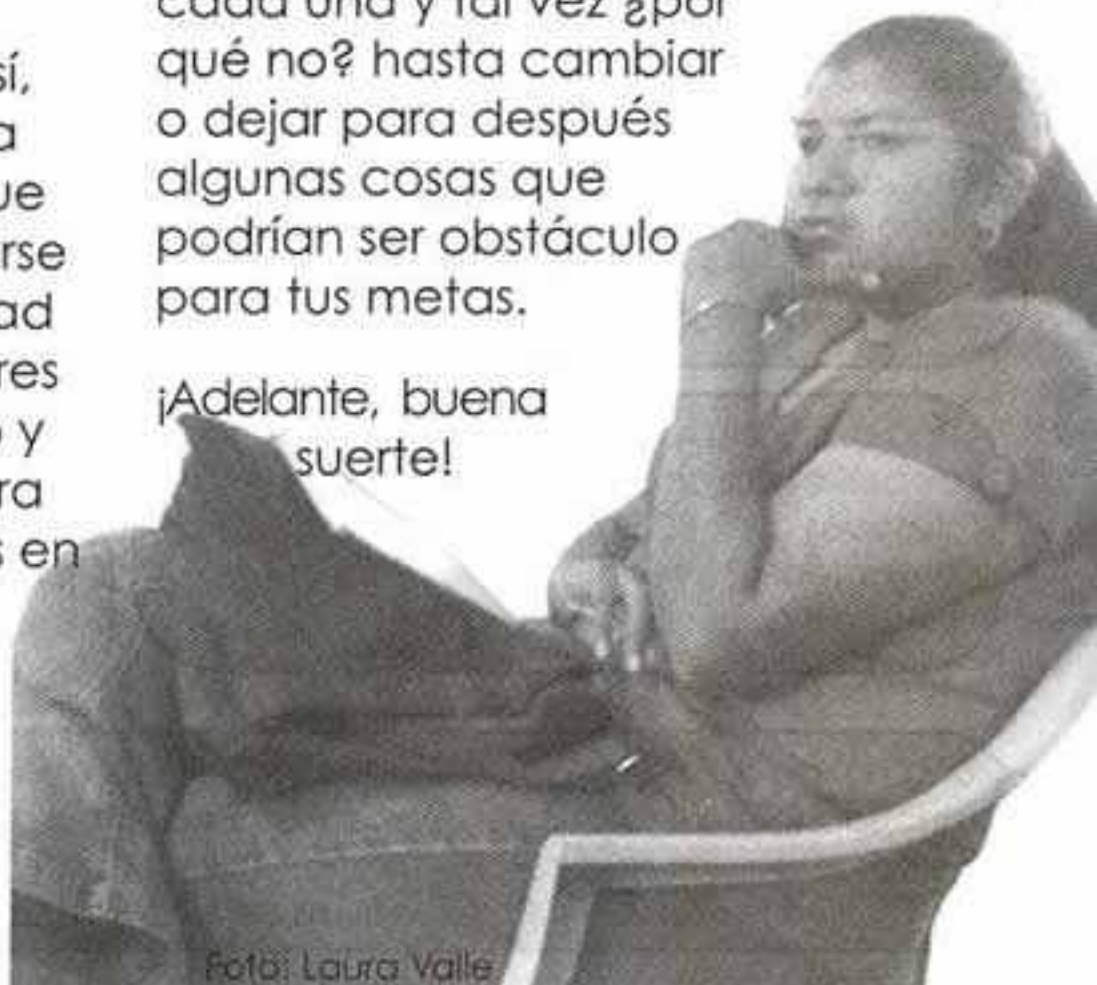


Foto: Laura Valle

Cuestionario

Leé con detenimiento y respondé "Sí" o "No" a cada una de las siguientes preguntas. Anotá la respuesta a la par.

1 ¿Tenés metas concretas y sentís que estás dando pasos para lograrlas?

2 ¿Tus metas las compartís y son apoyadas económicamente por tu mamá y tu papá (los dos)?

3 ¿Tus metas las compartís y son apoyadas económicamente sólo por uno de tus padres o por un familiar?

4 En tu familia ¿tu mamá o tu papá cumplieron metas iguales a las tuyas?

5 Actualmente ¿tenés planeado aprender un oficio que te dé tus propios ingresos y tu familia te apoya?

6 En tu casa ¿tu mamá u otra persona importante para vos te dice que ser madre y estudiar al mismo tiempo es difícil y que ninguna muchacha debería caer en esto?

7 ¿Tu mamá te dice que las mujeres tienen derecho a decidir si les conviene tener un hijo o no en ese momento, aunque el novio o esposo lo desee?

8 Una amiga tuya dice que las muchachas deberían casarse y tener hijos hasta después de los 25 años. Otra dice que es mejor tener hijos antes de los 20. ¿Vos estás de acuerdo con la primera?

9 Una amiga tuya dice que cuando estás empezando a jalar con un muchacho no le podés pedir que use condón porque puede pensar mal de vos. Otra amiga dice que si el hombre piensa mal o no acepta es porque no le importa tu futuro ¿Estás de acuerdo con la última amiga?

10 Algunas de tus amigas creen que el fracaso de las muchachas es por enamorarse de un vago, por no saber elegir. Para vos, ¿el problema es por no saber lo que una misma quiere y no tomar tus propias decisiones?

11 A una amiga tuya su mamá le dice que lo mejor es no meterse con muchachos. ¿Tu mamá te dice a vos que lo importante es que vos sepás cuidarte sola y te dice cómo hacerlo?

12 Tenés dos amigas que sienten gran curiosidad sobre qué se siente ser mamá, otra amiga dice que ella va a tener hijos hasta que tenga sus metas cumplidas. ¿Vos estás de acuerdo con esta última?

13 Al ver la posibilidad de esperar, y casarte hasta haber cumplido tus metas ¿pensás que vale la pena esperar todo ese tiempo?

14 Algunas de tus amigas se sienten tal mal en su casa que quieren salir en carrera. ¿Vos te sentís bien en tu casa, con tu familia?

15 Algunas amigas tuyas dicen que desean formar su propia familia lo más pronto posible. ¿Vos creés que eso sólo te traería más problemas y complicaciones?

16 Una amiga tuya vive en una casa donde todo es pleito, gritos y agresiones. ¿Vos sentís que tenés respeto en tu casa?

Respuestas

Si marcaste "No" en 6 o más preguntas, significa que enfrentás muchos obstáculos para cumplir tus metas. ¡Pero estás a tiempo! Pedí a una persona cercana que te ayude a pensar sobre tu futuro y cómo alcanzar tus metas. Discutí qué es lo primero que vas a hacer y qué podés hacer después, y así hasta cubrir todas las metas que necesitás para tu futuro.

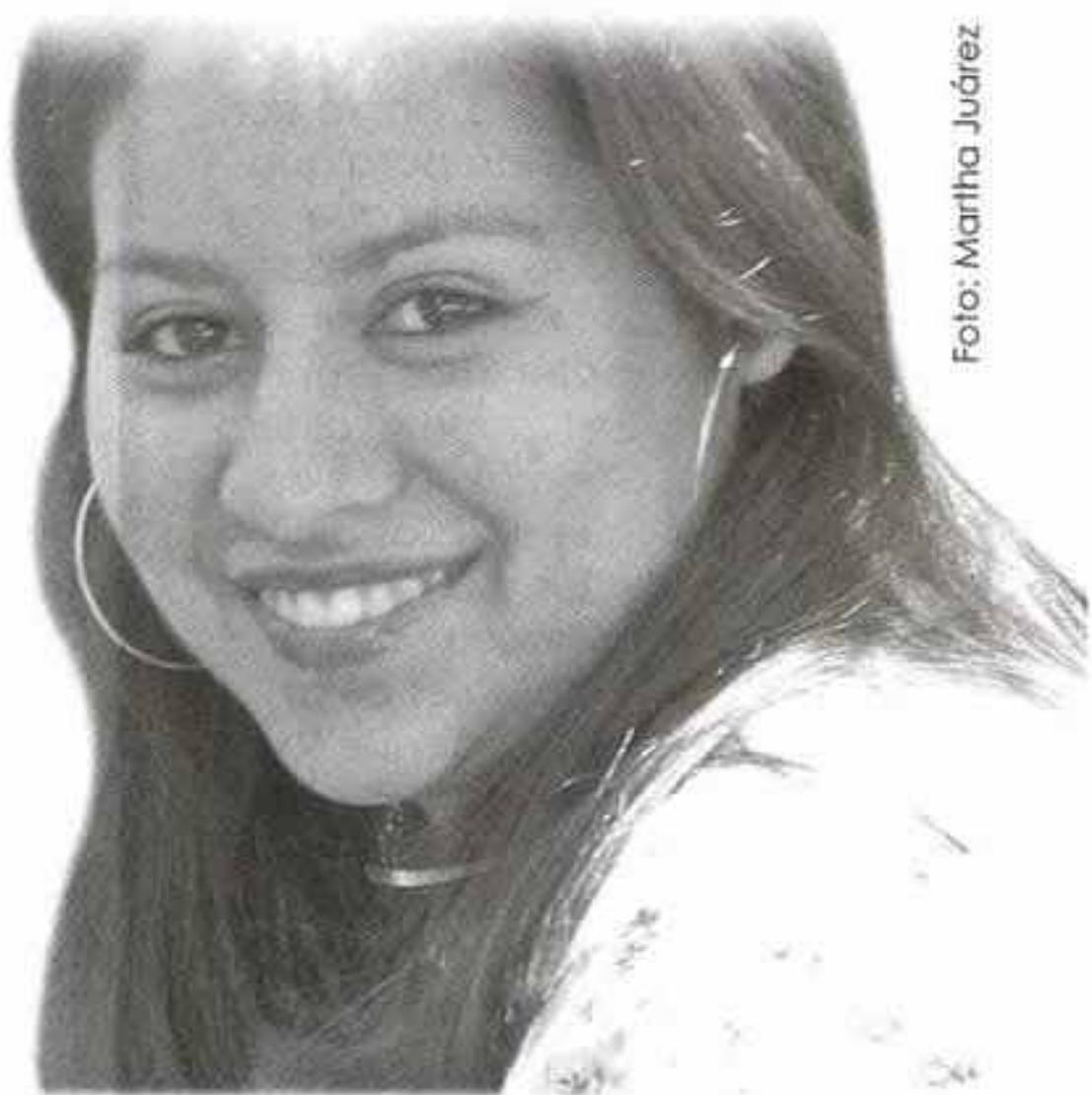


Foto: Martha Juárez

En el caso que respondieras "Sí" de la pregunta 7 a la 12 significa que vas bien, pero necesitás fortalecer algunos aspectos: mejorar tu comunicación con tus padres y familia; obtener más información sobre sexualidad y sobre tus opciones de trabajo, cuido, salud y educación; o tal vez necesitás construir una buena red de apoyo, que no es más que contar con un grupo de personas en quienes confiés y que sepás te pueden apoyar incondicionalmente.

Si marcaste "Sí" en 13 preguntas o más, podés considerar que estás construyendo con sabiduría tu futuro. Estás trabajando por ser una mujer capaz de negociar cualquier cosa. Seguí leyendo para que veás donde debés reforzar tus metas.

Ahora, miremos qué áreas necesitás reforzar para poder cumplir tus metas:

Si respondiste "No" tres o más veces entre las preguntas 1 y 5, habla con tu mamá o con tu papá para que ellos estén más claros de lo que vos querés lograr. La idea es que ellos se comprometan con tus metas. Puede ser que ellos necesiten más seguridad de que no estarán tirando su dinero o su confianza. Generalmente los padres esperan que sus hijas o hijos sean independientes, para que les ayuden cuando ellos sean mayores. Tomá la iniciativa, hablales de tus metas y de que necesitás que te apoyen y te comprendan. Pediles que lo vean como una apuesta en tu futuro y en cierta forma también para el suyo. Deciles que tus capacidades para ser independiente en el futuro son la mejor herencia que ellos te pueden dar.

Si respondiste "No" tres o más veces en las preguntas que van de la 6 a la 11, te aconsejamos buscar una aliada, puede ser una tía o una amiga que te ayude a mirar si tus ideas te llevarán por el camino correcto. Tu futuro puede estar en riesgo. Habla con el mayor número posible de mujeres sobre tus ideas acerca del matrimonio y de ser madre tan joven. Recordá que antes de los 20 años todavía nos hacen falta muchas herramientas para ser independiente, y si no lo sos no podrás disfrutar la maternidad ni construir una familia. Si donde vos vivís hay una organización de mujeres, sería bueno que llevés este cuestionario y discutás con alguien tus ideas.

Si pusiste "No" tres o más veces en las preguntas que van de la 12 a la 16 ¡Cuidado! ¡Estás buscando salidas por el camino equivocado! Algunas muchachas creen que casándose y teniendo un bebé lograrán tener al fin tranquilidad, respeto y estabilidad. ¡Cuidado con estas ideas! Vos merecés vivir con respeto y tranquilidad. También necesitás un hogar estable. Pero si ahorita no tenés estas cosas, lo mejor que podés hacer es prepararte para salir por tus propios medios de esa situación.

¡Ojo! Que las ansias de salir de tu casa no te hagan ver como príncipe azul a una rana.

Antes de tomar cualquier decisión analizá ¿Qué pierdo o qué gano con hablar con mi mamá? ¿Qué pierdo o qué gano al hablar con mi papá? Siempre hay forma de lograr que te escuchen. Intentalo. A veces no hay nada qué perder y mucho por ganar. Todo sea por tu futuro. ♦

La Historia de Martha



Imágenes de teleserie SEXTO SENTIDO
Basado en texto de Charlie Weinberg

• **Tenés una sola pareja? ¿Le has sido fiel siempre?**
¿Martha también lo era.

¿Has pensado que dentro del matrimonio no es necesario usar condón? ¿Te ha dado miedo o vergüenza pedirle a tu pareja que se ponga un condón? ¿Se enojó cuando le pediste que se pusiera uno?

Esta es la historia de Martha, una de las personajes centrales de la serie Sexto Sentido. Puede que la hayás visto por la televisión. Aunque este caso no ocurrió en la vida real, no te engañés. En Nicaragua, la historia de Martha se está repitiendo con más frecuencia de la que te podés imaginar.

Mi cuerpo es mío

Al igual que Martha, cientos de mujeres nicaragüenses que tienen una sola pareja se están infectando de VIH. Este año, el departamento de Vigilancia Epidemiológica del Ministerio de Salud descubrió que estas mujeres por no protegerse están contrayendo el virus del VIH con más frecuencia que las trabajadoras sexuales que sí se protegen.

Martha

Martha es una mujer joven, profesional. Se casó con Alberto, su novio de la universidad, y se propuso formar una familia con él. Martha es una mujer 'respetable' y trabajadora que cree en los valores tradicionales del matrimonio y la fidelidad como base de la familia.

Cuando conocimos a Martha en la serie, ella tenía VIH pero no lo sabía. Nunca imaginó que pudiera portar el virus, porque

¿Qué es?

Como tienen nombres muy largos, se usan las iniciales para designar:

VIH: Significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Este es el nombre del virus que causa la enfermedad del SIDA. Una persona puede tener el virus del VIH, pero no tener el SIDA, por eso no se puede adivinar a simple vista quién lo tiene y quién no. A estas personas se les llama VIH positivas.

SIDA: Síndrome de Inmuno-deficiencia Adquirida. Es el nombre que recibe la situación de una persona portadora del virus, cuando éste empieza a hacer efecto. Se llama síndrome de "Inmuno-deficiencia" pues ataca directamente las defensas propias del cuerpo y las va disminuyendo rápidamente, hasta que no tiene suficientes defensas para protegerse de las amenazas del ambiente (bacterias, parásitos, otros virus) y así expone a la persona a contraer muchas enfermedades y la hace más débil ante ellas. Se dice VIH-SIDA para referirse a la epidemia en general.

ITS: Significa Infección de Transmisión Sexual. Así se llaman todas las enfermedades que se contraen durante la relación sexual, principalmente durante la penetración. Por ejemplo, son ITS el VIH, la gonorrea o la sífilis, entre muchas otras. Sólo se previenen usando condón.

Mi cuerpo es mío

estaba segura de su fidelidad hacia Alberto. Sin embargo, él la engañaba todo el tiempo, hasta que un día Martha llegó al límite, después de haberlo perdonado varias veces. Finalmente, Martha se separó de su marido.

Martha: la "buena" mujer

Según las normas sociales, la gente espera que una mujer casada se quede casada por bien o por mal. Se piensa que una mujer que termina su matrimonio es una fracasada y, a lo mejor, no fue capaz de llevarse bien con su esposo.

En algún momento, Martha tuvo esos miedos. Temía enfrentarse a una sociedad que tiene bien claro cómo es una 'buena' mujer y, por supuesto, cómo es una 'mala' mujer. Martha trató de ser

una 'buena' mujer y se esforzó en salvar su matrimonio. Ahora que quería dejarlo, temía ser vista como 'mala' mujer, por no haberse quedado soportando una vida que ya no le daba felicidad.

Gabriel

Gabriel, otro de los personajes de la serie, es un estudiante de secundaria, común y corriente, cómico, dulce. Tiene 17 años. Él y Martha no se conocían. Vivían en mundos diferentes. Pero una noche, la vida los puso en el mismo lugar. Por pura casualidad los dos fueron a una misma fiesta. Se acercaron y se pusieron a hablar.

Esa noche habían tomado. Estaban en momentos de sus vidas cuando necesitaban mucho

¿Qué es una norma social?

Para vivir en sociedad, compartiendo una comunidad, una ciudad o un país, necesitamos tener reglas y normas. Sin embargo, existen muchas normas sociales que nos discriminan, que nos obligan a callar o a conformarnos, que nos inmovilizan y que nos ponen en peligro. Frente al VIH-SIDA y otras infecciones de transmisión sexual, estas normas injustas nos hacen creer que no podemos decidir cómo y cuándo protegernos en una relación de pareja.

Mi cuerpo es mío

afecto y consuelo porque los dos estaban solos. Entonces, la noche de la fiesta, Gabriel y Martha tuvieron relaciones sexuales.

Martha, aún siendo separada, podría haber sido vista como lo peor, simplemente por tener relaciones con un hombre que no es su ex-esposo.

El sexo

Gabriel sólo había tenido relaciones sexuales con su ex-novia. Siempre usaban condón, porque ella se lo exigía. Martha, por su parte, le contó a Gabriel que nunca había tenido relaciones sexuales con otra persona, sólo con su marido.

Esa noche Gabriel no andaba condones. Cuando Gabriel se lo dice, Martha le responde que ella toma la pastilla, que no hay de qué preocuparse. Martha

justificó el no usar condones con decir que tomaba la pastilla. Los dos reconocían el riesgo de un embarazo. Ella estaba preparada para evitarlo, pero ninguno reconoció el riesgo de adquirir una Infección de Transmisión Sexual y mucho menos el VIH-SIDA.

El riesgo

Existen creencias sobre quienes están en riesgo de contraer VIH. Usar o pedirle a tu pareja



Aunque se confesaron muchas cosas y trataron de ser honestos sobre su vida sexual, ellos no podían adivinar si había alguna posibilidad de contraer el virus.

Mi cuerpo es mío

que se ponga un condón casi siempre se entiende como si estás acusándolo o aceptando que vos tenés un comportamiento de riesgo.

Ni Martha ni Gabriel se consideraron en riesgo de contraer el VIH porque, según ellos, se han "portado bien". La gente que contrae el VIH es otra: drogadictos, prostitutas y homosexuales. Eso es lo que pensaron ellos y lo que piensa mucha gente debido a los prejuicios.

Después de aquella noche, Martha y Gabriel continuaron su relación, hasta que ella decidió tomarse un tiempo para pensar en lo que quería, y para curarse bien después del golpe duro de la separación y la infidelidad de su esposo.

La noticia

Gabriel fue a donar sangre en el colegio. Sorpresivamente, recibió una llamada de la Cruz Roja y un doctor le explicó que su sangre había sido examinada y era VIH positivo. Gabriel rechazó totalmente el resultado y corrió a

hacerse otra prueba. La segunda prueba lo confirma: es VIH positivo. Gabriel intentó suicidarse, pero falló.

Poco a poco, Gabriel empezó a fortalecerse con apoyo de sus amigas y amigos más cercanos. Le llegó el momento de hablar con sus parejas sexuales para comunicarles la situación.

Gabriel culpabilizó por su VIH a una trabajadora sexual con la que había tenido sexo, bajo el pretexto de un 'masaje'. Cuando la visitó y la acusó, ella le aclaró que siempre usa condón en su trabajo y que se hace la prueba de VIH cada seis meses y así sabe que no tiene el virus.



Mi cuerpo es mío

Si Gabriel no contrajo el virus con la masajista, entonces, ¿de dónde? Gabriel se da cuenta que la única persona con quien hubo riesgo fue Martha. La fue a visitar. Martha se hizo una prueba y obviamente, se dio cuenta que también es VIH positiva.

Martha cayó en la cuenta de que seguramente portaba el virus antes de conocer a Gabriel, porque Gabriel nunca había tenido relaciones sexuales sin condón hasta que la conoció. Ella sí, con su marido. Cayó en la cuenta de que fue con Alberto con quien contrajo el VIH.

Enfrentando la culpa

Alberto, reaccionó culpabilizando a Martha: "Debe ser que vos te metiste con otro. Sos una cualquiera y me has engañado. Es tu culpa por ser una puta que tenés VIH y es tu culpa también que yo lo tenga. Sos una mala mujer y una mala esposa".

Martha le contestó que ella fue fiel siempre, mientras que él estuvo fuera, teniendo relaciones sexuales con otras personas y rechazando su propuesta de usar condones con ella. Para Alberto, el no usar condones con Martha era una forma de imponer su voluntad a la de Martha, quien más bien le pedía que los usaran.

Ni culpable ni mala

Martha tuvo que pensar profundamente qué iba a hacer para continuar con su vida. Tenía que darse permiso para sentir miedo, tristeza, para llorar y para reír también. No podía echarse a morir, y sentirse como una víctima, pero tampoco debía pasarse el tiempo haciéndose la fuerte. Eso le ayudó mucho a conocerse y estimarse más a sí misma.

Tiempo después, Alberto apareció donde ella deprimido, pidiéndole ayuda. Ella simplemente le ofreció los datos de un doctor

La violencia, los abusos de poder, los chantajes, el miedo y la presión de la sociedad para que seamos sumisas, las expectativas sociales también nos hacen más propensas a contraer Infecciones de transmisión sexual, como el VIH-SIDA.

Mi cuerpo es mío

muy bueno. Le dijo que él tenía que hacerse cargo de su propio cuidado, en vez de buscar quién lo hiciera. Martha dejó muy claro que ella podía ser solidaria, pero que en ningún momento le interesaba una amistad o una relación con Alberto.

Logró llegar a un punto en que ella no se sentía responsable por su ex-marido. No aceptó ni la responsabilidad, ni la culpa por el VIH de Alberto. Martha también sobrevivió al rechazo de una hermana cuando le contó que tenía VIH.

Nunca es tarde

¿Martha perdonó a Alberto? ¿Debió haberlo perdonado o no? Realmente eso no tiene mucha importancia. Perdonar a otro es una decisión muy personal y humana.

El mayor logro de Martha fue su decisión de escuchar sus propios sentimientos, darle importancia a su palabra y sus deseos,

y decidirse por ir tras sus propias metas. Ella renunció a cargar la culpa y las consecuencias de los actos de Alberto. Ella tenía sus propias heridas que sanar.

Ahora, al enfrentar la vida como VIH positiva, Martha empezó a analizar su vida desde otro punto de vista: comprendió que muchas mujeres viven en riesgo constante por seguir normas injustas. Que, igual que ella, nunca ejercen su propio poder y se quedan en relaciones peligrosas y abusivas. Comprendió que nunca es muy tarde para cambiar la propia forma de ver y vivir su vida como persona, y más aún, como mujer. ♦



Hacernos más fácil la vida, como madres y madrastras



Wendy Matamoros Zambrana

Foto: Aymara Pineda

Madre y madrastra: a veces nos suena como dos personas opuestas e irreconciliables. Las vemos como rivales una de la otra, mientras los hijos e hijas y el padre están en medio.

Pero la vida real nos demuestra que las cosas no son sólo "blanco y negro". A pesar de lo que les han hecho creer, hay mujeres que, siendo madres, madrastras o las dos cosas, han escogido "nadar contra la corriente" y construir relaciones familiares más saludables y positivas.

Este artículo cuenta la historia real de dos mujeres, Violeta y Amanda, que son madres y madrastras. Ellas decidieron que se podía vivir mejor con sólo pensar y actuar diferente en sus relaciones familiares.

Violeta creció con su mamá, desde que su papá se fue. Su papá tuvo una nueva pareja, con la que se casó tiempo después y tuvo tres hijos con otra señora.

A veces, su papá le pedía a Violeta que se fuera a pasar el día a su casa. Siempre antes de irse, su mamá la llamaba para hablar con ella y le decía un montón de cosas. Cuando llegaba donde su papá, Violeta no quería que "esa señora" se le acercara, ni que le hablara. Su papá nunca dijo nada ni trató de acercarla. Cuando llegaba, Violeta se sentía como "gallina comprada", como si estuviera "en otro mundo".

Nunca se imaginó que en el futuro le tocaría ocupar el papel de madrastra... ¿Repetiría Violeta esa historia o tomaría el control de su vida para cambiar las cosas?

El camino de Violeta

Violeta conoció a Jonás siendo bastante joven. Tenía 20 años y él le llevaba 15. Ambos estudiaban en el turno nocturno del mismo instituto. Se hicieron novios y con el tiempo se lanzaron a casarse.

Violeta y Jonás vivieron juntos 11 años y tuvieron una niña y un niño. Su vida de casada no fue como ella esperó. Ella se dejó quitar muchas libertades y, para colmo, Jonás no respetaba el acuerdo que tenían, de ser fieles el uno al otro.

Cuando cambiaron sus rumbos

Tenía 32 años Violeta cuando decidió pedirle el divorcio a Jonás. Él actuó de manera impulsiva y cruel, diciéndole: *"Si vos querés destruir nuestro hogar, andate. Pero los niños se quedan conmigo, en mi casa. Conmigo mis hijos no van a pasar necesidades"*.

Ese fue un argumento demasiado fuerte, para un espíritu que apenas se estaba fortaleciendo. Violeta accedió y dejó la casa, sus cosas y a sus hijos una noche mientras ellos dormían.

Su familia y su ex marido la hicieron quedar muy mal ante sus hijos. Les decían: *"Una mujer no deja a sus hijos"*. Estas palabras marcaron para siempre los sentimientos y el corazón de ellos.

La madrastra de mis hijos

Cinco años después del divorcio, Jonás se casó con Amanda. Ella no tenía hijos y le daba miedo entrar a una relación con un hombre que sí tenía sus propios hijos. Se preguntaba ¿qué papel jugaría ella? ¿Cómo le cambiaría su vida? Y se preguntaba si estaba dispuesta a asumir el papel de madrastra.

Ella no quiso que los hijos de Jonás la vieran como una madre, y se los dio a entender. Sabía que no podía ni debía tomar el lugar de Violeta. Amanda no se atrevía a juzgarla porque sólo conocía una cara de la historia, "la versión de Jonás".

Poco a poco Amanda se ganó a los niños. Ayudó mucho que Jonás nunca la desautorizó delante de ellos, ni les dio a entender que ella tenía menos autoridad o poder de decisión. Ambos recibían el mismo respeto y cariño. Amanda estaba clara de

que no era la madre, pero sentía una gran responsabilidad con ellos. Nunca les gritó, ni les pegó ni los humilló, aunque era firme en el cumplimiento de las reglas de la casa. Tampoco les habló mal de Violeta, y más bien los escuchaba y respetaba lo que ellos pensaban de su madre. A veces los aconsejaba y reconfortaba.

Poniéndose en sus zapatos

Violeta estaba agradecida con Amanda, pero al mismo tiempo sentía mucho dolor.

Pensaba: *"Ella está con mis hijos todos los días, los está conociendo mejor que yo y la van a llegar a querer más que a mí. Ahora que puedo tenerlos a mi lado, ellos ya no quieren estar conmigo. Me siento fracasada."*



A pesar

de sentirse deprimida e insegura, Violeta pensaba que si se oponía a Amanda sólo empeoraría las cosas y estaría siendo injusta. Para Violeta lo más importante era tratarla de la forma en que ella quería ser tratada: con respeto, porque quizá ella misma podría llegar a estar en su lugar, y así fue.

De madre a madrastra

De aquí en adelante, Violeta habla con su propia voz y nos relata el resto de su historia:

"Años después de que Jonás se casó, yo conocí a Esteban. Él se estaba separando de Lourdes, la madre de sus 3 hijos. Tuve dos opciones: alejarme de él, porque suficientes problemas tenía yo, para iniciar una relación con un hombre con hijos, o seguir adelante. Y decidí continuar.

Cuando comenzamos a vivir juntos, teníamos a los niños los fines de semana. Lourdes los llegaba a dejar y a traer, y ni siquiera se acercaba a la puerta. Sólo los dejaba y de lejos los miraba entrar. Ellos me rechazaban un poco. Su mamá parecía estar muy insegura y resentida por la separación, y creo que les hablaba mal de mí a los chavalos.

Lourdes me vio como una rival, o un obstáculo entre ella, sus hijos y su ex pareja.

Foto: Archivo La Boletina



Durante mucho tiempo la situación con ella fue difícil, pero decidí actuar de una forma diferente a la esperada."

Tomé la iniciativa

"Mi estrategia fue sencilla. Primero pensé: ¿Qué es lo más importante para mí? Yo quería sentirme satisfecha conmigo misma y estar bien con los demás. Las malas relaciones con las personas que pasaron por mi vida ya me habían dejado muchos problemas.

¿Qué necesito hacer para lograrlo? Pensé que me hacía falta tomar el control de mi vida y recuperar la seguridad. Así podría tener el valor de dar el primer paso, mejorar mi relación con mis hijos y devolver lo mismo a mis hijastros.

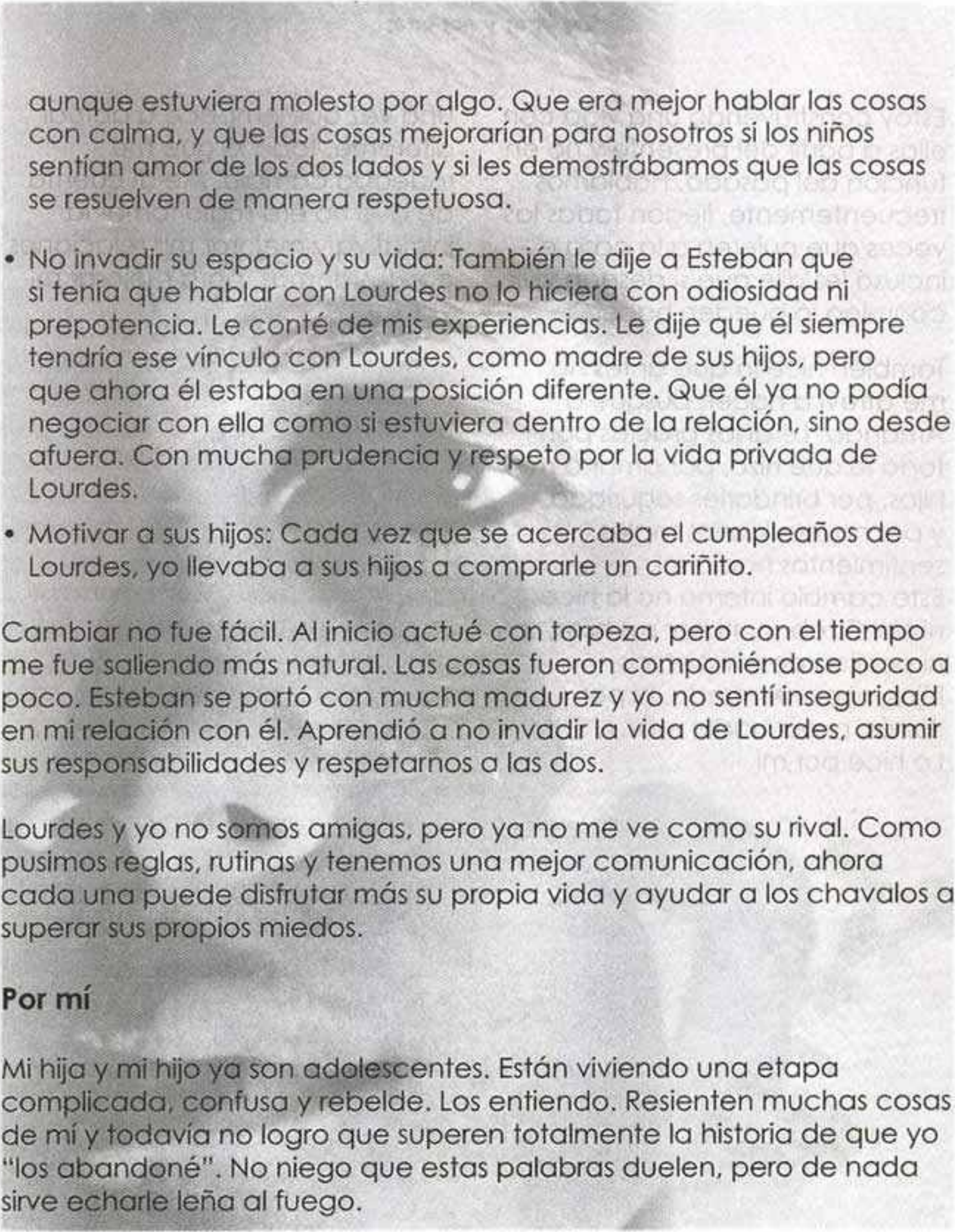
Revisé mis recuerdos. Toda mi vida pasó ante mis ojos como una película y traté de entender qué cosas estuvieron en mis manos y qué cosas las decidieron otras personas. Fue impresionante lo que pude ver. Lloré muchísimo, y después tomé conciencia de algo: que debía perdonarme a

mí misma por haberme juzgado con tanta dureza y por haberme dejado llevar por lo que los demás me hicieron creer que era lo correcto.

Cuando tomé conciencia de eso, sentí que podía cambiar mi vida actuando diferente. Luego de quitarme ese peso de encima, puse manos a la obra."

Mis acciones

- Darle su lugar: Mientras la madre de los niños les hablaba mal de mí, yo más bien les decía que debían quererla, portarse bien con ella y apoyarla en la casa.
- No confrontación: Cada vez que ella me provocaba, yo sabiamente guardaba silencio y no me dejaba provocar. Aunque ella no dejaba que me le acercara, mi actitud le daría el mensaje de que merecíamos tratarnos mejor.
- Respetarla y resolver conflictos pacíficamente: Le sugerí a Esteban que nunca hablara mal de Lourdes frente a los niños,



aunque estuviera molesto por algo. Que era mejor hablar las cosas con calma, y que las cosas mejorarían para nosotros si los niños sentían amor de los dos lados y si les demostrábamos que las cosas se resuelven de manera respetuosa.

- No invadir su espacio y su vida: También le dije a Esteban que si tenía que hablar con Lourdes no lo hiciera con odiosidad ni prepotencia. Le conté de mis experiencias. Le dije que él siempre tendría ese vínculo con Lourdes, como madre de sus hijos, pero que ahora él estaba en una posición diferente. Que él ya no podía negociar con ella como si estuviera dentro de la relación, sino desde afuera. Con mucha prudencia y respeto por la vida privada de Lourdes.
- Motivar a sus hijos: Cada vez que se acercaba el cumpleaños de Lourdes, yo llevaba a sus hijos a comprarle un cariñito.

Cambiar no fue fácil. Al inicio actué con torpeza, pero con el tiempo me fue saliendo más natural. Las cosas fueron componiéndose poco a poco. Esteban se portó con mucha madurez y yo no sentí inseguridad en mi relación con él. Aprendió a no invadir la vida de Lourdes, asumir sus responsabilidades y respetarnos a las dos.

Lourdes y yo no somos amigas, pero ya no me ve como su rival. Como pusimos reglas, rutinas y tenemos una mejor comunicación, ahora cada una puede disfrutar más su propia vida y ayudar a los chavalos a superar sus propios miedos.

Por mí

Mi hija y mi hijo ya son adolescentes. Están viviendo una etapa complicada, confusa y rebelde. Los entiendo. Resienten muchas cosas de mí y todavía no logro que superen totalmente la historia de que yo "los abandoné". No niego que estas palabras duelen, pero de nada sirve echarle leña al fuego.

Estoy construyendo una vida con ellos a partir del presente y no en función del pasado. Hablamos frecuentemente, llegan todas las veces que quieren a la casa e incluso les dije que si desean vivir conmigo lo pueden hacer.

Una vez que empecé a actuar diferente, todo lo que me rodeaba cambió. Me di cuenta de que no era malo tomar la iniciativa y mejorar mis relaciones con los demás, para mejorar mi vida. ♦

También hice lo que antes no me atreví a hacer: busqué a Amanda. Le dí las gracias por todo lo que hizo, por amar a mis hijos, por brindarles seguridad, y por no inculcarles malos sentimientos hacia mí.

Este cambio interno no lo hice ni por Esteban, ni por sus hijos, ni por Lourdes, ni por mis hijos, ni por Amanda, ni por Jonás, ni por nadie más. Lo hice por mí.



Foto: Montserrat Fernández

Red de Mujeres Contra la Violencia en campaña

Rosa Noemí Fuertes, Comunicadora Social de la Red de Mujeres.

A partir del mes de septiembre, la Red de Mujeres Contra la Violencia dio inicio a su campaña contra la violencia "Mi Vida Vale Más". Esta es la campaña número 13 que se realiza y al igual que las anteriores promovemos la denuncia de la violencia en contra de las mujeres y la sensibilización a las y los funcionarios públicos.

Para esta campaña retomamos el lema "Mi vida vale más", construido como Movimiento Autónomo de Mujeres en el marco de la jornada del pasado 28 de Mayo "Día internacional de acción por la salud de las mujeres".



Foto: Red de Mujeres contra la Violencia

Este año la campaña tiene una particularidad: abarcará tres momentos importantes para las organizaciones de mujeres:

- la Jornada por la despenalización del aborto, en particular por mantener el aborto terapéutico en el Código Penal,
- Jornada de la No Violencia hacia las mujeres, enfatizada en la gravedad de los femicidios y
- la Jornada por la defensa de los derechos de ciudadanía, demandando la apertura democrática del proceso electoral.

El trajín nuestro

El lema central de la campaña irá acompañando los lemas de cada jornada, y estos son:

Mi vida vale más. Tengo
Derecho a un Estado
Laico, sin religión oficial.

Mi vida vale más.
Tengo derecho al
aborto terapéutico.

Mi vida vale más.
Tengo derecho a
vivir sin violencia.

Mi vida vale más.
Tengo derecho a que se
sancione a los violadores.

Mi vida vale más.
Tengo derecho a ser
ciudadana en democracia.

Mi vida vale más.
Tengo derecho a vivir en
democracia y justicia.

¿Por qué tres jornadas?

Hemos considerado oportuno mantenernos en movilización en este período. Tomamos como base un análisis de la situación actual, realizado por las integrantes de la Red de Mujeres, en el cual la violencia institucionalizada nos pretende someter a vivir sin democracia y a vivir sin justicia.

Nos planteamos realizar un proceso de análisis sistemático del contexto nacional. En los diferentes territorios, desarrollaremos una jornada política con las líderes para evaluar, desde lo local, los efectos que la crisis ocasiona en la vida de las mujeres y particularmente en el ejercicio de los derechos.

El trajín nuestro

Coincidimos en nuestro análisis que el cierre de los espacios democráticos nos vuelve más vulnerables y limita el ejercicio de nuestros derechos como mujeres ciudadanas. Por eso se ha considerado importante incluir en esta campaña una jornada de cara al proceso electoral en demanda por la apertura del sistema democrático y el respeto a la institucionalidad del país.

Vamos a visibilizar, en esta campaña, el deterioro de los derechos de las mujeres en los distintos ámbitos: en lo económico, lo social y lo político, agravado por la falta de gobernabilidad debido a los pactos políticos, económicos y religiosos.

Sumate a las actividades de la campaña

La campaña tendrá una combinación de acciones de comunicación y movilización desde las comunidades hasta lo nacional. Ya se están realizando foros exigiendo

el acceso al aborto terapéutico vigente en el Código Penal. Realizamos otras acciones como cine-foros con mujeres, estudiantes y autoridades, y talleres para reforzar conocimientos con compañeras de la Red.

Transmitiremos nuestros mensajes en varias emisoras en todo el país, se colocarán mantas y se publicarán artículos de opinión en los diarios de circulación nacional. Se realizarán conferencias de prensa y actividades dirigidas a profesionales de la comunicación con el fin de contribuir a la humanización del enfoque noticioso del problema de la violencia vivida por las mujeres.



Foto: Red de Mujeres contra la Violencia

El trajín nuestro

Se promoverán encuentros con los candidatos de las próximas elecciones para dar a conocer los planteamientos y propuestas de las mujeres organizadas ante la situación nacional, y particularmente para enfrentar el problema de la violencia. Se realizarán marchas locales y nacionales para denunciar la situación de violencia y sus efectos sobre la vida de las mujeres.

Reeditaremos materiales didácticos de capacitación, que han sido de mucha ayuda para la atención a las mujeres que sufren violencia y para dar a conocer el quehacer de las organizaciones que conforman la Red. Como parte de la sistematización del quehacer de la Red de Mujeres ya se inició la producción de un documental sobre la Red y será presentado durante la Jornada por la no Violencia.

Por supuesto también desarrollaremos actividades culturales para concientizar sobre el problema de violencia contra las mujeres. ♦

Sumate a la Campaña
“Mi vida vale más”

Contactanos en laredmcynica@turbonett.com
tel: 222-5355

El machismo y el pacto contaminan la justicia

Una joven valiente desafió el sistema

Helena Ramos

La Constitución Política de Nicaragua –la ley principal por encima de todas las demás – dice que las mujeres y los hombres somos iguales. En realidad esta disposición no siempre se cumple, particularmente cuando las mujeres recurrimos a los tribunales en busca de justicia, porque allí nos encontramos con el machismo de las funcionarias y funcionarios y con los obstáculos de los procedimientos legales.

Además, en el actual Sistema de Justicia – la policía, el juzgado, la fiscalía – es frecuente encontrarse con políticos que se entrometen para beneficiar a sus allegados, siendo esto un acto de corrupción que violenta los derechos humanos de las mujeres.



Foto: tomada de Internet

¿Recuerdan el delito cometido por Ricardo Mayorga, boxeador nicaragüense?. Violó a una joven de 22 años en septiembre del año pasado, quien lo denunció ante los tribunales de Managua. Para la joven ha sido difícil y doloroso llevar este proceso en el cual ella ha estado en desventaja por los

prejuicios en la sociedad y en el Sistema de Justicia.

En parte, eso ocurre porque en Nicaragua las leyes que sancionan a los que cometen delitos tienen rasgos machistas que entorpecen el acceso de las mujeres a la justicia y de esto no se escapa el Sistema Penal.

MIDIÉNDOLE LAS COSTILLAS

Juanita Jiménez, de la Red de Mujeres Contra la Violencia, plantea que la sociedad responsabiliza a las mujeres por lo que hacen los abusadores, quienes son los verdaderos responsables del delito. La acusación contra Mayorga no fue la excepción. Cuando se conoció la noticia, enseguida empezaron los comentarios en contra de la joven agredida sexualmente. Mucha gente decía: que por qué salió con él, que por qué aceptó ir a un motel... La gente aún no está sensibilizada, culpan a la mujer y no al violador, juzgan la conducta de ella y no la conducta del que comete el delito.

Para una persona que sufrió una grave agresión resulta muy duro soportar las acusaciones, pero lo peor es el hecho que las hacen no sólo las personas, por así decirlo, de la calle sino también los funcionarios encargados de investigar el delito.



El Sistema Penal esencialmente está constituido por el Código Penal y el de Procedimiento Penal.

¿Qué es el Código Penal?

Código penal es el ordenamiento jurídico de normas que define cuáles hechos son delitos o faltas. Incluye las penas que los tribunales deben imponer a los delincuentes y las medidas de seguridad establecidas por el Estado para prevenir los delitos.

Un delito es una acción u omisión penada por la Ley. Una falta es una acción penada por la ley pero que impone una pena leve.

A las mujeres les toca buscar pruebas

A partir de 2003 en Nicaragua se hizo un cambio del sistema procesal penal. Ahora, para poder ir al juicio, se debe tener listas todas las pruebas que demuestran la existencia de un delito.

Una siempre tiene que hacer la denuncia en la Policía Nacional. Ésta pasa la denuncia al personal de la Fiscalía o Ministerio Público, quienes se deberían de encargar junto con la Policía de hacer las investigaciones necesarias, según lo establecido en el Código.

En la práctica, la mujer que denuncia un delito sexual o violencia en la pareja se ve obligada a presentar pruebas para demostrar el delito. Las autoridades no lo hacen y se atienen a las mujeres y les dejan una responsabilidad que le corresponde a los funcionarios. Sin embargo, cuando se trata de un delito de tráfico de drogas o robo de ganado, dan todas las vueltas y se hacen cargo.

¿Qué es el Código Procesal?

El Código Procesal define el procedimiento que se sigue desde la denuncia de un delito. Allí se definen los pasos a seguir que incluyen desde la forma de poner la denuncia, de hacer las investigaciones de delitos y llevar a cabo los diferentes momentos del juicio.

Además, los delincuentes se aseguran de que no haya testigos de sus abusos. Entonces, no resulta fácil encontrar pruebas. Nosotras no hemos estudiado la ciencia de investigar delitos y no sabemos cómo hacerlo. Por otro lado, si una mujer recién vivió el dolor de ser agredida, ¿qué ánimo puede tener para andar de arriba para abajo investigando?

Un examen forense también puede lastimar

En los delitos de violación, una de las pruebas más usadas por los fiscales es el examen de la médica forense. Este examen muchas veces es revictimizante para la mujer porque le hace revivir la experiencia dolorosa vivida. Otra prueba importante es el testimonio de las mujeres.

Un problema frecuente para tener una prueba de calidad es la alta rotación de personal capacitado en las unidades de salud. Aquí también se imponen valores personales de los funcionarios. Las mujeres se quejan del maltrato de parte de los médicos, porque ellos, a menudo, no creen en lo que cuentan las mujeres.

Los y las forenses, en su mayoría, siguen centrando toda su atención en los genitales de la mujer, es decir, en la vulva y la vagina, dejando de lado otros elementos corporales como moretones, raspones, golpes, incluyendo los efectos emocionales.

¿Qué es la medicina forense?

La medicina forense es la especialidad que abarca toda actividad médica relacionada con el Poder Judicial. Se encarga, entre otras cosas, de la valoración legal de las lesiones físicas y psicológicas, y del asesoramiento a jueces, tribunales y fiscales en cuestiones médicas.

En casos de denuncias de agresiones sexuales, el forense explora a la víctima, toma muestras de restos dejados por el agresor, examina las ropas de la víctima, y elabora el informe decisivo para las actuaciones penales.

Cuando la Policía solicita a las mujeres una valoración médica legal, debe aclarar a dónde y con quién entenderse.

Muy pocas denuncias llegan a los tribunales

Según dice un informe del Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (Cenidh), uno de los principales cuestionamientos al Ministerio Público es que muy pocas de las denuncias que reciben, llegan a los juzgados. " Si en 2003 llegaba a los tribunales un caso de cada 10 denunciados en la policía o Comisaría de la Mujeres y la Niñez, en 2005 llega una cuarta parte de los que llegaban el año antepasado. Una de las causas de esto es que a las mujeres les resulta difícil obtener pruebas que se les exigen para darle curso a la denuncia", informó Juanita.



Foto: Archivo La Boletina

Pese a estas dificultades, la valiente joven que acusó a Mayorga logró que su denuncia llegara a juicio. Pero la esperaban otros sinsabores.

Durante el año 2002, antes de la entrada en vigencia del nuevo Código Procesal Penal, el Cenidh recibió sólo 5 denuncias contra el Ministerio Público, pero durante el 2003, ya fueron 63 denuncias, y en 8 de cada 10 se constató que sí hubo violación de derechos humanos. La mayoría de estas denuncias trataba de la falta de acción penal por parte de la Fiscalía en delitos de violación y violencia en la pareja.

Juicio oral: ventajas y desventajas

Actualmente los juicios son orales, por eso resultan más rápidos. El acusado tiene a su abogado o alguien de la defensoría pública, y la víctima, a su fiscal que es quien acusa. El procesado tiene ventajas; por ejemplo, ahora tratan de que vaya al juicio sin estar preso, salvo en casos extremos.

Por ejemplo, Mayorga fue detenido en el Aeropuerto Internacional de Managua cuando intentaba viajar a los Estados Unidos. Sin embargo, estuvo en prisión menos de 12 horas porque el Tribunal de Apelaciones de Managua dejó sin efecto una orden de captura. En lugar de la medida de prisión preventiva le pusieron una fianza económica, la cual pagó, y esperó en libertad el día del juicio.

Los pegones

Juanita explicó que, en el juicio oral, el testimonio de la víctima vale como prueba. Eso es positivo.

La víctima tiene derecho a pedir que el juicio sea en privado, aunque de hecho ya hay muchas personas en el juicio: La jueza, 5 jurados, la abogada, la secretaria, la fiscal... La abogada puede tratar de confundir a la víctima, manipularla, para que su acusación no suene convincente ante el jurado.

El fiscal es asignado, no lo puede escoger una a su gusto. Además, la víctima de un delito debe tratar con tres fiscales, uno para cada etapa del proceso: uno atiende el proceso de denuncia, otro el de acusación y el tercero va a la audiencia. Eso complica las cosas porque los fiscales no se articulan entre sí y, a la hora del juicio oral y público, no van lo suficientemente preparados para representar a la ciudadana y tampoco le ha dado tiempo de preparar a sus testigos. Sería mejor que una misma persona atendiera el caso desde el inicio hasta el final.

Otro pegón es la actitud de los jurados de conciencia, especialmente en casos relacionados con la violencia sexual y violencia dentro de

MIDIÉNDOLE LAS COSTILLAS

la pareja. Esto se debe a que la mayoría de estas personas que ejercen de jurados no tienen sensibilidad con los derechos humanos de las mujeres, sobretodo cuando se trata de mujeres adolescentes, jóvenes y adultas. Entonces, sus prejuicios y su machismo influyen en sus decisiones.



Foto: Afiche CODENI

En el juicio contra Mayorga quedó declarado no culpable. Y, en su caso, además del machismo, estaban en juego otras fuerzas. "Él fue beneficiado por el sistema de corrupción que existe en el Poder Judicial; fuentes internas de la Corte Suprema de Justicia dijeron que había orientaciones sobre cómo proceder", denunció Juanita Jiménez.

Reveló que el juicio tenía una tremenda cantidad de irregularidades: "Fue evidente el tráfico de influencias, que es posible porque existe un pacto de dos caudillos poderosos. Se prepararon condiciones para que el juez que iba a conocer el caso no lo conociera, lo hizo el suplente. Al juez lo mandaron de

vacaciones así, de repente. Eso no suele hacerse. La ley establece que una puede tener un acusador privado que acompañe al fiscal desde la primera audiencia, pero en el caso de Mayorga eso no se permitió. Además, a la joven le asignaron un fiscal en el último momento. La que estaba antes se quebró el dedo. No debieron hacer el juicio pero lo hicieron para facilitar el fallo favorable".

Politiquería contamina la justicia

Pero ¿por qué Ricardo Mayorga tuvo ese trato tan generoso? La respuesta salta a la vista: en Nicaragua sobran políticos interesados en usar a figuras conocidas, y el que tiene poder, busca la impunidad.

MIDIÉNDOLE LAS COSTILLAS

Dice el refrán: quien a buen árbol se arrima, buena sombra lo cobija. Mayorga supo arrimarse nada menos que al secretario general del Frente Sandinista de Liberación Nacional, Daniel Ortega. El boxeador incluso le dedicó al dirigente sandinista una pelea por la corona boxística.

Aunque en Nicaragua todo el mundo sabe que Mayorga vive metido en problemas y escándalos de toda clase, es un campeón mundial, y mucha gente prefiere verlo como una gloria deportiva y no como lo que es: un abusador sexual.

Entonces, como la popularidad de Mayorga puede ser usada en las campañas electorales, al boxeador no le faltan "padrinos políticos" que le han ayudado a salir bien librado de una acusación de violación.

Luego de que Mayorga fue declarado no culpable, el caso pasó al Tribunal de Apelaciones de Managua, que en abril pasado ordenó reabrir el proceso. Sin embargo, la Sala Penal de la Corte Suprema de Justicia por solicitud de la defensa de Mayorga, dejó sin efecto la sentencia del Tribunal de Apelaciones.

Es más que evidente que la búsqueda de justicia para las mujeres está llena de pegones y peligros. "Sin embargo, se logró crear opinión favorable para la muchacha, a pesar de todos los prejuicios sexistas que todavía son muy fuertes. Eso es un buen avance", comentó Juanita. El caso continúa... Y es de todas nosotras. ♦



DONA100

Campaña por una vida sin violencia...

¡porque de cien en cien hacemos la diferencia!

El derecho de las mujeres a vivir sin violencia ha sido uno de los más atropellados a lo largo de la historia. Actualmente, sigue siendo uno de los principales problemas que enfrentan las mujeres jóvenes en Centroamérica.

La violencia contra niñas, niños y mujeres es una terrible expresión de las relaciones de poder desiguales entre las personas, en la vida cotidiana. La violencia se ejerce contra las personas más oprimidas por la sociedad, para demostrar y mantener el poder. Al vivir en un sistema machista, en el que los hombres tienen más privilegios, poderes y libertades, las mujeres de todas las edades somos las víctimas más comunes de los diferentes tipos de violencia.

Mientras más violencia haya, las mujeres adultas y jóvenes continuaremos viviendo por más tiempo en condiciones de injusticia y subordinación. Esto produce serias afectaciones en la salud física y mental de las mujeres, y en nuestra capacidad para desarrollarnos y contribuir a la sociedad. Según la Procuradora Especial de Derechos Humanos de la Mujer, las mujeres

Foto: Cortesía Puntos de Encuentro

El trajín nuestro

que sufren violencia tienen menos poder y, por ende, menos capacidades para tomar decisiones que mejoren sus condiciones de vida.

Existen muchos tipos de violencia. Las formas más comunes de violencia contra las mujeres son el abuso sexual, la violencia psicológica o emocional, amenazas de muerte, destrucción de las propiedades, casas y objetos (patrimonio), abusos deshonestos, trata y explotación sexual comercial.

En Centroamérica las mujeres y las adolescentes sufren cada día más violencia sexual. En El Salvador, la violencia sexual es una de las 3 causas más comunes de encarcelamiento. En Nicaragua, la denuncia de delitos sexuales se incrementó casi un 20% este año, respecto al año 2003. Si bien más mujeres están rompiendo el silencio, también es cierto que ha subido el número de víctimas.

La casa es el principal escenario donde ocurren delitos sexuales contra mujeres jóvenes. Según una encuesta nacional de salud, en Nicaragua 3 de cada 10

adolescentes ha sido abusada sexualmente alguna vez por un familiar. Se calcula que por cada abuso sexual denunciado, hay otros 10 silenciados.

Las mujeres jóvenes dejan de denunciar los abusos y callan, por la misma violencia, las amenazas y la vergüenza. También ocurre porque, en la mayoría de los casos en que denuncian al agresor, éste sale libre fácilmente por la falta de pruebas o testigos.

La violencia contra las mujeres muchas veces termina con el asesinato de la mujer. En el 2004, 54 mujeres fueron asesinadas por su pareja o ex pareja. Estas mujeres tenían algo en común: habían denunciado en algún momento a su asesino, y no recibieron apoyo ni protección de las autoridades.

Semillas que contribuyen al cambio

El Fondo Centroamericano de Mujeres es la primera fundación con sede en la región, dedicada a recaudar fondos. Su fin es apoyar iniciativas de grupos de

El trajín nuestro

mujeres jóvenes que con sus proyectos quieren promover y defender los derechos de mujeres centroamericanas.

Su principal objetivo es contribuir a la construcción de una Centroamérica sin pobreza y sin violencia, donde mujeres y hombres tengan condiciones de igualdad dentro de la sociedad.

Desde su fundación hace casi dos años, el fondo ha apoyado a diversos grupos: mujeres jóvenes afro caribeñas e indígenas, jóvenes rurales, privadas de libertad y víctimas de abuso, jóvenes marginadas y en

situaciones de riesgo.

Cada año, se realiza una convocatoria en los países que se van a cubrir. Los grupos de muchachas concursan con sus proyectos. Los seleccionados reciben financiamiento entre mil 500 y 5 mil dólares, según la naturaleza del proyecto.

Actualmente el fondo apoya quince grupos en Nicaragua y seis en Honduras. De estos grupos, nueve trabajan con mujeres víctimas de violencia.

Este año, el fondo se propone recaudar más fondos, a través de tu donación. Sólo así podría

Foto: Grupo Neckxahualt



El trajín nuestro

apoyar, por primera vez, a grupos de mujeres jóvenes en El Salvador y seguir respaldando a más grupos en Honduras y Nicaragua. El objetivo es llegar a un país nuevo cada año para en el 2009 estar en toda Centroamérica.

No puede haber violencia que dure 100 años... si hay mujeres que se resisten

El 25 de noviembre próximo se celebra el Día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer. Para esta ocasión, el movimiento de mujeres de toda América Latina impulsa una campaña especial.

El Fondo Centroamericano de Mujeres también está lanzando su Primera Campaña de Cien Días para lograr recaudar más fondos y poder financiar a más grupos y que se puedan realizar más proyectos dirigidos a disminuir la violencia con que viven las mujeres.

La Campaña llamada "DONA100 por una vida sin violencia" comenzará el 25 de Noviembre

y terminará el 8 de Marzo del 2006, Día Internacional de la Mujer. Habrán fiestas, pondremos alcancías en comercios y lugares públicos y mucho más, para que sea más fácil y accesible para vos ser parte de esta ola de cambio.

¡La meta es alcanzar los C\$350,000 córdobas!

Recordá: "De cien en cien hacemos la diferencia", y no olvidés este lema, que nos va a acompañar en todas las actividades de recaudación. La idea es que donés 100 córdobas. También podrás donar un córdoba o un dólar diario, durante los próximos 100 días, a como los podés dar de un solo, según la capacidad de cada quien.

De Nicaragua al mundo

Existen muchas mujeres centroamericanas y de otras partes del mundo que quieren sembrar el cambio con nosotras y ser parte de estas iniciativas impulsadas desde cada rincón de Centroamérica.

El trajín nuestro

No quieren esperar hasta que alguien más se interese en financiar estos proyectos, sabiendo que pueden cambiar la vida de muchas mujeres. Quieren actuar ahora y sentir que con su contribución —por muy pequeña que sea— están usando el poder de sus propios recursos para incrementar el poder colectivo de todas.

Por eso, el primer paso de la campaña será el envío de un correo de recaudación a todos los contactos del Fondo alrededor del mundo, solicitándoles que formen una cadena con el mensaje enviándolo a sus amigas y conocidas, para que puedan enterarse y donar.

Foto: Fondo Centroamericano de Mujeres



El trajín nuestro

De esta manera, la recaudación irá más allá de las fronteras nicaragüenses, para convertirse en una campaña de carácter mundial.

1,2,3... un pasito pa'lante

"Pa'lante por una vida sin violencia" será la motivación principal del Primer Bailatón por la defensa de los derechos humanos de las mujeres. La idea es que las participantes puedan divertirse y contribuir a la campaña al mismo tiempo.

La actividad está prevista para durar toda una tarde. Quienes se animen a participar podrán mostrar sus destrezas en los diferentes ritmos latinos, solas o acompañados. Los donativos se realizarán a través de las inscripciones, así que la pista les estará esperando este próximo mes de diciembre.

Pequeñas fiestas con grandes resultados

¡Hay muchas formas de ser solidaria! ¡Y muchas ideas creativas! Las personas que quieran pueden abrir las puertas de sus hogares y hacer pequeñas fiestas para recaudar fondos, en cualquier momento de la campaña.

Podrán invitar a sus amigos, familiares, conocidos y contactos a invertir en el futuro de Centroamérica, ya que invertir en proyectos de mujeres jóvenes significa potenciar ideas, talentos y liderazgos para lograr cambios sostenibles en las comunidades.



El trajín nuestro

A criar chanchitas...

¡Pondremos chanchitas por todos lados! La chanchita de alcancía es uno de nuestros símbolos del fondo, y ahora de la campaña DONA100. Por eso, pondremos 100 chanchitas alrededor del país en negocios, microfinancieras, bancos, organizaciones de mujeres, etc. para que todo el mundo pueda engordar a las chanchitas con su buena voluntad a lo largo de los 100 días.

La chanchita es especial. Es de color morado y lleva el logo del Fondo pintado en una de sus nalguitas. Con sus ojitos coquetos, esta linda chanchita te va a invitar a consentirla con tu sincero aporte.

¡Una nueva generación despierta!

Hoy por hoy, existe una nueva forma de encontrar un sentido, una misión de vida, una causa común. El fondo te propone solidarizarte con otras jóvenes en el Programa de Voluntarias OLA JOVEN.

OLA JOVEN nació en febrero del 2005. Las jóvenes que se inscriben en el programa reciben becas para participar en un taller y aprender técnicas súper para recaudar fondos. Además, tienen la oportunidad de trabajar como voluntarias recaudando fondos.

El primer taller de OLA JOVEN contó con la participación de 32 chavalas. Este año está prevista la realización de 2 talleres más a mediados de noviembre con 40 nuevas voluntarias cada uno.

Reventón del Día Internacional de las Mujeres

La fecha prevista para culminar la campaña es el 8 de marzo, por esta razón se celebrará con bombos y platillos con toda la juventud, en Managua, con una espectacular fiesta de cierre de campaña, con la música más novedosa del momento.

Lo que se recaude de las entradas, serán las últimas donaciones de esta campaña. Las voluntarias del OLA JOVEN invitarán a jóvenes de las escuelas de secundaria y de las principales universidades de la capital.

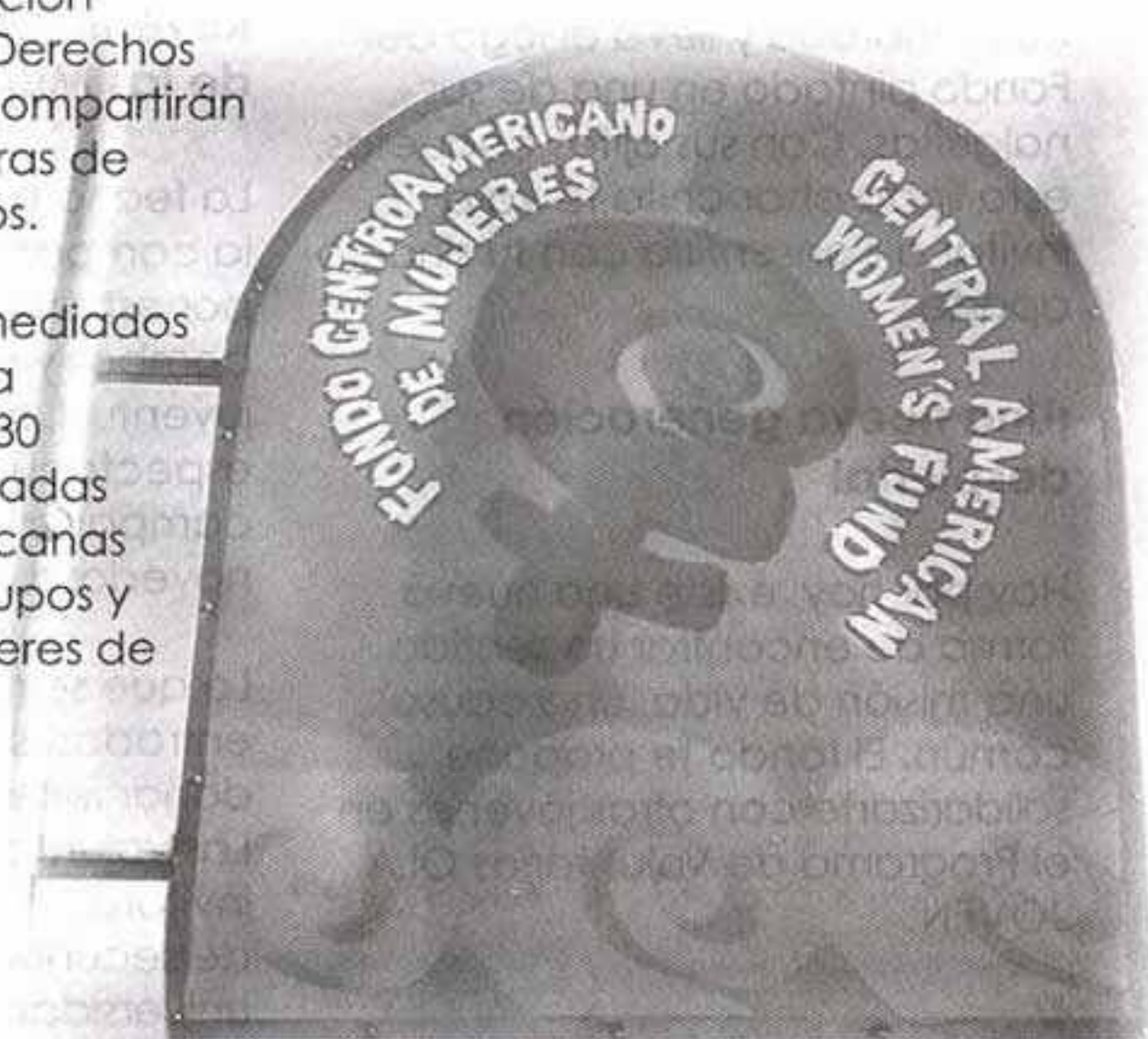
El trajín nuestro

Cerrando con broche de oro... Foro Feminista Centroamericano sobre movilización de recursos

Para cerrar la campaña se realizará un foro con líderes feministas de la región. Ahí se compartirán experiencias y definirán estrategias hacia un mayor sostenibilidad financiera del movimiento en Centroamérica. Ahí revelaremos los resultados del estudio "Dónde está el dinero" recién realizado por la Asociación Internacional para los Derechos de Mujer (AWID) y se compartirán experiencias innovadoras de movilización de recursos.

El foro tendrá lugar a mediados de marzo y se espera la participación de unas 30 personas, entre destacadas feministas centroamericanas y representantes de grupos y organizaciones de mujeres de toda Centroamérica.

Al finalizar el foro, se darán a conocer las conclusiones del mismo así como los resultados de la recaudación de toda la campaña a través de una conferencia de prensa, seguida de un Cóctel-Concierto donde las participantes invitadas y l@s periodistas podrán intercambiar opiniones en un espacio ameno, con feministas y representantes de organismos nacionales de mujeres, grupos de mujeres jóvenes, voluntarias del fondo y donantes. ♦





Aquí encontrarás información sobre el quehacer del movimiento de mujeres en Nicaragua, lo que hacemos a diario las mujeres desde nuestras organizaciones para lograr que se reconozcan nuestros derechos.

Capacitamos a promotoras legales

Gabidia López y Fátima Millón del Colectivo de Mujeres ISNIN en Managua cuentan las enseñanzas y vivencias que obtuvieron al impartir un curso a promotoras legales de diferentes municipios:



Recientemente concluimos un curso de Promotoras Legales. Participaron 20 mujeres de los municipios de Managua, Ciudad Sandino, San Rafael del Sur, Ticuantepe y el Crucero. Eran mujeres organizadas, no organizadas y de grupos religiosos.

Durante los seis meses que duró la capacitación las estudiantes

aprendieron sobre Derecho Laboral. Conocieron los pasos para acudir a la justicia nicaragüense. Conocieron cuál es la labor de la policía a través de Auxilio Judicial, el trabajo de las Comisarías de la Mujer y la Niñez y aprendieron cómo detectar signos de violencia en una relación familiar y laboral.

Consideramos muy valioso que en este curso hubo mucha solidaridad y respeto hacia las diversas opiniones y creencias religiosas de las participantes. Las mujeres de El Crucero se ofrecieron a prestar sus casitas para brindar asesoría.

El Colectivo de Mujeres ISNIN tiene 15 años de estar brindando acompañamiento legal, psicológico y de medicina general a las mujeres sin importar su ubicación domiciliar. Por eso ISNIN es un término Mayagna, que significa "alma, vida y corazón".

Contacto: Fátima Millón
Dirección: Bo. Altagracia, De la Racachaca 1 cuadra arriba, 10 varas al lago, Managua.
Telefono: 266 0169
Correo electrónico: isnin@ibw.com.ni



Lo que cocinamos

Apoyamos a adolescentes y jóvenes con capacidades diferentes

Isabel Medina, representante legal en Nicaragua de la Asociación Activos por un Mundo Solidario, de España, comparte el trabajo que realizan con jóvenes de Diriamba, Carazo:

Trabajamos con adolescentes y jóvenes entre 13 y 18 años con capacidades diferentes. Muchos de ellos padecen de parálisis cerebral y Síndrome de Down. Al llegar aquí les proporcionamos educación básica por la mañana. Por la tarde se integran a los talleres de orientación laboral en los que aprenden a elaborar piñatas, artesanía marina y hamacas.

La asociación les garantiza maestras y maestros especialistas en educación especial, les facilitamos la alimentación y el transporte de lunes a viernes. Además hemos puesto una tienda donde comercializan sus productos.

El principal logro de estos jóvenes es que algunos vienen agresivos, nerviosos, pero al final terminan adaptándose. La labor de la psicóloga es importante. Como

valores se promueve la solidaridad y ayuda mutua, entre unos y otros. Este programa cuenta con 38 beneficiados, siendo la mayoría varones.



Foto: Cortesía Asoc. por un Mundo Solidario

Tenemos además un programa de becas que cubre el pago de arancel para 21 jóvenes de escasos recursos, de las cuales la mayoría son mujeres. Como retribución, deben integrarse en alguna tarea de trabajo comunitario en los alrededores de Diriamba. Esta beca esta dirigida a estudiantes de escasos recursos del municipio.

Contacto: Isabel Medina
Dirección: Del reloj público 2 cuadras abajo, 25 varas al sur, Diriamba
Correo electrónico: isamedina4@hotmail.com
Celular: 823 78430



Lo que cocinamos

"Falta voluntad política en Cuenta del Milenio"

María Castillo, representante de las mujeres del Comité de Desarrollo Departamental en Chinandega, comparte los esfuerzos que realizan para asegurar la participación de las mujeres en la administración de la Cuenta del Milenio:

La Cuenta del Milenio establece que debe administrarse el dinero con enfoque de género. Así que mujeres productoras de 53 organizaciones nos pusimos de acuerdo para exigir al Gobierno Central y local una participación real en la administración de esos recursos.

Propusimos que la mitad de las tierras estén a nombre de mujeres, que se nos incluya equitativamente en los programas de micro crédito a las mujeres artesanas, a las mujeres dedicadas a la crianza de camarón, a las criadoras de pelibuey, quesos, entre otras. Es la fecha y no hemos recibido una respuesta a nuestras demandas.

Otra cosa es que el Gobierno no ha depositado fondos propios a la Cuenta del Milenio, lo cual es un requisito para recibir el primer desembolso de 90 millones de

dólares. Este dinero se utilizaría para la rehabilitación de la carretera Izapa-Nejapa para León y Somotillo-San Francisco del Norte en Chinandega. Eso permitiría a las productoras y productores comercializar sus productos. Los diputados de occidente y sus partidos deberían estar cabildeando ante el Gobierno para que deposite el dinero.



Foto: Archivo La Boletina

A nivel local, se está conformando la Junta de Directores entre los alcaldes que administrarán la cuenta, pero no hay ninguna mujer. Los alcaldes me propusieron para ocupar el cargo de fiscal, pero esa figura no existe en la junta.

Contacto: María Castillo
Dirección: Iglesia San Agustín 175 varas al sur,
Chinandega
Correo electrónico: mariacasme@yahoo.com
Teléfono: 341 2167, 341 4334



Llevamos proyectos de urgente necesidad

Auxiliadora Talavera, de la Fundación Apostamos por la Vida (Fundavi), comparte con las lectoras de La Boletina el trabajo que realizan para mejorar el nivel de vida de mujeres que viven en comarcas de Granada:

Fundavi lleva proyectos en las comarcas de Tepalón, Malacatoya, Tabacal, Los Santanas y Los Ángeles, todas ubicadas en Granada. A partir de este invierno, Fundavi está impulsando el cultivo de sandía, pipián, pepino y tomate en terrenos comunales de las comarcas de Tabacal, Tepalón y en Santana. El propósito es que las mujeres generen alternativas a la alimentación típica (de arroz y frijoles) propia y de sus hogares.

Se escogieron estos cultivos debido a que las tierras acogen este tipo de semilla y a que los huertos son pequeños. Las semillas las compró la fundación, que además se encarga de capacitar a las mujeres sobre control de plagas, aunque muchas ya tienen conocimientos. En el proyecto participan 27 mujeres jefas de hogar.



Foto: Cortesía Fundavi

Podrían ser más, porque las puertas de Fundavi están abiertas para toda aquella mujer que se quiera organizar.

Otro de los proyectos comunales que recientemente llevó a cabo Fundavi fue la construcción de letrinas para 25 familias en Tepalón # 2. Hemos conseguido apoyo financiero para otros proyectos, como el de la Universidad Centroamericana (UCA) y de Axunica, de España, que pretende llevar agua potable a unas 700 familias, integradas en su mayoría por mujeres que consumían agua del río Malacatoya.

Contacto: Auxiliadora Talavera
Dirección: Del antiguo Hospital San Juan de Dios, tres cuadras abajo. Granada.
Teléfono: 552 6364



Lo que cocinamos

Promovemos el turismo alternativo y comercio comunitario

Yessenia Morales, coordinadora del Centro Comunitario Oscar Arnulfo Romero (CCOAR) en Nandaime, Granada, nos relata cómo funciona este servicio que genera recursos para financiar becas de estudio a jóvenes de Nandaime:

Foto: Cortesía CCOAR



El proyecto de Turismo Alternativo inició en 1989, con el propósito de establecer lazos de hermanamiento con el pueblo de Nandaime. De este modo, vinieron los primeros grupos internacionales. Ante ciertos retos para sostener el centro comunitario, desde hace cinco años empezamos a trabajar una estrategia de Turismo Comunitario.

Actualmente ofrecemos estancias a grupos y personas de cualquier parte del mundo que estén interesadas en convivir en comunidades. En el programa ofrecemos diversas alternativas turísticas. Les hemos llamado Turismo Religioso, Turismo de Aventura Comunitaria, Turismo Solidario, Turismo Socio-Ecológico, Turismo Cultural, Estancias de Cooperación y Hermanamiento.

Esta estrategia nos permite financiar a radio La Nandaimeña, en la que se promueve la participación y los derechos de las mujeres y la niñez, el rescate de nuestras raíces culturales y el respeto del medio ambiente.

De esta forma también apoyamos la biblioteca comunitaria, el laboratorio y el consultorio médico y un programa de becas para más de 25 estudiantes de Medicina, Comunicación Social, Administración de Empresas, Trabajo Social, y otras especialidades en el área de las Humanidades.

Contacto: Yessenia Morales

Dirección: De la Farmacia Central 1 cuadra al sur. Frente a la radio La Nandaimeña, Nandaime

Teléfono: 561 2286

Página electrónica: www.ccoar.org

Correo electrónico:
ccoar@alfanumeric.com.ni
turalternativo@ccoar.org



Lo que cocinamos

Contribuyendo a la participación de líderes comunitarias

***Nereyda González Soto
es Presidenta de la Junta
Directiva de la Asociación de
Educación y Comunicación "La
Cuculmeca". Ella nos cuenta
cómo La Cuculmeca promueve
la participación ciudadana y la
incidencia a nivel municipal y
departamental en Jinotega:***

La Cuculmeca trabaja programas en tres áreas diversas: educación, medio ambiente y participación ciudadana e incidencia. Apoyamos a las comunidades en la siembra de cultivos, otorgamos préstamos revolventes, hacemos diagnósticos, planificación y elaboración de agendas juveniles, así como la creación de comités de participación ciudadana desde barrios y comarcas.

Tenemos contacto permanente con 34 comarcas de Asturias, La Fundadora y el Tuma. Eso nos ha permitido hacer propuestas claras a las autoridades municipales y departamentales de Jinotega.

Incluso llegamos a presentar a la Asamblea Nacional -con el respaldo de líderes- una propuesta en oposición a la privatización del agua.



Foto: Cortesía La Cuculmeca

El principal logro para La Cuculmeca es el fortalecimiento de los espacios obtenidos en el Gobierno municipal de Jinotega. Resultado de este fortalecimiento es que ahora el Plan Anual y el presupuesto municipal son más sociales, no como antes, que le daban más importancia a las cuestiones de infraestructura. En los espacios comunitarios de toma de decisión hemos alcanzado una presencia femenina del 25 al 30 por ciento.

Contacto: Nereyda González Soto
Teléfono: 782 3578 al 79
Correo electrónico: cuculmec@ibw.com.ni



Encuentro de líderes homosexuales

Aníbal Martínez, del Centro para la Educación y la Prevención del SIDA (CEPRESI), nos contó algo sobre el Encuentro de Líderes Homosexuales, mientras estaban en los preparativos:

Foto: Cortesía CEPRESI



Hemos estado en campaña desde hace años, tratando que se cambie el enfoque con que se trabaja en la prevención del VIH-SIDA y la percepción de riesgo que existe entre la población.

En esta tarea, los líderes homosexuales han tenido un papel determinante, pues los prejuicios y estigmas sociales que existen alrededor del VIH-SIDA apuntan todavía a la discriminación en contra de las personas que vivimos con opciones sexuales diferentes. Estas ideas prejuiciosas impiden que la

población heterosexual tome las medidas correctas de prevención, porque no se sienten en riesgo.

Esta es ya la tercera vez que organizamos el Encuentro Nacional de Líderes Homosexuales. En este encuentro trabajaremos por una mayor inclusión en la agenda de las instituciones que trabajan en VIH-SIDA enfocadas en poblaciones de hombres homosexuales y hombres que tienen sexo con otros hombres. Otra cosa es que evaluaremos nuestra campaña del 2004 "Democracia es Igualdad", y que se difundió por radio y televisión.

Además de estos objetivos concretos, los encuentros siempre dejan algo muy positivo: que los grupos y organizaciones de homosexuales se unan más, se integren más, se conozcan y ya no se sientan aislados.

Tendremos representantes de Corinto, El Viejo, Chinandega, Chichigalpa y Nagarote. También de Masaya, Granada, Nandaime, Rivas y la Isla de Ometepe. Vendrán del lado del norte, de la franja del Pacífico y por supuesto también vendrán de las dos regiones autónomas de la Costa Caribe.

Contacto: Bismarck Marengo / encargado de divulgación CEPRESI
Teléfono: 2700652
Correo electrónico: cepresi@ibw.com.ni
- bismarckmarengo@yahoo.com



Lo que cocinamos

Participando en el presupuesto municipal

Jeanselina Oporta, de la Asociación para la Promoción y el Desarrollo Integral Comunitario (Asprodic), explica cómo las comunidades y barrios de Boaco son participantes activos en el presupuesto de este municipio:



Por segundo año consecutivo estamos trabajando sobre un Presupuesto Participativo, con el objetivo de que la ciudadanía conozca cómo se hace el presupuesto de su municipalidad, haga propuestas y trabaje para que sean tomadas en cuenta, y que permita negociar con las autoridades locales y decidir cómo se va a emplear el dinero.

Esta es una forma directa y concreta de participación ciudadana en la gestión municipal. El año pasado se logró que seis propuestas de las comunidades rurales fueran aceptadas por el Consejo Municipal. También es digna de mérito la excelente labor de algunos Comités de Fiscalización, como el de San José de la Vega. Gracias a su seguimiento, logramos que la Alcaldía no pagara a una empresa que estaba rehabilitando un camino, porque no cumplió ni en tiempo ni en calidad de trabajo.

Estamos llevando a cabo debates y consultas con las comunidades, gracias al apoyo del Grupo Fundemos. Actualmente estamos en consulta para el presupuesto 2006. El presupuesto participativo 2005 fue consultado con 449 hombres y 554 mujeres de 33 barrios y comunidades del municipio de Boaco. Hasta el momento, las mujeres han jugado un papel decisivo, y están pendientes de que las decisiones presupuestarias las tomen siempre en cuenta.

Contacto: Jeanselina Oporta
Dirección: Frente al primer portón del Instituto Nacional de Boaco.
Teléfono: 542 1079



Lo que cocinamos

Tras el empoderamiento integral de las mujeres

***Maribel Otero, responsable de
Programa Mujer y Economía
de la Colectiva de Mujeres de
Masaya, nos habla de trabajar
empoderamiento económico y
personal de las mujeres:***



Foto: Colectiva Colectiva
de Mujeres de Masaya

La Colectiva trabaja con dos componentes: el agropecuario y de micro crédito. De momento estamos echándola toda en el agropecuario. Estamos implementando el sistema agroforestal para paliar la pobreza que afecta mucho a las mujeres.

Para que las mujeres se empoderen, aprender a leer y escribir, conocer sobre violencia y sobre derechos no es suficiente. Hace falta trabajar el componente económico. Para nosotras es uno de los pilares de la autonomía de las mujeres.

El trabajo lo hacemos promoviendo la siembra de diferentes productos en un mismo terreno. Combinamos la siembra de árboles frutales con maíz y frijoles. Para eso, ya contamos con un banco de semillas criollas que entregamos a las mujeres y que ellas después regresan para ayudar a otra mujer.

Esto también lo hacemos para que no dependan del Programa Libra por Libra, coordinado por el Gobierno, porque entregan semilla mejorada que no se puede guardar como la criolla. Al no tener semillas, deben comprarlas cada año y eso crea dependencia.

Actualmente están integradas 120 mujeres de 12 comunidades de los municipios de Tisma, Masatepe y Masaya.

En la comunidad Pilas Orientales un colectivo de ocho mujeres combina cultivos de árboles maderables con frutales y arbustos para que no se pasen los animales a comerse los cultivos. Promovemos cultivos de piña, papaya y plantas de chagüite en un mismo terreno y preparación de huertos orgánicos.

Contacto: Maribel Otero
Dirección: De Enitel, 1 cuadra al norte, Masaya
Teléfono: 522 2629
Correo electrónico: colectiv@ibw.com.ni



**Lo que
cocinamos**

Apoyamos a la mujer campesina

**Lidia Olivas y Haydée Castillo,
de Ayuda en Acción, explican
la importancia de capacitar
a las mujeres campesinas en
los municipios de Santa María,
Macuelizo, Mozonte y Dipilto en
Nueva Segovia:**

Foto: Cortesía Ayuda en Acción



Un aspecto fundamental para llevar verdaderamente el desarrollo en las comunidades rurales es apoyando a las principales protagonistas, las mujeres campesinas. En ese sentido, a través de recursos financieros entregados a la Fundación de la Mujer y la Niñez (Fundemuni) hacemos posible la realización de exámenes para detección temprana y tratamiento de cáncer, así como la entrega de becas de estudio a niños y adolescentes.

En el aspecto de género, estamos integrando en las capacitaciones también a los hombres. Creemos que para promover relaciones equitativas en el hogar se hace necesario también la participación de los hombres en las actividades de sensibilización.

Entre las alternativas colectivas para eliminar la discriminación de las mujeres promovemos su participación en la toma de decisiones. Ejemplo de ello es la decisión de cómo distribuir sus productos en los mercados locales. Con tal propósito apoyamos a la Cooperativa Municipios Unidos, que se encarga de establecer contactos entre los consumidores locales y las mujeres campesinas productoras de la zona.

Ayuda en Acción está consciente que la sostenibilidad no se limita a solucionar aspectos ambientales, sino que implica construir un sistema económico entre consumidores y productores, en el que existan relaciones de igualdad de oportunidades.

Contacto: Lidia Oliva y Haydée Castillo.
Teléfono: 732 2186, 732 4272
Dirección: Del Parque Central de Ocotlán 1/2 al
oeste.
Correo electrónico:
hcastillo@ayudaenaccion.org.ni



*Lo que
cocinamos*

Diversificando siembras frente al hambre

Alba Nydia Fiallos, del Programa de Agricultura en el Instituto de Promoción Humana (INPRHU), comparte con lectoras de La Boletina los resultados de su trabajo en 10 comunidades de Totogalpa, Madriz:

El objetivo del proyecto "Mejorando la Dieta Alimenticia" es apoyar en la prevención de la desnutrición en las niñas y los niños de 250 familias de 10 comunidades de Totogalpa.

Las mujeres, por razones culturales, están más en contacto con la tierra, y la trabajan para asegurar la alimentación de sus familias. En este segundo año de implementación del proyecto hemos logrado convencerlas de la necesidad de diversificar la siembra y de que le saquen el máximo provecho al maíz.

Al principio había resistencia, pero a la fecha ya se cuenta con parcelas que tienen entre 20 y 30 productos. Actualmente las familias están muy entusiasmadas porque por segundo año estamos apoyando la Feria del Maíz, en la que las familias participan preparando variedad de comidas, bebidas, postres, adornos y trajes hechos a base de maíz.

La Boletina No. 62



Foto: Cortesía INPRHU

Establecimos un mercado popular para que vengan a Madriz a comercializar parras, yuca, quequisque, camote, plátano, guineo, granos básicos y frutas. Esta labor nos permite apoyar a las familias para variar su alimentación diaria y además crear una red de comercio popular.

Contacto: Alba Nydia Fiallos, coordinadora de proyecto.

Dirección: Contiguo al Silais en Somoto, Madriz.

Teléfono: 722 2032

Correo electrónico:

administracion@tayacan.com, albanydia@tayacan.com



Lo que cocinamos

Beneficios de la participación municipal

Marlene Rodríguez Ramos, gerente del Programa Género e Incidencia de Fundación Mujer y Desarrollo Económico Comunitario (FUMDEC), explica los resultados del primer cabildo organizado por y para las mujeres del municipio de San Isidro en Matagalpa:

Foto: Cortesía de FUMDEC



Logramos crear y presentar ante las autoridades municipales nuestra Agenda de la Mujer Rural y así se organizó el Primer Cabildo para Mujeres en Septiembre de este año.

En el primer Cabildo para Mujeres participamos 300 mujeres de 20 comunidades rurales y barrios del municipio de San Isidro. Nuestros principales planteamientos fueron:

alternativas económicas para generar más ingresos, potenciar la participación de las mujeres, proyectos de salud sexual y salud reproductiva, programas de Educación y seguridad ciudadana y menos violencia contra la mujer; todas incluidas dentro de la Agenda de la Mujer Rural.

Conseguimos que se creara la Comisión de la Mujer en la municipalidad. La componen 10 integrantes y forma parte del Comité de Desarrollo Municipal. Gracias a eso ganamos más poder de negociación para incidir en las elecciones de la Asociación de Pobladores y pasamos de 12 mujeres a 77 mujeres. De éstas 6 son presidentas de la asociación.

Las autoridades se comprometieron a asignar 1 córdoba de cada 100 del presupuesto para proyectos de las mujeres, respaldar con una ordenanza municipal la Agenda de las Mujeres de San Isidro, institucionalizar la realización de Cabildo de las Mujeres año con año y revisar los planteamientos de las líderes.

Contacto: Marlene Rodríguez
Dirección: Del Hotel Bermúdez 2 al este, 1 ½ al norte, Matagalpa
Teléfono: 7724154
Correo electrónico: marlenefumdec@turbonett.com



Lo que cocinamos

Acciones ante hambruna en Waspán

Gerardo Gutiérrez, coordinador de Acción Médica Cristiana (AMC) para la RAAN, explica la situación que se viven en Waspán ante la hambruna:

Foto: Cortesía de AMC de la RAAN



En Waspán, municipio ubicado en la Región Autónoma del Atlántico Norte, unas 44 mil personas se encuentran pasando hambruna. Las plagas de ratas, gusanos y las lluvias, arrasaron con los cultivos de maíz, arroz, frijoles y tubérculos. Primero en abril, y luego en julio y agosto las autoridades locales demandaron medidas al Gobierno Central.

Esta preocupación fue retomada por el Comité Municipal de Prevención y Atención de Desastres. A fines de

agosto se logró que el Gobierno Central declarara "Estado de Desastre Natural" en la zona.

En ese momento, la hambruna provocada por la plaga de ratas afectaba a unos seis mil pobladores de catorce comunidades. Rápidamente, subió a noventa, porque no se atendió a tiempo el problema.

En AMC hemos organizado 14 Comités Comunitarios de Prevención de Desastres (Cocopred). También instalamos radios de comunicación de largo alcance en quince comunidades. Se elaboró un plan de emergencia en la que participan funcionarios de distintas instituciones estatales.

Con apoyo de Ayuda Luterana Mundial y Servicio Católico de Alivio, se entregaron 20 toneladas de alimentos y se costó el transporte de estos productos. Al Ministerio de Salud le entregamos un lote de medicinas para atender a unas dos mil personas, gracias al aporte de la organización española Farmacéuticos del Mundo.

Contacto: Gerardo Gutiérrez
Dirección: Frente a la pista de aterrizaje de Waspán, RAAN.
Teléfono: 273 3764 en Waspán y 267 4003 en Managua
Correo electrónico: ggutierrez@amc.org.ni



Lo que cocinamos

Trabajamos para que las mujeres tengan acceso a los servicios de salud sexual y salud reproductiva

Flor de María Sirias y William Álvarez, del Proyecto Fortalecimiento al Programa de Salud Sexual y Reproductiva de Médicos del Mundo, detallan el trabajo que realizan a favor de las mujeres en Río San Juan:

Foto: Cortesía INTUR



El objetivo del proyecto es brindar de forma integral aquellos servicios que el Ministerio de Salud (Minsa) no puede llevar a cabo por problemas financieros. Entre éstos se encuentran controles prenatales, charlas sobre cómo detectar una relación de violencia, cómo salir de ella, talleres de género y detección temprana del cáncer génito-mamario.

Contamos con promotoras de salud que viven en las propias comunidades. El proyecto que tiene una duración de seis años. Cubre gastos del personal de salud del Minsa y los llevamos hasta las comunidades para que las mujeres puedan realizarse exámenes.

Como parte del componente social, hemos rehabilitado casas maternas en Sábalo, San Carlos, San Miguelito y El Almendro. Así, las mujeres de comunidades alejadas encuentran un albergue antes y después de su parto en el hospital o en algún centro de salud.

Les aseguramos alimentación balanceada, charlas, atención médica y consejería durante los 15 a 20 días que pueden pasar en los albergues. Esto ha permitido que los servicios de salud sexual y salud reproductiva lleguen a unas tres mil mujeres de todo el departamento de Río San Juan.

Contacto: William Álvarez
Dirección: Frente al Cuerpo de Bomberos en San Carlos.
Teléfono: 583 0138
Correo electrónico: wal672004@yahoo.es



Crean Parlamento afrodescendiente de las Américas

Después de varios intentos, las negras y negros de toda América Latina ya cuentan con un Parlamento propio que vele por sus intereses y su identidad. La ex legisladora nicaragüense y representante de Voces Caribeñas, Dorotea Wilson Thatum, comparte la experiencia:

Durante un Encuentro de Parlamentarios afrodescendientes en Costa Rica, se constituyó el Parlamento Negro de las Américas, ante representantes de los países americanos donde hay mayor presencia de afrodescendientes.

El Parlamento promoverá la integración de las mujeres y hombres afrodescendientes que viven en América Latina y el Caribe, y velará por sus derechos y sus luchas. Crearemos foros de discusión, deliberación e incidencia en los países donde hay afrodescendientes en el poder legislativo.



Foto: Archivo La Boletina

Los países latinoamericanos donde hay mayor presencia de afrodescendientes son Brasil, Colombia, Venezuela, Perú, las islas caribeñas y la costa Caribe de Centro América, a excepción de El Salvador. En estos países habitan unos 197 millones de negros y negras, que viven excluidos de los espacios de gobierno y otros espacios donde se toman decisiones.

Se conformó una Asamblea Plenaria, integrada por afro-descendientes, que ocupan u ocuparon puestos en el poder legislativo de su país. Se nombró una mesa directiva y un consejo asesor permanente, compuesto por representantes de organizaciones de la sociedad civil y expertos en la materia.

Contacto: Dorotea Wilson Thatum.
Dirección: De la Racachaca 1 cuadra al este,
10 varas al norte. Managua.
Teléfono: 2687020, 8513067



PRONUNCIAMIENTO

Red de Mujeres Jóvenes de América Latina y el Caribe (Fragmentos)

Nosotras, mujeres jóvenes feministas que participamos en el X Encuentro Feminista de América Latina y del Caribe, en un proceso democrático de reflexión y acciones, consideramos que: tuvimos mayor participación en este décimo encuentro, nos apoyaron adultas aliadas, todas tenemos una agenda común. Es necesario superar el adultocentrismo y las discriminaciones de todo tipo en el movimiento, promover las nuevas lideresas negras jóvenes y poner en agenda nuestras intersecciones, dinámicas y especificidades como jóvenes (síntesis).

Con base en estas consideraciones al X Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, proponemos a las redes y articulaciones regionales, nacionales y locales y a los próximos comités organizadores de los Encuentros Feministas Latinoamericanos y del Caribe:

1. Garantizar diálogos intergeneracionales que superen las visiones que nos fragmentan y que impiden fortalecer nuestro compromiso como feministas. Un diálogo que implique el intercambio de experiencias, vivencias, reflexiones para compartir y construir nuestras historias y lograr un reconocimiento mutuo.
2. Garantizar la participación equitativa de las jóvenes en la toma de decisiones de los diversos espacios de diálogo del Movimiento Feminista a fin de promover y facilitar el acceso y participación de las mujeres jóvenes en los próximos encuentros feministas.
3. Definir el diálogo intergeneracional como eje central en la temática de debate del próximo encuentro feminista e incorporar el enfoque generacional e interracial en los espacios de discusión.
4. Informamos que como iniciativa de las jóvenes feministas de la región se ha creado una Red de Mujeres Jóvenes Feministas de América Latina y el Caribe para trabajar por nuestras agendas conjuntas.



Estamos hoy aquí porque muchas mujeres dedicaron y vienen dedicando sus vidas a esta lucha común (...) Nos sentimos motivadas y felices de sumarnos a la construcción permanente del feminismo en la historia de las mujeres de América Latina y el Caribe.

MUJERES JÓVENES Y ORGANIZACIONES FIRMANTES

Ana María Escampini Monterrey – Nicaragua • Asociación de Mujeres Nicaragüense "Luisa Amanda Espinoza" AMNLAE Rivas - Nicaragua • Associação de mulheres Nova Esperança – Brasil • Cecilia Espinoza Palacios – Nicaragua • CMP "Flora Tristán" – Perú • Colectivo de Mujeres Feministas Universitarias – Honduras • Colectivo Juvenil "Decide" – Bolivia • Feministas Jóvenes Santiago de Chile • Coordinadora Política Juvenil / REDLAC – Ecuador • ECOS – Brasil • Si Mujer - Nicaragua • Elge Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos / REDLAC – México • Fundación Desafíos – Nicaragua • Fundación Friederich Ebert • Fundación Puntos de Encuentro – Nicaragua • Jovens Feministas de Pernambuco – Brasil • Jovens Feministas de São Paulo – Brasil • Jovens Feministas de São Paulo / REDLAC – Brasil • Katerin Barrales Guzmán - Chile • Movimiento Comunal – Nicaragua • Movimiento de Mujeres por la Democracia – Nicaragua • Red de Jóvenes Nicaragüenses por los Derechos Sexuales y Reproductivos – Nicaragua • Red de Mujeres Jóvenes "La Esperanza" Rivas – Nicaragua • Rede de Jovens Brasil / Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Brasil • REDLAC – Perú • União Brasileira de Mulheres (UBM) – Brasil • União da Juventud Socialista – Brasil • Jovens Feministas Negras (Autónomas) Brasil • Foro Estatal de Jovens Negras do Rio de Janeiro - Brasil

12 de Octubre de 2005. Serra Negra. São Paulo, Brasil.



Foto: Fernanda Grigolin

Comisión redactando pronunciamiento de la Red de Jóvenes Feministas de América Latina y el Caribe

Las Predicciones de Madame Prosilapia



¡Hola, hola!

Aquí estamos de nuevo en la onda astral, tratando de saber qué nos tiene preparado el destino para estos meses que restan del 2005. Mi recorrido por las estrellas esta vez ha sido corto pero lleno de designios para cada una de ustedes. Por favor no olviden su "Mantra" (una frase que podés repetir en tu mente y que te impulsa a alcanzar las cosas positivas que deseás).

Cada cual es dueña de su destino y podemos lograr lo que nos propongamos.



Aries

(Marzo 21- abril 19)

Empecemos por lo que te interesa: ¡El amor! En estos momentos te encontrarás rodeada de elementos positivos que favorecen tus relaciones de pareja, pero tenés que ser clara y directa tratando que la razón pueda más que el corazón. En el trabajo tratá de mantener la calma y buscá cómo hacerlo con la mayor calma posible para que todo te salga a pedir de boca. Tu vida profesional empieza a ponerse más intensa, así que es hora de planear todos tus movimientos.



Tauro

(Abril 20- mayo 20)

La visita de Marte, el planeta de la energía, te dejó con las baterías recargadas y tendrás cuerda para rato, así que aprovechá para realizar todo lo que tengás pendiente. No dejés tus proyectos en el aire, sé consecuente y pa'lantel! Si estás soltera, el amor tocará a tu puerta y si estás casada o juntada se intensificará. Mantené la calma, no te despapayés con tus amistades, dejá que el bacanal descanse un ratito, principalmente a fin de año. Dicen que es bueno empezar el año leyendo un libro. Para vos sería mejor empezarlo y terminarlo leyendo.



Géminis

(Mayo 21- junio 21)

Las vibraciones respecto al dinero son muy buenas para vos geminiana. Se ve dinero en tu camino. Ahorrá lo más que podás, siempre es bueno tener una "huaca" (pero una huaca honrada, no como otras...) Fortalecé tu voluntad y hacele frente a los problemas en tu familia. Controlá tus impulsos y tu genio si querés que todo salga bien. En el amor, buscá cómo darte una escapadita con tu pareja para relajarse y vivir el romance.



Cáncer

(Junio 22- julio 22)

En cuestiones de amor no te das por vencida tan fácilmente, pero es necesario que le des espacio a tu pareja y por salud mental a vos misma también. Tu cerebro da vueltas y vueltas tratando de encontrar una fórmula mágica para mejorar tu economía y lograrás encontrarla, confía en tus capacidades. Los astros te preparan magníficas oportunidades para que podás alcanzar tus deseos más profundos, sólo es cuestión que agarrés la onda y como dicen ¡va de viaje!



Leo

(Julio 23- agosto 22)

Estás en un proceso de recuperación emocional, económica. Es posible que te sintás saludable a más no poder. Si no es así, respirá hondo y sonreile al mundo y decidite por eliminar esos malos hábitos que sabés que te causan daño. Este es el periodo para no olvidarte del amor... pero con vos misma. Si por momentos sentís que tu relación se está desplomando, detenete y escuchá esa voccecita interior que te dice qué está pasando. No dejés pasar por alto tu intuición cuando algo te dice que lo que te está pasando no está bien. Seguí tus corazonadas, analizá y actuá. No te callés lo que tenés rato queriendo decir.



Virgo

(Agosto 23-
septiembre 21)

Es la época de las vacas gordas para vos. Todo es posible para vos. Estás envuelta en una ola de vitalidad y energía ultra positiva que te permitirá ponerle empeño a todo lo que hagás. Podrás acercarte o recibir visita de una persona con la que tuviste un problema o un mal entendido. Si querés mejorar tu relación con esa persona, fin de año es el momento propicio. Hay mucha buena vibra de entendimiento a tu alrededor. Todo es que tengás la disposición para conversar, darte a entender, escuchar y lograr que te escuchen. No descuidés tu salud.



Libra

(Septiembre 22-
octubre 22)

El reencuentro con un amor del pasado puede tambalearte, para saber qué hacer sólo tenés que ser sincera con vos: ¿Querés vivir en el pasado o querés renovarte? Sólo vos tenés la respuesta. Se te acumularán las tareas, pero siendo organizada y poniendo en práctica tu sentido de disciplina saldrás adelante. En el amor busquen cómo salir de la rutina, sólo así revitalizarán la relación y estrecharán los lazos que hay entre ustedes.



Escorpión

(Octubre 23-
noviembre 21)

Ahorita te sentís en la cima y te creés la dueña del mundo y eso no es malo. En el trabajo tu posición se consolida y tu futuro aparece bien matizado. Si trabajás por cuenta propia entrarás en un ciclo de prosperidad. Estos meses prometen mucho. Organizá lo que pensás hacer desde temprano. Te encontrás en un espiral ascendente de felicidad.



Sagitario

(Noviembre 22-
diciembre 21)

Estás recuperando tus niveles de salud en todos los aspectos, pero ojo. Puede que en este período sintás que el cansancio y el mucho trabajar te han llevado al límite. Seguramente has estado agotando tus energías para que todo se sostenga en su lugar ¡pero sos vos la que has estado sosteniendo todo! Entonces, pensá si tal vez estás cumpliendo las responsabilidades de otros, especialmente en el hogar. Hablá con esa persona y descargate de ese trabajo de más que estás haciendo, antes de que llegués al límite de tus fuerzas.



Capricornio

(Diciembre 22-
enero 19)

Atravesás una etapa de realizaciones, pero no te empeñés en hacer las cosas a tu manera, tenés que razonar con los demás. Es hora que revisés tus cuentas, hacé un presupuesto y ajustá los gastos para que podás empezar el nuevo año con un plan de ahorro. Tu vida amorosa mejorará. Si estás sola y querés empezar una nueva relación de pareja, pará las antenas. Recordá que el amor verdadero respeta y admira tus sentimientos, tus planes, tus decisiones y tus opiniones.



Acuario

(Enero 20- febrero 19)

Hay en tu entorno personas que te harán perder la paciencia. Entonces no te reprimás, decile a esa persona lo que pensás, porque es sano, y si no cambia la cosa, lo mejor es que te alejés por las buenas. Poseés muchos recursos internos que te ayudan a lograr tus metas, ¡sacales el jugo! Entrás al ciclo de la fortuna y todo se solucionará muy bien. El amor se vislumbra maravilloso para vos. Llegarás al 2006 con energías y una actitud de alegría y vitalidad en tu vida.



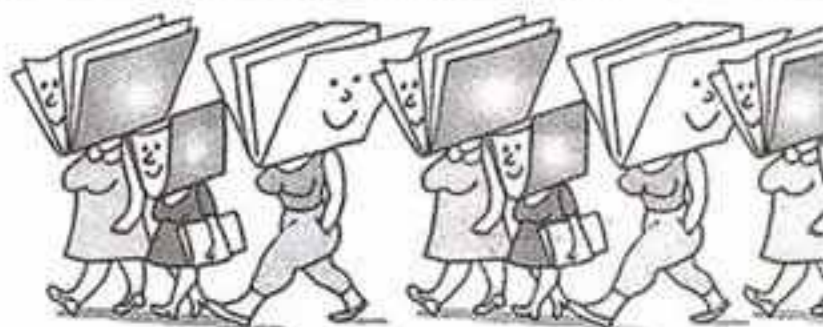
Piscis

(Febrero 20- marzo 20)

Recordá que la mente y el cuerpo trabajan juntos. Para que uno marche bien, la otra debe estar funcionando en armonía. Trazate un plan de ejercicios de relajación. Estás en una fase en la que cada decisión, por pequeña que sea, puede cambiar el curso de tu destino. Este ciclo para vos es de mucha reflexión y de ponerle atención a los detalles. Analizá las opciones que se te presentarán en lo económico con mucho detenimiento y mucho cuidado. No vayás a perder más que a ganar.

**Los libros
no muerden . . .**

**¡el feminismo
tampoco!**



Queridas amigas:

Todos los materiales que recomendamos en esta sección los encuentran disponibles para consultar en el Centro de Documentación de Puntos de Encuentro. Esta oficina permanece abierta al público de 9 am a 5 pm. También pueden consultar sobre otros materiales disponibles a: sidoc@puntos.org.ni. Para adquirir los textos pueden ver la referencia de autor que colocamos debajo del título de cada texto o documento.



Cuadernos Mujer Salud / 9. Cuerpos autónomos, vidas soberanas: mujeres y derecho al aborto libre y seguro.

Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe.

El aborto en debate, aspectos sico-sociales de la práctica del aborto y otras perspectivas son tratadas en esta edición. En los artículos se presenta un análisis desde varios aspectos del aborto, como derecho de la salud sexual y la salud reproductiva de la mujer. Esta edición se enmarca en la "Campaña 28 de Septiembre: Por la despenalización del aborto en América Latina y el Caribe", bajo el lema "El aborto como un derecho".



¿Interrumpir el embarazo es pecado? ¿Cómo decidir ante Dios y en conciencia? Nicaragua. 2005. María López Vigil, Foro Sexualidad, Maternidad y Derechos. Apartado Postal 1833, Managua.

En este folleto, la autora comparte sus reflexiones sobre la interrupción del embarazo desde una perspectiva teológica, analiza la omisión en la Biblia sobre este tema, qué dicen las religiones y qué dicen las iglesias cristianas al respecto. Concluye que la responsabilidad de una decisión ante la conciencia y ante Dios es una decisión por la vida, no es pecado y debe ser respetada.

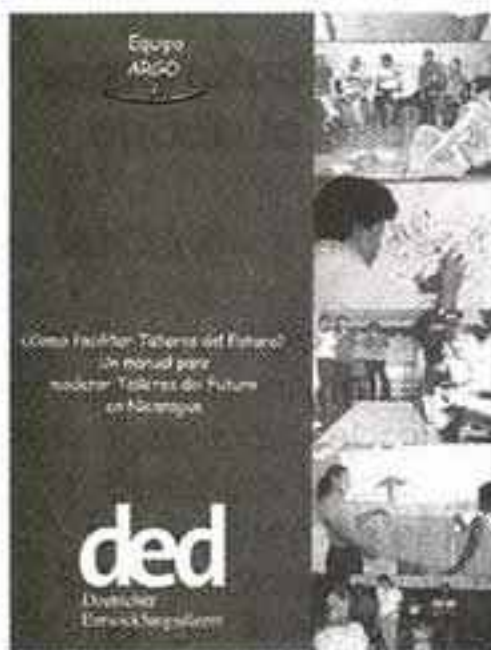


LOS LIBROS NO MUERDEN



Alianza y Autonomía: las estrategias políticas del movimiento de mujeres en Nicaragua. Gema Santamaría.

La presente tesis estudia la relación entre el movimiento de mujeres y el Estado, mediante un análisis vivencial. Destaca que el caso de Nicaragua constituye un invaluable aporte en el estudio del movimiento de mujeres latinoamericano, por razones históricas como haber vivido un proceso revolucionario y sus transiciones políticas. Gema es nicaragüense y vive en México. Disponible en SIDOC en versión digital.



¿Cómo facilitar talleres de futuro? Un manual para moderar talleres del futuro en Nicaragua. 2004.

Kristina Nauditt, Margarita Urbina y Gerd Wenuerskirch.
argo@ibw.com.ni

Talleres de futuro, o TDF, es una metodología participativa en un proceso de aprendizaje común y colectivo. En este manual encontrarás una introducción al método, su historia, su filosofía y su pedagogía. Incluye orientaciones para la selección de técnicas, ejercicios según gusto, temática y objetivos para el taller.



Separata Jesús y las Mujeres. Reflexión Cristiana ¿Cómo ayudar a una mujer maltratada?

Comisión Mujeres de Fe. Red de Mujeres Contra la Violencia. Nicaragua, 2005
laredmcvnica@turbonett.com

Dirigida a mujeres y hombres líderes de las iglesias y comunidades. Una guía para brindar apoyo a mujeres maltratadas de todas las edades, que necesitan comprensión y guía espiritual. La separata indica, en esencia, que Dios no quiere violencia en contra de las mujeres y que todas merecemos vivir dignamente sin culpas ni vergüenzas.



LOS LIBROS NO MUERDEN

ABC de los derechos de las trabajadoras y la igualdad de género



ABC de los derechos de las trabajadoras y la igualdad de género

Organización Internacional del Trabajo OIT. 2003.

www.ilo.org/publns, pubuente@ilo.org

Guía práctica para el análisis de las obligaciones del Estado y los empleadores con respecto a los derechos laborales y la equidad de género en el trabajo, según las normas internacionales vigentes. Refleja asimismo otros avances y tendencias en el derecho internacional.

SITUACIÓN DE LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES MUJERES DE LAS ZONAS URBANAS Y RURALES DEL MUNICIPIO DE PUERTO CABEZAS, REGIÓN AUTÓNOMA DEL ATLÁNTICO NORTE (RAAN)



Situación de las niñas y adolescentes mujeres de las zonas urbanas y rurales del municipio de Puerto Cabezas, Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN)

Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense URACCAN. 2005.

El estudio analiza el nivel de satisfacción de las necesidades básicas y los derechos humanos de las niñas y adolescentes mujeres del municipio de Puerto Cabezas. Sus resultados se pueden tomar en cuenta para desarrollar acciones y políticas que permitan una mayor atención de las necesidades de las niñas y adolescentes.

SITUACIÓN DE LAS NIÑAS Y MUJERES ADOLESCENTES DE LAS ZONAS URBANAS Y RURALES DEL MUNICIPIO DE WASPÁN, RÍO COCO, REGIÓN AUTÓNOMA ATLÁNTICA NORTE (RAAN)



Situación de las niñas y mujeres adolescentes de las zonas urbanas y rurales del municipio de Waspán, Río Coco, Región Autónoma Atlántica Norte (RAAN)

Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense URACCAN. 2004.

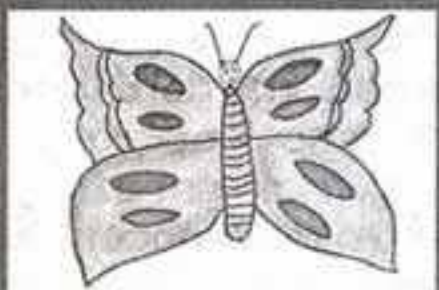
¿Cuánto conocen sobre sus derechos las niñas y adolescentes mujeres de esta región? Esta pregunta guió la investigación de URACCAN. Una particularidad del estudio es su carácter cualitativo y humano, presente siempre en el procesamiento de los resultados sobre la percepción de las niñas y las adolescentes sobre sus derechos y deberes. Muy adecuada a la perspectiva de su cultura, identidad y contexto de la región.



LOS LIBROS NO MUERDEN

CAMINANDO DEL DOLOR A LA ESPERANZA

Testimonios, Reflexión y Actuar Liberador



Comunidades Eclesiales de Base
Proyecto Samaritana
Maricao, San Juan, P.R.
2005

Caminando del dolor a la esperanza: Testimonios, reflexión y actuar liberador.

Comunidades Eclesiales de Base. Proyecto Samaritana. 2005.

Este material presenta una serie de testimonios y herramientas para ayudar a personas que pasan por situaciones de violencia intrafamiliar, violación, abuso sexual infantil, explotación sexual en adolescentes, depresión, enfermedades de transmisión sexual, VIH-SIDA, drogas, maltrato infantil y en busca de alternativas.



Sur- Revista Internacional de Derechos Humanos

Sur- Red Universitaria de Derechos Humanos. No. 2. 2005.

surjournal@surjournal.org

www.surjournal.org

Dirigida al sector académico y a tomadores de decisión. La publicación constituye un aporte al debate sobre derechos humanos en las universidades del hemisferio sur. Dentro de este campo se dan a conocer artículos sobre acceso a la justicia, seguridad y derechos humanos, comercio y derechos humanos. En este número aparece un valioso análisis sobre los derechos humanos en la implementación de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.



Revista de Ciencias Sociales HOMINES

Universidad Interamericana de Puerto Rico. No 2. Diciembre 2000.

<http://Coqui.ice.org/homines/>

<http://coqui.metro.inter.edu/homines//>

Este número trae una diversidad de artículos sobre la realidad puertorriqueña: la profesión de la psicología, los sistemas electorales, geografía de un crimen, un recuento del desarrollo económico de los pasados cien años. Presenta trabajos en torno a la temática religiosa, política e histórica. Trae un artículo sobre mujeres de edad avanzada. Esta revista puertorriqueña sale cada seis meses.



Agenda Salud Integral de las Mujeres

Movimiento Autónomo de Mujeres de Nicaragua. 2005.



Fruto de un esfuerzo por cohesionar las visiones y demandas de un movimiento de mujeres tan diverso como el nuestro, en el tema de la salud sexual y la salud reproductiva. Acoge las necesidades, anhelos y demandas de las mujeres nicaragüenses en el marco de los derechos establecidos en acuerdos internacionales ratificados por Nicaragua. La agenda incorpora también el aspecto económico, étnico y cultural de las diferentes regiones del país, lo que la presenta como un modelo integral. Este material viene también con un resumen.



Justicia para todas: discriminación contra las lesbianas en Costa Rica

Ursula Rehaag Kopank y Daria Gabriela Suárez

Un informe que representa una herramienta legal práctica en la defensa de los derechos de las mujeres lesbianas en ese país. Surge de la inquietud de un grupo de activistas de investigar a profundidad la situación de cómo las leyes, y el ejercicio de las mismas, afectan las vidas de las mujeres lesbianas.



Guía Breve para el uso no sexista del lenguaje: cómo usar lenguaje no discriminatorio en textos varios, presentaciones e ilustraciones.

Centro de Investigación en Estudios de la Mujer – CIEM. 2004

ciemucr@ciem.ucr.ac.cr

Guía práctica para la preparación de discursos oficiales, conferencias, informes, entre otros textos, que no refuercen estereotipos y prejuicios discriminatorios. Sugiere alternativas para un trato más respetuoso de la diversidad de las personas. De utilidad para personas que trabajan con el lenguaje escrito o hablado.



LOS LIBROS NO MUERDEN



Manual para la formación: Lucha contra el castigo físico en la familia.

Save the Children - Fundación PANIAMOR. 2004.

info@paniamor.or.cr

www.paniamor.or.cr

Adaptación para América Latina del manual "Educa, no Pegues" elaborado en 1999, en España. Este curso proporciona herramientas de reflexión y alternativas para enfrentar los dilemas de madres y padres sobre el castigo físico. Abre un espacio de reflexión sobre la relación establecida con hijos e hijas en la crianza y la educación.



Información Financiera: Aporte para la toma de decisiones estratégicas en organizaciones no gubernamentales (ONG)

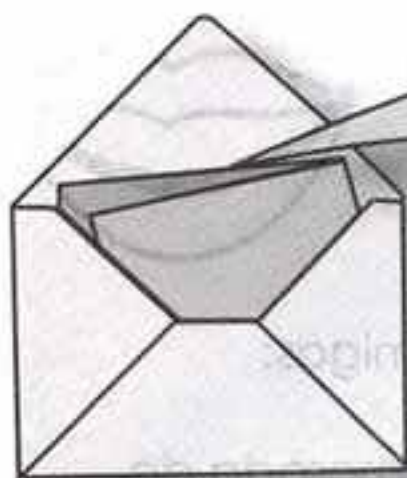
Shirley Ellis Mora - Lorna Di Palma Gambora. 2004

info@acceso.or.cr

www.acceso.or.cr

Material elaborado para organizaciones en períodos de planificación estratégica. Útil para afrontar desafíos en la toma de decisiones estratégicas, realizando siempre una óptima supervisión financiera.

Visita el
Centro de Documentación
o escribinos al sidoc@puntos.org.ni



¿Qué decís?

Cartas de nuestras lectoras

Estimadas amigas:

Reciban fraternos saludos de parte de la Asociación de Mujeres Luisa Amanda Espinoza.

Esta revista que hemos estado recibiendo de parte de ustedes desde hace aproximadamente diez años, ha venido a fortalecer nuestro trabajo organizativo, sensibilizando y dotando de nuevos conocimientos a las mujeres de nuestra organización, tanto en la zona urbana como rural.

Gracias por todo el apoyo,

Lic. María Lydia Mejía.
Directora AMNLAE
Granada, Nicaragua.

Estimadas amigas de AMNLAE:

Es para nosotras un placer que la revista sea de apoyo para la labor de AMNLAE. Agradecemos también por la suscripción anual que tomaron. Es por estos aportes que podemos seguir proveyendo revistas a grupos de todo el país.

Saludos,

La Boletina.





¿Qué decís?

Estimadas amigas:

Reciban muchos saludos.
Solicitamos cien boletinas por edición, para utilizarlas como material de apoyo en nuestras reuniones de grupo en los barrios del Distrito V de Managua.
Reciban muchos saludos.

Atentamente,

Aracelly Cano y Moisés Medina
Fundación Jirhe

Amigas y amigos de Jirhe:

Saludos a toda la chavalada del Distrito Cinco de Managua. Nos enorgullece que les guste la Bole y que la usen en sus reuniones. Ya fueron integrados a la lista de distribución para que reciban la revista.

La Boletina.



Estimadas amigas:

Soy una enamorada de Nicaragua. En 1994 di clases de antropología en la UNAN y guardo un recuerdo extraordinario. Ha sido una grata sorpresa descubrir La Boletina. Les felicito por el magnífico trabajo que realizan y por su portal en Internet.

En la actualidad me dedico al "entrenamiento personal" o "personal coaching", en inglés, una nueva disciplina que consiste en entrenar a las personas para ayudarlas a identificar objetivos y valores y así puedan mejorar distintas áreas de sus vidas. Invito a las lectoras de La Boletina a que visiten mi página web www.mproactiva.com. Estamos abiertas a sus sugerencias.

Reciban un cordial saludo,

Maria Pallarés
Entrenadora Personal
mariapallares@mproactiva.com



¿Qué decís?

María:

Gracias por tus pensamientos hacia nuestra tierra y por haberte puesto en contacto con nosotras.

Visitamos tu página y nos parece muy novedoso tu trabajo para ayudarnos a las mujeres a tomar control de nuestra vida en todas sus facetas. Esperamos que las lectoras con acceso a la Internet puedan visitarla y compartir su contenido. Hay consejos muy buenos, especialmente para mujeres que viven en la ciudad.

Seguiremos pendientes de tus noticias y comentarios. Con cariño,

La Boletina.



Nuestra Red de distribución solidaria

Gracias a la Red de organizaciones que promocionan y distribuyen La Boletina, llegamos a casi todos los municipios del país.

A través de 22 organizaciones en los departamentos y de 13 organizaciones de cobertura nacional, llegamos a 1,221 grupos y organizaciones de todo el país.

Cada Boletina es leída por unas 150 mil personas.

Las llevan a sus departamentos:

Boaco- Asprodic

Carazo- Casa de la Mujer de San Marcos

Chinandega- Mov. Lucrecia Lindo y
Fundación Red de Mujeres por la Vida

Chontales- ASODEREV y Asoc. de Pacientes
Crónicos

Estelí- Instituto de Promoción Social Mujer y
Comunidad

Granada- Fundación Apostemos por la
Vida y Casa de la Mujer Claudia Chamorro

Jinotega- Avodec

León- Asoc. de Mujeres Discapacitadas Las
Golondrinas

Madriz- Inprhu Pant

Masaya- Colectiva de Mujeres de Masaya

Matagalpa- Grupo Venancia

Nueva Segovia- Ayuda en Acción

Puerto Cabeza- Mov. Nydia White

Bonanza- Mov. Cristina Rugama

Rosita- Org. de Mujeres Nora Astorga y
Mujeres Empresarias

Bluefields- Oaganic

Nueva Guinea- Asoc. Aprospan

Rio San Juan- UNAG

Rivas- Casa de la Mujer Sonia Bello

Organizaciones que distribuyen a nivel nacional:

- ATC- Movimiento de Mujeres del Campo.
- Femuprocan
- Ixchen Nacional
- Une- Magfor
- Une Secretaría de la Mujer
- Fenacoop
- Fundación Xochiquetzalt
- Mov. de Mujeres Desempleadas María Elena Cuadra.
- Ayuda Obrera Suiza
- Horizont 3000
- Swissaid
- Apecome
- Redmunds

¿Querés seguir leyendo la revista?

Nosotras también queremos que continúe, por eso necesitamos tu suscripción solidaria. Este próximo año apoyá esta herramienta metodológica ideada para contribuir al trabajo que ustedes realizan y aportar a la comunicación entre mujeres a nivel nacional.

Agradecemos a las organizaciones que este año han tomado su suscripción solidaria, sobre todo a aquellas que vienen renovando su aporte año con año.

Suscripciones solidarias locales:

Fundación Mujeres del Rama • Asoc. de Mujeres Cristianas de S.T. • Misioneras de Jesús Crucificado • Fondo de Desarrollo para la Mujer • PRODECOOP • CENIDH • Inprhu Managua • CIEETS • Calli Tanday • Fundación Apostemos por la Vida • Proyecto Miriam Estelí y Managua • Asoc. Tierra y Vida • Fundación Nakawé • Casa de la Mujer de Rivas • Oficina de la Mujer de la Alcaldía de Managua • Proyecto Mujer y Producción • Coop. Julia Herrera de Pomares • SIMAS • Centro Comunitario Oscar Arnulfo Romero • Centro de Mujeres de Masaya • Grupo Venancia • Asoc. de Mujeres Xilonem • CONAPI • Escuela Horizonte • Asoc. Activos por un Mundo Solidario • Asoc. Soynica • UNAG Rivas • Centro de Mujeres Isnin • ODESAR • Federación de Sindicato Minero • Grupo de Medicina Natural • Centro Humboldt • Proyecto Desarrollo Social • Asoc. Mujer y Comunidad • Grupo Fundemos • CAPRI • Comité de Mujeres Rurales de León • APADEIM • Fundación Comisión Conjunta de Discapacitados • Movimiento Comunal- Somoto • ADDAC • FUMDEC • Asoc. de Mujeres Consuelo Buitrago • Asociación de Mujeres contra la Violencia Oyanka • Fenacoop • Asociación La Amistad • Comunidades Eclesiales de Base • Casa de la Mujer de Granada • Colectivo de Mujeres 8 de Marzo • UNAG- Río San Juan • CANTERA • Si Mujer • Red de Mujeres de Condega • Fundación entre Mujeres • FUNDAR • Pasma • Red de Mujeres contra la Violencia • Visión Mundial • ANIESCA • Asociación Cristiana de Jóvenes • Juventud Obrera Cristiana • Profamilia- Masaya • UNAG - Chontales • ADIC • Centro Xochilt Acalt • Ayuda en Acción - Ocotul.

Suscripciones solidarias internacionales:

SWISSAID • Ayuda Obrera Suiza • SUCO • VECO • Cooperación Canadiense • HORIZONT 3000 • Save the Children- Noruega • Oxfam Canadá • Ibis Dinamarca • SNV Servicio Holandés

Amigas solidarias:

Rosa Kugler • María del Carmen Clavel Arcas • Verónica Campanile • Ellen Sherby • Angela Baher

NOTA: En este listado no están los nombres de personas que tomaron una suscripción ordinaria, a quienes también les agradecemos el que la hayan tomado.



LOS LIBROS NO MUERDEN

Lucha contra el castigo físico en la familia



Manual para la formación: Lucha contra el castigo físico en la familia.

Save the Children – Fundación PANIAMOR. 2004.

info@paniamor.or.cr

www.paniamor.or.cr

Adaptación para América Latina del manual "Educa, no Pegues" elaborado en 1999, en España. Este curso proporciona herramientas de reflexión y alternativas para enfrentar los dilemas de madres y padres sobre el castigo físico. Abre un espacio de reflexión sobre la relación establecida con hijos e hijas en la crianza y la educación.



Información Financiera: Aporte para la toma de decisiones estratégicas en organizaciones no gubernamentales (ONG)

Shirley Ellis Mora – Lorna Di Palma Gambora. 2004

info@acceso.or.cr

www.acceso.or.cr

Material elaborado para organizaciones en periodos de planificación estratégica. Útil para afrontar desafíos en la toma de decisiones estratégicas, realizando siempre una óptima supervisión financiera.

Visita el
Centro de Documentación
o escribinos al sidoc@puntos.org.ni

La Boletina es una publicación de la Fundación Puntos de Encuentro. Sale cinco veces al año y cada ejemplar es leído por 5 ó 6 mujeres y hombres, o sea, unas 150,000 personas leen cada edición.

Amiga lectora, te invitamos a enviar sugerencias, críticas, opiniones, noticias, cartas, fotos, dibujos etc., para que sean incluidos en las próximas ediciones.

Nuestra dirección es: de la Rotonda Plaza España 4 c. abajo 1 al lago; apartado postal RP-39, Managua, Nicaragua; teléfono (505) 268-1227, fax 266-6305, correo electrónico boletina@puntos.org.ni

Consejo Editorial: Amy Bank, Ana Criquillon, Charlie Weinberg, Evelyn Flores, Hazel Jirón, Irela Solórzano, Montserrat Fernández, Osiris Canales, Teresita Hernández, Sheyla Vega, Vilma Castillo, Vanessa Cortéz y Wendy Matamoros

Directora: Martha Juárez Ponce

Editora: Laura Valle

Distribución, recaudación de fondos y colaboración en producción: Aymara Pineda

Redactoras en esta edición: Ana Leonor Paiz, Charlie Weinberg, Ericka Miranda, Helen Dixon, Helena Ramos, María Amalia Cedeño, María Ángeles Acuña, Rosa Fuertes, Vilma Castillo, Wendy Matamoros

Corrección de texto: Montserrat Fernández

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño, diagramación, portada y cuidado de impresión: Ana María Riguero Baltodano

Foto portada: Helen Dixon

Foto Contraportada: Red de Mujeres Contra la Violencia

Gracias a la red de amigas solidarias –personas, organizaciones y grupos– quienes se encargan de recogerla de nuestras oficinas y distribuirla a unos 500 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

Gracias a todo el personal de Puntos de Encuentro por su apoyo.

La Boletina agradece a sus financiadores.



HORIZONT 3000

ORGANIZACION AUSTRIACA
DE COOPERACION PARA EL DESARROLLO



¿Querés aprovechar La Boletina para tu trabajo?

Para grupos y organizaciones en Nicaragua: La Boletina es para apoyarles en su trabajo con mujeres y la pueden recibir aportando US\$ 10 por cada 50 unidades que soliciten y escribiéndonos una carta de solicitud con esta información:

- presentá tu organización y su trabajo;
- explicá por qué quieren recibir La Boletina y cómo la usarán;
- indicá los nombres de los grupos, barrios y comunidades a quienes la van a entregar;
- decí cuántos ejemplares necesitan.

No podemos entregar un ejemplar por persona porque la demanda supera nuestras posibilidades. Por eso pedimos que compartan cada Boletina entre 5 mujeres en su grupo.

Puntos de Encuentro
Rotonda Plaza España 4 c. abajo 1 c al lago;
Apartado Postal RP-39, Managua, Nicaragua
Teléfono (505) 268-1227, fax 266-6305
Correo Electrónico boletina@puntos.org.ni

Campaña



Mi vida vale más

Red de Mujeres contra la Violencia
laredmcvnca@turbonett.com
Teléfono: 222-53355